

学党史 办实事 惠民生

长沙市口腔医院敬老爱老助老出实招

本报记者 许琬婕 通讯员 刘芳

今年第三届老年健康宣传周，根据国家、省、市卫生健康委《关于组织开展2021年老年健康宣传周活动的通知》精神，长沙市口腔医院围绕“关注口腔健康、品味老年幸福”老年健康宣传周活动主题，充分发挥专科医院“治未病”服务的特色和优势，结合党史学习教育，以深入人心的宣讲、广泛快速覆盖的多媒体宣传、点对点面对面的义诊筛查、“口腔健康达人”征集、敬老惠老服务等创新方式，普及受众600余万人，为老年群众送上实实在在的口腔健康暖心大礼包。

立体传播 科普宣传快又广

当前，我国已经进入人口老龄化快速发展阶段，老年人口数量持续攀升。据预测，我国老年人口2022年将接近3亿，2033年将突破4亿，2053年将达到峰值4.87亿。如此庞大的老年人群对医疗卫生服务的需求日趋强烈，对老年健康事业发展提出了严峻的挑战和更高的要求。

7月12日，由长沙市卫生健康委主办，长沙市口腔医院承办的“2021年长沙市老年健康宣传周活动”正式启动。仪式后，长沙市口腔医院院长、主任医师、博士生导师谢辉作了《口腔健康、全身健康》的精彩专题健康讲座。活动现场出动医务人员50余名，共为600余名老年群众开展惠民义诊活动。

为达到更广泛的宣传效果，该院还借力线上线下媒体资源，精准锁定目标人群，综合多种宣传方式，在大众卫生报、潇湘晨报、长沙晚报、红网、新湖南等省内6家主流

媒体联合搭建超级宣传平台，结合医院微信公众号，设立“老年健康宣传周”专栏专版，刊发科普70余篇。其中报纸受众面每天达60万余人次，文章链接点击量总计240万余人次。在老年群体中形成了一场声势浩大的科普攻势，影响渗透到600余万群众。

精彩纷呈 多措并举惠民生

“寻访100位口腔健康达人！”为倡导口腔健康理念，有效普及口腔健康生活方式，从7月12日至31日，该院在全城广泛宣传动员，面向社会寻访100位“8020”老人，即80岁时还拥有20颗功能牙齿的老人。截至7月22日，共接到报名咨询电话200余个，登记在册符合报名条件的老人28名，平均年龄86岁。

据悉，该院将为寻访到的100位“口腔健康达人”进行一对一口腔健康问卷调查，建立口腔健康档案，拍摄笑脸集，颁发荣誉证书，赠送一张免费口腔健康服务卡和一个口腔健



康护理礼包。服务卡可为老人免费提供一次全口健康检查和全口超声波洗牙。征集完成的“口腔健康达人”笑脸集，将制作成科普海报，通过城市LED屏进行集中宣传。

与此同时，该院还为60周岁以上老人特别开通挂号、就诊、收费、取药、检验等专用口腔诊疗绿色通道，并增派志愿者对老年人看病就医进行导诊和照顾，为老年人提供就医便利服务。截至7月18日，活动受惠老年群众935人，免挂号费11968元。

敬老惠老 义诊服务下基层

“光荣在党50年”老同志都是在自己的岗位上默默奋斗了一辈子的老党员，因为年龄较大，他们当中不少人存在口腔健康问题。考虑到这一问题，7月14日，该院联合天心区委组织部开展了为“光荣在

党50年”老同志送口腔健康服务活动，特针对“光荣在党50年”老同志这一特殊群体，为其作了题为“护龈、固齿、促健康”的专题健康讲座，引导他们树立正确的口腔健康习惯和健康意识。同时，医院设置单独诊区，先后为天心区青园街道友谊社区、井湾子社区、青园社区部分“光荣在党50年”老同志进行免费的口腔健康检查和超声波洁牙，赠送口腔健康护理礼包。

为倡导口腔健康与全身健康的关系，该院还集结30余名口腔健康宣讲团专家、20名医护志愿者共同发力，分别深入到老干部活动中心、浏阳市关口街道占佳社区、康养中心、医院门诊大厅等老年人集中场所，举办老年口腔健康知识讲座，开展口腔健康义诊筛查，赠送口腔健康护理用品，发放科普读物等。

实践证明，开展口腔健康教育，是促进口腔健康、预防和控制口腔疾病最实用、有效的方法。长沙市口腔医院党委书记曾春明说：“这次活动非常有意义，有效唤起了大众对口腔健康的保护意识，传播了口腔健康理念和口腔健康保健方法，营造了全社会尊老、敬老、爱老、助老的良好氛围，也获得了老年群体的广泛关注和好评。”

■门诊新闻

女子肠道长肿瘤 新术式切取皆“无痕”

本报讯（通讯员 曾辉）28岁的张女士不久前因突发腹部胀痛来到湖南省第二人民医院消化内科就诊，肠镜检查提示，其距离肛门以上18厘米的肠道长了肿瘤，经病理检查确诊为乙状结肠癌。该院手术团队用最新的微创技术，切除肿瘤后经自然腔道取出，张女士腹部没有任何伤口。

该院微创外科主任何恒正教授会诊发现，张女士的肿瘤尚未突破肠壁浆膜，且无远处转移，通过综合评估，具有手术指征，为此，何恒正带领谭李鹏、曾辉医师手术团队为张女士进行“腹部无辅助切口经直肠拖出标本的腹腔镜下乙状结肠癌根治术”。术后第一天，张女士即下床活动，第三天可进食流食，7天后出院。

何恒正介绍，传统的胃肠恶性肿瘤根治性手术通常创伤很大，术后患者不可避免会伴有疼痛、腹壁切口会增加脂肪液化、感染等风险，且患者腹部上会留下长长的疤痕影响美观。这次为张女士采取的新术式，并不在腹部开辅助切口，肿瘤被切除后从人体自然腔道（胃肠道、阴道、膀胱等）取出，这样不仅减少了张女士在术后的疼痛不适，恢复更快，且无疤痕。



25项便民举措 让百姓看病更舒心

湖南省人民医院近日启动优质服务月活动，推出25项便民举措，让群众看病更方便快捷、更舒心。优质服务月活动包括门诊大厅设置凉茶台，为前来就诊的患者免费提供凉茶；设置移动餐点车方便空腹就诊患者就餐；工作人员让出大厅电梯将方便留给病友；B超室、放射科、检验科等部门工作时间延长至晚八点，当日完成所有检查等。

通讯员 吴靖 刘玉君 摄影报道

晚期肝硬化患者腹胀不消退 新术式为其搭起“生命之桥”

本报讯（通讯员 刘辉）近日，益阳市中心医院血管外科成功开展首例“经颈静脉肝内门体分流术”（TIPS）。TIPS术的开展让广大晚期肝硬化患者告别了长期大量腹水带来的痛苦及反复消化道出血的危害，为延长患者生命及后续治疗创造了有利条件。

患者胡先生因血吸虫、慢性乙肝，加上长期大量饮酒，导致肝硬化，7年来反复出现呕血，多次行胃镜下曲张静脉套扎手术，效果不

佳。半年前，胡先生开始出现腹胀，检查发现腹腔内有大量腹水形成，口服药物治疗效果不佳，腹胀越来越明显。半个月前，胡先生入住该院消化内科，经严格的对症保守治疗后，腹水消退不明显，医生建议手术治疗。

该院血管外科主任熊建明详细检查和评估后，决定为胡先生行“经颈静脉肝内门体分流术（TIPS）”。该手术是采用特殊的介入器械，在X线透视引导下经颈

静脉入路建立肝静脉及门静脉间的人工分流通道，并且用金属内支架来维持其永久性的通畅，达到门脉高压后控制和预防食道胃底静脉曲张破裂出血，促进腹水吸收的目的。术中熊建明带领团队在肝静脉与门静脉之间架起了一座“生命之桥”，术中造影发现食管胃底静脉重度曲张，故同时行食管胃底静脉栓塞术，术后胡先生门静脉压力明显下降，手术顺利，腹水也因门脉压力下降逐渐缓解。