

严把关口防输入

——娄底市疾控中心派驻黄花机场专班人员工作纪实

本报通讯员 匡永军 李勤

8月20日凌晨2点，一阵急促的手机铃声打破了黑夜中的宁静。“喂，您好，请问是娄底市驻黄花机场的工作人员吗？T2航站楼来了一位从中风险区返回娄底的旅客，麻烦你们来接收一下！”。已经忙了一天，正想在值守点小憩一下的娄底市驻长沙黄花机场工作组第二轮第五组组长李勤接到机场电话后，立马到卫生间用冷水拍了拍布满口罩印的脸颊，又义无反顾地穿上了厚重的防护服，坐上防疫负压车前往黄花机场T2航站楼。

自战“疫”号角吹响以来，为进一步加强“外防输入”的风险管控，切实落实好长沙黄花机场专班值守任务，做好境外及国内中高风险地区来娄人员的转运工作，娄底市新冠肺炎疫情防控工作指挥部组建了长沙黄花机场工作专班，负责对经长沙黄花机场返娄人员的登记、接收、转运工作，500多个日日夜夜，他们为阻击疫情输入，把住第一道关口，筑建起保护群众生命安全的一道坚实的防线。

何颖、朱鹤翔、周新兵、

杨皓、李勤……在疾控多线作战、人手不足的情况下，娄底市疾控中心杨纲同志、党总支书记朱跃国同志高度重视输入疫情管控，毅然连续派出了多名骨干力量，加入黄花机场工作专班。何颖同志是娄底市疾控中心副主任、全省抗疫工作先进个人，在黄花机场专班成立初期即被派往长沙主持日常工作，他的妻子谢宁在娄底市卫计委综合执法局也是业务骨干，这对“抗疫夫妻”完全无暇顾及年幼的二胎宝宝，只能请家中老人照顾。朱鹤翔在长沙一呆就是9个多月，这段时间他错过了老大高考时的陪伴，完成任务回到家时，2岁多的二宝都不认这个爸爸了。周新兵是个女同志，要克服更多的困难，在长沙坚守了4个多月。李勤出征前家生变故，父亲英年早逝，组织上原本考虑找人替代他，但李勤忍着巨大的悲痛，安顿好父亲的丧事，如期赶到长沙赴命。杨皓出征的当天，母亲摔了一跤伤到腰椎要住院，但他没有时间陪伴……疫情就是命令，防控就是责

任！接到指令的同志们没有丝毫的犹豫，舍小家为大家，用实际行动践行了疾控工作者崇高的使命担当。

工作期间，娄底市疾控中心派驻黄花机场的工作人员严格按照调度表时间要求准时准点到岗到位，不仅要按表值班，还要随时根据航班晚点情况加班或接人，二十四小时处于待命状态。严格遵守值守制度及机场相关规定，严格做好相关疫情防护措施，在娄底市防指和市驻黄花机场工作小组的领导下，连轴运转，各环节无缝对接，确保闭环转运工作严丝合缝，待运人员安全、及时、快速到达各县市区隔离观察点，为该市严防疫情输入、连续550余天没有新增病例作出了不可磨灭的贡献。

这群奔波、坚守在疫情防控战线的疾控工作者，他们短暂舍弃与自己家庭的团聚，用自己的坚守，给了民众最暖心、安心的关爱。从抗疫到防疫，他们的每一步都很艰辛，每一步都在负重前行。他们是守护神，是避风港，是那一道路用血肉铸成的健康生命线。

■门诊新闻

高温天双脚竟会冰凉 大爷患上下肢动脉闭塞

本报讯（通讯员 陈懿娴 朱洁婷）尽管已立秋，但长沙天气仍有30度左右，可年过花甲的王大爷最近却发现自己的左脚摸起来十分冰凉，之前在烈士公园散步可以健步如飞，然而现在散步时小腿经常感觉疼痛，短短几百米的路程甚至要花费几十分钟。不仅如此，在夜间还会因为疼痛不能安睡。在亲朋好友的介绍下，王大爷特来中南大学湘雅二医院血管外科求医。

该院血管外科副教授李鑫表示，王大爷这种情况就是下肢动脉硬化闭塞症的典型表现。这是一种由于下肢动脉粥样硬化斑块形成，引起下肢动脉狭窄、闭塞，进而导致肢体慢性缺血性疾病。随后李鑫为王大爷采用腔内微创治疗下肢动脉闭塞，不用开刀，便有效为王大爷解决了病痛困扰。据介绍，下肢动脉硬化闭塞症与高脂血症有密切关系，有关因素还包括高血压病、糖尿病、吸烟、肥胖等。

自行使用痔疮药 男子直肠破裂大出血

本报讯（通讯员 贺科）今年48岁的胡先生常年饱受痔疮困扰，每次痔疮发作时，他都选择自行用药进行治疗。几天前，他像往常一样将自己网上购买到的痔疮膏塞入肛门进行治疗，不料后来出现大量便血，一度无法控制，遂硬撑着来到常德市第一中医医院就诊。该院对其紧急医治才使其脱离生命危险。

“患者的总出血量约1500毫升，情况非常危急，如果路上再耽误一些时间或者伤口再深一点，那后果简直无法想象！”该院肛肠科主任唐智军分析，胡先生是因为痔疮自行用药，造成了肛管、直肠严重挫裂伤。“目前市场上的各类治痔药物大多前端都有一个细长的导入管，普通人自行上药时，力度方向无法准确把控，很容易造成肛门直肠损伤破裂。”唐智军说，专业护士灌肠可能都会有轻微擦伤，普通人缺乏专业经验将造成严重的后果。如大面积的直肠破裂，只能行腹壁结肠造瘘，排便得依靠腹壁上临时改道的肠子，为生活带来极大的不便。

“渐冻症”患者患肿瘤 专家团队突破麻醉难关

本报讯（通讯员 彭璐 黄春晖）湖南省肿瘤医院麻醉科接诊了74岁的王奶奶，她患“渐冻症”10年，并有脑梗塞、类风湿性关节炎病史，在该院接受了盆腔肿块切除手术后，王奶奶已于近日顺利出院。该院麻醉科主任杨金凤教授表示，这是该院首例“渐冻症”患者的麻醉，“渐冻症”患者的手术麻醉是医学界公认的难题。

10年前，王奶奶出现左上肢肌力减退，随后逐渐波及右上肢，合并背部肌肉萎缩，随后出现行走困难、舌肌萎缩、吐词不清、吞咽障碍等症状，被诊断为“渐冻症”。2020年8月，王奶奶被查出盆腔肿块，可因为“渐冻症”手术麻醉高危，一直没做手术，最近老人出现明显腹痛，不得不来医院就诊。

杨金凤组织麻醉科开展了针对王奶奶的术前疑难病例讨论，制定了麻醉计划和突发情况预案。麻醉团队会同妇科手术团队妥善地完成了王奶奶的术前准备，决定择期手术。手术当天，在肌松监测和麻醉深度监测下，该院专家组顺利为王奶奶完成了手术。

上门接种新冠疫苗

近日，永州市零陵区住建局联合零陵区中医院、区建筑协会志愿者，利用周末休息时间，深入幽底、富家桥等边远山区乡镇，为行动不便的老人和残疾人上门接种新冠疫苗，深受山区群众欢迎。图为志愿者小分队在幽底乡油山岭村为88岁老人邓光瑾接种新冠疫苗。

通讯员 杨万里 陈斌 摄影报道



常年喝浓茶 65岁老人重度贫血致晕倒

本报讯（通讯员 李玮 唐梦辉）65岁的王大爷近两个月来总觉得浑身乏力，直犯头晕。他以为是天气太热的缘故，因此没太在意。几天前，王大爷在小区散步时突然晕倒，被120送至长沙市第三医院。入院检查时发现，老人血色素只有42克/升，远远低于正常值115~150克/升，属于重度贫血；进一步完善骨髓穿刺及血清铁蛋白检测，王大爷被诊断为缺铁性贫血。

王大爷平时很注意营养，饮食中肉类、蔬菜很均衡，怎么还会贫血呢？在该院老年病

科十三病室，医护人员为王大爷进一步完善了胃肠镜及肛肠科检查，排除了消化道原因。进一步询问病史得知，王大爷自年轻时喜爱喝茶，60岁退休清闲下来后，喝茶更是成了他唯一的兴趣爱好，几乎是茶不离手；而且王大爷酷爱喝浓茶，随身携带的茶杯里，常常是一半茶叶一半水，一天的茶叶量在50克左右。医生分析，导致王大爷重度贫血的原因，正是与他长期饮用浓茶有关。

原来，缺铁性贫血病因主要包括铁丢失过多与铁摄入不

足。铁丢失过多的情况常见于女性月经过多、消化道溃疡出血、消化道肿瘤、血液系统疾病及痔疮等；而长期铁缺乏饮食，或者饮浓茶影响铁的吸收等，同样会造成铁摄入不足，从而导致缺铁性贫血。

该院医生建议，成人每天饮茶量不要超过20克，老年人最好每天饮茶量在10克以内为佳。如确诊为缺铁性贫血，在去除病因后可在医生指导下补充铁剂和叶酸，儿童或者孕妇还可以适当补充维生素A及维生素D。