

本报专访

# 卓玛来湘治疗高脱位髌关节发育不良

## 3D打印+术中导航技术助其恢复正常行走

本报通讯员 周伟力 唐梦辉

不久前，在长沙市第三医院骨外科医生办公室，来自西藏的卓玛（化名）一家人的感激之情溢于言表，31岁的卓玛为在场的每一位医务人员献上了洁白的哈达。

卓玛因高脱位髌关节发育不良在长沙市第三医院骨外科成功接受手术，目前经过医生评估已达到出院标准。卓玛为何会不远千里来到长沙市第三医院就诊？带着疑问，我们走进了该院骨外科。

### 机缘巧合 朋友圈内发现“曙光”

卓玛从小就患有髌关节脱位，走起路来一脚深、一脚浅，随着年龄的增长，还出现了脱位引起的髌部疼痛、脊柱侧弯等问题。由于当地医疗条件有限，髌部疾病一直困扰着卓玛。

一次机缘巧合的机会，卓玛的妹妹在朋友圈内看到了长沙市第三医院正在援藏的医疗队队员、妇产科副主任医师吴樱转发的该院骨外科利用3D打印技术解决骨外科复杂疾病、完成一系列超高难度手术的成功病例，卓玛妹妹立即告诉了姐姐，自此，卓玛就萌生了前往长沙市第三医院骨外科治疗的想法。

吴樱了解卓玛情况后立即与医院进行了反复沟通、联系，1个月之后，卓玛和自己的小姨、妹妹乘飞机，来到了长沙。考虑到藏族同胞的生活习惯不同，与此同时，长沙市第三医院安排曾有援藏经历的

湖南省第八批援藏医疗队队员廖海英协助卓玛一家在长沙的生活起居。

### 湖南首例3D打印技术+导航技术 完美“圆梦”

“初次见到卓玛，一侧髌关节的脱位让她走起路来明显异于常人。”长沙市骨科名医工作室领衔专家、长沙市第三医院骨外科学科主任雷青和骨科二十三病室主任陈松共同回忆道，“考虑到患者的特殊情况，我们反复讨论、优化完善手术方案，最终决定采用国内最前沿技术——3D打印技术+导航技术，为患者实现精准医疗。”

6月15日，雷青、陈松带领关节外科团队顺利为卓玛完成了右股骨粗隆下水平截骨+全髌关节置换术，术中借助3D打印技术和导航技术实现了手术治疗的精准化和个性化，成功达到术前的预期目标。

雷青介绍，成年人的高脱位髌关节发育不良，源于儿童时期的髌关节发育不良未得到早期发现和积极治疗。它是极具挑战性的疾病，针对其的全髌关节置换术是骨科医生所能进行的技术操作中要求最高的手术之一，包括了髌关节解剖中心的重建和股骨短缩截骨。

术中需要面对髌关节周围挛缩软组织松解、髌关节假体放置位置、软组织张力调整、股骨截骨位置选择、预防坐骨神经和股神经麻痹等一系列问题，可以说环环相扣，只有面面俱到才能相得益彰，获得最

佳的效果。而这些问题在雷青所带领的骨外科团队术前细致缜密的手术规划、术中娴熟的手术技巧以及3D打印技术和导航技术的辅助下均得到一一解决。

据悉，将3D打印技术+术中导航技术同时运用到高脱位髌关节发育不良的手术中，在湖南省尚属首例。

### 湘藏情深 洁白的哈达表达感激之情

如何尽最大可能预防术后并发症、减轻术后疼痛、减轻卓玛和家人的心理压力，该院骨科二十三病室副主任周伟力没少费心。

依据体重、年龄、疼痛忍耐力、心理因素等，周伟力和科室医护团队先后制定了多模式镇痛、预防深静脉血栓和个体化康复锻炼方案，卓玛在术后第1天便顺利下床活动，借助助行器在病房的走廊内进行功能锻炼了。

半个月后，卓玛顺利出院。在出院前一天，卓玛和家人为了感谢雷青带领的骨外科团队在住院治疗、生活起居等方面给予的细心照顾，将从西藏带来的哈达献给科室的医护人员，祝愿大家“扎西德勒”。

同为医院外科一党支部书记的雷青表示，手术的成功实施，是长沙市第三医院骨外科团队向建党百年交出的一份满意答卷。此后，该院骨外科学科团队也将秉承初心，践行工匠精神，崇尚精益求精，为健康长沙、健康中国做出更多、更大的贡献。

■门诊新闻

## 年轻男子中暑 竟引起肝衰竭

本报讯（通讯员 王瑞花 陶艳）近日，32岁的曾先生（化名）因中暑被送到湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）急诊科就诊，医生检查发现，曾先生竟然出现肝衰竭，幸亏送医及时，对症治疗曾先生生命体征平稳，现已顺利出院。

中暑一般不都是头晕、呕吐腹泻吗？怎么成了肝衰竭？该院急诊科副主任罗柔介绍，中暑是指在高温、高湿和无风的环境下，长时间或强体力劳动时，暑热之气在身体内蓄积，没有及时排出体外，造成体内暂时的高温，导致体内脏器的机能损坏，出现以体温调节中枢和汗腺功能障碍、水和电解质丧失过多为特征的疾病。曾先生因在热环境中劳动，出汗过多导致液体和电解质严重丢失，引起低血容量和电解质失衡。同时，细胞在高温下的内部反应是整个细胞体的内部反应，当然包括肝细胞，当细胞内反应强烈时，肝细胞和所有细胞发生病理变化，生理活性降低，引发肝衰竭。

## 乙肝三年不治疗 肝脏惊现巨型肿瘤

本报讯（通讯员 石玉玲）益阳45岁的周先生3年前检查发现患有乙肝，由于没有感到不适，他并未引起重视，也未接受任何治疗。不久前，周先生洗澡时发现腹部突了出来，能摸到一个包块，遂来到长沙市第一医院就诊。CT检查提示周先生为左肝巨块型肝癌，肿瘤大小约19x18厘米，有如一个西瓜大小，周先生来到该院肝胆外科主任熊立新处进一步诊治。

熊立新看过CT片后结合其他检查结果，认为周先生原发性肝癌诊断可以明确。熊立新带领团队在完善术前准备工作后，于7月15日为周先生实施手术，术中见巨大的肿瘤压迫了肝脏的入口及出口的血管，手术耗时5个多小时，成功切除肝脏巨块型肿瘤，术后周先生恢复良好。

熊立新介绍，原发性肝癌是肝脏最常见的恶性肿瘤，肝癌最常见的发病原因是肝炎，肝炎-肝硬化-肝癌被称为肝癌三部曲。由于目前还没有特效药可以治愈乙肝，因此一旦发现患有乙肝，应立即到医院肝病科进行抗病毒治疗，并定期复查。

## 衡阳市第一人民医院 为91岁老人成功实施直肠癌手术

本报讯（通讯员 管华林）7月27日，衡阳市石鼓区患直肠癌的91岁陈奶奶经衡阳市第一人民医院普外科手术，解除病痛，康复出院。出院时，陈奶奶开心地说：“以后我又可以每天散步、打太极拳了！”

陈奶奶近一年多来反复出现腹胀，排便次数增多，感觉里急后重，症状加重近3个月。6月24日，家人将其送到衡阳市第一人民医院消化内科就医。唐光耀医师全面了解陈奶奶病史后，为其做相关检查，肠镜和病理检查报告提示：直肠腺癌。

得知陈奶奶的诊断病情后，其家人的心情十分复杂与不安，如果采取保守治疗，不能解决日益严重的症状；如果采取手术治疗老人会有很大风险。该院普外科副主任吕海涛与主管医生肖海对陈奶奶的病情治疗高度重视，对病情进行充分、全面分析和科学评估，考虑陈

奶奶年老体弱，又患有腔隙性脑梗塞、冠心病、双肺继发性肺结核等基础疾病，存在极大的手术风险。他们凭着敢于担当、严谨科学的精神和丰富的临床经验，制定了周密的手术方案，与家属沟通后，决定为陈奶奶做手术治疗。

7月8日上午，吕海涛带领科室团队在全麻醉下为陈奶奶施行剖腔探查+直肠癌根治术+肠粘连松解术，经过两个半小时的精心操作，手术非常成功，术中出血量仅约30毫升，陈奶奶生命体征平稳。术后，在重症医学科严密监护4天后转入普外科病房。

为帮助陈奶奶有效快速康复，吴红娥护士长带领护理团队，耐心细致地做好各项护理工作，吕海涛、肖海每天勤查房，跟踪指导治疗，做好安抚工作，保障陈奶奶的身体得到正常恢复。



## 手画卡通伏贴让孩子服“贴”

冬病夏治正当时，常德市第一中医医院第三届三伏节活动如火如荼进行。针对头伏伏贴时小龄儿童出现的就医恐惧和排斥心理，该院医护人员在中伏时耍起了小“心机”，临时充当起卡通插画师，在儿童伏贴上画出孩子们喜爱的小猪佩奇、奥特曼、超级飞侠等多个卡通人物供孩子挑选。

记者 王璐 通讯员 贺科 摄影报道