

# 引领学科发展 服务人民健康

——记衡阳市第一人民医院骨科主任廖红波

“医德和医术是医生的灵魂，做人要知足，但行医不能知足，当主任、做名医责任更大，要求更高。”这是衡阳市第一人民医院骨科主任、主任医师、衡阳名医廖红波的工作感悟。

廖红波在临床骨科行医33年、担任主任18年，担任衡阳市医学会骨科、骨伤科专业委员会副主任委员及衡阳市医学会手外科显微外科、脊柱外科专业委员会委员，凭着过硬的业务技术和一颗全心全意为人民健康服务的心，2017年，他被评为“衡阳名医”，近5年来，以其突出的德才表现，多次获得医院优秀共产党员、优秀科主任等荣誉。

## 担当使命

### 引领骨科稳步发展

廖红波作为骨科主任、有着26年党龄的共产党员，始终践行为人民谋幸福的初心，担当学科建设发展的使命。

廖红波抓队伍建设，通过人才引进、进修学习、导师带徒、学术讲座等方式，医师团队综合素质、业务能力普遍提高，形成了合理的人才梯队，骨科现有副高以上职称5人，研究生7人，都能独当一面开展工作。抓专科发展，借鉴上级医院骨科建设的

经验，设置创伤外科、脊柱外科为二级学科，推荐想干事、会干事、干成事的3名骨干担任专科副主任，诊疗工作更专业、更精准、更有效。抓服务改善，引导医师用“医者父母心”，对待每名患者，改进临床思维，找准病因症结，实施科学、艺术治疗。服务的改善带来了业务的增量，5年来，年门诊人次较过去增长22%，床位使用率在100%左右，年手术量较过去增加200余台次，其中Ⅲ类以上手术占81.6%。

## 创新技术

### 提升专科诊疗水平

“当医生‘如临深渊，如履薄冰’，工作稍有疏忽，就有可能致人伤残，甚至危及生命，绝不能有半点马虎。”廖红波说。

今年4月，衡南县48岁的罗某不慎从高处摔伤，导致颈部疼痛、右上肢麻木，活动受限，廖红波闻讯后立即赶到科室，组织医护团队进行病案术前讨论，研究手术治疗方案，为患者做经颈前路C5椎体脱位复位、C5—6椎间盘摘除+椎间植骨融合钢板内固定术。术后第2天，患者自行坐起，右上肢恢复活动，疼痛消失，一周后康复出院。

衡南县77岁的阳爷爷，腰痛、腿痛10多年，曾接受中药、针灸推拿治疗无效，病情逐渐加重，睡觉都没法平躺，只能弓着腰侧睡，经脊柱外科检查诊断为：腰椎间盘突出症合并椎管狭窄。今年3月，廖红波带领副主任曹李华、住院医师李文波、蒋钦为患者行单侧双通道内镜微创手术，仅用1小时就轻松摘除突出的椎间盘组织，松解了受压的神经根，患者腰腿疼消失，9天后康复出院，出院时患者家属给骨科送来锦旗表示感谢。

廖红波善于从各专业委员会学术活动中，分享汲取有关成功典型病案的经验，经常关注国内外骨科领域发展新动态。2020年7月，成功开展数字化3D打印导引版搭配高位胫骨截骨术、治疗膝关节骨性关节炎，在市内尚属首例。近5年来，开展市内骨科先进技术23项，脊柱外科每年开展的微创新技术手术较过去增长60%以上。

本报通讯员 管华林

**我身边的优秀共产党员**

**湘潭市妇幼保健院** 协办

**征文竞赛**

咨询电话:0731-58577528  
网址: <http://www.xtfuyou.com>  
地址:湘潭市岳塘区东湖路295号

## 踏遍三湘四水 传播中医药文化

本报讯(记者 梁湘茂)“‘中医药文化三湘行’公益活动不仅仅是为群众义诊，更重要的在于健康科普，传播中医药文化。”8月18日上午，“湖南省中医药文化三湘行”公益活动五年行动计划座谈会在长沙召开。

记者了解到，“中医药文化三湘行公益活动”由湖南省文旅厅、省卫健委、省中医药管理局指导，湖南省老科学技术工作者协会、湖南省湖湘文化交流协会及湖南中医药大学、湖南日报文旅集团等单位联合组织开展，旨在以精准义诊、精准宣教和精准帮扶基层适宜技术的方式，推进中医药的普及发展，促进建设一批中医药健康养生示范(镇)村。活动全程免费，把群众关心、需要的基本健康需求和中医药适宜技术送到身边去，让中医药文化造福基层百姓、助力乡村振兴。

湖南省人民政府原副省长、湖湘文化交流协会总顾问、省老科协高级顾问唐之享出席会议并讲话，他表示，中医与京剧、国画是国粹，历史悠久，源远流长。“中医药文化三湘行公益活动”坚持了三年，已经成了湖南省的一张健康名片。今后，公益活动要与健康湖南建设、乡村振兴战略、生态文明建设紧紧地联系在一起，争取党政重视，扩大专家队伍，争取工作经费，开展科普讲座，推行健康义诊，把活动办实、办好，办出成效。



## 移动核酸采集

近日，岳阳市平江县街头出现了首台移动核酸采样车。平江县卫健局组建了2支移动核酸采样分队，运用移动采样车为“应检尽检”的重点人群开展核酸采样任务。移动采样车灵活机动，能够把核酸采样服务直接送到小区、单位、企业。图为医护人员正在为环卫工人开展核酸检测。

通讯员 龙智君 摄影报道



市州连线

## 为处置新冠疫情把握先机 湘潭市培训流调溯源核心技能

本报讯(通讯员 吕倩)针对当前疫情形势，为抓紧补齐新冠肺炎疫情防控短板，全面提升湘潭市流调溯源等核心能力，8月20日，湘潭市新冠肺炎疫情防控流调溯源专题培训班在市疾控中心举办。

湘潭市联防联控机制社会稳定组组长、市公安局副局长韩伟出席培训会。他强调，要充分发挥疾控的专业优势和公安的刑侦技术优势，牢牢把握疫情处置先机，为全市人民生命健康做出应有的贡献。

湘潭市疾控中心主任艾伟宏提出三点要求：一是要学有所思，在流调溯源过程中不断总结经验教训，抓紧建立健全体制机制，加快补齐漏洞短板，各部门高效协同开展联合流行病学调查；二是要学有所获，持续从严从快从紧从实从细落实疫情防控各项措施，做好各项应对准备；三是要学有所用，快速、精准、高效处置疫情，有力有序应对疫情考验。

湘潭市疾控中心党委书记王继杰详细解读了《湖南省应对变异株新冠肺炎本地疫情应急预案》，并就近期该市新冠肺炎疫情防控工作进行深刻总结，针对下阶段流调溯源工作进行全面部署。市疾控中心应急办负责人肖远志对新冠疫情防控相关信息报送工作进行了深入细致的讲解，并对该市新冠疫情信息报送工作中存在的问题提出针对性的建议。

培训班特别邀请了湖南省疾控中心主任医师、传防科科长胡世雄对当前新冠肺炎疫情防控形势进行了全面分析，对流调溯源、现场处置等重点防控措施进行了全面讲解。

## 株洲芦淞区：多措并举推进疫苗接种

本报讯(通讯员 余欢)“请大家提前做好健康码、行程码截图，戴好口罩、保持一米间距，拿好接种单，有序进入接种大厅。”8月20日，株洲市芦淞区董家垅街道社区卫生服务中心疫苗接种点，城管队员正拿着大喇叭维护现场秩序。热心的志愿者搀扶着前来接种的老年人优先接种，现场井然有序。

为构筑全民免疫屏障，芦淞区多措并举，高效施策，机制举措有条有理；优质服务，部署落实有点有面；高标组织，接种秩序有序有度；安全有序推进疫苗接种工作。截至目前，该区率先在18岁以上成人新冠疫苗接种率上突破100%，稳居株洲市第一。

## 永顺疫情防控执法检查有成效

本报讯(通讯员 瞿金李)近月来，湘西土家族苗族自治州永顺县卫生计生监督执法局在疫情防控关键时期，组织全体人员深入防控一线，通过“提前预判、精准切入、有序推进、突出重点、一日一报”的工作方法，全力以赴、坚持不懈打好疫情防控“阻击战”，取得显著成效。7月30日至8月16日，全县累计执法检查疫情防控主体289户次，共下达整改意见书133份，下达警告21户次、停业整顿意见书9份，立案查处5家。