



# “银针女侠”李卫平

在湖南邵东桐江河畔，有一所国家三级中医医院——邵东市中医医院，医院针灸推拿康复科主任李卫平每天早上来到医院，都会有患者排起长队等她看病。

李卫平从事中医针灸临床已有20多年，为提高诊疗水平，她先后自费十多万元到山东中医药大学、中国科学院、广州军区总医院等全国多家知名院校进修学习，跟师龙层花、丘雅昌、秦保和、李树明等多位中医名师名家。李卫平善于运用龙氏治脊疗法、董氏针灸、刃针、针刀、圆利针、颅底针法、放血疗法以及神经触击术等综合疗法治疗颈肩腰腿痛、股骨头坏死、风湿、类风湿、偏头痛、中风后遗症、失眠、阳痿早泄、不孕不育等临床常见病及疑难杂症，她为无数患者解除病痛，被大家亲切地称为“银针女侠”。

来自贵州52岁的谢先生，在长沙某三甲医院诊断为混合型颈椎病，他既有脊髓受压又有神经根受压的症状，走路如踩棉花一样，右上肢和肩颈牵及背部如刀割样疼痛，彻夜不能入眠，为其接诊的医生都建议手术治疗，但谢先生本人非常抗拒手术。几经辗转，2017年5月，他慕名打听找到了李卫平主任，希望能保守治疗。李卫平为其四诊后，经中医辨治，决定采用董氏针灸疗法。董氏奇穴为山东省平度县董景昌先生家传绝学，其穴位分区为12个部位，一般均取健侧穴位，采用宏观全息对应，如“等高对应”“手足顺对”“足躯顺对”“头骶对应法”等。李卫平为谢先生取正筋穴、正宗穴、重子穴、重仙穴和天皇穴，中医认为，肾经与膀胱经相表里，肺与膀胱相

通，针刺这几大穴位可以滋肾水，调肺气，治疗膀胱经的颈项疼痛；同时配合羌活胜湿汤加减（主要药物为羌活、独活、威灵仙、秦艽、防风、葛根、川芎、当归尾、蔓荆子、藁本、甘草）以祛风除湿止痛。一个

疗程结束后，谢先生的颈椎症状基本得到缓解，晚上能安然入睡，走路也稳了，他的脸上露出了久违的笑容。

李卫平在治疗失眠、抑郁等其它疑难杂症方面也有自己的独到之处。来自隆回县的阳女士严重失眠达27年之久，基本上每天晚上只能浅睡不到1小时，四处求医未见效，长期服用镇静抗焦虑药物，近年来出现抑郁并有自杀倾向。2020年5月，经朋友介绍，她专程来邵东找到李卫平主任，李卫平运用针灸配合刃针，针灸取穴：百会、神门、印堂、风池、太冲、合谷、申脉、照海，以疏肝解郁、宁心安神。经过3次治疗后，阳女士睡眠状态明显改善，每晚可深度睡眠5至6小时，处于身心崩溃边缘的她终于回归了正常的生活。

李卫平在多年的临床中体会到，刺灸穴位通过扶正祛邪、疏通经络有助于达到协调阴阳的功效，其中调节是针灸的基本作用，且具有整体性和双向性的特点，在一些



李卫平主任在为一名腰痛患者做针灸治疗。

身心疾病的治疗方面有很好的效果。2020年7月的一天，一位男士在李卫平的诊室外徘徊，欲言欲止，面色低沉。细心的李卫平看到后，耐心询问，原来这位男士因性生活存在问题，夫妻感情变淡，婚姻存在危机。通过辨证，李卫平为他制定了对应的治疗方案和疗程，取穴关元、腰眼、命门、太溪、肝俞、太冲、期门等穴位滋阴补肾，疏肝解郁；同时打开其心结，疏导情志。十次治疗后，这位男士再来复诊，面带喜悦，他对李主任说：“太感谢您了，我又青春焕发，找回了初恋的感觉”。

在工作中，李卫平毫无保留地将自己的治疗经验倾囊相授，她带领的针灸推拿康复科是市中医医院的品牌科室，在群众中有着良好的口碑；她本人也多次获得各种嘉奖，2020年荣获邵东市“五一劳动奖章”，2021年获得邵阳市“五一劳动奖章”和邵东市“三八红旗手”荣誉称号。

通讯员 周小将

湖南省民族中医院  
湘西自治州民族中医院  
电话:0743—8223788  
网址:www.xxmzzyy.com  
本版协办

## 番泻叶泡茶喝 注意禁忌症

番泻叶为豆科植物狭叶番泻或尖叶番泻的干燥叶。很多人常自行用来泡茶缓解便秘，在此提醒，番泻叶作为一种中药，不能滥用，使用时需对症。

番泻叶甘、苦，寒。归大肠经。功能泻热通便、行水消肿。适用于热结便秘、腹部胀满、腹水肿胀。

番泻叶用于止血、消除肠积气，一般用1~3克泡服；其他用法以3~6克为宜。番泻叶常用沸水（约80℃）泡服，浸泡15分钟最佳；少有水煎服，煎煮15分钟有效成分浸出率最高。长时间煎煮可使其溶出成分改变，对中枢神经系统产生影响，使血压骤然升高或下降，可引起死亡；长期应用番泻叶可产生药物依赖性，对于习惯性便秘患者宜采用交替用药或间歇用药。用量过大，易致腹痛、恶心、呕吐等不良反应。

番泻叶使用的禁忌症有以下几点：

1. 番泻叶性寒，苦寒攻下，对于久病体虚及老年患者慎用；凡外感风寒、内伤生冷，脾胃虚寒、肾阳虚衰等证忌单味药服用；阳痿早泄患者慎用。
2. 番泻叶可使盆腔充血、损伤胎儿元气、并刺激盆神经，对于痔疮、月经期、哺乳期妇女、孕妇、先兆流产及盆腔炎患者禁用。

3. 味苦，泻下作用较强，久服易损耗正气，体虚年迈、久病、津亏便秘者应慎用；部分性肠梗阻患者慎用，完全性肠梗阻患者禁用。

4. 过敏体质者应注意严密观察。

5. 番泻叶含有黄酮类衍生物，其对大脑皮质兴奋作用，可导致短暂脑功能异常，因此对于癫痫及其易感者要慎用。

6. 可强烈刺激大肠，故溃疡、慢性胃炎及胃肠出血者禁用。

宁夏中卫市人民医院药剂科 副主任药师 张兴



## 喝荷藿薏仁粥 治疗“空调病”

“空调病”主要表现在两个方面：一是出现类似风寒感冒的头痛、身痛、鼻塞等症状，二是感到胸闷、心慌、头昏、乏力、肢体酸楚、恶心、欲吐、胃腹胀满等不适。喝荷藿薏仁粥，可以治疗“空调病”。

处方：鲜荷叶100克，藿香30克（干品，鲜藿香则用嫩茎叶50克），加水800毫升，煮沸后，小火再熬20分钟，滤去渣，取药液约500毫升；用此药液与薏苡仁100克煮成稀粥。早晚各服1剂。荷叶既芳香化湿，又清热解暑，是解暑佳品。配藿香能增强芳香化湿的功效，其性味辛温，又能疏散外寒。薏苡仁健脾利湿，使暑湿从小便而去。

河北省退休老中医 马宝山

## 天热心烦易怒 竹叶方清心火

夏季气候炎热，热易扰心神，出现心烦、易怒、失眠、胸闷，甚至心前区疼痛等，常食竹叶方，可清心火，除怒烦，助睡眠。

竹叶，为禾本科多年生草本植物淡竹的新鲜叶片或初生的卷状嫩叶，四季可采，宜鲜用。有清热除烦、利尿清心之功，适用于热病伤津，暑热伤阴所致的口干烦渴、心经实火，移热于小肠所致的尿赤口疮、小便灼热、淋漓涩痛等。鲜竹叶清心热，清头面风热功效较好，尤其是本品卷而未放的幼叶，名竹叶卷心，有直折心火之功，温病热陷心包，或神昏谵语时宜选用本品。现介绍3则治疗方，供选用。

竹叶莲心茶 竹叶卷心、莲子心各5克，开水泡饮，或水煎

取汁，代茶频频饮服，每日1剂。可清心除烦。适用于暑热烦渴、心烦失眠、小便黄赤灼热、遗精等。

竹叶车蓝茶 竹叶卷心、车前子、绞股蓝各5克，开水泡饮，或水煎取汁，代茶频频饮服，每日1剂。可清心除湿，利尿通淋。适用于暑热烦渴、心烦失眠、头晕、小便黄赤等。

荷叶竹叶粥 鲜荷叶1张，竹叶10克，大米50克。将鲜二叶洗净，荷叶切丝；大米淘净；先将二叶水煎取汁，去渣，加大米煮为稀粥服食，每日1剂。可清热利湿。适用于暑热病、心烦胸闷、肥胖症、脂肪肝、高脂血症、高尿酸血症等。

湖北省远安县中医院 主任医师 胡献国