

本报专访

衡阳有家“椎间盘治疗超市”

——记衡阳市中医医院骨伤脊柱外科

本报记者 尹慧文 李霞 通讯员 廖高峰 杨澄莉

各大超市大大方便了我们的生活。近日，记者在衡阳市中医医院骨伤科采访时了解到，该科开办的“椎间盘治疗超市”，让各类骨伤科患者总能找到一种适合自己的治疗方法。

衡阳市中医医院骨伤科诊治范围涵盖脊柱相关疾病、骨关节疾病、四肢骨折等。2007年9月在原有脊柱外科方向基础上成立椎间盘病治疗中心，引进国内最先治疗理念，开办湖南第一所椎间盘学校及椎间盘治疗超市，始终保持治疗手段的多样性及先进性，已成功解除数千例颈肩腰腿痛患者的病痛。

该院骨伤科主任尹立刚介绍，骨伤科治疗手段很多，包括保守治疗、微创治疗、开放手术等。骨伤科近年来经过快速稳步发展，秉持着“能保守，不微创，能微创，不手术”的理念，针对桡骨远端骨折，科室采取传统手法复位，配合自制接骨散外敷及小夹板外固定，具有无创伤、费用低、后遗症小等优势。同时，该院也能开展常规四肢骨折及脊柱疾病的微创，以及开放手术的治疗，如髌膝关节置换术、腰椎后路脊柱内固定术、颈前路椎管内固定术、四肢骨折手术。尹立刚说：“我们的宗旨是：用心服务，在这里，总能找到一种适合患者的治疗方法。”

骨科手术

突破了高龄患者手术禁忌

股骨颈骨折，被称为老年人的“人生最后一次骨折”。2020年10月，该院骨伤科成功为一位94

岁的老奶奶完成左侧人工股骨头置换术，老奶奶术后10天便能扶助行器下床走动。

原来，老奶奶在家不慎跌倒致左侧股骨颈骨折。这类患者若不手术，只能长期卧床，各种并发症接踵而至，死亡率高。然而老奶奶已94岁，对手术耐受力差，手术风险非常高。在尹立刚的全程参与下，全院进行了大会诊，制定了周密的手术治疗方案。

无影灯下，手术组快、准、细地划开老奶奶左髋部皮肤，熟练地截骨、扩髓、置入人工股骨头、安装双极头，之后放置引流管、缝皮，整个手术过程一气呵成，仅用时40分钟，手术顺利完成。术后，主管医师给予抗感染、补液等对症支持疗法，用中药为老奶奶接骨续筋，除痹止痛。外加中医特色疗法、腊疗、穴位贴敷、透药等达到活血化瘀的目的，有效预防下肢深静脉血栓。

如今，老奶奶已顺利康复，左髋无明显痛感。老奶奶年过七旬的女儿感激地说：“感谢衡阳市中医医院骨伤科医护团队，谢谢你们用精湛高超的医术免去了九旬老母长期卧床的痛苦，也减轻了我们做儿女的压力！”

“零切迹”颈前路微创手术 为患者解忧愁

近日，衡阳市中医医院骨伤科又成功开展了一例“零切迹”颈前路减压椎间融合术。该手术是脊柱外科一种微创手术，相比传统的颈椎前路手术，该手术无需次全或全切除椎体，无需前路钛板固定，创伤小、恢复快，尤

其适用于脊髓型颈椎病。

48岁的男性患者阳某，因“颈项痛并四肢乏力，麻木4月余”来到该院骨伤科就诊，被确诊为脊髓型颈椎病，该院建议其行微创手术治疗。为解除脊髓、神经根压迫及恢复生理曲度，医生决定行“零切迹”颈前路减压椎间融合术。

颈椎手术属于骨科中风险大、难度高的手术之一，颈椎前路手术涉及颈部重要的脏器血管神经等。手术由尹立刚主刀，骨伤科副主任唐炳魁等参与。术中证实C5/6椎间盘中央型突出继发椎管狭窄。小心取出C5/6髓核组织，继续仔细切开颈椎后纵韧带，进一步清除残余髓核及钙化的骨赘，达到硬脊膜及神经根完全松解彻底减压。严密止血后，零切迹cage植骨融合内固定，恢复C5/6间隙高度及颈椎生理曲度。手术成功，术后当天阳某症状明显减轻。第二天阳某颈托固定已能下床正常步行，术前的步态不稳及踩棉花感明显改善。

“零切迹”颈前路微创手术的持续开展，已使众多脊髓型颈椎病患者得以康复，标志着该院脊柱外科技术水平又上了一个新台阶。

近年来，衡阳市中医医院骨伤科在不断加强学科内涵建设与发展，积极倡导中西医结合综合治疗，坚持“能保守不手术，能简单不复杂”的原则，充分发挥中医正骨、筋伤优势，已能熟练开展中医正骨、关节、脊柱、创伤、骨病等亚专科各种先进诊疗技术，为每一位前来就诊的患者提供个性化的专业诊疗服务。

■ 门诊新闻

空调使用不当 老人到重症科“报到”

本报讯（通讯员 郑美蓉）7月10日，82岁的李爷爷突然出现神志不清，由家人急送至浏阳市人民医院呼吸与危重症医学科救治，后诊断为II型呼吸衰竭。而这已经是夏季以来李爷爷第三次来到呼吸与危重症医学科住院。

该院呼吸与危重症医学科主任邹璇教授提醒，要避免慢阻肺老人夏天病情加重，建议家人开启空调前对其进行清洗，未清洗的空调积攒多种危害健康的病菌和螨虫，人体吸入后会造不同程度的呼吸道感染；此外，应先开空调再关窗。等空调里面的污染物释放后再关闭门窗，可以避免哮喘等呼吸道疾病。

手术鏖战6小时 小伙离断手指获新生

本报讯（通讯员 贺科）20岁的常德小伙小戴不久前在上班时手部不慎被机器切割，致左手第3~5指完全离断，被紧急送至常德市第一中医医院急救。该院骨伤科医生通过精湛的医术，让小戴断指奇迹“复活”。

小戴被送至该院骨伤科手足病区就诊时，主治医师田忠迅速为其查看病情，并马上向上级医生汇报，手足病区主任刘勇得知患者伤情后立即启动急救预案，开通急救绿色通道，积极做好术前准备。

小戴在完善检查后被紧急送往手术室，由刘勇主刀，经过6个多小时奋斗，术中彻底清创污染组织，将骨折复位固定后修复断裂肌腱组织，在显微镜下用比头发丝还细的血管线一针一针地修复缝合断裂血管神经，恢复手指供血，终于让离断手指重获新生。术后，经过10余天的卧床观察，药物予以抗感染、抗凝、抗痉挛、扩血管等“三抗一扩”对症治疗，伤指观察换药等措施，终于成功为小戴保住了离断的3根手指。

19岁小伙重度抑郁 系统治疗获缓解

本报讯（通讯员 王鸿博）近日，湖南省第二人民医院（湖南省脑科医院）中西医结合抑郁症诊疗中心住进来一位小伙子小毛（化名）。小毛因近期辞去工作，生活不顺，又与家人吵架，一时冲动，就在出租屋用早已经准备好的白酒服下头孢，还好朋友家人及时发现将其送到医院救治。

在急诊科接受紧急救治，保住生命后，小毛被转入该院中西医结合抑郁症诊疗中心。经过医生们评估，小毛被诊断为重度抑郁症。经过一段时间的治疗和心理疏导，他的抑郁情绪得到缓解。

该院中西医结合抑郁症诊疗中心主任刘光亚介绍，抑郁症是一种需要药物治疗的疾病，而不是“想开点”“别想太多”的安慰或鼓励就能够解决的情绪问题，也不是仅凭个人意志力就能够战胜的疾病。如反复出现情绪低落、困乏、失眠、易发脾气、不想与任何人交往、兴趣缺失等症状时，要尽早去正规医院精神心理科就诊，确诊后一定要遵医嘱进行正规系统治疗。

江苏省政协来常宁 考察南詹正骨疗法

本报讯（通讯员 吴超辉）近日，江苏省政协副主席周继业率考察团来到衡阳常宁市，专题调研公共卫生服务体系建设工作，并来到常宁市中医医院国医馆，考察中医药如何发挥“简、便、验、廉”为人民提供优质的医疗服务，以及南詹正骨疗法的传承与创新。南詹正骨传承人详细向考察团成员介绍了南詹正骨祖传秘方研究的中成药和南詹正骨特有的器械功效和作用，考察团对以南詹正骨疗法为代表的常宁中医药文化特色表达了由衷的赞叹。

为老年学员们 培训急救救护



为增强老年群体健康安全意识，提高自救能力，7月9日，郴州市汝城县卫生健康局组织汝城县人民医院医务人员来到汝城县老年大学为老年学员们进行急救救护培训、老年人保健知识宣教及义诊。培训会上，该院急诊科医务人员通过多媒体课件讲解了心肺复苏指南，并现场向老年学员们示范心肺复苏术和急救法。

通讯员 朱忠达 朱明志 唐静 摄影报道