

大众卫生报

服务读者 健康大众



开学季眼科门诊“扎堆”

眼科专家支招科学防控

本报讯 (通讯员 豆秀琼 戴雅南 朱文青) 暑假结束,长沙市各大中小生于9月份迎来了开学季。近日,从长沙市中心医院眼科门诊了解到,在开学前、后一周,即8月23日至9月9日,该院眼科门诊平均每天都有80多名学生排着长队等候验光和检查,仅半个多月的时间就接诊了1000余名儿童和青少年,诊断主要集中在近视、斜弱视以及干眼症。医生介绍,用眼过度、姿势不正确、不重视护眼是主要原因。

小华(化名)今年5岁,明年即将进入小学。暑假这段时间,小华迷上看动画片,每天使用平板或电视超6个小时,小华

妈妈最近注意到小华看电视总是歪着头,而且喜欢凑近了看,带着小华来到该院眼科检查后,小华被诊断为“共同性内斜视及弱视”,需要进一步戴镜和接受纠正弱视治疗,促进视觉发育。

该院眼科主任、主任医师朱学春介绍,斜视、弱视是影响儿童视力的常见疾病,据调查发现目前我国儿童少年斜视、弱视患病率分别为3%和2%~4%。斜视是指两眼视物不对称,一眼注视目标,另一眼却偏离目标,两只眼的位置不对称。弱视多数是由斜视、高度近视、远视、散光长期未矫正、两眼屈光状态相差过大(屈光参差)、婴幼儿时期有东

西长期遮挡光线进入眼内等原因造成的。斜视和重度弱视都严重影响双眼视觉功能。

如何在生活中预防及防控近视呢?朱学春为各位家长和孩子支招:一是建议孩子冬季每天保证户外时长3小时,夏季每天保证户外时长2小时。二是读书写字时,距离遵循口诀“一拳一尺一寸”。一拳是指胸部与书桌保持一拳的距离;一尺是指两眼与书本保持一尺,也就是33.3厘米的距离;一寸是指握笔的手指距离笔头一寸,也就是3.33厘米的距离。时间遵循“20-20-20”原则,即每使用电子产品20分钟,向20英尺(6米)外,远眺不少于20秒。

第三届世界患者安全日提示: 确保安全·有尊严的分娩

本报综合消息 9月17日为第三届世界患者安全日,今年活动主题为“孕产妇和新生儿的安全照护”。世界卫生组织公告,第三届患者安全日口号为“现在就行动起来,确保安全、有尊严的分娩”。9月10日,国家卫健委发布《关于组织做好第三届世界患者安全日有关活动的通知》(下文简称《通知》),组织做好第三届患者安全日有关活动,以提高全社会对孕产妇和新生儿安全问题,特别是在分娩期间安全问题的认识,确保安全的孕产妇和新生儿医疗服务。

《通知》对各级卫生健康行政部门提出四大工作要求:一是要持续巩固落实母婴安全五项制度,规范开展妊娠风险评估,严格落实高危孕产妇专案管理,着力强化危重孕产妇救治,有效落实孕产妇死亡个案报告和约谈通报制度;二是要加强高质量、普惠性产科床位建设,全面改善产科诊疗环境和设施设备条件,大力推广分娩镇痛服务,做好出生缺陷综合防治等工作;三是要加强产房分娩安全核查工作,降低医疗差错及安全不良事件发生率,保障医疗质量和医疗安全;四是要健全上下联动、应对有序、运转高效的危重新生儿救治、会诊、转诊网络。提升助产机构危重新生儿救治能力,强化产科与新生儿科医护团队产前、产时及产后密切合作。

医疗机构投诉接待处理 须做到“十应当”

本报综合消息 为进一步规范医疗机构投诉接待处理,提高投诉接待处理人员服务能力,提升患者的获得感、安全感和幸福感,保障医患双方合法权益,近日,国家卫生健康委、国家中医药局细化了《医疗纠纷预防和处理条例》《医疗机构投诉管理办法》中投诉接待处理的有关要求,制定了《医疗机构投诉接待处理“十应当”》(以下简称“十应当”)。

“十应当”主要包含一是应当建立“一站式”投诉解决模式;二是应当建立畅通、便捷的投诉渠道;三是应当落实首诉负责制;四是应当及时避免或者减轻损害;五是应当及时核查处理投诉;六是应当按时反馈处理意见;七是应当引导依法处理;八是应当积极防范高风险案例;九是应当建立重点投诉处理回访机制;十是应当加强投诉闭环管理。

“十应当”要求,各地卫生健康行政部门(含中医药主管部门,下同)、各级各类医疗机构要把规范医疗机构投诉接待处理工作作为“我为群众办实事”实践活动的重要内容,切实把好事办好,把实事办好。同时,要加大“十应当”的宣传力度,主动接受患者监督,做好医患沟通交流,增进相互理解与信任。

禁毒宣传进校园

9月8日,在怀化市靖州苗族侗族自治县职业中专,民警在课堂上讲解毒品危害。新学期开始,该县各中小学积极开展“开学第一课”禁毒主题教育活动,增强学生识毒、防毒、拒毒的意识和能力。

通讯员 刘杰华 曾培培 摄影报道



湖南省疾控中心:从莆田人返湘请主动报备行程

本报讯 (记者 李琪) 9月12日,记者了解到,因福建莆田发现新冠肺炎确诊病例,加之中秋、国庆假期临近,为巩固湖南省疫情防控成果,湖南省疾控中心发布以下紧急提示:

人(返)湘人员主动报备行程。8月26日(含)以来有福建省莆田市仙游县枫亭镇旅居史的人员、仙游县其他地区入湘者和莆田市其他县区入湘者必须主动向所在社区(村)及单位报备出行情况和健康状况,按要求配合做好各项防控

措施。合理安排出行。中秋、国庆假期临近,公众在出行过程中依然要绷紧疫情防控这根弦,保持一定的警惕性。不提倡聚集和聚会,尤其是不允许大规模的聚集。公众在出行之前,要了解目的地的疫情防控等级,非必要不前往中高风险地区 and 涉疫地区。近期如非必要,不要前往福建省莆田市旅行及出差。密切关注自身及家人健康码变化,如出现红码或黄码,

请第一时间主动向所在地社区(村)报告。同时做好个人防护,主动配合当地疾控中心和社区开展调查核实、核酸检测、健康监测、集中(居家)隔离等防控措施。

做好健康监测。一旦出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状,应自觉佩戴口罩及时到就近的医疗机构发热门诊(诊室)就诊,就诊时请尽量避免乘坐公共交通工具,如实报告相关的旅居史和接触史。

又一“CAR-T” 抗癌新药获批上市

详见05版