



从“赤脚医生” 到中风防治专家

**湖南省中医药
研究院附属医院**

门(急)诊办电话(咨询挂号就诊):
0731-88863699

急救电话(120):**0731-88866120**

网址:http://www.zyyfy.com/zyyy_index.shtml

(湘)中医广[2020]第 08-05-021

湘潭市金侨医院坐落在湘潭市雨湖区鹤岭镇烧汤河畔,这里山清水秀,风光旖旎,上百亩中药材种植基地一百多个中药材品种,千姿百态。

院长任开益是土生土长的烧汤河畔人,年过七旬仍神采奕奕。从学徒、“赤脚医生”到如今的主任中医师、研究员、中风防治专家,任开益与中医打交道已五十余年。他所创立的“任氏防治脑中风综合疗法”,2017年获评“湖南省中医药专长绝技项目”,2019年9月由省中医药管理局在全省推介。由于表现突出,任开益先后获得“莲城医卫名家”、全国基层优秀中医人才、全国基层名老中医药专家传承工作室指导专家、湖南省首批农村名中医等称号。

上世纪六、七十年代,任开益的家乡鹤岭镇,道路不畅,经济落后,缺医少药。为生计,1968年初中毕业的他拜当时八大名老中医之一的夏懋炎为师。望闻问切,扎针把脉,五年勤勉苦学,出师之后任开益成为鹤岭镇卫生院唯一一名“赤脚医生”。

“我治疗成功的第一位中风病人是邻队的周六公。”说起与中风的结缘,任开益记得很清晰。“那是1985年,70岁的周六公中风在省城大医院治疗1个月疗效不好,只好回家。他家人说与其等死,不如找本地郎中任开益来看看。于是我每隔几天就骑着单车跑十几里山路去他家诊脉开药。他的病情慢慢好转,3个月后生活自理,后来还能到菜园子里劳动,健康地活到90岁。”

治好周六公后,陆续有患中风的乡亲找到任开益,大多效果显著,任开益从中体会到中医治疗中风是有规律可循的,于是潜

心钻研。通过30多年的研究,任开益最终创立了“任氏防治脑中风综合疗法”即“任氏疗法”,从理论创新到防治方法创新,主要内容是:一个创新理论(“661体质高危中风综合征”)、两个疾病阶段(中风高危欲病期、发病期)、三个专科制剂(“心脉康”预防中风、“脑脉苏”治疗中风、“骨痹平”外敷利关节)。“任氏疗法”通过对中医理法方药继承创新,将中风治疗提前到高危期开始。

任开益详细地解释了其中的“661体质”,是指30岁以上年龄段劳动力人群中,有高血压、高血脂、高血糖、高血黏、高体重、高尿酸血症“6高”,和颈椎病、脑动脉/颈动脉硬化、心脏病/心脏手术、血管性痴呆、脑萎缩、帕金森“6病”,及有中风病史/中风家族史1项者;而“661高危中风综合征”,是指661体质者,间常或经常出现精力、体力、听力、视力、记忆力、逻辑思维能力、免疫力“七力”减退的未老先衰亚健康临床症候群。他发现,大凡中风病人都携带有1种或1种以上的661体质高危因素;病史追溯中大都有不同程度的“高危中风综合征”临床表现。

30多年来,经任开益治愈的中风患者达数万例,不仅周边乡邻受益,不少省内甚至国内多地的患者也慕名而来。2018年3月,宁乡市道林镇70岁的凌爹爹突发脑溢血失语瘫痪,出血40毫升达



任开益院长(左)在病房查房。

到手术指征,家属担心老人承受不住开颅手术还费用高,决定接受“任氏疗法”,结果40天步行出院,全家惊喜又感激。新疆库尔勒市全国劳动模范黄慧女士于1998年1月患脑中风,先后在新疆、北京几家大型医院治疗2年,病情未见好转,只能坐轮椅。2000年4月,家人护送至金侨医院,治疗80天,仅花费8000元就康复出院。今年3月,医院进行回访时,她用短视频拍摄跳广场舞发回,感激之情,溢于言表。

任开益说,中医有“异病同治”的特点,“任氏疗法”不仅对中风有效,对其他疑难杂症也有很好的疗效。他曾成功治疗过重症肌无力、共济失调、顽固性头痛、眩晕、面瘫、脑萎缩等多种疑难病。隆回县28岁的彭某患脑梗塞、脊髓空洞症于2020年9月入住湖南某大型医院抢救,虽保住了性命,但昏迷近一个月不醒。沉重的医药费使这个农村家庭面临崩溃,任开益接诊后,决定为其免费治疗。经服用中药方“脑脉苏”15天,彭某有了痛感,30天后唤醒并能坐立,60天可在人帮助下行走,90天独立走出医院。

通讯员 尹义龙 丁时忠

大暑节气高温多雨 中医助养生

一年中最热的节气便是大暑,这个时期天气闷热,还多雨,大暑节气可用中医方法来养生,减轻不适。

巧用芳香型中药消暑化湿

大暑正值“中伏”前后,温度高,心气容易亏耗,尤其老人、儿童、体虚气弱者往往难以抵御酷暑,因此要特别注意防范中暑的发生。

如果已经感觉到头晕,可以用芳香型中药来缓解。比如新鲜的藿香叶、薄荷叶、佩兰等,用来煮汤或熬粥。新鲜藿香叶的主要功效是芳香化浊、祛暑解表;薄荷的主要功效是疏散风热、利咽透疹、舒肝泻热,可以起到较好的效果。藿香和薄荷均不宜久煎,最好在粥、汤煲好前几分钟放入。此外,可以将冬瓜、薏米、茯苓、山药等熬粥或煮汤,抵御暑湿的侵袭。

“冬病夏治”好时机

大暑是全年气温最高、阳气最盛的时候,是“冬病夏治”的好时节,对于冬季易发作的慢性疾病是最佳的治疗时机,此时应该细心调养,重点防治。

比如慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、腹泻、风湿等阳虚症疾病,冬季易多发,有这些慢性病的人可通过艾灸等方式补充阳气达到疗养效果。对于体质热的慢性病人则不适合用这种方式。

清暑除烦多吃瓜类

吃些凉性蔬菜,有利于生津止渴、除烦解暑、清热泻火、排毒通便。冬瓜、黄瓜、菜瓜、西瓜、甜瓜都属于凉性。此外,夏季是肠道传染病多发季节。多吃些“杀菌”蔬菜,如大蒜、洋葱、韭菜、大葱等可预防疾病。其中,作用最突出的是大蒜,最好生食。

中南大学湘雅二医院
中西医结合科 覃洁 雷军
指导专家:中西医结合科主任
教授 张四方



乳腺结节, 如何通过中医调理

39岁的长沙市民刘女士体检发现乳腺实质性结节,医生说暂时不需手术,她想通过中医调理,不知有什么方法?

湖南省中医药研究院附属医院乳腺病中西医结合创新工作室吴玉华教授解释,各种原因所致的乳房肿块统称为乳腺结节,中医称其为“乳癖”。从中医所属脏腑来看,乳头属肝,乳房属胃,脾与胃相表里,肝气宜疏泄条达,若恚怒忧郁,思虑过度,肝脾受损则出现乳房结块而胀痛。

从临床治疗医案统计来看,约有九成的患者发病与情志不畅、

多思善虑有关;且肿块大小、胀痛程度也随喜怒而消长。因此,肝气郁结为本病的病机特点,中医治疗以疏肝理气为主。

吴玉华教授表示,乳腺结节3级以下,可以通过中药进行调节,使结节变小或是消失;3级及以上,需要通过手术治疗,明确病理诊断,为了提高疗效,同时需要配合中医综合治疗。

中医疗法可以改善人体体质,缓解不适症状。如通过疏肝理气之柴胡、郁金、香附等中药疏肝经之气滞;化痰软坚之海藻、橘核、牡蛎、半夏等中药驱无形之痰,软坚

散结;活血行气之三棱、莪术、川芎等药物改善乳房胀痛。另外,中药膏方、中药敷贴、耳穴压豆、刮痧、按摩等中医特色治疗,可以很好地改善症状,达到“未病先防、既病防变”的作用。

吴玉华教授表示,乳腺结节3级及以上,需要引起高度重视,可完善钼靶、局部活检,根据病检结果确定进一步治疗方案;在其中中医药治疗可全程参与,运用中医辨证施治个体化用药,采用内服、外敷中药等保守治疗,可扶助正气、改善体质,预防病情及术后复发。

通讯员 陈茂