

本报专稿

■ 门诊新闻

走在刀锋之尖 勇闯“生命禁区”

——记湘西土家族苗族自治州人民医院神经外科

本报通讯员 彭婷 田志

湘西土家族苗族自治州人民医院神经外科成立于1997年，是武陵山片区最早建设的神经外科专科。作为出了名的高风险、高难度、高技术“三高”科室，20多年来神经外科始终坚持“患者至上”的宗旨，医疗技术大幅提升、业务水平迅速拓展，形成了颅脑外伤及神经重症、神经肿瘤、脑血管病、功能神经外科四个亚专业组，年手术量达1000余台次，救治范围包括湘西州及湘鄂渝黔四省市边区。

拆弹专家—— 微创介入让颅内“游刃有余”

“大脑是人的‘生命中枢’，任何脑部疾病都可能非常凶险，因此，在大脑神经‘动刀子’需要高超而精细的手上功夫。大脑一旦受损将会出现肢体偏瘫、失语、共济失调等症状，严重时甚至危及生命。如何以最小的创伤收获最大的治疗效果，始终是医院神经外科的不懈追求。”医院院长、神经外科学科带头人黄纯海说。

2019年，一名患者因颅内动脉瘤开颅夹闭术后两月不到，动脉瘤短期内再次复发并破裂大量出血入院治疗，神经外科团队当即决定在全麻下实施前交通动脉瘤血管内介入栓塞治疗，以及双侧脑室穿刺外引流术，持续引流脑室内积血，手

术非常顺利，术后患者无神经功能障碍，康复出院。

2020年9月，龙德成老人因突发剧烈头痛、呕吐后意识不清送至该院。黄纯海带领团队进行细致检查并调阅CT片，作出诊断：蛛网膜下腔出血、右侧颈内动脉交通段动脉瘤。神经外科团队立即为龙德成老人实施血管内支架辅助弹簧圈栓塞术介入治疗，将老人从死亡前线救回。

该院神经外科自2012年开展第一例脑血管介入手术以来，介入手术量达年150余台次。目前，已能成熟开展颅内各种血管疾病的微创介入手术。

透视眼—— 3D技术让颅内“清晰可见”

3D技术作为全新的数字医疗技术，无异于让神经外科医生拥有了一双“透视眼”，患者的脑血管、神经、骨性标志以3D影像的形式1:1重叠在头部，让颅内的血肿大小、位置“清晰可见”。

2018年，该院神经外科首次利用三维重建为一例抗凝药物相关性脑出血患者进行微创引导穿刺手术治疗。2019年，神经外科成立E3D数字医疗中心，陆续成功开展颅内肿瘤、脑出血、颅骨修补等三维重建，充分结合三维技术制定个性化手术方案，实现精准治疗。

2021年初，患者向某因突发意识障碍伴肢体偏瘫入院，术前CT提示颅内基底节区血肿。神经外科团队经三维重建，计算出颅内血肿量，通过设计手术导板进行微创精准穿刺置管引流手术，术后向某血肿逐渐吸收。

神经外二科主任朱英杰介绍，神经外科手术对病灶的精准定位十分重要，有了3D技术，既可增加手术的精准度、提高成功率，也能减轻患者手术创伤。

手持显微镜—— 神经内镜让颅内“视野开阔”

医院神经外科2019年引进神经内镜，为患者的生命安全提供新保障。

2020年3月，神经外科完成湘西州首例高血压脑出血神经内镜辅助下脑内血肿清除术。同年11月，患者因梗阻性脑积水入院，神经外科团队通过手术评估，与家属沟通后选择在神经内镜下行第三脑室造瘘术。

神经外一科主任向昌华介绍，采用神经内镜进行手术就像“手持显微镜”，在导航定位的指引下精准提高穿刺的准确性，手术切口小但视野开阔，能有效防止和减轻脑的继发性损伤，有利于脑功能的恢复，让众多患者受益其中。“把每台手术都做成精品”，这个团队一直在努力。

长期戴耳机听音乐 20岁男生耳背

本报讯（通讯员 陈双）黄女士最近有些烦恼，她二十岁出头的儿子总是戴着耳机，把音量开得很大，在家里摇头晃脑。久而久之，她发现，儿子竟然有些“耳背”：家里人和他说话总是听不清，自己说话却又很大声……黄女士近日询问湖南中医药大学第一附属医院耳鼻喉口腔头颈外科副主任医师王贤文了解到，音量较大的情况下，长期佩戴耳机将损害听力，严重时会造成永久性耳聋。

王贤文提醒大家，耳机的使用，应遵循“60-60”原则：使用耳机时，音量一般不要超过最大音量的60%（90分贝左右）；每天戴耳机的时间不要超过60分钟，每次听30-40分钟后，应让耳朵得到充分休息。

医学资料研究表明，当音量达到85分贝时，即可造成听觉上的疲劳；长期生活在90分贝以上的环境中的人，听力会受到严重影响，并产生神经衰弱、头疼、高血压等疾病；当音量超过110分贝以上时，足以使内耳的纤毛细胞死亡，而且还可能会造成不可逆性听力损伤。

手腕被铁锅“砸”断 紧急手术妙手回春

本报讯（通讯员 刘莎）近日，家住长沙市望城区的李阿姨做饭时不慎摔倒，炒菜的铁锅掉落，正好“砸”在左手手腕上，造成手腕不全离断伤。当时李阿姨疼痛剧烈，大量失血，被送往当地医院，后紧急转送入湖南省第二人民医院手足外科。该院手足外科主任李奇伟和陈四华教授等专家团队为李阿姨急诊在臂丛麻醉下行紧急左腕部清创、骨折内固定，血管、神经、肌腱探查修复及石膏固定术，因出血较多，贫血严重予以输血治疗，手术顺利完成。

李奇伟强调，医生仅把断裂的血管肌腱神经接上还不够，还需要李阿姨这只手活下来并且能恢复功能。“因此，术后正确护理及指导功能锻炼对于吻合后神经再生、肌腱愈合及手功能恢复意义重大。术后康复开始越早，功能恢复效果越好。”

男孩“蛋蛋”坏死 只因错过“黄金6小时”

本报讯（通讯员 庞浪 崔丽娜）14岁的阳阳（化名）几天前一次午睡时突然说“蛋疼”，妈妈未引起重视，次日才带阳阳就诊于中南大学湘雅三医院，医生给出的答案如晴天霹雳——睾丸扭转至不可逆坏死，需手术切除，目前阳阳还在术后康复中。该院泌尿外科副主任医师龙智介绍，睾丸扭转需抓住治疗的“黄金6小时”，否则对男性身心健康将造成严重创伤。

龙智介绍，出现这些症状要警惕睾丸扭转，如睾丸疼痛，疼痛剧烈可放射到腹股沟及下腹部；发生扭转的睾丸在阴囊内的位置显得较正常睾丸高一些；阴囊红肿、触痛，局部有压痛，平卧后局部疼痛加重，少数患者表现为急性腹痛，可伴有恶心、呕吐、发热等症。

要避免睾丸扭转，男性需注意一旦出现“蛋疼”，应立即就医。医生通常触诊，经彩色多普勒超声确诊是否睾丸与精索发生了扭转，睾丸扭转作出诊断后，应争取时间立即手术复位，在症状出现6小时内完成手术。

长沙市120培训 近百名新生军训教官

近日，长沙市120急救中心培训科工作人员来到湖南大学法学院，为近百名新生军训教官开展急救知识与技能培训。培训现场，导师给大家讲解了心肺复苏术、AED的使用、气道异物梗阻等急救理论。

通讯员 彭甜 摄影报道



老太反复高热不退 原来是被这只小虫咬过

本报讯（通讯员 李丹 唐梦辉）75岁的彭奶奶前不久突然出现发烧、畏寒、肌肉酸胀、食欲下降等症状。用药后体温降不下来，前胸、后背还零零散散长出了红色的皮疹，伴有咳嗽、气促。家人将其转至长沙市第三医院后，呼吸与危重症医学科五病室副主任范杜确诊了其病因：被

恙螨幼虫叮咬后引起的恙虫病。

仔细询问病史发现，彭奶奶发病前几天曾上山砍柴，右小腿处被虫子咬了一口。农村里被蚊虫叮咬的情况很常见，她没有在意，拍掉小虫后继续干活。过了两天，被虫咬过的小小伤口不痛不痒，逐渐结了痂。

范杜查看彭奶奶小腿上的伤

口，只见右下肢皮肤长有黑色焦痂样皮疹，边缘略隆起，周围有红晕。范杜立即为她行血液NGS（高通量基因测序）检查，检出恙虫病东方体序列数197条。这下引起彭奶奶反复高热的病因终于找到了：被恙螨幼虫叮咬后引起的恙虫病。对症下药后，彭奶奶病情迅速好转。