

## 该不该趁暑期

# 把孩子包皮手术做了?

每年暑假,各大医院儿科都会迎来一大批前来割包皮的小男孩,还有一些宝妈没等放暑假就早早预约了手术时间。的确,暑假时间长,不耽误功课,而且衣服轻薄利于术后清洗护理,是孩子做包皮手术的黄金时间。但是,并不是每个男孩都需要包皮环切,家长还需根据孩子的具体情况,征求医生的意见后再决定是否要给孩子做手术。

### 包皮过长和包茎有什么区别?

包皮过长是指包皮覆盖整个龟头和尿道口,但仍然能够上翻露出龟头;包茎是指包皮口狭窄,或包皮与阴茎粘连,使包皮不能上翻露出龟头。判断孩子是否存在这样的问题,家长可留意孩子一些身体信号,如经常抓裤裆,撒尿不成一条线,而是像“洒水车”一样散开落到各个地方。包皮过长或包茎对孩子的直接影响就是不易清洁,各种污垢堆积容易引起尿路感染、龟头炎,如果包皮和龟头粘连,还会造成排尿困难。

### 哪些情况需要做包皮环切?

既然包皮过长或包茎危害这么大,是否都需要尽快手术呢?当然不是。几乎所有男宝宝出生时都是包茎,但随着年龄的增长,大部分可恢复正常,根本无需手术。但是,对于存在这类情况的孩子也不能放任不管。

对于包皮过长不是很明显的,家长可以每天把孩子包皮往上翻一翻,学龄儿童可以让他尝试自己翻。一般情况下,



坚持两三个月或半年,成功率可达50%~60%。由于龟头部位神经末梢较多,比较敏感,每次上翻都会有些不适,家长要耐心做好思想工作,不能“三天打鱼两天晒网”,否则很难实现预期的效果。如果确实有难度,可以局部用一点艾洛松软膏,有较好的软化效果,可提升舒适度,增加成功率。

对于存在以下情况的孩子,还是尽早手术为好:1)男孩进入青春期后,包皮口狭小,上翻时仍不能露出龟头和尿道口,且勃起时疼痛;2)反复发作的包皮龟头炎;3)孩子排尿时很费力,小鸡鸡的前端会像气球一样鼓起,尿很细。

### 手术方式该如何选择?

如果经医生评估,孩子必须做包皮环切,家长该如何选

择手术方式呢?目前,医院一般都有门诊手术、日间手术、住院手术等多种服务。单纯的包茎可以选择做门诊手术,提前约好手术时间,做完当天就能回家。情况复杂一点的,可以选择做日间手术。日间手术就是24小时内可以出院的住院手术,相比一般的住院流程更简化。情况更加复杂,经医生评估需住院的,可以住院手术,住院期间有专业医护人员照护,更加有利于伤口的康复。

包皮手术目前主要有包皮环切手术、包皮套扎术、包皮切割吻合器环切术等多种手术方式,适用于不同年龄、不同病情的孩子,家长可根据孩子的具体情况,在医生的指导下选择合适的手术方式。

浙江大学附属儿童医院  
泌尿外科主任医师 唐达星

## 家长必须掌握的“海姆立克急救法”

小宝宝都喜欢把抓到的东西往嘴里塞,尤其是长牙的时候,所以很容易造成异物误吞。一旦异物误入气管,会引起强烈呛咳,甚至窒息风险。那么,怎么防止宝宝吞食异物?异物误入气管后又该如何处理呢?

**如何预防宝宝吞食异物?** 宝宝进食时不要乱跑乱跳,以免跌倒时将异物吞入,也不可惊吓、逗乐或责骂,以免大哭、大笑而误吞;提醒孩子改掉口含笔帽、小玩具的坏习惯,对于有可能吞下的物品,均不应作为玩具;3岁以下的宝宝尚未具有健全的咀嚼能力,不应该给他喂食花生、瓜子、豆类以及其他带核食物。一旦发现孩子出现吞咽困难、呻吟、干呕、流眼泪、呼吸困难、面色发红发紫等症状,很有可能是吞食异物了,家长应先初步判断孩子可能误吞了什么,然后采取相应急救措施,并尽快送医。

**宝宝误吞异物后该如何处理?** 如果异物误入气道,家长应该立即使用“海姆立克急救法”急救。对于3岁以内的婴幼儿,家长应先将其抱起来,俯卧于膝盖上,左手虎口托住患儿颧骨,使头部低于胸部,同时右手手掌在肩胛下缘连线的中点快速冲击5次,并观察是否有异物排出;如无效,还可以将患儿翻转成仰卧位,施救者用中指和食指在患儿两乳头连线的中点连续快速按压5次,直至异物排出。对于3岁以上的儿童或成年人,施救者站在患者背后,用两手臂环绕患者的腰部,然后一手握拳,将拳头的拇指一侧放在患者胸廓,再用另一手抓住拳头,快速向上重击压迫患者的腹部,重复以上动作直至异物排出。

长沙市第一医院儿科主任医师 王香云

## 受伤后防范骨髓炎

彤彤1周前不小心磕破了右腿膝盖,因为伤口不大,妈妈给她涂了点消毒水后未再做特殊处理。第二天,彤彤突然喊右腿疼,走起路来一瘸一拐,一摸额头还发热,妈妈赶紧带着彤彤去医院。医生仔细检查后说彤彤患上了急性化脓性骨髓炎,原因正是右腿膝盖受伤后没有正确处理引发感染所致。

急性骨髓炎是由化脓性细菌经血行感染引起骨髓炎症,致病菌常为金黄色葡萄球菌,其原发病灶多为脓肿、各种炎症引起败血症侵入骨髓所致。急性骨髓炎多见于小儿,任何年龄以及身体任何骨骼均可发生,易发部位为股骨下端、胫骨上端,其次为股骨上端和桡骨下端。临床症状常见高热和全身感染,局部主要表现为患肢疼痛、肿胀、压痛和活动受限。

骨髓炎重在预防,日常生活中需注意以下几点:1)保持室内空气流通,注意环境卫生和个人卫生,保持皮肤清洁;2)加强体育锻炼,增强对疾病的抵抗力;3)扁桃腺炎反复发作者,应积极预防和治疗,必要时考虑手术摘除;4)孩子外伤时,应彻底清洗创口,敷上清洁的贴布,直到创口完全愈合;5)诊断未明确时,不要自行擅自服药;6)出现发热、关节周围的肿胀和疼痛,及时就医。

湖南省儿童医院骨科 樊园园

### 女性话题

## 学会科学避孕

不论是人流还是药流,都对女性身体伤害较大,科学的避孕方法是每位女性应该掌握的。目前,常用的避孕方法主要有以下几种,女性朋友可根据自己的实际情况选择不同的避孕方法,但不论哪一种,都不能达到100%的避孕效果。

**宫内节育器** 我国目前使用的宫内节育器主要有三类,一是使用最广泛的含铜宫内节育器,二是含药含铜宫内节育器,三是IUS。IUS是一种通过在子宫内局部释放孕激素达到高效避孕目的避孕措施,不含任何金属成分,不影响核磁、CT检查,能显著减少痛经,放置期间盆腔炎发生率显著低于铜环,避孕效果与绝育

术相当,还能预防多种妇科疾病。

**短效避孕药** 短效避孕药是舒适度最高的避孕方式之一,于月经周期第一天开始服用,每日1片,连续服用24天,最好是睡前服用,由于它代谢快,停药后即可受孕,不影响胎儿发育。

**皮下埋置** 在手臂上以打针的形式将小药棒埋入皮下,通过每天少量释放孕激素,经皮吸收,再通过血液循环作用于子宫内膜,让子宫内膜达到一个休眠或半休眠的状态,从而起到避孕作用。

**安全套** 安全套是目前使用最为普遍的避孕工具,它在避孕的同时还可以预防艾滋病等性病的传播。需要提醒的是,安全套

必须全程使用,千万不要等到“关键时刻”再用,否则达不到避孕和预防疾病的作用。

**安全期避孕** 利用“安全期”避孕虽然成本低,但失败率高,可达14.4%~47%,即使对于月经周期规律的女性而言,由于气候、饮食、情绪、环境等的变化,排卵时间也可能发生变化,甚至额外排卵。因此,安全期避孕其实并不安全。

**紧急避孕药** 这是在未采取任何避孕方法时采用的一种紧急措施,如性生活后72小时内口服左炔诺孕酮、米非司酮或120小时内口服醋酸乌利司他。

湖南省妇幼保健院  
日间手术科 杨欢