

业精于勤 德高为范

——记湖南省名中医杨志波

1983年6月，杨志波从湖南中医药大学毕业后，凭借优异的成绩留校任教。1986年，他成功考上湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）原院长欧阳恒教授的研究生，后又跟随湖南省中医外科名家肖粹荣教授读博，从此专攻中医皮肤科疾病。

“从高中毕业，到农村生活，再走进大学，我们那代人对于知识有十分迫切的需求，所以一直以来，都要好好好学习、认认真真摸爬滚打的信念”，湖南省中医院皮肤科主任医师、湖南省教育厅中医外科学科带头人杨志波注重病与证结合，中西医贯通，擅长治疗银屑病、湿疹、荨麻疹、红斑狼疮等皮肤疑难病及前列腺

炎等男性病。

有一位来自湘西的女性患者，患慢性荨麻疹3年，全身皮肤反复出现风团、红斑，以及难以忍受的阵发性剧痒，使得患者痛苦不堪，曾用过多种西药治疗，虽服药期间可以勉强控制症状，但一停药就复发。杨志波接诊患者后，认为是血热风燥引起，便以凉血消风汤加减治之，每日1剂。没想到，困扰了患者近3年的“心病”，在杨志波精心治疗1个月后就基本痊愈了，且半年来一直没有复发。

长沙20多岁的小伙子刘亮（化名）坚持健身半年多，随后头发竟大把大把地掉落，出现严重脱发的现象，追求“型男”外表的刘亮苦恼不已。杨志波接诊后分析，

像刘亮这种因健身引起的脱发，医学上叫做雄激素性脱发，是一种多发于中青年时期的毛发进行性减少的疾病，也被称为脂溢性脱发。“运动健身特别是频繁、大量进行运动，会让人体内雄性激素水平长时间保持在高位，导致或加剧脱发症状。”杨志波说，随后为刘亮开出了桑白枇杷膏、生发止痒膏等特色药，并根据中医经络循行理论，配合梅花针、滚针疗法，以局部针刺调节人体六阳脉气血运行，达到通经络、活气血的作用，从而增强患者头皮毛囊血运和毛囊营养供应，达到生发效果。

在学生和下属的眼里，“业精于勤、学高为师、德高为范”三句话是对杨志波最好的概括。2014

年冬天，一位患有多年聚合性痤疮的16岁女孩从省外慕名而来，坐火车到长沙已是晚上，她一定要请杨志波看看。而此时，杨志波因耳后淋巴混合瘤肿大刚做完手术几天，还未出院。了解到女孩的情况后，杨志波毫不犹豫，当晚就在病房为女孩看诊，而此时他的头上还缠着尚未拆掉的绷带。

杨志波以实际行动展现了当代医生心系患者、爱岗敬业、勇攀高峰的精神风貌，诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。在2019年8月举行的湖南省首个“中国医师节”庆祝大会上，杨志波荣获“湖南好医生”荣誉称号。

本报通讯员 陶艳 罗丹

关于医院的记忆，最打动我的是对人的关爱

从选择学医开始，每到一个地方，我都喜欢参观当地的医院；每到一家医院，我都喜欢寻找那些让人感动的细节。

还记得第一次去广东省中医院时，给我印象最深的是住院部的四楼。这里竟是一座空中花园。藤蔓植物傲然生长，连小花小草也不甘示弱地展示着自己的风姿。石凳、凉亭、水池巧妙交错，设计者的用心似乎无处不在。我的母亲曾在这家医院住院。每天清晨，我都喜欢搀扶着她到空中花园散步，呼吸一下新鲜空气。还记得病房走廊里有很多盆景，每间病房都挂着风景画，让我们仿佛置身于宾馆，而不是医院。

这么多年过去，我永远无法忘记在手术室门口塞给主诊医生的500元钱红包，第二天就变成了写着母亲名字的住院押金单。那时我才相信，入院时收到的那封“院长致患者的一封信”中提到的“不收红包”，不是一句客套话，而是他们医院文化的一部分。

北大深圳医院也给了我深刻的印象。在住院部和门诊二楼之间的回廊里，挂着一幅幅该院医务工作者拍摄的摄影作品，有雪域高原、乡村风景、医疗一线……精致的装裱，感人的画面。短短的回廊，却让人久久不愿离去。

佛山市中医院是我停留时间最短的医院，只是一个晚上送病人转院到了那里。总共停留了不到20分钟，这家医院却在我脑海里有了鲜明的底色。

还记得那里一路的无障碍通道，就医路标指引详细，中英文结合，一目了然。电梯的按钮上有楼层、科室，电梯墙上还有定期更换的特色科室介绍；有些文字凸出来，满足盲人朋友使用需要。

病房走廊是淡蓝色的防滑地板，墙上挂着科室宣传栏，很详细，也很精美；病房与病房之间的墙上，挂着古代名医的名言警句，人文气息扑面而来。

可以说，医院文化建设任重而道远。但那些已经感动了我的文字、绿荫和其他细节，相信一定可以感动更多人。

作者：叶春芳（广东省紫金县人民医院外二区）

来源：健康报

当医生变成患者后……

人在这世间，角色总是不停地转换。十八年来，我是患者的医生，而这五天里，我是医生的患者。

“哎，得住院了，你看这几个问题，都是门诊不能解决的……等住进去再慢慢跟你讲。”在就诊的浙江大学附属医院，我碰到了门诊医生季师姐。

手术时间约到了5天后，我觉得好生煎熬，也有些莫名的紧张。同事安慰说“腹腔镜手术就跟我们做个普通起搏、做个电生理那么简单。”

当时深以为然，但事实并非如此。

手术由林师兄主刀。朝霞同学跑来宽慰说：“别担心，林师兄的手术刀快且准。全麻也不怕，睡一觉而已。你排在下午第一台，安心安心。”

隔壁的病友，分别是两天前手术的7床和三天后手术的9床，很热情。

7床趁着我用酒精棉球擦遍床头柜的时间，热心又详细地介绍了手术要准备些什么、术后感受如何……并在林师兄出现在门口时第一时间介绍。

一个可爱的规培医生给我做的问诊，边问边写，十分钟就完成了大病历。

住院医生做的体格检查，有条不紊。

一天下来，术前检查和术前准备，感受了不同医院的“文化”，自助、有序且高

效，而安心是内心最大的感受。

第一次深刻体会到对于患者来说，护士非常重要。接诊、宣教、输液、测生命体征、吸氧、红外线照射、雾化、询问、搭建

与医生沟通的桥梁……整个住院期间接触最多也最让人觉得温暖的就是护士了。

手术日。早上自然醒，在手机里查看了前一天做的检验单，妥妥的。洗了头发吹干，正打开电脑准备码字……

“8床，轮到你了！”

“呃，不是才10点半吗？我家先生还没来呢！半小时就到，能等等不？”

“不行呀……”

手术前，摘了眼镜之后，整个世界瞬间混沌了。

隐约看见手术准备间的墙上写着：手拉手，温暖跟我走。手术室护士果然拉着我的手走进长长的手术走廊，空气颇有些冷，但手很暖。

傅同学亲自做的麻醉。右手被宽松固定着，隐约有药水漫过血管略刺痛的感觉……沉沉地，睡了一场。

后来听到有人唤我名字：“快醒来，回病房了！”

手术结束了吗？怎么没觉得疼？怎么什么也不知道？也许马上就要疼了，我最怕疼了！管不了那么多了，“让傅同学给我用止痛泵！止

痛泵！”我喊道。

加了止痛药后，痛是可熬的，但全麻的吐，却是翻江倒海而来。

我躺在床上想，以后给患者麻醉的时候我一定更温柔些，更透彻些，虽然起搏手术只是局麻。

“别躺着了，快起来活动呀！”次日下午，32床来看我了，我们同一天手术的，她恢复得真快。

好，我起来。可是，肚子疼，胸廓疼，季肋部疼……

混沌数日，终得精神可以码字。

最近，又听到几例医患矛盾升级的新闻，作为医生，还能相信吗？

其实，医生待患者，无关乎是否认识，无关乎病情轻重，无关乎“贫富贵贱”，他们都是用尽心力去救治的。请患者们一定相信！

从此，我要继续努力做个好医生。若假以时日，不巧再当患者，一定还做个信赖医生的好患者。

作者：心内科医生 何浪

来源：夏与何谈心脏

