

巧用经方，力控新冠重症

8月1日，受湖南省卫健委派遣，以省级中医专家组成员身份，湖南省中医院（湖南中医药大学第二附属医院）内科副主任医师江建锋赶赴株洲，来到新冠肺炎患者定点医院——渌口区人民医院，指导抗疫。期间，湖南省中医院业务副院长、主任医师游柏稳亲临现场督导。短短几天，游柏稳、江建锋等坚持发挥中医药优势，尤其活用仲景经方，取得了令人满意的效果。

儿童患者纯中药见速效

此次渌口区人民医院收治的儿童患者，给临床救治管理增加了难度。

刚到定点医院，江建锋就马不停蹄地参与病房查房交班，仔细了解病情，迅速组建中医救治队伍，对每位患者的流行病学史、主症、重要体征、实验室指标等均进行认真评估，然后“一对一”开出中药处方。

江建锋介绍：“本次收治的儿童患者，基本采用纯中药治疗，孩子们发热、咳嗽等症状在两天内迅速缓解。医护人员还耐心地陪同患儿看图书、玩游戏，减轻他们的焦虑情绪，目前孩子们身心状态良好。”

中医情志疗法独辟蹊径

“调节患者心理状态，对新冠肺炎患者预后有很大的帮助，

是治疗的重要一环。”在一次患者病情分析会上，江建锋独辟蹊径地提出“中医情志疗法”。

他认为，情绪对新冠肺炎患者的病情有很大的影响，成年患者大部分存在不同程度的焦虑抑郁情绪，阻碍疾病康复进程。比如某40岁女性重症患者，治疗期间接到一个诈骗电话后，情绪变得焦虑，咳嗽、发热等症状和肺部CT情况都突然加重。

江建锋主张，在中医辨证施治基础上，使用中医调理情志的经方，如甘麦大枣汤、四逆散等，以达疏肝解郁、养心安神之效。这一提议，受到了专家组一致认可。事实证明，采用情志疗法三天后，该重症患者的病情即明显趋向好转。

仲景经方治重症显威力

游柏稳，是湖南省新冠肺炎中医救治专家组副组长，曾参与编写《湖南省新冠肺炎中医诊疗方案第二版》。8月5日，他专程赶赴渌口区人民医院现场督导。

对病情较重或疑难的重点患者，游柏稳组织大家进行辨证治疗调整。他指出，在按照《诊疗方案》指导辨证用方的同时，应加强对患者化湿、解毒的力度，同时兼顾解郁疏肝。针对此次疫情“湿邪致病”的特点，可多用麻杏苡甘汤、小柴胡汤、葶苈大枣泻肺汤等仲景经方治疗重症病例。

他还强调，“中西医协同作战，对患者一人一方，因症施治，并应用传统陶罐，一人一罐古法熬制，最大程度发挥中药的作用”。

事实上，以江建锋为代表的中医专家们，也正是遵循着这样的原则。一般经过两三天精心治疗，重症患者病情即变得平稳，所有儿童患者症状基本消失，适当时候便可复查核酸安排出院。

预防方药惠民众寄到家

湖南省中医院党委书记杨声辉介绍，1800多年前中国大规模疫病爆发时，长沙太守张仲景以高超医技救治无数百姓，写下了旷世医学巨著《伤寒杂病论》，书中记载的方剂被后世称为“经方”。他是真正的抗疫宗师，无愧“医圣”称号。

作为仲景祠旧址所在地，湖南省中医院一贯大力弘扬医圣精神，坚持不懈地进行仲景文化建设。因此，当这波疫情来临，全院干部职工积极应对，主动出击，一边院内加强疫情防控、严防死守，一边迅速组建专家队伍、驰援市州，如呼吸内科主任医师彭素娟，即与江建锋同一天出发，奔赴常德指导抗疫。

同时，该院还第一时间推出“时行感冒新冠预防方”，并提供快递到家等便民服务。

通讯员 何穰 江建锋

核酸检测，真的没你想的那么简单

近日，湖南省多地开展了大规模核酸筛查。张家界短短一两天完成了8万多核酸采样检测工作，长沙确诊病例所在街道30多个小区6万多居民一天时间完成核酸采样检测工作，这些数字的背后隐藏的是核酸采样及检测人员巨大的工作量和无比艰辛的付出。

湖南省第二人民医院作为长沙市核酸检测定点单位之一，因为新冠疫情形势突然严峻，核酸检测标本也在短时间呈现爆发式的增长，该院检验科将面临一场异常艰巨而困难的挑战。由于可能存在潜在感染病例的标本，所有参加核酸检测的人员都须身着手术衣加隔离服，双层手套和口罩、鞋套、护目镜等装备，在最大程度保护检测人员安全的同时，带来的是常人难以忍受的憋气、炎热以及面颊、双手等部位的机械性损伤。

每天近2000份核酸标本结果，并不像人们认为的“标本放入仪器——结果出来——发报告”三部曲这么简单。核酸的检测程序其实在收到标本之前就已经开始。每天标本在严密护送到检验

科后，需要在生物安全柜手工拆除上千个标本的外包，接下来所有标本如同超市摆货再售出需要扫两次条码一样，2000个新冠标本先签收再编号就相当于需要手工扫描4000个条码，为了保证标本不搞错，还需手工给标本外标签做好数字标记。

在正式检测样本前，还需要对核酸检测的PCR室再进行全方位的清扫消毒，根据当天标本的预估数目，在零污染，精确操作下配置试剂，因为试剂数目是一一对一，2000个标本再加上质控也就意味了全手工配置并分装2000多份试剂。

检验人员在手工完成了数千工作量的前期准备后才能开始核酸检测的第一步——核酸提取。这就如同吃瓜子花生，要剥去外壳才能吃到里面的肉一样，核酸提取就是破坏或裂解细胞、释放RNA进入溶液再从中分离新冠核酸RNA，以供后续检测之用。检验人员需要在生物安全柜中手工拧开标本盖，用加样枪吸取标本放入核酸提取液中再重新盖上标本盖，重复这一动作2000多次，在做好防护防止泄露的同时还要

保证每一个标本添加进指定位置，防止交叉污染。这是对检验工作者眼力、心神的一次巨大磨炼，如同在方寸间作画，这也是检验工作的一种另类艺术。

近一小时的核酸提取工作完成，检验人员需要手工把提取的标本再一个个加到核酸检测试剂中去进行病毒核酸的扩增。经过一两个小时的病毒扩增，新冠病毒终于如种植的果树开花结果，迎来数量剧增，并最终在仪器里完成核酸检测。无论病毒核酸的提取还是扩增、检测，除了受到于手工操作速度等局限外，更因为每台核酸提取仪和扩增仪单次检测的标本数量有限，数千标本往往需要分好几批次进行检测，这也意味着进行新冠核酸检测的检验医生们需要十数小时身着严密防护装备奋战在PCR室内，因为每一次穿脱防护装备并不容易，中途压根不能进水进食，每次脱下防护服，除了身上那如同泳池泡出来的内衣物外，手套下脱水的手掌，还有面颊被眼罩口罩勒出来的深深凹痕，就是每天核酸检测工作赠予的最难忘的印迹。

湖南省第二人民医院检验科 唐朝

科普小品

潜伏与潜伏期

这天傍晚。长沙。岳麓山头红霞飞。

开福区幸福桥鸳鸯巷的刘满爹和李文革相约去湘江风光带散步。

湘江水碧，凉风习习。这对老邻居边走边聊，话题一下子就聊到新冠病毒的潜伏期。

刘满爹说，听联防联控的专家讲，本轮疫情在两到三个潜伏期内，能够基本得到控制。嘻嘻！要不了多久，我们出门就不用戴口罩了。

我有点搞坨数不清，这潜伏期的葫芦里卖的是什么药？李文革说，早些年，我看过一部谍战剧《潜伏》，那潜伏就是“卧底”的意思。

说来也巧，这潜伏期真有那么一点洋意儿在内。刘满爹说，前些年，我也看过一部电影，片名就叫《潜伏期》。讲述主人公敬明明发现男朋友老罗突然联系不上了，完全没有一点消息的状态，让敬明明忧心忡忡。她决定循着老罗爱徒步的地方去寻找……故事曲折离奇，有点味道。

李文革说，电影电视剧的“潜伏”二字，我感觉同传染病的潜伏期的意思差不多。打个比方，这新冠病毒好像是潜伏在我们身上的间谍一样；而那些无症状感染者带的病毒，看不见摸不着，不也像隐藏在身边的“卧底”吗？

刘满爹说，我认得一个姓王的记者朋友，多年跑医药卫生这条线，见多识广。她最近紧盯这波新冠疫情防控，写了很多接地气的、释疑解惑的报道。我去打听一下，看看她有这方面的消息么。

那当然好，听专家的，我们就不用策了。李文革说，讲点别的。别的话茬儿，自然就落到东京奥运会的话题上。

当天晚上，热心的刘满爹就从王记者那儿打探到有关潜伏期的报道。前不久，她就此事采访了长沙市第一医院主任医师周志国。这位湖南有名的高级救治专家谈起潜伏期，他说得一清二楚。

第二天一大早，刘满爹就打电话告诉李文革，复述医学专家周志国介绍，潜伏期指的就是传染病被感染后到发病的时间。新冠一个潜伏期可按14天来理解，2~3个潜伏期即为4到6周。2020年，新冠的潜伏期是7天左右，最短1天，最多不超过14天。而今，德尔塔毒株的潜伏期明显缩短，在3~5天左右。

也许，年老话多，刘满爹在电话里，一个劲儿向李文革耳朵里灌输收获的潜伏期知识。他还引用专家的话说，潜伏期也是有传染性的，个人不要麻痹大意，要特别注意防范等等……

电话打了十几分钟，听刘满爹一说，李文革长了不少知识。

汤江峰