

本报专访

宝宝胎位不正也能顺产?

## 试看产科医生的“乾坤挪移”术

本报记者 王璐 通讯员 康一娟 倪萍

A女士是一位二胎孕妈,6年前在长沙市妇幼保健院顺产分娩了大宝。此次怀孕,已经足月的她一直等待着自然临产。可就在40周产检的这一天,B超显示原本头位的宝宝调皮地变成了臀位,顺产的风险大大增加了。从未考虑过剖宫产的A女士找到该院产二科学术主任、主任医师姚兰寻求帮助。

姚兰医生全面评估了A女士的情况,认为可以通过“外倒转术”让宝宝转回头位,完善相关准备后姚兰成功为其实施了外倒转术。术后A女士开心地说:“姚医生就像是给我施展了‘乾坤大挪移’,没有任何不适,宝宝就乖乖就位了。”手术成功的A女士欣喜地等待宝宝的降生。2天后,在医护人员的陪护下,A女士顺利平产了一个体重3650克的健康宝宝。

那么,让A女士达成顺产心愿的“外倒转术”到底是什么呢?下面就由长沙市妇幼保健院专家为大家揭开这个神奇的面纱。

“外倒转术”  
让产妇不再“难”产

姚兰医生介绍,通常所说的“胎位不正”主要包括:臀位、横位等,是造成产妇剖宫产的常见原因之一,约有10%的孕妇存在胎位异常的情况。胎位异常不仅会给孕妈妈带来分娩风险,还可能造成新生儿窒息死亡。因此,胎位异常的孕妈妈大部分会选择剖宫产终止妊娠。而这个被称为“乾坤大挪移”的“外倒转术”是由经验丰富的医生触摸胎儿胎位,通过外力推动使其转为头位,从而让胎位异常的孕妈妈实现顺产梦。

“外倒转术”适合哪些孕妈妈呢?胎位不正有阴道分娩意愿的孕妈妈们,经过产科专家的综合评估,没有阴道分娩禁忌症的,36周后即可考虑实施外倒转术。

“外倒转术”有哪些风险呢?胎儿窘迫、胎盘早剥、胎膜早破等都是实施外倒转术时可能出现的风险,但是发生率很低。长沙市妇幼保健院实施外倒转术都是在手术室全程B超监测下,由经验丰富的产科

医师团队合作完成,最大限度地降低了并发症的发生。当然,外倒转术成功也只是实现顺产的第一步,合适的催引产方式、优质的产程管理、娴熟的助产技术等都是顺产路上的有力保障。

## 这些方法也可矫正胎位

除外倒转术外,姚兰医生介绍,若妊娠30周后胎儿仍为臀先露,孕妈妈们还可在产科医生专业指导下通过以下方法矫正胎位。一是胸膝卧位:在饭前、进食后2小时或早晨起床、晚上睡前排尿,然后放开腰带,双膝稍分开(与肩同宽),胸肩贴在床上,头歪向一侧,大腿与小腿成90度直角,双手下垂于床两旁或放在头两侧,形成臀高头低位。每天做2~3次,每次10~15分钟,一周后进行复查。二是艾灸或激光照射至阴穴:至阴穴位于第五个脚趾尖,每天1~2次,每次15~30分钟,1~2周为一疗程。

姚兰医生表示,不论选择哪种分娩方式,保障母婴安全都是医护工作者的共同目标,“母婴安全,我们一直在路上。”

■门诊新闻

老汉反复牙痛  
竟是心梗作祟

本报讯(通讯员 刘国兵 吴娜 唐梦辉)67岁的奚先生最近10多天被牙痛困扰着,每天痛几次,持续时间也不长,自己吃了点消炎止痛药后,非但不见好转,牙痛发作得还越发频繁。几天前的早上起床后,奚先生牙痛得大汗淋漓,急忙拨打了120急救电话。在长沙市第三医院,急诊医学科值班医生为奚先生检查后发现,奚先生的牙痛为“心源性牙痛”,需要心血管内科进一步诊治。

该院心血管内科四病室主任王勇介绍,由心肌梗死、冠心病等心脏疾病引起的牙痛,医学上称为“心源性牙痛”。临床上,牙痛是心绞痛的非典型症状之一,甚至有些心肌梗死的患者也会以牙痛为首表现。

冠状动脉造影显示,奚先生的冠状动脉前降支已经堵塞了近95%,几乎就剩下一条线了。随后,王勇为奚先生置入了3枚支架,闭塞的血管被成功开通,牙痛的症状也随即消失了。

擅自停药结核药  
小伙患睾丸结核

本报讯(通讯员 雷敏 罗佳艺)来自常德市安乡县的张云(化名)今年26岁。2020年,他被确诊为继发性肺结核、结核性胸膜炎、结核性腹膜炎,在湖南省胸科医院接受抗结核治疗后病情逐渐好转,顺利出院。居家服药1个月,张云自感发热、咳嗽症状明显好转,便自行停了药,且中途都未再复查病情。不久前,张云因睾丸肿大再次来到湖南省胸科医院就诊,该院内三科主任梁珍发现,张云的肺结核、结核性胸膜炎病情加重,睾丸明显肿大并有脓肿、积液。最终经过穿刺活检他被确诊为睾丸结核。

梁珍表示,睾丸结核好发于20~40岁的青壮年,且发病隐匿,症状不明显,临床上易与急性慢性附睾炎及附睾结核混淆,如果不及及时治疗易对生育造成不良影响。张云的睾丸结核是因为肺结核、结核性胸膜炎、结核性腹膜炎等多部位结核不规范治疗,结核菌在体内经血液播散而导致的。

颈部长甲状腺癌  
经口腔切除“刀过无痕”

本报讯(通讯员 夏小林)50岁的刘先生是一名教师,不久前因发现左颈部长出一肿块,来到益阳市中心医院乳甲外科就诊。该院乳甲外科主任医师陈周检查后,考虑甲状腺肿瘤,行甲状腺穿刺诊断为甲状腺乳头状癌。由于刘先生职业及家属的强烈要求,乳甲外科手术团队经过充分的术前检查及准备,为刘先生行全麻下经口腔镜甲状腺癌根治术,手术顺利,经过精心治疗及护理,刘先生恢复良好。

陈周介绍,甲状腺位于气管前方,传统的手术方式伤口无法遮盖,给患者带来如“蚯蚓”样的手术疤痕,让患者自卑及焦虑。同时,传统的手术方式出血量大、副损伤较多。经口腔镜下甲状腺手术与传统手术相比,术后吞咽异物感和颈部不适感明显下降,且口腔黏膜的恢复速度极快,不影响术后口腔正常功能,不遗留体表可见疤痕,真正做到了体表“零疤痕”。与经全乳晕腔镜甲状腺手术相比,经口腔镜甲状腺手术顺应人体自然解剖层次,缩短手术入路长度,减少了创伤,远期并发症较小,同时,经口腔镜甲状腺手术具有“自上而下”的视角,可充分暴露易发生转移的颈部中央区淋巴结,使清扫更彻底。

常规检查:  
20分钟出报告

湖南省妇幼保健院功能医学党支部近日提出“20分钟出报告的”服务承诺(各大医院常规30分钟出报告),并采取了优化就诊流程、改善就诊环境等一系列措施提高检测效率,提升患者就诊体验。

通讯员 刘雪梅 摄影报道



## 孕妇吃隔夜沙拉 感染李斯特菌

本报讯(通讯员 陈安妮)近日,长沙一名怀孕33周的孕妇陈女士(化名),突然发热、寒战,检查后发现胎儿出现窘迫,必须立即实行剖宫产,否则会有流产风险。胎儿娩出后,出现了发热、窒息合并肺炎的情况,被送入新生儿科治疗与监护。医生在询问病史的过程中,发现陈女士在就诊的前两天,进食了冰箱中的隔夜沙拉,在完善病原体检查后提示,陈女士是感染了李斯特菌。

湖南中医药大学第二附属

医院(湖南省中医院)相关专家介绍,单核细胞增多性李斯特菌(简称“李斯特菌”)是一种食源性病原体,可引起严重感染,特别是在孕妇和免疫功能低下的个体中。李斯特菌在0℃~45℃的环境都可以生存,冷藏温度更是它生长繁殖的“温床”,在-20℃的冷冻室还能生存一年。它主要通过食用被李斯特菌污染的食品而感染,潜伏期一般为3~72天。

孕妇及胎儿、老年人、免疫功能缺陷者、婴儿这些人群易感染李斯特菌。免疫系统完

善的健康成年人可能只会出现轻微类似流感、肠胃道不适的症状。而被感染的孕妇,则可能会出现流产、胎死宫内、早产等症状,流产比例大约在30%左右。新生儿(早产儿)的症状多为败血症、脑膜炎,死亡率极高,即使存活,也有智力残障、癫痫、失明等致残可能。

预防李斯特菌要做到生熟分开,经常清洗餐具、台板和菜板,冷藏的热菜热饭一定要彻底杀菌后食用,超过6小时的剩菜不建议食用。