

2021年9月2日

第2852期 星期四

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办
国内统一刊号CN43-0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41-26

今日 8 版

大众卫生报

服务读者 健康大众



《健康湖南“十四五”建设规划》出炉

2025 年全省人均预期寿命达 78.6 岁

本报讯 (记者 李琪) 2025 年湖南省人均预期寿命达 78.60 岁, 儿童青少年总体近视率力争每年降低 0.5 个百分点以上、完善三孩生育政策的配套措施、鼓励公立医院提供“日间医疗”等等。

近日, 湖南省政府办公厅印发《健康湖南“十四五”建设规划》(以下称《规划》)。《规划》明确未来 5—15 年目标: 到 2025 年, 人人享有更高质量的健康服务和更高水平的健康保障, 居民健康水平不断提升, 主要健康指标持续改善; 到 2035 年, 高质量建成健康湖南, 卫生健康事业综合实力和高质量发展跻身全国第一方阵, 人均预期寿命达到 80 岁左右, 主要健康指标达到全国一流水平。

《规划》特别强调防病先于治病。全省将干预健康影响的因

素, 在全省普及健康生活方式, 加强健康科普规范化管理, 建立健康科普专家库及资源库, 健全健康科普知识发布和传播机制。明确以下健康影响因素干预项目:

●全民健康生活方式行动。推广健康支持性环境建设, 培训健康生活方式指导员, 深入开展“三减三健”(减盐、减油、减糖、健康口腔、健康体重、健康骨骼)、适量运动、控烟限酒和心理健康等 4 个专项工作。

●湖南省国民营养计划。推动营养立法和政策研究, 强化营养和食品安全监测与评估, 发展食物营养健康产业以及传统食养服务, 普及营养健康知识, 实施生命早期 1000 天营养健康等重大行动, 提高全民营养健康水平。

●精神卫生服务体系建设。

力争各市(州)均有 1 家精神病医院达到三级精神病医院标准。鼓励各地将存量一级精神病医院和以收治精神障碍患者为主的一级综合医院改造升级为二级精神病医院。常住人口超过 30 万的县(市)至少在 1 家县级公立医院设置有病房的精神科。在有条件的基层医疗卫生机构开设精神心理门诊, 每个基层医疗卫生机构至少配备 1 名专职或兼职人员。

●严重精神障碍管理。规范开展严重精神障碍患者发现、诊断、登记和报告, 随访管理与指导, 居家药物治疗, 应急处置, 精神康复等。

●环境健康危害因素监测。组织实施城乡饮用水卫生、农村环境卫生、公共场所健康危害因素、空气污染等对人群健康影响、人体生物等监测工作。

湖南发布最新出行防疫政策措施

本报讯 (记者 张春祥) 目前, 湖南疫情防控取得了阶段性成果, 向好态势不断巩固, 但面临的形势仍然复杂严峻, 疫情输入和反弹的风险依然存在。近日, 湖南省应对新冠肺炎疫情联防联控机制发布《湖南省出行防疫政策措施》, 提醒民众做好防范。

入境人员方面: 在第一入境点实行 14 天集中隔离医学观察, 并在集中隔离的第 1、4、7、10、14 天开展常规鼻咽拭子核酸检测。对返回居住地入境入湘人员, 原则上继续实行集中隔离医学观察至入境期满 21 天, 并在继续隔离开始的第二天和最后一天分别对其进行 1 次核酸检测。入境入湘人员在完成隔离后, 要继续实施 7 天的居家健康监测, 外出时须做好个人防护。

中高风险地区来湘人员方面: 近 14 天以来, 有高风险地区或发生本地社区传播的中风险地区旅居史者、确诊病例或无症状感染者密切接触者、暴露重点人群实行 14 天集中隔离医学观察, 并于第 1、3、7、10、14 天各进行一次核酸检测。次密切接触者至少集中隔离 7 天, 在第 2 天和 7 天各进行一次核酸检测。近 14 天以来, 有高风险地区所在县市区旅居史者实行 7 天居家隔离医学观察和 7 天居家健康监测, 并于第 1、3、7、14 天各进行一次核酸检测。近 14 天以来, 有中高风险地区所在地市旅居史者实行 7 天居家自我健康监测, 且至少进行两次核酸检测, 其中相邻两次检测时间间隔不少于 24 小时。

第 33 个“全国爱牙日”主题 口腔健康 全身健康

本报综合消息 今年 9 月 20 日是第 33 个“全国爱牙日”。今年宣传主题是“口腔健康 全身健康”, 副主题是“从小养成刷牙习惯·一生乐享健康生活”。

国家卫生健康委疾控局日前发出宣传活动的通知要求: 一是积极谋划, 做好宣传组织动员。各地要开展形式多样的主题日宣传活动, 营造全社会共同参与的良好氛围。

二是创新形式, 提升宣传影响力。各地要将主题日宣传活动与常规科普宣传有效结合, 注重传播信息的科学性、针对性和趣味性, 创新宣传形式, 充分发挥新媒体优势, 线上线下相结合, 扩大宣传覆盖面。

三是突出重点, 提升宣传实效。各地要将儿童口腔科普宣传与国家儿童口腔疾病综合干预项目实施有机结合, 在有条件的地区开展儿童口腔健康知识进幼儿园、进学校、进社区等活动, 为儿童提供口腔健康检查等服务, 促进提升儿童口腔健康水平。

乐于助人 无偿献血

8 月 27 日, 长沙市口腔医院联合黄泥街社区在芙蓉区中天广场组织开展了 2021 年秋季无偿献血活动, 展现该院职工乐于助人、关爱他人的精神风貌。

通讯员 徐浩恩 摄影报道



全国医师资格考试医学综合考试延期

本报综合消息 日前, 国家卫生健康委员会医师资格考试委员会发布公告称, 为统筹做好新冠肺炎疫情防控 and 医师资格考试工作, 2021 年全国医师资格考试医学综合考试延期至 9 月 18 日至 20 日举行。

根据考试安排, 计算机化考试的时间分为: 临床类别执业医师资格考试时间为 9 月 19 日下午和 20 日上午、下午; 临床类别执业助理医师资格考试时间

为 9 月 18 日上午、下午; 中医类别(中医、中西医结合、傣医等)执业医师、口腔类别执业医师、公共卫生类别执业医师资格考试的时间为 9 月 18 日上午、下午和 19 日上午、下午; 中医类别(中医、中西医结合、傣医等)执业助理医师、口腔类别执业助理医师、公共卫生类别执业助理医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试时间为 9 月 19 日上午、下午; 军事医学

(执业医师)加试时间为 9 月 19 日上午, 军事医学(执业助理医师)、院前急救岗位和儿科专业加试时间为 9 月 19 日上午。

纸笔考试的时间分为: 中医类别(蒙医、藏医、维医、哈萨克医)执业医师资格考试时间为 9 月 19 日上午、下午和 20 日上午、下午; 中医类别(蒙医、藏医、维医、哈萨克医)执业助理医师资格考试时间为 9 月 19 日上午、下午。

开学啦! 防疫工作这么做

详见 06 版