

广场舞噪声扰民或将受罚

环境噪声对人有什么影响?

8月17日,十三届全国人大常委会第三十次会议审议修订环境噪声污染防治法的议案,回应了一些备受公众关注的噪声污染问题,如建筑工地夜间施工、广场舞扰民、城市轨道交通运营噪声等。而最典型的生活噪声——广场舞扰民或将受罚。

草案提出,在街道、广场、公园等公共场所组织或者开展娱乐、健身等活动的,应当遵守公共场所管理者有关活动区域和时段等规定。对于违反法律规定,不听相关单位的劝阻、调解的,由地方人民政府指定的综合执法部门或者执法机构处以警告并责令改正;拒不改正的,处二百元以上五百元以下的罚款。



广场舞什么程度算扰民?

国家《城市区域噪声标准》中,明确规定了城市五类区域的环境噪声最高限制,其中:

0类标准适用于疗养区、高级别墅区、高级宾馆区等特别需要安静的区域。位于城郊和乡村的这一类区域分别按严于0类标准5分贝执行。昼间50分贝,夜间40分贝。

1类标准适用于以居住、文教机关为主的区域。乡村居住区可参照执行该类标准。昼间55分贝,夜间45分贝。

2类标准适用于居住、商业、工业混杂区。昼间60分贝,夜间50分贝。

而广场舞通常所在地都为居民区附近。浙江曾有检测小组对广场舞的分贝进行过测试,检测专业人员介绍,由于噪音音量有自平面而上的递减、递增、再递减的传播规律,一般住宅楼的5~7楼受到的噪音污染会较为严重。检测组也对广场舞旁六楼的居民家进行了检测,检测值约为60分贝。根据2类标准,60分贝属于刚刚达

到白天不扰民的及格线。但广场舞通常情况下都是在清晨或者傍晚进行的。

对于广场舞扰民这一现象也可以从以下几点入手:

1. 解决场地问题。政府可以为跳广场舞的群体提供更多的合理的健身场所。

2. 解决噪音问题。提倡开启无声跳舞模式,每个舞者自觉佩戴耳机。或者在政府组织提供的场所安装隔音装备。

3. 解决时长问题。缩短跳舞时间,1小时~1.5小时。

环境噪声对人有什么影响?

除了广场舞噪声之外,汽车行驶、装修等也是常见的环境噪声,它对人们的学习、工作以及生活也会造成不小的影响。

首先,环境噪声会干扰人们的休息和睡眠,睡不好,第二天工作或学习自然也就没精神,调查统计显示,仅仅40~50分贝的噪声便会影响人的睡眠,当突发噪声达到40分贝时,会有10%的人在睡梦中被惊醒,当突发噪声达到60分贝时,会有70%的人在睡梦中被

惊醒,人们如果长期处于这种环境下,会造成失眠、疲劳、记忆力减退甚至神经衰弱的症状,严重影响正常生活。

环境噪声的第二个影响是对听觉系统。噪声会危害到听觉系统,其危害大小与噪声强度和暴露时间成正比。调查统计表明,长期处于90分贝噪声环境中的人,耳聋的发病率明显增加。另外,长期接触环境噪声,还会促使人体肾上腺激素分泌增加,导致血压上升。有资料报道,如果人长期生活在平均70分贝的噪声环境中,心肌梗死发病率将增加30%左右,而且夜间噪声会使发病率变得更高。

噪声对消化系统也有影响。试验表明,在80分贝的环境中,肠蠕动要减少40%左右,随之而来的是胀气和肠胃不适。当外加噪声停止后,肠蠕动由于过量的补偿,节奏加快,幅度增加,将导致消化不良,长期的消化不良将诱发肠胃黏膜溃疡。

安徽医科大学第一附属医院
主治医师 闻慧琴 董少广



办公场所内适当“冷漠”

在办公室内,应科学佩戴口罩,与同事们至少保持1米以上的距离。杜绝近距离交谈,更不要聚众讨论。适当的“冷漠”,是对大家负责。

推荐走楼梯,还能锻炼身体。如果选择坐电梯,要注意戴好口罩,注意与他人保持距离,尽量不用手指直接碰触电梯按键。

建议减少集中开会次数,控制会议时间。参会人员应佩戴好口罩,开会前洗手消毒,落座时保持1米以上安全距离。最好将线下会议改为网络会议。

吃工作餐时别聊天。上班族尽可能自己准备餐具,吃饭时用自带的餐具。进餐时最好不要面对面坐着吃饭,避免飞沫传播。

远离伤眼七件事

睡前不洗脸 经过一天的奔波,脸上会沾染许多灰尘、病菌,如果睡前不洗脸,容易导致眼部感染。此外,为避免病菌感染,睫毛膏等眼部化妆品最好3个月更换一次。

忽视畏光症状 很多人觉得,眼前有闪光、畏光、疼痛、视物模糊或红肿的现象都会自然消退。然而,这些都可能是身体发出的眼疾信号,如果置之不理,很容易加重眼疾,使视力难以恢复,甚至出现更严重的后果。

总滴眼药水 一些眼药水可暂时使血管收缩,消除红眼症状,但是炎症依然存在。反复使用此类眼药水会导致眼睛更红。因此,眼睛红肿时最好及时看医生,才能标本兼治。

盯着电脑看 正常情况下,一分钟的眨眼次数为12~15次。如果长时间盯着屏幕看,眨眼的次数会明显减少,极易导致眼睛干涩、疲劳、近视等多种眼疾。因此,使用电脑、看电视及看手机时都应该经常抬头眺望远方,让眼睛得到休息。

戴隐形眼镜洗澡 淋浴、泡澡时,不要戴隐形眼镜,否则洗发水、沐浴液等浸入眼睛,会污染镜片,造成眼睛不适。此外,在天气炎热的夏季以及风沙较多的春季,最好少戴隐形眼镜。

游泳不戴护目镜 游泳或修理家具时,最好戴上护目镜保护眼睛。否则脏水、快速飞动的细小物体都可能会伤到眼角膜。

长期吸烟 每天吸烟20支,白内障危险增加2倍。吸烟还会增加老年黄斑退化及近视的发病率。这是因为吸烟时人体吸入的氧气被消耗,导致血氧量下降,而视网膜对缺氧格外敏感,长此以往必然造成视力减弱,严重时甚至会失明。

山东省平阴县卫生健康局
副主任医师 朱本浩

防疫别漏了麻将馆

8月13日,国家卫生健康委员会疾控局发布了《重点场所重点单位重点人群新冠肺炎疫情常态化防控相关防护指南(2021年8月版)》,其中增加了对棋牌室(麻将馆)的卫生防护要求。棋牌室(麻将馆)是此次《指南》修订新增的场所,也是一类人员密集、空间相对密闭的场所。

针对此类场所,新版《指南》提出:

一、对进入场所的人员检测体温和核验健康码,防止来自中

高风险地区人员进入场所。

二、降低棋牌室(麻将馆)的顾客数量和停留时间,增加牌桌之间的距离,减少人员的聚集。

三、要求棋牌室(麻将馆)的人员戴口罩。

透过现象看本质,麻将馆这类聚集性场合更易成为疫情扩散的源头。很多麻将馆散落在各大居民小区楼宇之中,基本都没有到工商部门注册登记,所以防疫排查时很难摸清具体麻将馆数量

和流动人员。麻将馆空间相对密闭、通风条件差、人群聚集、人流量大,参与打麻将的人同时不同的麻将馆之间流动,很容易造成短期内出现多个暴发源头,快速扩散疫情。各种呼吸道飞沫在这个密闭的高密度的空气不流通环境中,简直如入无人之境,对此,广大市民还是要自觉做好防疫措施,休闲娱乐的同时也要注意认真防疫,这是对他人负责更是对自己负责。

综合自国家卫生健康委员会