



善用虫类中药 治疑难杂症



李经叔副主任医师在工作中。

常德市临澧县合口中心卫生院中医内科专家、副主任医师李经叔扎根基层 50 余年，年近七旬仍坚持门诊，服务当地百姓。他先后被评为湖南省第二批基层名老中医药专家学术经验继承工作指导老师、常德市十大名医；2020 年被授予“湖南省基层名中医”，在当地享有良好的声誉。

李经叔，1953 年出生，1969 年参加工作。他酷爱读经典古籍，善于挖掘和总结传统中医诊疗技术，以中医治疗心脑血管病、糖尿病、风湿类疾病等内科常见病、多发病及疑难重症见长；在运用虫类中药治疗疑难杂症方面犹有心得和体会。

合口镇 53 岁的邵某因风湿性、类风湿关节炎，多次在上级医院住院治疗，但晨僵、关节呈梭状改变、肿痛、屈伸不利等症状几无缓解，基本丧失劳动能力，生活起居需人照顾，且出现激素类副作用，2015 年 6 月他经家人搀扶来镇中心卫生院就诊。李经叔辨证后予以祛风湿、补肝肾、养气血的独活寄生汤加味，考虑病情日久辅以大剂量全蝎、蜈蚣、乌梢蛇等虫类药以增强疏风祛邪、活血通络之功。服药 3 月余，邵某症状基本缓解，现随访 6 年能进行正常劳动，养活自己。近三年来李经叔接诊同类风湿性、类风湿性关节炎患者达 30 余例，效果均显著。

李经叔说，虫类中药活血破气功效强烈，但有毒副作用，使用时一定要严格掌握剂量、用法、禁忌

等，切不可鲁莽行事。首先要通过加工炮炙以制毒、去毒，缓和毒性作用。其次，要科学合理搭配，用法、用量要得当，方可起到事半功倍、出奇制胜的效果。如：全蝎与蜈蚣，二者均有毒，既有良好的祛风镇痛之功，又有较好的通络止痛、攻毒散结之效，同用效力更显著，临床常用于风湿痹痛重症、中风偏瘫、瘰疬、痰核等。地龙与僵蚕性缓无大毒，可清热定惊、平喘利尿，通络、消肿散结，用于中风口眼歪斜等有较好的效果。

临澧县刻木山乡 65 岁的徐奶奶，因血压高、头痛头晕数年在几家医院治疗并自用土方法，均未解决问题。2018 年 9 月李经叔接诊后，综合辨证为肝阳上亢眩晕，方用镇肝熄风汤加味，以地龙、全蝎、珍珠母、石决明等大剂量虫类药、矿物药，增强镇肝熄风、平肝潜阳的功效，症状缓解明显。徐奶奶坚持服药 10 月余，现随访未再服用降压药，血压正常。合口镇东区 78 岁的杨某，患脑梗塞致偏瘫，李经叔辨证后用补血清气的四物汤加味治疗，重用全蝎、蜈蚣、乌梢蛇等活血虫类药，经三次门诊服药半月后，杨某症状基本解除，家人非常感激。

在临床中李经叔善于总结思考，形成自己独到的诊治经验。临澧县刻木山乡 72 岁的余大爷，患有糖尿病多年，家庭经济困难没钱住院，2019 年 3 月来院要求门诊治疗，李经叔辨证认为属肝肾阴虚型消渴病，予以补肝肾、益气血的六味地黄汤，同时，他创造性地加味大剂量葛根，辅以花粉、诃子调和解表发汗，疗效显著，服药近一年后，余大爷血糖、尿糖检测均在正常范围。而在此前的各种论述中，都认为葛根发汗解表伤津，不敢大剂量使用。对于老年性糖尿病李经叔还发现其常出现气虚血瘀之征象，上方加用黄芪、党参、当归以补气生津活血，可消除或减轻临床症状，并有效防治慢性并发症和合并症的发生。对于糖尿病性便秘，认为非单一气虚或阴虚所致，治宜气阴双补。因李经叔在治疗糖尿病方面疗效突出，除临澧县合口镇本地及周边县市患者外，湖北公安县、石首市等地难治性糖尿病患者也常远道慕名而来。

通讯员 苏迅

湖南省中医药研究院附属医院

门(急)诊办电话(咨询挂号就诊):
0731-88863699

急救电话(120):**0731-88866120**

网址:http://www.zyyfy.com/zyyy_index.shtml

(湘)中医广[2020]第 08-05-021

腰腿痛患者 保健三要点

腰椎间盘突出症是椎间盘发生退行性变之后，在外力的作用下，纤维环破裂髓核突出刺激或压迫神经根、血管或脊髓等组织所引起的腰痛，并且伴有坐骨神经放射性疼痛等症状为特征的一种病变。

湖南中医药研究院附属医院骨伤科资深专家仇湘中教授表示，该病归于中医的“腰痹病”范畴，其发病乃因正气受损，肝肾亏虚，脾失健运，气血不足，不能濡养经脉，或外感风、寒、湿邪，内生痰湿，或腰部的跌扑挫伤导致经脉瘀滞，“不荣则痛”亦或“不通则痛”。仇湘中提醒，腰腿痛患者可通过以下三方面来进行养生保健：

1. 顺应自然，协调阴阳，阴平阳秘。主动适应外环境的变化，保持机体内环境的稳定性，增加机体抵抗力。顺应四时气象调养五脏之气，即春季以舒肝气，夏季以养心气，秋季以养肺气，冬季以养肾气，维护人和自然的统一。

2. 远离病邪，减少疾病，延缓衰老。《内经》指出：“风寒湿三气杂至，合而为痹。”中医认为，风寒湿外邪侵占人体是腰椎间盘突出症等腰腿痛患者发病的一个重要原因。避免自然界中六气的异常变化，以及“疫疠之气”等各种外界致病的侵袭，同时七情调治，避免情志所伤，纠正饮食不洁与偏嗜、过劳和过逸等不良习惯。

3. 养肾调脾，疏肝理气，先后天并重，精气神兼养。精气神为人生三宝，是健康长寿之根本，精生于先天，养于后天。故养先天重在保养肾精，而养后天重在调养脾胃，肝主疏泄是保证机体多种生理功能正常发挥的重要条件。

养肾调脾重在适当运动、合理饮食、调节情绪，同时保持良好的作息习惯，尽量避免熬夜；积极参加户外运动，放松心情；学会合理减压，是疏达气机的良方。

通讯员 唐华星 王艳姿

灭毒灵汤 治角膜炎效果好

单纯疱疹病毒性角膜炎属中医“聚星障”范畴。多因外感风热，上犯于目，邪客黑睛，致生翳障；或因外邪入里化热，或肝经伏火，内外合邪，肝胆火炽，灼伤黑睛；或恣食肥甘，酿蕴湿热，熏蒸黑睛；或正气不足，素体阴虚；或热病之后，津液耗伤，则阴津亏乏，复感风邪致病。笔者在临床中发现，用灭毒灵汤口服治疗有较好的疗效。

组成：黄芪 50 克，鱼腥草 30 克，板蓝根 30 克，草决明 20 克，土茯苓 20 克。

加减：发病初期，伴发热头痛、鼻塞、流清涕，加连翘 10 克、牛蒡子 10 克、防风 10 克以疏风清热；口

苦、大便秘结、小便黄，加炒大黄 10 克(后下)、栀子 10 克以清热通便；若白睛红赤甚、溢血广泛者，加赤芍 10 克、丹皮 10 克、白茅根 30 克以清热凉血退赤；黑睛星翳久恋难消者，加石斛 15 克、蒺藜 10 克、木贼 10 克、蝉蜕 6 克以滋阴明目退翳。

灭毒灵汤具有清热解毒、扶正祛邪的功效，可增强机体抗病能力，又能抗菌消炎、杀灭病毒，不仅能治愈单纯疱疹病毒性角膜炎，而且能防止复发。笔者将其应用于单纯疱疹病毒性角膜炎、流行性出血性结膜炎、传染性结膜炎等病的治疗，收效甚佳。

娄底市第二人民医院
主任医师 罗建国

千家药方

金钱草加味汤 治原发性高尿酸血症

高尿酸血症是导致痛风发作的根本原因，主要是嘌呤代谢异常致使血液尿酸浓度超出正常范围而致病。中医学并无高尿酸血症病名的记载，多归属于“痹病”“历节”等。笔者自拟金钱草加味汤治疗原发性高尿酸血症效果好，现介绍如下。

金钱草 50 克，车前子(包煎)、金毛狗脊、黄芪各 30 克，甘草 5 克。水煎，滤取药液，分 3 次温服，每日 1 剂，连服 1 个月为 1 疗程。方中金钱草为君，全方共奏补肾利湿、活血化瘀、化痰祛浊之功效，有降低胆固醇、排泄尿酸的作用，故疗效满意。

四川省彭州市通济镇姚家村卫生院
主治医师 胡佑志 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用