

# 守护生命的“幕后英雄”

常言道：外科医生治病，麻醉医生保命。麻醉医生通过自己高超的麻醉技术和精湛的监护水平，保障患者手术中各项生命体征的平稳，给外科医生创造一个良好的手术平台。在当前医疗环境中，为患者提供舒适化的治疗、保障患者安全是当下麻醉医生的使命。

2020年，湘西土家族苗族自治州人民医院麻醉科成功实施了2万台麻醉手术，为湘西州成千上万的患者临床手术治疗保驾护航。

## 一个决定挽救一个生命

1993年，田志海分配到湘西土家族苗族自治州人民医院麻醉科当了一名普通的麻醉医生。28年从医生涯，现如今他已是该院麻醉科的科主任、资历丰富的麻醉医生。

2017年6月21日，麻醉科接到一个电话：急诊科有一名患者生命垂危，需紧急手术。当看到从担架上转移下来的患者，现场的医护人员都倒吸一口凉气，一根手臂粗的钢管从胸壁贯穿患者身体，长长的一截露在外面。田志海明白，对于这位患者，时间就是生命，他立即组织科主任张勇等多名麻醉小组医护人员直奔手术间。情况紧急，在没有家属签署手术同意书、没有住院号、没有陪人的情况下，“先抢救人，其他术后再说。快！直接动静脉监测！”田志海急促的声音在手术室里响起。麻醉小组及医护人员争分夺秒把所需仪器马上就位。

由于钢管穿入的位置导致患者不能仰卧，只能坐着，给

气管插管带来很大困难，危机关头，“从下往上”“我来！”副主任张勇倒趴在手术床上仰着头给患者进行气管插管，才保障抢救顺利展开。

“好样的张勇！大家都准备好了！准备手术！”“注意观察麻醉机、监护仪上的指标，血压正常吗？心率呢？备的血呢？”田志海不断询问患者的生命体征。

在外科医生立即为患者做手术的同时，麻醉小组医护人员寸步不离地陪在这名患者身边……直到手术顺利完成，大家才松了一口气。

田志海说：“安全、高效、及时的麻醉，往往在一两分钟内就能为尚存一息的患者赢得宝贵的抢救先机，挽救一条生命。”

## 临危担当显医者风采

患者田某，长年受心脏病折磨，在一次意外中受伤急需手术，术前检查显示田某EF值（射血分数）仅33%，而临床上EF值低于35%就随时可能出现心源性猝死，家属坚决要求手术。

张勇深知此次手术的风险，但仍然选择迎难而上。在术中，他给患者做了麻醉和充分的麻醉监测。然而就在手术快结束的时候，患者的心脏突然停止跳动。“暂停手术，赶紧给患者做心肺复苏，麻醉团队进行抢救！”张勇见状迅速反应，布置抢救措施。

“血压稳住，保证按压效果，一定要把心跳按回来！”此时，田某已经先后两次出现心跳骤停，家属得知情况后犹豫不决，准备放弃手术。“请相信我们……”没有过多的言语交流，张勇和团队用行动回答。

“心率30、40……心率100！”历经一个多小时抢救，终于成功将田某从死神手中挽救回来，也标志着EF值33%这个心脏指标，湘西自治州人民医院的麻醉团队不再望而生畏！

## 全科兼修保障患者平安

很多患者往往认为，麻醉就是“打一针、睡一觉”。

“麻醉没那么简单。”田志海说，目前的麻醉有全身麻醉、椎管内麻醉、局部麻醉和复合麻醉等常见麻醉方法。而一名麻醉医生，不仅需要具备敏锐的观察力和快速处理突发情况的能力，还需要具备比其他专业的医生更为广博的理论知识。

近年来，在该院领导重视和支持下，田志海锐意进取，大力发展学科建设，该院麻醉科现已发展成为集预麻醉、麻醉恢复、院内急救、会诊等于一身的综合性学科，是湘西唯一的国家级麻醉医生住培基地。在大力发展医资力量的同时，科室开展对患者的人文关怀，各种无痛技术的推广关爱患者、减少疼痛，提高患者的就医体验。2021年1至8月，麻醉科就成功完成近1.2万台麻醉手术，其中有百岁的老人，也有刚出生的婴儿。

“手术台承载的是信任和性命相托，无影灯折射的是责任和医者仁心”，正如在麻醉科医生通道看到的标语一样。湘西自治州人民医院麻醉科用自己的真心守护与医者担当，甘当手术台前的“幕后英雄”，为患者提供全方位的保驾护航，为湘西州广大百姓提供更优质的医疗服务。

本报通讯员 陆山

## 健康新知

## “中年发福”是因为懒不是代谢减慢

一项新的研究表明，你的新陈代谢，即燃烧卡路里的速度，达到顶峰的时间实际上要比你认为的要早，而下降的时间则要晚得多。

发表在最近出版的美国《科学》周刊上的这项研究称，随着年龄增长，在人生的各个阶段，如青春期和更年期，都会发生很多生理变化。奇怪的是，“代谢生命阶段”的时间节点似乎与人们成长和变老相关的标志不一致。

美国彭宁顿生物医学研究中心的4名生物医学研究人员是一个国际科学家团队的成员。这个团队分析了6600多人在日常生活中平均消耗的卡路里，参与者的年龄从一周大到95岁不等。多数人可能认为新陈代谢在成年时期会逐渐减弱，人的体重也因为年龄增长，新陈代谢速度放缓而增加。实际上，这一观念是错的。

研究表明，人的新陈代谢在1岁左右达到顶峰，此时婴儿燃烧卡路里的速度比成人快50%。此后从20岁到60岁，人的新陈代谢保持稳定。60岁之后，人的新陈代谢速率才会再次缓慢下降。

这项研究结果表明，所谓“中年发福”背后还有其他因素。如果你在三四岁时体重、腰围增加，不要怪身体的新陈代谢，这可能是因为你吃得太多，消耗太少。数据显示，60岁以后的代谢下降是渐进的，到90岁时新陈代谢会比中年时低26%。

方留民译

## 发现

## 苦参注射液或缓解肝纤维化

近日，国际知名医学杂志《临床与转化医学》在线发表了上海交通大学公共卫生学院王慧教授、李晓光研究员和巴乾研究员课题组的最新研究成果。该团队系统评估了中药复方苦参注射液对肝纤维化的治疗作用及其潜在机制。

肝硬化是肝纤维化发生发展的终末期，80%~90%的肝细胞癌患者都有慢性肝病和肝硬化的疾病史，然而目前临床上缺乏用于慢性肝纤维化的一线治疗药物。

中医药治疗肝纤维化一直备受关注，传统中药复方苦参注射液在临床上被批准用于治疗癌症引起的疼痛。多项临床随机对照试验发现，复方苦参注射液能够有效缓解乙型肝炎、丙型肝炎引起的肝纤维化和肝炎引起的肝硬化，但仍缺乏系统的循证医学依据。

研究人员基于临床随机对照试验的荟萃分析结果，发现复方苦参注射液有效改善了肝炎患者的肝功能，并缓解了患者肝纤维化的程度。此外，在多种动物模型中，发现复方苦参注射液可缓解慢性肝纤维化的发生发展并延缓肝癌的发生。

进一步机制研究发现，复方苦参注射液通过靶向Smad7来提高Smad7/TGFβR1之间的相互作用，促进TGFβR1降解，从而抑制Smad2/Smad3信号转导，发挥抑制肝星状细胞活化的功能，减少肝脏内细胞外基质的堆积，最终缓解慢性肝纤维化的发生和恶性进展。

《健康报》8.25，文/杨静

## 督查疫苗接种

邵阳市洞口县人民医院除在院内做好新冠疫苗接种工作外，还选派技术过硬、作风优良的医护人员分别到县内13个疫苗接种点进行现场培训、就地指导、蹲点防护、紧急救治，保障了新冠病毒疫苗接种工作的正常进行。图为该院负责人在院内接种点了解情况并现场督查。

通讯员 王道清  
龙莉平 摄影报道

