



“密接”“次密”傻傻分不清？

钟南山：“密切接触者”概念有变

新近发生的新冠疫情罪魁祸首为新冠病毒变异株“德尔塔”，只要密切接触“德尔塔”感染者的都可能成为新的传染源。那么，哪些情况属于密切接触？哪些属于“次密接触者”？密切接触者、次密接触者又该怎么办呢？

哪些属于密切接触者？

根据与新冠感染者接触的密切程度可分为密切接触者(简称“密接”)、密切接触者的密切接触者(简称“次密”)和一般接触者。新冠肺炎防控方案(第八版)将“德尔塔”密切接触者定义为疑似病例和确诊病例症状出现前2天开始，或无症状感染者标本采样前2天开始，与其有近距离接触但未采取有效防护的人员。钟南山院士近日表示，由于“德尔塔”毒株载量高，呼出来的气体毒性大，传染性强，因此，“密接者”概念有所改变，现在是指“与确诊病例发病前4天在同一个空间、同一个单位、同一座建筑、同一栋楼的人”都属于密切接触者。

哪些属于“密接的密接”？

密切接触者与确诊病例或无症状感染者的首次接触(确诊病例发病前2天或无症状感染者标本采样前2天至被隔离管理前的这段时间内)至被隔离管理前，与其共同居住生活、同一密闭环境工作、聚餐和娱乐等近距离接触但未采取有效防护的人员，又称为“次密接”。

哪些属于一般接触者？

与疑似病例、确诊病例和无症状感染者在乘坐飞机、火车和轮船等同一交通工具，共同生活、学习、工作以及诊疗过程中有过接触，以及共同暴露于商场、农贸(集贸)市场、公交车站、地铁内等公共场所，

但不符合密切接触者的人员。

接触了感染者该怎么办？

密切接触者应于12小时内进行集中隔离医学观察，隔离观察期限为自最后一次与确诊病例、无症状感染者接触后14天；特殊人群可采取居家医学观察，应当加强指导和管理，严格落实居家医学观察措施。

次密接触者应于12小时内进行集中隔离医学观察，隔离观察期限根据“密接者”的核酸检测结果确定。如“密接者”在

■相关链接

如何判断密切接触者？

飞机、公交车、地铁、火车、长途客车等公共交通工具由于空间小、人口密度大，通风条件差，是疫情防控的重点，也是密切接触者的主要来源。具体来说，乘坐飞机时，与确诊病例同排左右3个座位和前后各3排座位的旅客以及为上述区域内提供客舱服务的乘务人员均视为“密接者”。乘坐地铁、全封闭空调列车时，与确诊病例所在车厢或软卧同包厢的全部乘客和乘务人员均为“密接者”；非全封闭的普通列车中，与确诊病例同软卧包厢，或所在硬座(硬卧)车厢内同格及前后邻格的旅客，以及为该区域服务的乘务人员均视为“密接者”。乘坐全密封空调客车时，与确诊病例同车的所有人员，以及普通

隔离观察期间前两次核酸均为阴性，“次密者”第1、4、7天核酸检测阴性，即可解除隔离观察；如“密接者”前两次核酸检测有阳性，“次密者”应按照密切接触者管理。

一般接触者应做好登记，并知晓健康风险，一旦出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状时，及时就医。

长沙市第一医院
感染与管理科 蔡春琳
(袁雪峰 万凡 整理)

湖南省民族中医院
湘西自治州民族中医院
本版协办
电话:0743—8223788
网址:www.xxmzzyy.com
湘中医协 04-18-010号



新冠疫苗
你问我答

接种了疫苗为何还是被感染？

问：这次疫情中，一些已经接种了新冠疫苗的依然感染了德尔塔变异株，这是否意味现有疫苗对变异株无效？为什么打过疫苗还会被感染？

中国疾控中心研究员、科研攻关组疫苗研发专班专家组成员邵一鸣：打疫苗后又感染的现象叫做“突破病例”，它是一种常态，并非是新冠疫苗才有的。需要强调的是，全球接种新冠疫苗已有30多亿剂次，出现突破病例仍是极少数，各种变异株仍在现有疫苗可控的范围之内。研究发现，我国科兴公司的疫苗对所有症状、轻症的保护率在65%以上，对预防重症病例和死亡病例的有效率高达87.5%和86.3%，这充分说明，我国疫苗对新冠病毒变异株还是有积极作用的，我国目前所采取的防控措施也是有效的。

虽然很多国家疫苗接种率已经很高了，特别是发达国家，但是在放宽疫情控制措施之后，仍然都出现了大幅度的疫情反弹。这再次说明，疫苗接种必须和严格的防控措施并用，才是防止疫情反弹的主要措施，所以，为了保障大家的安全，接种疫苗之后，请继续做好个人防护措施，如戴口罩、勤洗手、保持“1米”社交距离等。

我国民众是否需要接种“加强针”？

问：部分国家已经明确为民众提供新冠病毒疫苗“加强针”接种，我国民众是否也需要接种“加强针”？

中国疾控中心研究员、科研攻关组疫苗研发专班专家组成员邵一鸣：目前，全球接种新冠疫苗已超过30亿剂次，为了更好地做好疫情防控，很多国家都在考虑进行“加强针”的接种。但从现有研究数据来看，还没有足够证据显示需要对所有人群进行“加强针”接种。

很多疫苗在接种后都会随着时间的推移，出现抗体水平下降的现象，但由于免疫记忆仍然存在，一旦感染了病毒，人体能够在很短的时间(约1周左右)内激起很强的记忆反应，抗体水平会大幅度上升，因此，完成接种1年以内的普通人群，暂没有必要接种“加强针”。但对于一些完成接种超过6~12个月的特殊人群，如免疫功能低下的老年人、患有基础疾病的患者，以及工作原因需要去高风险地区 and 从事高暴露风险职业(如医生、机场服务人员)等人群，是否有必要接种“加强针”，以及具体什么时间开展还在研究当中。

