

改良发际线 你需要知道这些

近年来,一些当红女明星频频因略显尴尬的发际线而上热搜。其实,生活中也有不少备受这一问题的困扰,想要改良发际线,首先要了解以下知识。

发际线随着年龄越来越高?

“医生,随着年龄长大,我的发际线后移了,请问怎么改善?”许多爱美女性在门诊咨询时都会问这样的问题。事实上,关于女性发际线的成因,主要和遗传有关,也就是“天生”的,一般后天的脱发很少会像男士那样出现发

线后移,女性脱发大多是头前区和发旋部位出现弥漫性稀疏,甚至呈“圣诞树样改变”,仅有少数人发际线会有后移现象。当然,不管是男是女,随着年龄的增长,发际线的自然后移不可避免,所以一般只能通过后天去调整。

什么样的发际线好看?

说到发际线,我们一般看其高低、形状,主要通过影响上额头,从而影响整个脸部的视觉效果。典型好看的发际线,一般不高也不低,有凌乱而不失形状的弧线,带着不显凌乱的微微小碎发,再加上两边“点睛之笔”的颧点小折角,或是恰到好处的一点美人尖,让发际线成为女性整个脸型好看的加分项。

但很多女孩的发际线并不是那么地完美,或过高、过低、过宽,或是M形等等,导致面部轮廓失衡,最终需要想尽办法掩饰甚至走向植发的地步。很多女星也正是如此,比如杨幂植发前“秃头小宝贝”的特性显露无疑,而陈慧琳则恰恰相反,过低压抑的发际线,成为其面部轮廓中难以逾越的鸿沟。

怎么选择适合自己的发际线?

一般情况下,一个相对完美的面部轮廓,需要平衡、和谐、对称三个要素。通常情况下,我们都是以三庭五眼来进行表述,纵向上中下三庭各占面部高度的1/3,横向约5个眼睛长度的距离进行等分,颧面宽:颧面宽:下颌角宽=1.2:1.0:0.8。所以,看一个发际线高度和宽度是否基本正常,也基本按照三庭五眼的方式来进行判断。

方形发际线 比起圆形发际线,会显得比较硬朗,比如李冰冰,符合她气质高雅、冷艳、高贵的影视形象,所以一般需要比较强的气场才能够压制得住,适合有气场的美女。

美人尖 (中间额上发际线露出一个尖尖的角) 更适合偏长脸或小脸的女士,具有一定的古典风韵,需要一定的气质来进行驾驭。

一般女性发际线的形状大致分为5种,即圆形、M形、方形、钟形、三角形发际线。

其他发际线 M形、钟形、三角形或者是过低的发际线,并不符合主流审美,前三者会因为部分或全部过高显得人过于“老气”,很多人会选择改善,比如刻意留刘海、用发际线粉、发际线纹饰、植发等。过低的发际线则会有一种压抑感,很多人会选择激光脱发际线的治疗。

圆形发际线 一般瓜子脸、鹅蛋脸比较适用,韩流发际线大都也是圆形发际线,表现柔和可爱,是现在比较主流的审美,是典型适合“小仙女”的一种发际线。

改良发际线的常见方法有哪些?

使用生发类产品或药物 比如各种药物、精华、中胚层治疗等等,一般具有治疗脱发的作用,此时要明确一点,如果是天生的发际线过高,使用此类产品是无效的,皮下没有毛囊,任何治疗都不能做到无中生有,最多能让部分绒毛长得稍微健康一些。如果是脱发引起的发际线后移,则要看治疗时间,一般脱发一年内会有一定效果,如果超过一年甚至三年以上,则效果欠佳。

使用掩饰类产品 比如发际线粉、假发片、纹饰等,发际线粉和纹饰比较适合原本有一些绒毛或细头发的发际线,通过二者可以达到类似加密的视觉效果,但千万不能用于本身没有毛发或毛发很少的部位,会造成更加糟糕的视觉效果。假发片的适用性较广,能达到较好的遮挡效果,缺点是不能扎起头发。

做毛发移植手术 该手术具有较好的疗效,种植的头发的可以达到和真实头



发完全一样的地步,但最大的缺陷就是种植到发际线部位的后枕部毛发,比原生发际线毛发更粗,也缺乏碎发感,但总体来说还是可以极大地改善发际线问题。

总之,发际线是女性追求美的一大关键点,而选择适合自己的发际线形状,以及选择更为安全有效的变美方法,还是要找正规的医院和医生,才更加安心。

湖南省中医院皮肤科主任 汪海珍
皮肤科毛发中心 张予晋 通讯员 罗丹



科学合理敷面膜

睡前敷一片面膜是很多爱美人士的习惯。面膜有哪些类型?如何科学合理地使用面膜?购买面膜又该如何避免“踩雷”呢?今天我们就来聊聊面膜的话题。

面膜是指涂抹或敷贴于人体皮肤表面,经一段时间后揭离、清洗或保留,起到清洁、保湿、美白、抗皱、舒缓等作用的产品。我们日常最常用的面膜包括面贴膜和膏状面膜(洗去型和免洗型)。

面膜主要通过封包促渗和水合作用来达到保湿、美白、抗皱、舒缓等功效。面贴膜可以阻隔皮肤与空气的接触,在皮肤局部形成一个湿度高的环境,促进皮肤角质层吸收面膜中的水分和一些功效性成分,角质层含水量增高,可改善外观,但水分和功效性成分物质很难渗透到真皮层。

洗去型面膜涂抹在面部停留一段时间后将洗掉,通过吸附、分散作用,清除皮肤表面过多的皮脂及脱落的角质碎屑达到清洁的功效,对毛囊开口较浅处的角栓也有一定清除作用。大家常说的“睡眠面膜”实质是面霜/乳液和成膜性的高分子化合物组成的乳霜型免洗面膜。

“医美面膜”指医用敷料/医用冷敷贴,为械字号面膜,具有安全性更高、明确功能性、成分公开的特点,且经过人体临床验证,主要由高分子凝胶、甘油等亲水性成分组成,借由凝胶的蓄冷和水分挥发的作用达到降低局部皮肤温度、保湿等作用。在激光治疗后,会选择冷敷贴与冰敷的复合形式对治疗后的皮肤进行处理,起到缓解皮肤灼烧、疼痛感、皮肤保湿的作用。

面贴膜敷贴在面部停留10~30分钟,揭除后擦掉残留的面膜液即可;若肤感较粘,可以用清水冲洗,再进行皮肤护理。面贴膜的使用频率,可根据个人皮肤状态、护肤习惯和环境气候条件等因素而定,避免过度使用。

洗去型面膜建议油性、混合性皮肤一周不超过2次;干性、中性皮肤建议一周不超过1次;敏感性皮肤一般不建议使用。油性皮肤、敏感性皮肤和痤疮患者慎用免洗型面膜,建议干性、中性皮肤1周使用免洗型面膜不超过2~3次。

建议爱美人士通过正规渠道购买合规的产品,根据自己的皮肤类型和皮肤问题选择合适的、质量和口碑好的企业或品牌的产品。所有面膜均应在清洁皮肤后使用,并按照产品说明书的指引来使用产品,如有过敏体质,或既往有使用化妆品过敏病史者,使用新的面膜产品前先做局部皮肤试用试验,确定对产品不过敏后方可正常使用。在使用过程中出现皮肤不适时需及时停用产品,必要时找皮肤科医生诊治。敷完面膜后需要做好后续的护肤保湿,再涂点保湿乳(夏天)或保湿霜(冬天),提升保湿能力和保湿持久性。

面膜类产品通常是安全的,但不当使用皮肤也可能出现不良反应,如水合性皮炎、接触性皮炎。此外,应警惕非法企业在面膜中违规添加糖皮质激素而产生激素依赖性皮炎及其他禁用物质如抗生素、氢醌、重金属等。

此外,您可以在国家药品监督管理局官网上点击“化妆品查询”为您买的面膜验明正身。有美白祛痘等功效的面膜可以在“国产特殊用途化妆品”中查询到;如果查询不到的话,说明您买的面膜没有其宣传的功效。

中南大学湘雅二医院皮肤激光美容中心

副主任医师 邱湘宁

治疗医师 曾婷 通讯员 范伟娟