

2021年8月3日

第2843期 星期二

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办
国内统一刊号CN43-0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41-26

今日 8 版

大众卫生报

服务读者 健康大众



国务院联防联控机制新闻发布会：

疫情防控要突出 **快 狠 严 扩 足**

本报综合消息 7月31日，国务院联防联控机制召开新闻发布会，介绍疫情防控相关情况。已有14个省份报告新增本土确诊病例或无症状感染者。国务院联防联控机制综合组已先后派出工作组，赴江苏南京、湖南张家界等地指导疫情处置和医疗救治工作。

国家卫生健康委疾控局一级巡视员贺青华介绍，这次疫情的主要特点跟以往疫情不同，一是这次疫情是由德尔塔变异株输入引发。德尔塔变异株病毒载量高、传播能力强、传播速度快，而且转阴时间长。二是时间比较特殊，正值盛夏暑假期间，旅游度假景区人员聚集。三是发生的地方是人口密集，而且流通相对很大的国际机场。由于这三个特点，现在这个疫情已经向省内其他地市或省外扩

散，短期内仍然还会有继续向其他地区扩散的风险。但从目前对各地30多起疫情处置效果看，我国防控措施仍然有效。

贺青华同时强调，德尔塔变异株病毒载量高，传播速度快、传播能力强，在一些地方，面对这样的病毒，还可能出现疫情，这就要求我们的防控措施更要突出快、狠、严、扩、足。“快”，就是出手快，做到响应快、决策快、处置快，确保应急响应和处置措施跑在病毒的前面。“狠”就是要管控狠，第一时间开展重点人群、重点场所的排查和管控，确保在最短的时间以最有力的措施切断传播途径。“严”就是要措施严，及时总结经验，筑起严密的防火墙，确保各个环节环环相扣，严防死守。“扩”，就是精准的扩，果断扩大包围圈，加

大排查、筛查范围，坚决不放过一个潜在的感染者，确保将传播的风险尽快控制在管控范围之内。“足”就是要保证隔离点充足，储备足够的隔离场所，一旦划定隔离范围，要坚决做到应隔尽隔，规范隔离，全力保障人民群众的生命安全和身体健康。

当前正值暑期，人员外出流动增多，疫情传播风险进一步增大。对此，中国疾控中心研究员冯子健表示，其实民众防护措施还是我们一贯提倡的措施，首先是坚持戴口罩，口罩非常重要，不管是保护个人不被感染，还是感染者保护别人不被感染，都是非常重要的，已经是国际上公认的重要预防措施。要养成随身携带口罩的习惯，尤其是前往公共场所，特别是进入公共交通工具、电梯等密闭空间时，一定要佩戴口罩。第二，要

保持社交安全距离，尽量避免人群聚集。第三，要注意良好的个人卫生，手卫生尤其重要，要勤洗手，用肥皂或者洗手液和流动的水来洗手。外出返家后，要及时用洗手液或者肥皂和流动的水来洗手，必要时使用消毒湿巾或者免洗消毒液进行消毒，避免用未清洁的手接触口、眼、鼻。第四，要保持室内良好的通风，在居家和办公场所要保持良好通风，每天开窗通风不少于两到三次。第五，自觉坚持安全出行，避免带病上班、上学。第六，有发热、干咳、咽痛等呼吸道症状要及时就医，就医过程中要向医生报告自己跟高风险人员接触和到高中风险地区旅行的经历，要提醒医生。另外，出行之前要做好出行计划，提前了解旅行目的地的风险状态，安排好自己的出行活动。

湖南省红十字会举行应急救护大赛

7月28日至30日，湖南省红十字会在长沙举办第三届湖南省红十字应急救护大赛暨第六届全国红十字应急救护大赛初赛，全省14个市州非医疗专业人员组成的代表团参与了比赛。通讯员 谈敏 向俊 摄影报道



第四个中国医师节主题： “百年华诞同筑梦，医者担当践初心”

本报综合消息 8月19日是第四个中国医师节，节日主题是“百年华诞同筑梦，医者担当践初心”。今年中国医师节恰逢中国共产党建党100周年，意义重大，为组织做好节日庆祝工作，国家卫生健康委医政医管局7月27日发出《关于做好庆祝2021年中国医师节有关工作的通知》。

通知要求，传承红色基因，凝聚奋进力量。各地卫生健康部门要组织医务工作者在节日期间深入开展党史学习教育，进一步增强“四个意识”、

坚定“四个自信”，做到“两个维护”，激励广大医务工作者继承优良传统作风，汲取历史智慧和力量，矢志拼搏奉献，在新时代卫生健康事业发展中砥砺奋进、不断前行。

加强队伍建设，落实惠医举措。各地卫生健康部门要会同有关部门在保障医务工作者工作条件、维护身心健康、落实职称待遇、加强人文关怀、创造安全执业环境等方面，进一步细化完善工作措施，确保各项惠医举措落实到位。各地卫生健康部门和医疗机构要在

节日期间组织看望慰问一线医务工作者，要特别关心因抗击新冠肺炎疫情而牺牲的医务工作者家属，用心用情做好抚恤优待工作，想方设法解决他们的实际困难，送去党和政府的关怀和温暖。

宣传先进典型，弘扬崇高精神。各地卫生健康部门、医疗机构和有关行业组织要进一步深入挖掘医务工作者先进事迹，选树先进典型，根据实际情况进行表扬奖励，协调新闻媒体广泛宣传报道，在全社会广泛营造尊医重卫的浓厚氛围。

国家卫健委： 建立健全全媒体健康科普宣传机制

本报讯（记者 许琬婕）近期，国家卫生健康委发布《关于建立健全全媒体健康科普知识发布和传播机制的指导意见》（征求意见稿）（下文简称《意见》），就建立健全全媒体健康科普知识发布和传播机制，增加全社会健康科普知识高质量供给，满足人民群众日益增长的健康需求提出意见。

《意见》指出，要推动健康科普知识质量提升。鼓励各健康科普知识发布和传播主体制作、发布、传播有利于促进公众树立每个人是自己健康第一责任人理念和自觉承担社会健康责任的信息，包括普及卫生健康相关法规与政策，提升公众维护他人健康的社会责任意识；普及科学健康观，引导公众正确认识健康，理解生老病死的自然规律，了解医疗技术的局限性；普及合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等健康知识。

《意见》指出，要增加优质健康科普知识供给。卫生健康部门应当加大健康科普知识供给力度，支持并鼓励医疗卫生行业与相关从业人员创作和发布更多更优质的健康科普作品；建立健全健康科普专家库。各医疗机构网站应当根据本机构特色设置健康科普专栏，为社区居民提供健康讲座和咨询服务，三级医院应当建设微博微信等新媒体健康科普账号。宣传、网信、广电部门应当开展健康知识的宣传和普及。鼓励、扶持新闻媒体在条件成熟的情况下开办优质健康科普节目栏目，并推动网络新媒体利用大数据等技术，为公众提供精准化的健康科普知识。

《意见》要求，要落实健康科普知识发布和传播主体责任。各健康科普知识发布和传播主体主办单位应当履行信息内容管理主体责任，加强自身健康科普知识发布和传播管理，健全健康科普知识生产、审核、发布等管理制度。

一觉醒来，健康码“黄”了！收下这份“黄码”队抗疫指南

详见 04 版

本报社址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑：涂新山 湘广登第0035号

新闻热线：0731-84326206 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：168元 零售价：2.00元 印刷：湖南日报印务中心