

■门诊新闻

患重症胰腺炎并胰腺假性囊肿,3个月面临3次手术 无麻醉、不开刀的 ERCP 内镜术助其“无痕”治愈

本报讯(通讯员 刘振 吴蕾)家住永州市新田县的王先生,曾因结石性胆囊炎,今年3个月内在医院做了2次手术,不曾想,前不久王先生再次因“重症胰腺炎并胰腺假性囊肿”来郴州市第一人民医院就诊。考虑到王先生多次手术史的特殊经历,郴州市第一人民医院肝胆外科运用先进的 ERCP 即经内镜逆行胰胆管造影并放置胰管支架技术为其治疗,术中王先生痛苦少、损害小,术后顺利恢复健康,王先生一家感激不已。

今年4月中旬,王先生因结石性胆囊炎,在长沙市某家医院做了腹腔镜胆囊切除,出院返家一周后,突然出现腹痛、黄疸,入住当地医院。经检查诊断为:胆总管结石并胆管炎发作。遂做了第二次手术腹腔镜下胆总管切开取石术,术后恢复不错,家里人满心以为可以顺利出院了,谁知再次出现腹痛,且反复发热。

当地医院做 CT 检查发现王先

生胰腺肿胀坏死,胰周大量积液,诊断为“重症胰腺炎并胰腺假性囊肿”。王先生和家人都没想到,原本一个小小的胆囊手术,竟然发展到重症胰腺炎并假性囊肿,接二连三的手术,让王先生和家属承受着巨大的心理折磨和痛苦。经当地医生推荐,王先生找到了郴州市第一人民医院肝胆外科副主任医师王攀询问治疗方案。

王攀在详细询问王先生的病情,仔细阅读他的 CT 检查结果后,最终认定王先生为“重症胰腺炎并胰腺坏死形成假性囊肿”,囊肿与主胰管相通,且逐渐增大,囊肿内的高压合并感染是王先生腹痛并反复发热的根本原因。

要解除囊肿高压并感染,传统的方法是做穿刺引流或者开腹假性囊肿内引流。但要在短短的3个月时间经历3次手术,对王先生来说是无法接受的。考虑到囊肿与主胰管相通,可以通过主胰管支架引流的方式来减轻患者囊肿压力从而缓解症状,经肝胆外

科 ERCP 团队讨论决定为王先生实施 ERCP 微创手术。

7月29日,王攀带领团队为王先生实施了 ERCP 手术,整个手术过程仅半个小时,手术无需麻醉,没有伤口,做完手术后王先生自行走回了病房。次日查房,王先生腹痛症状明显缓解,发热停止,复查的血常规,淀粉酶明显好转。

王攀介绍,针对重症胰腺炎合并假性囊肿患者,ERCP 提供了新的治疗方案。ERCP 是一种内镜手术,使用十二指肠镜通过人体的自然腔道来处理胆道、胰腺疾病的一种微创手术方式。它无需麻醉,无需开刀,痛苦少,恢复快,住院周期短,真正达到了“微创、加速康复”的目的。

目前,郴州市第一人民医院肝胆外科 ERCP 团队开展 ERCP 手术已经7年,先后为2000余名患者解除了痛苦,其中包括大到94岁的高龄患者,小到14岁的儿童,获得广大患者一致好评。

节食减肥 女子患上胆囊结石

本报讯(通讯员 黄宇翔)长沙市26岁的张女士身高165厘米,体重58千克,身材匀称的她并不满足,她听从了朋友的节食建议,严格控制饮食:不吃早餐,中餐吃少量主食,以少量水果作晚餐。节食了近一年后,张女士的体重是减下来了,但出现了经常右上腹隐痛的情况。近几天来,张女士腹痛程度明显加重,严重时右上腹的绞痛让她大汗淋漓,不得不来到长沙市第三医院就诊。

腹部B超显示张女士胆囊存在结石。该院消化内科副主任马曦称,引起张女士右上腹反复疼痛的原因正是胆囊结石,而这一切与她长期节食减肥密切相关。

马曦解释,引起胆囊结石的原因很多,过度节食特别是不吃早餐是引发胆囊结石的主要原因。

微创手术 切除腘窝大囊肿

本报讯(通讯员 阳春华 杨玲)今年61岁的周阿姨半年前出现右膝关节疼痛,且发现关节后方有个鹅蛋大小的包块,最近由于膝关节后方包块越来越大,且紧绷感明显,周阿姨无法下蹲,行走时也会疼痛,严重影响了日常生活,遂来到长沙市第一医院骨科寻求治疗。

入院后,周阿姨磁共振检查提示,其右侧腘窝囊肿,并且合并有关节病及半月板损伤。该院骨科主任阳春华、副主任医师潘凯华仔细诊查后,计划行微创关节镜下腘窝囊肿内引流术,术中一并清理关节增生滑膜,修整损伤的关节软骨及半月板。术后第一天,周阿姨即能下床活动,术后第三天,便顺利出院。

阳春华介绍,腘窝囊肿指膝关节后方腘窝深部滑膜肿大或膝关节滑膜囊向后膨出的统称,是膝关节周围最常见的囊性病变。

股骨颈骨折 髋关节置换术免卧床

本报讯(通讯员 刘妹 黄维)不久前,97岁高龄的肖奶奶在家不慎摔伤,伤及左臀部,肖奶奶家人紧急驱车将其送往安化县第三人民医院就诊,经X线检查发现,肖奶奶左侧股骨颈骨折,致使活动受限。

入院后,该院骨科紧急联系内科、麻醉科等科主任对肖奶奶进行联合会诊,由于肖奶奶年逾九旬,心肺功能差、代偿能力弱,手术治疗及麻醉风险明显高于常人。通过与肖奶奶家人充分沟通,该院为肖奶奶量身定制治疗方案,最终确定在椎管内麻醉下进行髋关节置换手术治疗。在骨科团队和手术麻醉团队的精密配合下,手术圆满成功。术后第二天,肖奶奶便可以在亲友搀扶下行走,目前已康复出院。

湖南开通 24 小时全天候心理热线

近日,湖南省精神医学中心心理热线(0731-85292999)与湖南省公共卫生公益电话服务热线(0731-12320)电话服务设施平台的远端话席整合,可全天候24小时面向公众提供专业、有效的不间断电话心理援助服务。据悉,湖南省精神医学中心心理热线的60名热线志愿者全部具有精神医学或临床心理的专业背景,拥有丰富的临床心理工作经验。能为新冠肺炎患者、居家隔离者、一线医护人员及家属、普通社会公众等提供积极有效的在线心理咨询与心理危机干预服务。

通讯员 陈旭东 赵晓华 摄影报道



女子突然高位截瘫 原因是先天“短脖子”

本报讯(通讯员 武文 石荣)“脖子太短竟然差点让我瘫痪。”近日,长沙52岁的刘女士(化名)经过2个多月的系统康复治疗 and 训练,生活基本恢复自理,终于能自己走路、吃饭了。

刘女士自小脖子就异常短小,但她一直觉得只是天生体态原因,未引起重视。两个月前的一天凌晨两点多,刘女士突然从睡梦中醒来,发现自己后脑勺和脖子痛得厉害,她自觉可能是颈椎病犯了,于是突发奇想地平躺着把整个脑袋伸出床沿悬空着,决定给自己做“悬吊牵引”,不一会儿似乎疼痛好了一些。在变换姿势时刘女士头顶一不小心磕在了地板上,当即四肢一阵发麻,然后就不能动弹了。她急忙大声呼救,丈夫和儿子见状,立马拨打了120将刘女士送到了湖南省第二人民医院(湖南省脑科医院)。

该院脊柱外科副主任医师武文为刘女士检查后,判定其为颈脊髓损伤并高位截瘫。武文再次检查了刘女士的颈椎,发现她的脖子很短,而且后脑勺的实际线很低,初步怀疑为“颅底凹陷症”。并通过CT检查,证实了判断。

确诊后,该院脊柱外科团队对刘女士实施了手术,解除了其颈部脊髓的压迫,稳定了枕颈交界的部位。

曲霉菌肺里安家 宠物医生突发胸痛

本报讯(通讯员 晏木云 符晴)27岁的易先生最近几天胸口隐隐作痛,且日益加剧,来到长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)呼吸与危重症医学科就诊,被确诊为侵袭性肺真菌病。经追溯源头发现,易先生患病和他的职业有关。

易先生是一名宠物医生,在宠物医院工作3年多,除了给动物看病,也承担给宠物修毛美容等服务。大约一个星期前,他上班时感觉喉咙有点痒,并未引起重视。几天后,易先生出现了胸部隐痛,休息后无缓解,深呼吸时尤其明显,于是他赶紧到该院就诊。医生行支气管镜检查,提示有黑曲霉,易先生被诊断为侵袭性肺真菌病。在积极予以抗真

菌治疗后,复查显示易先生肺部病灶吸收,观察一段时间即可出院。

该院呼吸与危重症医学科副主任医师刘胜岗介绍,侵袭性肺真菌病通常是指真菌直接侵入肺组织或支气管,并在其中生长繁殖引致组织损害、肺功能障碍和炎症反应的急、慢性病理改变及病理生理过程。主要表现为咳嗽、咳痰、咯血、胸痛甚至呼吸困难等症状。刘胜岗提醒,预防曲霉菌感染一定要保持工作和居住环境的干净通风,被褥常洗常晒。对于一部分感染高风险人群,如鸟类饲养员、皮毛加工工作者、动物美容从业者,工作时应佩戴口罩,做好个人防护,避免吸入真菌导致感染。