

# 中医调理治未病、防大病

——记长沙市优秀医师、中医内科专家李文龙

本报记者 梁湘茂 通讯员 周溪琳

“肿瘤的发生与人的体质有关，更与人的健康理念息息相关，人们要未雨绸缪，如在刚发现肺部结节时，就要分析产生小结节的高危因素，并加以中医干预，预防大病发生，也就是‘未病先防，既病防变’。”8月12日下午，本报记者专访了长沙市中医医院（长沙市第八医院）中医内科副主任医师、治未病中心主任、中医药事业发展办公室副主任李文龙。

“70后”李文龙身着一件干净的浅蓝衬衣，白净俊朗，语气平和，聊起医术来侃侃而谈。对于最近获评2021年度长沙市“优秀医师”他显得很淡定，“是荣誉也是责任。医道‘至精至微’，精于高超医术，诚于高尚品德，具备精诚者，才可承大医之名。”他先后在云南中医学院、湖南中医药大学攻读中医内科硕士、博士，对失眠焦虑、血小板减少、久咳、慢性胃炎、胸痹、慢性肝病、泌尿系结石、神志疾病和风湿性疾病的治疗及亚健康调理有丰富的临床经验。

“过几天，这名患者又会来复查了。”李文龙打开手机，告诉记者。原来，这名外地患者叫刘新红（化名），现年58岁。今年5月，她在丈夫的陪同下慕名找到李文龙。就诊时刘新红自诉反复失眠长达20多年，最近更是难以入睡、易醒，甚至彻夜难眠，同时伴有潮热、夜间出汗、心悸、眩晕，特别是手脚心、心口烦热。到了诊

疗室，她第一件事就是将手掌贴在桌面上降温。

一番望闻问切后，李文龙判定刘新红是阴虚火旺型，宜滋肾阴、降肝火、养心神，遂开具汇聚“生地黄、黄精、醋鳖甲、煅龙骨、珍珠母”等19味中药的自拟方，吃过7副中药后，刘新红不烦不热了，也不胡思乱想了，每晚能睡3至5个小时了。现在各种病症好转，她准备巩固治疗，想达到更好的睡眠状态，所以又预约了李文龙的门诊号。

86岁的长沙患者郭勇（化名）如今精神矍铄，和3年前相比判若两人。2018年9月，郭勇第一次找到李文龙看病时，检查数据显示，他的血小板竟只有 $7 \times 10^9/L$ （正常值为 $125-350 \times 10^9/L$ ），这导致他全身乏力，步态不稳，面色萎黄，周身皮肤有瘀斑，精神萎靡不振，让人感觉老得不成样子。

李文龙诊断郭勇为气阴两虚、阴虚火旺证，自拟紫鹤生血方。经过多次调整用药，郭勇的血小板数值稳步回升，血红蛋白也达到了正常值。这对于老人来说，仿佛又焕发了新生。如今，李文龙更是成了郭勇的“家庭医生”，郭勇的日常调理、健康咨询等等都要问过李文龙才能安心。

记者还了解到，抗疫期间李文龙担任长沙市新冠肺炎医疗救治专家组成员，开设了该院唯一对外互联网中医抗疫门诊，网上挂号、在线视频就诊、

邮寄防疫中药“一站式”服务，每天就诊患者数十人，深受群众好评。

李文龙经常受邀到企、事业单位及社区宣传中医养生知识，传播中医药文化，提高公众健康理念。2016年5月，李文龙被确定为长沙市第一批中医药专家经验传承指导老师。同时，他还是长沙市老干保健学会专家讲师团成员、长沙市中医药文化科普专家。

作为该院治未病中心主任，李文龙讲得最多的依然是治未病。“中医治未病工作方面，目前还缺乏公认的标准，我们在临床实践中，研究制定了中医体检、调养、亚健康慢性病人干预的一系列流程与标准，疗效确切，患者认同。”

李文龙解释，一般人群经过中西医评估、制定调养方案，再用中医如针刺、敷贴等进行干预，同时开具涵盖情志、饮食、起居、运动、生活习惯等多方面的处方。他举例，有的人体检查出肺部结节，惊慌地跑到医院。医生一看体检单说，没事，定期复查就行。其实，小结节动手术真的不太方便，只能长期动态观察。中医治未病就不是这么做，而是站在中医学的角度分析，为什么会有这一个小结节？产生小结节的高危因素是什么？患者能不能遵医嘱消除这些高危因素？根据体检结果制定方案进行科学有效调理，以达到预防大病发生的效果。

市州连线

## 微创矫形极重度漏斗胸

本报讯（通讯员 严晓博 程远大）15岁的少年小文（化名）胸前区凹陷畸形已有10余年，被诊断为极重度漏斗胸，心脏明显受压移位。近日，中南大学湘雅医院专家为其进行了微创手术治疗，效果良好，小文术后恢复顺利，目前已出院。

小文今年初中毕业，自己及家长对他胸前区的凹陷一直没有重视，近日，了解到其胸廓存在畸形后，他慕名来到中南大学湘雅医院就诊。就诊时的胸部CT显示，其胸前区明显凹陷，凹陷最低点距离脊柱前缘约3厘米，心脏明显受压向左移位，经测算漏斗指数为11（大于3.5为重度），提示为极重度漏斗胸。

8月11日，医生为小文顺利实施了矫形手术，术中充分地游离和建立胸骨后隧道，用手指引导，确保不要损伤心脏。手术取得了满意的效果，术后小文恢复良好。

## 人群中，那一抹令人安心的红

本报讯（通讯员 刘霞）“您好，请出示健康码，测量体温正常后再进入，并保持一米距离……”清晨7时30分到9时，是娄底市双峰县人民医院门诊大厅忙碌的时候，就诊人员也多。在当前疫情防控比较紧张的情况下，就诊仍有条不紊，大厅门口一群“红马甲”正在“指挥交通”，有些老人不会用健康码的，志愿者们耐心地给予指导。大家戴好口罩，在入口测量体温、亮码、依次进入。

8月6日开始，该院在全院范围内组织招募青年突击队和志愿者服务队，以抗击新一轮的疫情。该院党委书记贺道穿上红马甲，和大家一起做志愿者，并不定时督导疫情防控的各项工作。全院上下积极响应，党员干部、团员青年争当志愿者，在抗疫期间医院人员紧张的情况下，第一天就征集到了20余人参与疫情防控志愿活动。

热心的家属也加入了进来，这位姑娘还在湖南工业大学就读，是一位预备党员，听妈妈说医院需要志愿者，主动要求来当志愿者，和妈妈一起为抗击疫情出力。大家周末取消休假，利用宝贵的休息时间参与到抗击新冠疫情的队伍中来。无论日晒雨淋，人群中总有那一抹令人安心的红。

## 娄底市疾控中心通过国家食品检验能力验证

本报讯（通讯员 卢萍萍）8月16日，娄底市疾控中心收到质控考核证书，8项质控考核结果全部满意，首次圆满通过国家考核。

4月19日，国家食品安全风险评估中心下发通知，开展2021年国家食品安全风险监测分析质量考核。娄底市疾控中心高度重视，为了提升实战化检验实验室食品检验能力，娄底市疾控中心理化实验室积极报名参与。在首次参加国家级食品安全考核的情况下，理化实验室就大胆地承担了彩椒中克百威、烯酰吗啉和苹果粉中腐霉利、腈菌唑以及辣椒粉中4种黄曲霉毒素这8项考核任务，参加考核项目数全省第一，并按时完成和上报了检测结果。

自5月27日收到考核样品以来，因处理样品时间紧任务重，理化实验室随即加班加点开始了检测任务，严格按照监测手册要求，样品在经过称量、提取、净化等一系列复杂的程序后，才能开始检测，结果经过实验室同仁反复论证。

## 疫苗接种进街道

8月16日，常德市石门县永兴街道按照“应接尽接、能接尽接”的原则，以户清零、屋场清零、社区清零，完成全街道的第二针新冠疫苗接种清零，构筑新型冠状病毒感染肺炎的免疫屏障。图为接种现场。

通讯员 潘月红 摄影报道



## 常德石门:医疗保障信息平台将实行统一上线

本报讯（通讯员 王建平）8月16日，记者从常德市石门县医疗保障局获悉，按照湖南省、常德市医疗保障部门的要求，石门县正在抓紧实施医疗保障信息平台全省统一上线工作，确保8月31日正式开通上线。

为加快推动全省统一医疗保障信息平台按时上线，石门县医疗保障局高度重视，从6月开始集中主要工作力量推进各项工作进度，将清理历史异常数据和在途数据、对所有医药机构接口改造升级、全省统一医保结算等多项新系统上线

工作责任分解到人，全力以赴按时间节点完成各项任务。目前，全县5家二级以上医疗机构上线前准备工作已全面完成，基卫即公立一级医院系统升级改造、239家定点医药机构编码维护等工作已接近尾声。