

本报专访

“小”结石惹出“大”麻烦

常宁市中医院专家提醒:肾结石患者要及时就医

本报通讯员 周密 吴超辉

近日,家住衡阳常宁市52岁的周常常(化名)算是到鬼门关打了一转,他万万没想到,因为腹痛、腰痛,差点没了命。

周常常因为腰腹部疼痛,伴寒颤高热3天未缓解,来常宁市中医院治疗,经主治医师王增光检查诊断为右侧输尿管上段结石、右肾积液、肾积水。在对周常常进一步仔细检查时发现,肾实质变薄,意识淡漠,血压下降,结合临床经验,确诊为结石引发尿源性脓毒症,情况十分危急。王增光马上给周常常做急诊经皮肾造瘘置管引流手术,术后抗感染治疗,经过该院外科医疗团队的精心治疗后,周常常全身症状逐渐缓解,精神症状好转,疼痛减轻,体温恢复正常,转危为安。

“小”结石延误治疗 惹出“大”麻烦

“肾结石患者要及时就医,若延误治疗,结石梗阻可导致尿液排泄不畅,长期集聚的尿液继发感染,将导致肾积水,肾盂内压力增高,细菌进入血液,最终可发展成

尿源性脓毒症。”王增光介绍,尿源性脓毒症病情进展迅速,容易导致感染性休克乃至全身多器官功能衰竭,严重者可危及生命。所幸的是周常常肾功能未完全丧失,加上及时手术,现在生命无大碍,肾功能基本能恢复正常。

但家住常宁72岁的陈大常(化名)就没这么幸运了。陈大常因双侧输尿管结石一直无明显症状,并未引起重视,也没有到医院进行定期体检,最终他因病情加重引起梗阻,错过最佳的手术治疗时间,导致肾功能损伤,小便量少,引起肾衰。肾功能提示肌酐1400微摩尔/升、尿素49.8毫摩尔/升、内生肌酐清除率12.91毫升/分,肾功能已完全丧失,且造成电解质紊乱。王增光帮陈大常做了引流造瘘术后,转到ICU继续治疗,今后陈大常只能靠透析维持生命。

“不痛”的结石更要引起重视

据常宁市中医院外科主任、副主任医师汤甫秋介绍,很多患者觉得结石不是大病,疼痛的时候有些人

能忍则忍,或者靠吃药缓解,有些不痛的结石更是没有引起重视。

殊不知,不“痛”的肾结石更需要引起患者重视。因为不痛的肾结石可能令患者忽视治疗,最终严重损伤肾功能。

汤甫秋介绍,其实肾结石痛不痛主要取决于结石的大小,以及有无梗阻和继发性感染。疼痛主要是由于较小的结石活动范围大,当小结石进入肾盂输尿管连接部或输尿管时,为了促使结石排出,输尿管会发生剧烈蠕动,于是出现绞痛。即使结石小,如果造成梗阻也需要及时处理,不然一旦结石发生嵌顿,疼痛就会慢慢缓解,很多患者往往认为病情缓解了,其实此时结石堵住输尿管可能造成肾积水,导致肾化脓性感染,影响肾功能,甚至最终发展为尿毒症。

汤甫秋建议肾结石患者即使经过专业医生评估,暂时不需要处理结石,也要每半年复查一次B超以及尿液分析,一旦发现存在泌尿系梗阻,需要及时手术解除梗阻,保护肾脏功能,防止肾积水的发生。

■门诊新闻

女子体重96千克 减重术后半月瘦6千克

本报讯(通讯员 申勤 王湘陵)

“目前,我的体重每天以接近500克的速度在减轻。”近日,身高158厘米、体重96千克的肖女士在常德市第一人民医院接受了全市首例减重手术,术后半个月测体重,已减轻至90千克。

今年37岁的肖女士曾尝试多种减肥方法体重均无明显减轻,因肥胖出现过心悸、心律失常、妊娠糖尿病等多种并发症,目前还患有睡眠呼吸暂停低通气综合征,每晚要佩戴呼吸机才能入睡,否则会因为呼吸困难而憋醒。该院内分泌科专家经全面检查评估后,建议肖女士行减重手术治疗,随后医院组织了MDT多学科会诊,制定详细的手术及治疗方案。手术当日,该院普通外科医生为肖女士实施了腹腔镜下袖状胃切除术,手术历时仅1小时,术中无出血。

据悉,减重手术的原理主要就是改变消化道结构来影响胃和脑部之间的激素传导功能,人的胃底分泌了大量的饥饿激素,在切除了部分胃之后,饥饿激素的分泌会大大减少,让人减轻饥饿感,食物的摄入量相应减少,从而达到减轻体重的目的。

小感冒诱发罕见病 女孩突然不能行走

本报讯(通讯员 罗鑫 蔡娟 唐梦辉)21岁的小周(化名)怎么都没想到,一个小小的感冒竟然诱发了罕见疾病——格林巴利综合征,让她几近瘫痪。7月14日,经过长沙市第三医院神经内科七病室免疫球蛋白注射等相关治疗后,小周恢复独立行走。出院前她心有余悸地说:“我以后再也不敢熬夜了,一定早睡早起、规律作息!”

小周常在下班后跟朋友一起喝酒聚会,常常一喝就喝到后半夜。最近,小周在一次通宵玩乐后出现了感冒症状,除了流鼻涕外,她的双手手指、双腿还出现了麻木的症状,腿部肌肉酸胀不适、乏力。

据悉,格林巴利综合征是一种自身免疫性疾病,发病机制是身体的免疫系统攻击周围神经,导致神经传导损伤。该病多数患者在起病前1~3周有呼吸道或胃肠道感染的症状,或者接受了手术等,免疫力处于下降的水平。而小周正是由于长期不规律的作息,加上受凉感冒,这才出现了手指和双腿麻木乏力等症状,因为没能及时有效的治疗导致疾病进展,最终出现了行走障碍等严重后果。

小小三伏贴 浓浓军民情



7月13日,常德市第一中医医院专家团队来到常德军分区开展三伏贴义诊活动,为军分区全体官兵及文职人员把脉开方、辨证施贴,根据体质进行个性化中医养生健康宣教,针对疫情卫生保健进行了全面科普。 通讯员 贺科 摄影报道

柳爷爷患结肠癌 外科根治术解忧

本报讯(通讯员 刘森林 文波)邵阳市88岁的柳爷爷,是位参加过抗美援朝的老兵。2年前,柳爷爷出现大便形状改变、便血症状,自以为是“痔疮”并未引起重视,后经药物治疗效果不佳,到医院行肠镜检查考虑结肠恶性肿瘤,因高龄、合并慢性阻塞性肺疾病、脑梗塞、水肿等疾病,多个医院均因风险大未敢行手术治疗。保守治疗一段时间后,柳爷爷病情每况愈下。由于近期出现大便完全不能解出,柳爷爷辗

转来到邵阳市中心医院胃肠外科就诊。

入院后该院针对柳爷爷病情完善术前评估及多学科会诊,胃肠外科主任刘森林认为柳爷爷还有手术根治切除的机会,向柳爷爷及家属反复交待病情及治疗方案,介绍已成功救治患者经验,消除了柳爷爷及家属顾虑,随后刘森林主刀为柳爷爷成功实行乙状结肠癌根治术,术后经ICU过渡转回病房,柳爷爷得以痊愈出院。

打工汉子面临三度截肢 家乡医生为其成功保肢

本报讯(通讯员 李中连)近日,

娄底市骨伤医院肩肘手足显微外科为濒临三度截肢的患者黄先生成功实施股前外侧皮瓣复合阔筋膜张肌肌皮瓣手术,成功修复了黄先生大面积缺损皮肤,保住了左腿。目前黄先生踝关节活动良好,能拄拐杖短时间行走,再经过后期的康复锻炼即可穿鞋下地行走。

30多岁的黄先生不久前在山西省某工地工作时不慎被管桩砸中左足,导致左足五趾全部损毁,被迫截趾。由于恢复不理想,一个月后,黄先生被转送至当地一家医院再次截除前足,黄先生截趾后足底及残端大面积皮肤缺损并感染严重,医院建议其沿小腿部位再行截肢。因为不愿再次截肢,黄先生返回湖南老家,来到娄底市骨伤医院肩肘手足显微外科寻求治疗。经诊断,黄先生左前足缺损,骨外露并感染50余日,该院肩肘手足显微外科立即根据其病情与期望制定了详细的治疗方案。

该院主治医师陈金强等人为黄先生做了股前外侧皮瓣复合阔筋膜张肌肌皮瓣手术。整个手术需在显微镜下吻合动静脉及神经,在修复保住肢体防止形成足底溃疡的同时,保持了双下肢等长防止跛脚畸形。