

本报专访

孕6月产妇遭遇“流产危机”

## 医生缝“口袋”为宝宝“兜底”

本报记者 王璐 通讯员 沈梓杨

“一路有你们的专业保驾护航，宝宝才得以平安顺利地来到这个世界。我谨代表全家向贵院所有医护人员致以崇高的敬意，真诚感谢你们的辛勤付出，爱你们，么么哒！”8月31日，一封工整的手写长篇感谢信送到了长沙市妇幼保健院产一科医护人员的手中，二胎妈妈小红（化名）在信中详细诉说了其艰险保胎的全过程，字里行间都是对宝宝健康出生的欣喜与感动，更充满了对医护人员的信任和感激。

两个多月前的一个早晨，怀孕6个月的小红独自来到长沙市妇幼保健院做四维彩超孕检。尽管小红这次怀的已是二胎宝宝，但她对孕产知识并没有太多关注和了解。因而当小红在这次常规孕检中被医生告知“宫颈形态消失，情况十分紧急”时，她更多的是惊讶和不解。该院门诊医生迅速联系该院产一科，立即为小红开通绿色通道，安排医护人员将其护送至产一科病房。由于事发突然，小红没有亲人陪伴，该院医护人员担心她出现意外，轮流当起了小红的“临时亲友”：一边叮嘱她不能离开轮椅，一边跑前跑后，帮助她快速办理入院手续。与此同时，该院产一科主任黄利辉闻讯赶来，详细了解了小红的情况后判断，小红为宫颈机能不全，其宫口已开4指，且羊膜囊已突出宫口，张力很大，随时有流产可能。

“我第一胎没有出现任何情况，这次二胎宝宝怀孕到

现在六个月也很顺利，我能每天做瑜伽和散步，按时产检，也没有什么不适，怎么突然会这样？”小红听到黄利辉的诊断后，顿时焦急万分，眼泪瞬间流了下来。面对这位慌乱不已的二胎妈妈，经验丰富的黄利辉不断安抚和鼓励着她，平和温柔、不急不躁地给她指出了治疗的方向——紧急宫颈环扎术，该术式能有效避免宫颈机能不全带来的流产风险，让宝宝在妈妈腹中继续成长到预产时间出生。在黄利辉的鼓励下，小红重燃信心，并成功接受了宫颈环扎术。

接下来的日子，小红开始了在床上的保胎生活。该院医护人员每日向小红询问情况，动态监测感染指标、宫颈长度、血栓风险等，由于患有妊娠期糖尿病，小红还需要有适量运动，在该院医护人员的细心指导下，小红每日在床上进行运动，血糖控制得很好。就这样，在医护人员的专业护航下，小红解除了“流产危机”，克服了心中的恐惧和担心，腹中宝宝也稳稳地从24周保胎至34周最终顺利出院。

出院后，小红严格按医护人员的指导饮食、运动，按时产检，孕37周时小红入院顺利将宫颈环扎线拆除。头胎剖宫产的小红经过黄利辉的专业评估，还勇敢地在二胎选择了自然分娩，并于38+6周保胎足月平安顺产。

“宫颈机能不全是指宫颈解剖结构或功能异常，导致孕

妇在足月妊娠前出现进行性、无痛性宫颈缩短、扩张、展平及漏斗状宫颈，妊娠中晚期无法维持妊娠。”黄利辉介绍，宫颈机能不全典型表现为妊娠中晚期无痛性、进行性宫颈管扩张，伴或不伴有胎膜早破、羊膜囊外凸宫颈口，是复发性中晚期妊娠流产及早产的重要原因。

以下五类女性易发生宫颈机能不全：1. 不良妊娠史：复发性中期妊娠流产或极早产史。2. 宫颈创伤史：多次人工流产及术中反复机械性宫颈扩张、引产及急产导致的宫颈裂伤、宫颈锥切手术、宫颈广泛切除术等。3. 药物因素：母体在胎儿时期受乙烯雌酚的宫内暴露，诱发宫颈发育不良。4. 感染因素：羊膜腔感染。5. 其他因素：先子宫畸形等。

宫颈环扎术是目前治疗宫颈机能不全的唯一术式和有效方法。“子宫就好比一个倒挂的口袋，袋口不紧，宝宝就容易‘掉’出来，我们要做的就是适当将袋口扎紧，等宝宝发育好再放松口袋。”黄利辉介绍，宫颈环扎就是将环扎线缝在子宫口，松紧恰当，深浅适宜，加强宫颈管的张力，阻止妊娠中期后宫颈口扩张，利于维持妊娠，防止复发性流产。

宫颈环扎术在硬膜外麻醉镇痛下进行，对胎儿没有影响。宫颈环扎后一般36~37周拆线，如果宝宝体重合适、骨盆相称、胎位正常、胎心正常的情况下即可自然分娩。

■门诊新闻

女子咳嗽半年不治  
引发全身多器官患病

本报讯（通讯员 雷敏 陈思雨）“都怪我自己不重视，现在真是后悔都来不及。”9月6日，在湖南省胸科医院内三科，来自汨罗的刘芳（化名）正在住院治疗。因患上肺结核后未及时就诊，刘芳反复咳嗽半年，治疗也一拖再拖，最终使得结核杆菌随着血液“转移”到了肝、脾等身体的多个器官，造成全身多器官结核。

半年前，刘芳因受凉后一直咳嗽，原以为只是感冒，因此她并没有放在心上。尽管随后没多久她还出现了乏力、淋巴结肿大、夜间发热等症状，但她依旧没有重视。直到一段时间后，她的病情不断加重，体重更是一下子下降5千克多，还出现了胸痛，最终在湖南省胸科医院被诊断为全身多器官结核。

该院内三科主任梁珍在了解刘芳的病情后，立即组织科室医护团队为其制定了个性化的治疗方案。目前，经过一个月的规律、联合抗结核治疗，刘芳的咳嗽症状明显好转，颈部及其他部位的淋巴结也未继续肿大。

7个仰卧起坐后  
男子被转入ICU抢救

本报讯（通讯员 游舒颖 黄瑞）不久前，在湖南省第二人民医院呼吸与危重症医学科治疗的易先生（化名），在床上偷偷做了7个仰卧起坐，致呼吸困难，心率、血压升高，血氧饱和度降到50%，被转入重症监护室抢救治疗。

湖南省第二人民医院呼吸与危重症医学科主任曾祥伯介绍，易先生因为高热、头晕、下肢乏力后摔倒急诊入院，诊断为“重症肺炎”，严重缺氧，病原菌产生毒素等使心、肺等器官功能受损。逐渐好转后，医生建议卧床休息、氧疗，易先生自认为吸氧状态下感觉良好，进行体育锻炼可以加快康复，殊不知过早运动导致病情加重。

曾祥伯介绍，呼吸系统疾病的患者在平静状态下，机体耗氧量较低，人体处于相对稳定状态，但是在剧烈活动下，人体组织、器官耗氧量激增，但心肺功能不能随之提升，这种情况会导致患者严重缺氧，心功能衰竭、呼吸衰竭加重，再加上心肺负荷增加，以及严重的深快呼吸导致肺炎部分塌陷的肺泡反复张开、闭合，引起肺泡剪切伤加重肺泡损伤，导致病情进一步加重。

10岁娃直饮井水  
感染裂头蚴致胸壁包块

本报讯（通讯员 阳广贤 沈媛）10岁的阳阳（化名）来自衡阳耒阳市农村，经常直接饮用家中井水。1个月前，家长发现阳阳的胸壁上有一个肿块，尽管不疼不痒，没有任何不适，带阳阳到了当地医院就诊，一番检查下来，医生发现阳阳不但有胸壁肿物而且胸腔内还有积液，高度怀疑阳阳有可能是恶性肿瘤，建议他们转诊至湖南省儿童医院就诊。

8月29日，阳阳在湖南省儿童医院心胸外科最终被确诊为寄生虫病——裂头蚴感染，目前阳阳已接受驱虫治疗。

据介绍，裂头蚴具有很强的收缩和移动能力，常迁移到蛙的肌肉，而在蛇类以寄生皮下为主，当人进食了未煮沸含虫卵的水或被污染的食物后，虫卵进入人体，便会被感染裂头蚴病。裂头蚴可导致包括眼部、四肢躯干皮下、口腔颌面部和脑部、内脏器官等各处感染。

医生检查发现，目前裂头蚴已导致了阳阳的肺部及胸壁感染，阳阳接受驱虫治疗结束后，医生将对阳阳的胸壁包块进行手术切除。

## 家庭健康促进指导员学中医

近日，长沙市开福区计划生育协会举行家庭健康指导员培训班第二期培训。本次培训的主要内容是拔罐疗法和深层刮痧，特邀湖南康养职业培训学校的专业技术人员进行现场授课。开福区计生协会、全区家庭健康促进指导员150余人参加培训。

通讯员 叶红霞  
摄影报道

