

# 让生命之花再次绽放

——湘西土家族苗族自治州人民医院肿瘤中心向“专、精、尖”迈进

本报通讯员 邓涵

每一位肿瘤患者，都可能为了要面对一个长期的诊疗过程而感到身心疲惫；每一位肿瘤患者，为寻找更好的诊疗方案、更优秀的专家，辗转千里，寻求生命的希望，期盼康复的奇迹。

在与癌症抗争的路上，有这样一个团队，他们开拓进取、孜孜追求，勇攀医学高峰；他们厚德精医、博雅弘毅，捍卫一方群众健康，他们就是湘西土家族苗族自治州人民医院肿瘤中心医护人员。

2021年5月，湘西土家族苗族自治州人民医院为整合专科资源、让湘西地区的肿瘤患者得到更快捷、规范的就医服务，成立了肿瘤中心。围绕“多部位肿瘤、多学科协作、一站式服务”的理念，改变了以往各专业“单打独斗”的局面，开启了联合降魔的新时代，让肿瘤患者接受更规范、更高效、更精准的诊疗，让百姓不出家门，就能享有与国内、国际同步的先进医疗技术。

“今天感觉怎么样了？吃东西怎么样？昨晚睡得舒不舒服？”该院肿瘤中心、血液科主任宋奎及其团队，正在日常查房中亲切地询问着15床的患者张先生。张先生经检查确诊为鼻NK/T细胞淋巴瘤，目前正在精准化疗。

“现在走出去，别人都说我看起来不像是得了病的人，以前来的时候高烧不退、病情危重，现在能吃能睡，医院的治疗效果非常好！”张先生的脸上露出了久违的笑容。

该院肿瘤中心副主任、肿瘤

二科主任徐朝久介绍说：“肿瘤最好是早发现、早诊断、早治疗。但是，到了中晚期，如果治疗得当，也不是没有希望。”

让徐朝久记忆犹新的是67岁的王大爷，他有着40年的吸烟史，每天吸烟20根以上，后来出现了肺部不适、咳嗽发热等症状，辗转多地，治疗效果不明显，抱着一线希望来到该院肿瘤二科就诊。经检查确诊为“原发性支气管肺癌、肺腺癌T2N0M1IV期”，这个结果让王大爷失去了信心。但是经过该科精准的放疗及药物对症综合治疗后，王大爷的病情控制得非常好，今年已经是他患癌的第3个年头。

身患晚期鼻咽癌多发性转移的胡先生，经过反复间歇性多线治疗，目前已生存19个年头，现在是该院肿瘤一科的抗癌明星。

2002年10月，胡先生确诊鼻咽癌，在该院肿瘤科行根治性放疗，2008年开始先后出现多发性骨、肺、纵隔、颈部腋窝淋巴结转移，一度失去治疗信心，欲放弃治疗。该科医务人员在精神上积极鼓励和安抚胡先生，并为胡先生制定长程慢病管理治疗计划，根据胡先生各阶段病情及身体状况，精心设计每一阶段的最佳精准治疗方案。经过多程间歇性化疗、局部放疗、靶向治疗、免疫治疗等，胡先生咳嗽、疼痛的症状极大缓解，病情得到反复控制。19年抗癌路，胡先生生活状态基本正常，完全自理，还能做轻体力劳动。在医护人员的帮助和鼓励下，他坚持与病魔斗争，成为身边病友的抗癌榜样。

“我们作为医生对病人的诊断一定要精确，对患者的治疗必须安全有效，治疗不应比疾病本身更糟糕，医者行医应严谨，尊重患者，不要给患者带来更多的痛苦。”这是宋奎经常挂在嘴边的一句话。在他的带领下，医院肿瘤学科发展技术更精准，诊疗更综合，取得了卓越的成效。

目前，该院肿瘤中心拥有多名高年资、高水平的肿瘤治疗专家，其中有博士1人、硕士18人。分为肿瘤一科（头、颈部）、肿瘤二科（胸部）、肿瘤三科（腹盆部）、淋巴瘤血液科四个临床科室及放疗中心五大体系，是四省市边区集放射化疗、免疫治疗、分子靶向治疗、内分泌治疗、晚期肿瘤的姑息治疗等综合治疗于一体的肿瘤中心。

该院肿瘤中心紧跟专业发展前沿，开展了肿瘤多学科协作诊疗模式（MDT），通过多学科会诊，就诊患者在疾病不同阶段，都能得到由肿瘤中心、外科、病理科、介入科等多学科专家团队集中讨论诊治。同时医院定期对病人的治疗反馈进行质量评估和优化，不断修正现有的诊疗模式，使每一位肿瘤患者得到较好的诊疗服务，保证医疗质量。

据悉，该院肿瘤中心目前正在启动“湘西自治州常见恶性肿瘤早期筛查优化方案的研究”项目。这一项目能更合理更精准地发现早期肿瘤患者，有利于制定适合本地区的肿瘤早期筛查和诊断策略，对于提高肿瘤患者生存率，促进当地经济发展有着十分重要的社会意义。

## 湘潭市第五人民医院党委荣获“全国先进基层党组织”

本报讯（通讯员 吴元知）中国共产党成立100周年之际，湘潭市第五人民医院党委被中共中央评为“全国先进基层党组织”，是湖南省卫健系统单位中唯一的一家。

近年来，湘潭市第五人民医院党委在湘潭市委、市政府和市卫健委党委的坚强领导下，在党建工作和医院各项发展中把方向、管大局、作决策、促改革、保落实，不断筑强堡垒、建优队伍，大力开展民生实事工程，倾情守护“特殊患者”身心健康，在精神卫生领域写下了浓墨重彩的一笔。

## 寻访100位口腔健康达人

本报讯（通讯员 刘芳）今年7月12日至18日是第三届老年健康宣传周，主题是：关注口腔健康，品味老年幸福。为传播口腔保健知识，倡导健康生活方式，大力营造重视老年健康、关心老年群体、服务老年事业的良好社会风尚和浓厚社会氛围，长沙市口腔医院会同大众卫生报、红网、长沙晚报面向社会寻访100位口腔健康达人。

**参评条件：**为“8020”老人，即到今年7月31日止，年满80周岁拥有20颗功能牙齿的老人。

世界卫生组织在2001年提出了“8020计划”，即世界卫生组织对牙齿健康的标准，80岁的老人至少应有20颗功能牙齿（能够正常咀嚼食物，不松动的牙）。这说明，如果我们很好地保护牙齿，到80岁时，完全可以拥有20颗牙。

**参评流程：**举办单位将对报名人员电话联系进行初筛和登记，预约来院时间，对符合评选条件的老人颁发荣誉证书，建立口腔健康档案，免费进行一次口腔健康检查、超声波洗牙保健、赠送口腔健康大礼包等。

**报名时间：**2021年7月12日至31日，额满为止。

**报名方式：**长沙市口腔医院电话0731-83878486（周一至周五8:00-12:00，14:30-17:30），邮箱284279740@qq.com

本活动举办单位会充分尊重老人及家属的知情权，并取得其明确同意。本活动最终解释权归长沙市口腔医院所有。

## 农民作家朱新华捐献遗体

本报讯（通讯员 朱忠达 邓晨球 何决兰）6月28日，郴州市汝城县泉水镇秀溪村五组78岁的农民作家朱新华与世长辞，并完成了遗体捐献，成为该县第一例遗体捐献者。

1993年之前，朱新华以弹棉花为生。1993年，他创作2万多字的中篇小说处女作在《东方文艺》上发表，并在当年的全国文学创作研讨会上获得三等奖。为了支持朱新华创作，汝城县委、县政府曾推荐他到县水泥厂当宣传员，县水泥厂改制后，又推荐他到县文联、县作协办报纸、杂志。

生活中受到党和政府、社会各界的关心和帮助，朱新华心存一颗感恩的心，总想以自己的方式回报社会。了解到遗体捐献可以给国家做科研，他决定在去世后捐献自己的遗体，回报社会。2014年9月，朱新华和儿子来到汝城县红十字会，在遗体捐献登记表上签下了自己的名字。今年6月28日，朱新华进入弥留之际，他的妻子和儿子向汝城县红十字会表达了要完成他捐献遗体的遗愿。

## 世界人口日 关爱留守儿童

7月11日，永州市新田县卫健局、县计生协会、新圩镇政府走进新圩镇上坪村，共同举办“7·11”世界人口日关爱留守儿童活动。组织40多名留守儿童及村里部分家长观看电视宣传片，县计生协会工作人员讲解了“防溺水”、“交通安全”知识，向全村40名儿童发放了学习书包、文具用品、纯牛奶以及《防溺水知识手册》等宣传折页。

通讯员 刘孝红 摄影报道



## 湘西永顺：关怀计生特殊家庭实打实

本报讯（通讯员 彭姣 周旭）近日，湘西土家族苗族自治州永顺县卫健局组织开展了计生特殊家庭走访慰问活动，共走访慰问177户241人，为他们免费健康体检，赠送部分常用药品。

据悉，永顺县卫健局持续加大对计生特殊家庭的关怀力度，起草并修订了综合性优惠政策，将计生特殊家庭一次性走访慰问金提升至5万元，对计生特殊家庭的生活扶助金每人再提标

2400元/年，落实了乡村“双岗联系人”，开通了就医绿色通道，购买了计生特殊家庭综合保险等措施。文件修订以来，县本级财政每年为计生特殊家庭支出100余万元。