

本报专访

# 关注脑健康是“头”等大事

长沙市第一医院精耕神经医学领域，守护群众脑健康

本报记者 许琬婕 通讯员 杨玲

6月18日晚6点，家住长沙市开福区35岁的李先生，突然神志不清，不能言语，右侧肢体不能活动，被家属急送到长沙市第一医院急诊科，医院卒中中心立即启动绿色通道救治。神经医学中心脑血管介入组快速反应，半小时后，患者被送入导管室行脑血管造影，显示左侧颈内动脉完全闭塞，考虑重度动脉夹层导致血管内膜撕裂造成血管闭塞，引起患者急性脑梗死。立即给予静脉溶栓及桥接血管内介入支架取栓治疗。2小时后，手术顺利完成，李先生神志转清，肌力恢复到4级（正常为5级），沟通正常。经过一周的康复治疗，李先生行动自如出院。李先生成功获救且避免了后遗症，重新回归正常生活，一个家庭的幸福也得以延续。

目前脑卒中已成为我国第一位死亡原因，也是中国成年人残疾的主要原因，具有发病率高、死亡率高、致残率高和复发率高“四高”的特点。“时间就是生命，时间就是大脑”。李先生入院、诊断、治疗，一站式服务，精准诊疗，得益于长沙市第一医院卒中中心一体化、标准化的救治模式。该院卒中中心是中国卒中中心联盟的首批国家“卒中中心”单位、湖南省综合卒中中心及卒中中心联盟单位。目前，脑卒中患者到院至开始静脉溶栓平均时间（DNT）为50分钟（<60分钟标准）。

上世纪90年代，作为长沙市重点专科的长沙市第一医院神经内科从该院大内科分离出来，独立成科。2010年，该院创造性地将神经内科、神经外科、神经康复科及中西医结合科等专业整合，成立综合医学中心。三十年来，秉承“患者永远在第一位”的理念，该中心始终将目光聚焦患者医疗需要，着力于学科前沿，实现不断蝶变和技术赶超。2012年，成为全国首批40家“阿尔茨海默病诊治中心记忆门诊”之一；2013年，成为全国脑损伤评估合格医院，也是湖南省首批认证单位；2014年，成为全国18家“中国神经疾病营养支持操作规范培训”基地之一；2019年开立长沙市首家眩晕门诊；2020年，神经医学科获批长沙市卫健委医学重点学科建设项目，神经内科通过省临床重点专科建设项目评估验收。

今年6月，神经医学中心正式实施主诊医生负责制。制度施行一个月来，手术量同比增加15%，门诊量增加10%，群众反响良好。这是神经医学中心为打造区域及国内知名神经医学中心的重要迈步，将对该中心的亚专科建设起到强力推动作用，也是该院不断强化领军学科建设，打造差异化、特色化、品牌化优秀专科的重要探索。

“主诊医师负责制，是对神经医学学科做更加精细的划分，将学

科细分为急性脑血管介入、头晕眩晕、帕金森及退行性疾病、记忆障碍、睡眠障碍、神经重症、头痛、神经外科组、神经心理共9个亚专业主诊组，每个类别竞聘选出最优秀的医生作为主诊组组长，带领主诊团队朝着专攻方向不断进步。”该院神经医学中心副主任谭红介绍，“优点是让在神经系统常见病诊治方面经验丰富、游刃有余的医生，可以往主攻方向纵深发展，在专业领域更加精进，同时带领团队一起快速发展；而病种的细化，又可以更好地满足患者的需求，诊治更精细、更安全，更有利于老百姓健康。”

面对“重点学科”的称号，该院副院长、神经医学中心主任李专表示，使命在肩，将砥砺前行，着力夯实技术，加强科教研协同发展，在神经病学科领域不断发展前行；同时要肩负起带动长沙地区神经病学科发展的重任，在加强基层培训指导上下功夫，促进分级诊疗，造福基层百姓。

今年，该院作为联盟主席单位相继成立长沙市卒中联盟和湖南省眩晕联盟，充分依托神经医学中心专业优势，团结带领各联盟单位共同提升全市乃至全省相关学科的医、教、研水平。将患者放在心中，将责任扛在肩上，这是神经医学中心的初心，也是“十四五”新征程中一如既往的航标。

■门诊新闻

## 男子反复鼻塞流脓涕 结核性鼻窦炎找上门

本报讯（通讯员 雷敏 杨正强）

“那时候就有人笑话我，说我几十岁的人了，还跟三岁小孩似的，脸上天天挂着鼻涕。”7月18日，在湖南省胸科医院接受住院治疗的谭林（化名），回想起自己的患病经历委屈地说。

今年3月初，49岁的谭林左侧鼻腔开始出现鼻塞、流脓涕等症状。刚开始谭林以为是感冒，因此并未引起重视。一段时间后，谭林发现自己的症状没有减轻反而愈加严重，偶尔还有头晕、头痛不适，通过CT及核磁共振检查，结果显示其鼻腔内有新生物，谭林最终在湖南省胸科医院被确诊为结核性鼻窦炎、继发性肺结核、2型糖尿病。

该院内三科主任梁珍介绍，鼻结核早期症状很轻微，可仅有鼻前部瘙痒、烧灼感，少量渗液，很容易导致误诊漏诊。

## 老人因心房颤动 一个月中风两次

本报讯（通讯员 陈双）70岁的王大爷有十多年的高血压和冠心病史，患有阵发性心房颤动（简称房颤）5年，最近王大爷由于头晕、胸闷等房颤症状频发，导致其一个月内出现两次脑卒中，所幸在湖南中医药大学第一附属医院卒中中心及时溶栓治疗，未留下严重卒中后遗症。为避免房颤再次诱发脑卒中，经心血管内科会诊和患者家属多方咨询，王大爷决定进一步治疗房颤。

该院心血管内科专家团队在对王大爷的病情进行全方位的评估后，决定采用房颤射频消融加左心耳封堵一站式手术，既消除了房颤发生的基质又解除了脑卒中的风险。

据悉，房颤是最常见的持续性心律失常。随着年龄增长房颤的发生率不断增加，75岁以上人群可达10%。房颤时心脏失去正常的收缩功能，在此状况下，左心耳内部的血液容易淤积形成血栓，血栓脱落堵塞脑动脉而导致脑卒中。高血压、糖尿病、肥胖、饮酒人群易发生房颤。

## 小胖墩集体“甩肉”

7月15日，湖南省儿童医院第19期胖墩夏令营开营，此次参加瘦身夏令营的73名小胖墩，平均体重62.23千克，体重最重的达112.3千克。湖南省儿童医院儿童保健所所长钟燕表示，14天的夏令营将选择封闭式的训练环境，全程配备资深教官、心理辅导和营养、保健专家，对孩子减重全面指导。

记者 王璐 通讯员 姚家琦 李雅雯 摄影报道



## “小酒王”每日饮酒 停饮就心慌手抖

本报讯（通讯员 阳玲芝）近日，湖南省脑科医院（湖南省第二人民医院）酒瘾网瘾治疗中心收治了一位“小酒王”，几天前他因喝酒后摔倒，被家人强行送入院，成为科室接收的年纪最小的酒瘾病友。

年仅16岁的小东（化名）是岳阳市湘阴县人，从小被父母溺爱，让他变得肆意妄为，小小年纪就迷上了喝酒。3年来，他每日饮酒量最多可达1.5千克，且为高度白酒，酒量一度让他引以

为豪。可谁想，小东一停酒就会出现心慌、手抖、出冷汗、失眠等戒断症状，甚至出现幻听、幻视，脾气暴躁经常惹事，而饮酒后上述症状就会缓解。

经过完善住院检查，小东被确诊为酒精成瘾，同时被诊断患有脂肪肝、酒精性肝病、酒精性胃病等。酒瘾网瘾治疗中心使用药物为小东缓解酒精成瘾症状，并改善焦虑抑郁情绪，从而减轻体瘾和心瘾。

## 氨糖软骨素钙来电免费送

增强骨密度，养护骨关节，各省仅限500个名额



补充氨糖软骨素钙  
养护骨关节，天气转暖是骨关节养护的黄金季，全身血流充沛，关节不再紧绷，关节腔空隙更容易拉开，此时补充氨糖对关节是非常不错的时机。

老年人养护关节  
为啥要吃氨糖？

关节疼痛主要是因为体内氨糖流失、软骨磨损，健康的关节由软骨包裹能缓冲骨与骨之间的摩擦。中年以后氨糖开始流失，关节软骨出现退化、弹性减弱现象，加上长

期的磨损，软骨会逐渐变干，变薄，极易导致骨关节僵硬、肿胀、疼痛等问题，严重的会影响生活起居。氨糖软骨素能为中老年人提供充足的氨糖，为中老年人营养谷歌，缓解季节交替对关节造成的严重负担。

即日起，凡是打进电话50岁以上的中老年人都能免费领取10瓶10个月的氨糖软骨素钙，每人限领一份，不得重复领取，数量有限，先到先得加入会员就抓紧拨打领取热线抓紧领取吧！

广告

**免费领取电话  
400-176-0556**

鲁食健广审(文)第202005501号 威海南波湾生物技术有限公司