

# 夏日使用 网红清凉神器

## 谨防燃爆



前段时间，话题“网红清凉神器有多危险”一度冲上微博热搜，市面上出现的这类网红清凉神器，号称一摇一喷就可以瞬间结冰，从而达到降温的效果。不少人买去用于太阳暴晒过的车内以达到快速降温的效果，还有人喷在衣服上帽子上，甚至有人直接喷在皮肤上。但是，你知道它有多危险吗？

### “清凉神器”危险在哪儿？

湖北省恩施州消防支队对市面上的几款“清凉神器”进行了测试，试验中，消防员在碗内喷射少量的降温剂，使用打火机在碗口处点火，碗内液体立即进入燃烧状态。而在密闭空间的条件下，当消防员喷降温剂时，使用打火机在罐口的喷射处点火，也很快就形成了喷射状的火焰。

许多降温喷雾主要成分是高压气体 LPG，LPG 是液化石油气的英文缩写，主要成分是丙烷和丁烷，LPG 在适当压力下以液态储存在罐内，经常被用作炊事燃料，也就是我们常用的液化气。它所含的丁烷有麻醉作用，长时间接触有中毒的风险，如果丁烷量大还可能造成冻伤。如果在密闭的空间内长时间使用此类产品，或者我们没有发现它泄漏，可燃的 LPG 喷出后与空气混合，使局部可燃性爆炸气体（液体）浓度过高，遇到热源和火源，就有爆炸的风险。消防部门提醒，一定要谨慎使用！

### 防晒喷雾遇明火可燃烧

除了这款“网红”降温喷雾，防晒喷雾也有易燃风险。

此前，江苏省连云港市灌云县消防救援大队消防指战员事先购买了三款不同品牌的防晒喷雾。当拿起防晒喷雾对着空中进行喷洒，用打着的打火机靠近时则立刻发生了燃烧。

如果这些防晒喷雾喷到了人的皮肤上，再接触到明火，还会燃烧吗？试验中用了鸡腿来模拟人的皮肤，在鸡腿上喷上防晒喷雾约 5 秒后，消防

员拿出打火机点火，此时鸡腿突然着火，还伴有滋滋的声响，拿出一张纸巾靠近鸡腿，结果纸巾也被点燃，整个着火过程持续了约 10 秒。明火熄灭后，鸡腿表面已经被烧得有些焦黄。这如果是发生在人的皮肤上，后果将不堪设想。市面上的防晒喷雾成分里面都含有变性乙醇、丁烷、异丁烷等可燃物，遇到火就会燃烧。

不过，防晒喷雾里含有的易燃物质具有一定挥发性。试验中，在一块猪肉皮上喷洒大量防晒喷雾，等待大约 20 秒后打着打火机，猪肉皮并没有被点燃。可见，尽管防晒喷雾存在一定危险性，但使用时稍加注意、避开火源，危险还是可以避免的。

### 这些日常用品也会易燃

除了使用防晒喷雾要远离火源，下面这些日常护理用品和化妆品使用时也要格外小心，它们也很可能是易燃物品！

**止汗类用品** 夏季高温，很多人喜欢用止汗露等产品。实验证明，止汗露一接触明火，易发生轰燃。因此，包装上印有易燃易爆标识的止汗类产品切勿喷洒在明火或其他火源上。

**头发定型类用品** 发胶里的成分大都是可燃物，且大部分是压缩灌装的，因此发胶在遇热时很容易发生爆炸。

**指甲油、卸甲水** 指甲油中含有 70%~80% 的易挥发溶剂，其成分中的硝化棉在空气中易自燃。建议在一个通风、宽敞的环境里使用指甲油，远离火源，以免引发火灾。不用时记得将其保存在阴凉处。

**香水** 香水里含有一定量的乙醇（即酒精），为了避免出现意外，喷香水时，不要接触明火。

**花露水、爽肤水** 这类产品不少含有酒精，这也是它们用起来感觉清凉舒爽的原因之一，所以使用时同样要远离明火。

湖北省恩施消防救援支队  
张海峰

## 五法助牙齿脱敏

牙齿过敏是牙齿在受到外界刺激，如温度、冷、热、化学物质、酸、甜以及摩擦或咬硬物等所引起的酸痛症状。过敏后应立即到正规医院进行脱敏治疗。如何脱敏，要因人而异，可以选择以下适合自己的应对方法。

**咀嚼生茶叶** 适用于牙齿的咬合区过敏者。由于生茶叶中含有鞣酸，可使牙本质小管的蛋白质发生凝固，从而减轻牙本质过敏症状。具体方法是将干茶叶放在牙齿的过敏区，轻轻咀嚼。

**涂擦生大蒜** 大蒜素具有抗菌消炎的作用，牙齿过敏时，可用一枚生大蒜的横断面反复涂擦过敏区域。

**用脱敏牙膏** 过敏牙齿较多，且过敏部位不甚明确，过敏症状较轻，就可以使用脱敏牙膏，起效时间约为两星期左右，复发率也很低。

**用牙本质黏结剂** 适用于过敏牙数量不多，且过敏部位较广泛的患者。牙本质黏结剂是修复牙齿缺损时使用的，用于牙齿脱敏同样有效。黏结剂一般只需治疗一次即可。

**电离子诱入** 用小棉球蘸 2% 氯化钠溶液放于清洁、干燥后的过敏牙面，再用电离子诱入仪的探头接触小棉球，通电后使溶液中氟离子进入牙本质小管发挥作用而脱敏。一般需要治疗 3 次左右，才能达到最佳疗效。

四川省彭州市通济镇姚家村  
卫生所主治医师 胡佑志

## 文明潇湘 爱卫同行

### 雨季生活五防

夏天是雷雨天气相对较多的季节，给人们的工作生活带来诸多不便，甚至危及人身和财产安全。连续下雨，要注意做好以下防范措施，减少疾病的发生。

**防皮炎** 大雨天气路面积水多，如果双腿长期浸泡在积水中，容易造成皮肤发白、肿胀，严重时甚至会造成感染和溃疡。因此，雨天尽量少出门，如果涉水了，回家后要及时用清洁的水及肥皂清洗过水部位并擦干，在趾间等皱褶部位撒上爽身粉保持清洁干燥。如果脚部出现瘙痒、红斑等症状要及时就医，家中也可备一些含有抗真菌成分的复方制剂药膏。

**防霉变** 夏天温度高，连续暴雨为霉菌提供了生长繁殖的环境。霉菌活跃会导致家具发霉，其大量繁殖的微小孢子还可能被人体吸入，引发支气管炎、扁桃体炎、哮喘等。卫生间、厨房场所用水后要及时除水，家具、橱柜里使用木炭、竹炭或一些颗粒型除湿剂帮助吸附水分。

**防回潮** 连续暴雨，衣物难干，总会有潮湿感，不仅影响穿衣舒适度，严重的还会发霉，不利人体健康。衣物洗后可以用烘干机烘干，或在衣物快干时用吹风机或电扇帮衣物挥发剩余水分。衣柜衣物一旦发现潮湿就应拿出来放在通风处晾干或烘干。还可以开启空调除湿功能，降低室内湿度。

**防摔倒** 连续暴雨天气，室内墙壁“冒汗”，瓷砖地面出水严重，出现回潮，地面湿滑易致滑倒，老人、小孩或孕妇等在室内行走要注意安全。涉水时要仔细观察路面，少去不熟悉的路段。

**防感染** 暴雨后易滋生细菌，食物易变质，降雨严重还可能造成水源污染。进食了不洁净食品后容易感染痢疾杆菌，出现急性肠道传染病。出现连续暴雨或水灾，居民要特别注意饮水与食品卫生，勤洗手，不吃生冷食物。发生外伤，要及时用碘酒或酒精进行皮肤消毒。

山东省平阴县卫生健康局  
副主任医师 朱本浩

## 夏饮啤酒别过量

夏季人们喜欢饮用冰镇啤酒，此时要注意下面四个方面。

**饮用不宜过量** 有人会畅饮啤酒，喝下去的大量水分会很快排出，但酒精会迅速被吸收，使血液中的血铅含量增高。如果天天过量，会抑制、影响细胞的正常活力，也可能导致脂肪堆积而阻断核糖核酸的合成，造成“啤酒心”“将军肚”，从而影响心脏的正常功能。建议每天饮用量不超过 1000 毫升。

**酒温不宜过低** 存放在冰箱里的啤酒应控制在 5℃ 至 10℃，因为啤酒

所含二氧化碳的溶解度是随温度高低变化的，啤酒各种成分在这一温度区间协调平衡，能形成最佳口味。啤酒温度过低不仅不好喝，而且会使酒液中的蛋白质发生分解、游离，营养成分受到破坏。在 5℃ 至 10℃ 之间，纯生啤酒中各种营养成分和风味也最稳定。

**酒瓶不宜捆扎** 捆扎包装或非 B 字标记玻璃瓶包装的啤酒，爆炸伤人的事时有发生。原封啤酒的瓶内有一定气压，环境温度高，瓶内压力也会升高。所以夏天购买啤酒要特别注意

“防爆”，不要购买标签标识不规范、使用捆扎包装或非 B 字标记玻璃瓶包装的杂牌啤酒。

**不宜搭配熏肉** 在大量饮用啤酒时，所配菜肴中不宜有熏鱼、熏肉等烟熏食品。因为烟熏食品中含有有机胺，烹调过程中会产生多环芳烃、氨基杂环生物甚至苯并芘。当饮酒过量而使血铅含量增高时，烟熏食品中的上述物质与其结合，可诱发消化道疾病甚至肿瘤。

朱广凯