



把祖传医术精髓发扬光大

地处湖南汉寿县崔家桥镇的汉寿东华医院，是一家小型民营医院，别看规模小、位置偏远，医院的特色治疗技术却颇有渊源，它起源于清末民国湖南省名老中医、县中医院创始人之一帅长武先生，历经近两百年四代传承；现任院长粟中华，承先辈之学并结合现代医学，经过多年临床探索，创立了“帅粟夫通经调衡疗法”，治疗颈肩腰腿痛和多种疑难病效果显著。

粟中华是一位80后，毕业于湖南中医药大学，康复科主治医师，临床工作21年，是已故老中医粟文斌先生传人，家传中医骨伤近200年历史。粟中华说：“我很幸运能师从两位骨伤名家学习，帅长武先生孙子即第三代传人帅承林是我表伯父，粟文斌先生是我伯父，无论是从传承家族医学，还是造福乡梓，我都有义务将其发扬光大。”

帅、粟氏有“麝钢针”“接骨散”等骨伤治疗绝技传世。麝钢针由帅长武先生创立，是一种主要用于筋伤（软组织损伤）的针法，粟中华经过多年临床结合现代无菌技术改良成“麝刚银针”，现广泛用于颈肩腰腿痛及软组织损伤等。接骨散是一种外用中药散剂，由粟文斌先生研制，经粟中华改良后广泛用于股骨头坏死及各类筋伤外敷治疗。

粟中华擅长骨折和颈肩腰腿痛的非手术治疗以及经方、时方辨治各科疑难病；对麝钢银针、小针刀、穴位埋线、正骨、针灸等技法运用娴熟。同时，他还在前辈的基础上，不断摸索创立了“帅粟夫通经调衡疗法”，此技术

系先在人体相应部位找到敏感点，定位后用麝钢银针刺激此点，后视寒热症辅以热疗或冷疗再结合中医辨证治疗，以达到调节人体功能平衡的目的。主要适用于多种慢性病，如高血压、糖尿病、冠心病、慢性肝、胃、肠病及内分泌系统疾病等；也可用于软组织损伤引起的颈肩腰腿痛。粟中华还是一位执业中药师，在中药炮制，丸、散、膏、丹、酏剂配方面经验丰富。由于在中医药方面扎实的理论基础及丰富的临床经验，粟中华成为了远近闻名的好医生。

汉寿县崔家桥镇中学70岁的退休教师杨老师感激地说，“很幸运能认识粟中华院长，解决了我很多健康问题。”2019年杨老师第一次找粟中华看病是双腿疼痛、无力多年，粟中华通过仔细阅片和检查后认为系老年骨质疏松所致，从中医辨证角度属肝肾不足、夹湿；他处以金匱肾气汤合肾着汤治疗一个月，并间断针灸（取太溪穴、肾俞穴、腰眼穴、昆仑穴等）十次，上症基本痊愈。今年3月杨老师下肢严重浮肿，多方求医不理想，吃药有效，停药又复肿。粟中华接诊后详细询问其发病情况，又仔细把脉，告知他西医诊断为心衰，中医诊断是“肾虚虚夹饮”，杨老师吃了7剂中药后水肿消了一半，14剂药水肿全消。杨老师心生敬佩，问开的是什么方有这么好的效果，粟中华告知是真武汤和血府逐瘀汤，随后再开5瓶金匱肾气丸巩固治



粟中华医生在为位膝关节疼痛患者做治疗。

疗，杨老师水肿未再复发。

粟中华所在的汉寿东华医院在偏远山区，但常有其他乡镇的病患慕名而来，甚至还有长沙、常德、益阳等地患者驱车百余公里过来。汉寿县罐头嘴镇80多岁的童奶奶2019年初不慎摔倒致左肱骨外科颈骨折、左股骨颈骨折。当时去其孙女工作的一家二甲医院，医院要求手术治疗，在签字时家属顾及年龄太大，怕手术意外；经人介绍来东华医院，粟中华阅片和认真触诊后认为可保守治疗，随后为童奶奶敷上了接骨散，绑上了夹板，并开出具有活血化瘀、消肿止痛、接骨功效的中药，水煎服半个月，并嘱咐她患肢制动一个半月，注意多翻身、多坐起、适当运动等；三个月后童奶奶拄双拐慢慢开始下地走路了，至今行走自如。

通讯员 杨保初

湖南省中医药研究院附属医院

门(急)诊办电话(咨询挂号就诊): **0731-88863699**

急救电话(120): **0731-88866120**

网址: http://www.zyfy.com/zyyy_index.shtml

(湘)中医广[2020]第 08-05-021

中医辨治糖尿病视网膜病变 注意三要素

糖尿病视网膜病变是糖尿病严重而常见的眼部并发症，湖南省中医药研究院附属医院教授、湖南省名中医秦裕辉认为，中医辨治糖尿病视网膜病变，应注意以下“三要素”：

1. 辨病审因，积极治疗原发病。

糖尿病的中医病因病机，主要包括三个方面：

饮食不节 多食膏粱厚味，损伤脾胃，致使脾胃运化不力，酿生内热，日久使体内津液干涸，出现“三多”症状。

情志失调 喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七情失调，日久可以化火，内火旺则伤阴耗液致使津液干涸，从而发生消渴。

恣情纵欲 房室不节则伤肾，肾阴亏虚则火旺，以致消耗津液而出现“三多”症状。

中医认为糖尿病的发生，在于肺、脾、肾功能失调，故辨证重在辨脏腑、辨虚实，早期以肺、脾症状为主，后期以肾的病变为主要表现；虚实夹杂、迁延难愈则为本病的特点。

秦裕辉教授认为，本病病因病机为：肾虚是根、阴虚为本、血瘀为标。治之当滋补肝肾、活血明目，常用滋肾明目方加减，该方是在古方二至丸和六味地黄丸基础上，秦裕辉教授结合多年临床经验及现代研究成果加减化裁而来，具有益肾养肝、活血明目之功，主治肝肾阴虚、瘀血阻络所致的糖尿病视网膜病变。

2. 病证结合，首辨脏腑和虚实。

根据本病的病因病机和病理特点，中医辨治在病证结合的基础上，重在辨脏腑和虚实。

凡伴有咽干口渴、五心烦热、盗汗，舌红无苔、少津，脉细或细数者为阴虚；

凡伴有气短、乏力，自汗，舌淡或胖，边有齿痕，脉细弱无力为气虚；

凡伴有气短、乏力，肢冷，畏寒，自汗，舌淡胖，脉沉细弱为阳虚；

如出现口苦、口渴、舌干少津，为火旺，兼见口臭、消谷善饥、舌苔黄燥或黄腻为胃火；

如出现肢痛、肢麻、半身不遂，面有瘀斑，舌黯、舌有瘀斑、脉涩为血瘀。

3. 分期论治，辨证治疗出血灶。

由于糖尿病患者眼底血管较脆，极易破裂出血，且反复发生，所以眼底出血是最常见且治疗颇为棘手的并发症。无论是非增殖期还是增殖期出血，就控制及减少出血而言，现代中医多采取分期论治的方法，具有一定的特色和优势。

通讯员 刘峥嵘

千家药方

二紫通尿茶缓解前列腺炎

生活中不少男性为前列腺炎所困扰。患者往往出现尿频、尿急、排尿困难、下腹部酸胀等临床症状。急性前列腺炎属中医“热淋”范畴，慢性前列腺炎则属于“淋浊”“劳淋”“精浊”等范畴。多与湿热郁结、瘀血有关。这里推荐一款二紫通尿茶，可有效缓解症状。

取紫花地丁、紫参、车前草各15克，海金沙30克。共研粗末，置保温瓶中，以沸水500毫升泡焖15分钟，代茶饮，每日1次，连服5~7日。可收到清热通淋、消炎利尿的功效。适用于前列腺炎、排尿困难及尿频尿痛症者。脾胃虚寒者禁用。

山东莱州市慢性病防治院 郭旭光 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用

孔圣枕中丹 增强记忆力

药王孙思邈在《备急千金要方》中推荐了一个增强记忆力的妙方：孔圣枕中丹，其制用方法是：取制龟板、生龙骨、远志、石菖蒲各等量，研细备用。每次9克，每日2次，温黄酒适量送服。可养心益智，交通心肾。适用于健忘、失眠、心悸、心慌、潮热、盗汗、耳鸣等。

孔圣，是后世人们对孔子的尊称，而孔子是我国古代伟大的思想家、政治家和教育家，“枕中丹”意即珍贵的丹方、秘方。莘莘学子、案牍劳心、脑力劳动者服用此药后，“令人大聪”，可像孔圣人那样资质聪明，过目不忘，故名为“孔圣枕中丹”。

方中制龟板有滋阴潜阳、益肾健骨之功，生龙骨有平肝潜阳、镇静安神、收敛固涩之功，远志有宁心安神、祛痰开窍、消散痲肿之功，石菖蒲有开窍醒神、化湿和胃、宁神益智之功。诸药合用有聪脑益智、养心安神之功。用黄酒送服可温中健脾，暖胃活血，促进药物吸收，故可增强记忆，促进睡眠，改善健忘、失眠诸症。

若不善酒饮，或嫌散剂麻烦，口感不好，可选用中成药孔圣枕中丸口服，一次1丸（9克），一日2次，温开水适量送服。该药各医院药房、药店有售。

湖北远安县中医院 主任中医师 胡献国