

传统名贵中成药片仔癀遭热炒

专家：系处方药须遵医嘱，不能作为万能药、保健品收藏



“三伏贴”开启 先了解适应症

三伏天来临，“冬病夏治”正当时，一年一度的“三伏贴”活动正式开启，想要了解做敷贴的人群可以去医院咨询。

“冬病夏治”疗法指在夏季针对冬日多发疾病，采取各种治疗措施，以养足阳气，抵御邪气。常用方式包括“三伏贴”、针刺、艾灸、拔罐、穴位注射、中药汤剂等。

“三伏贴”应用广泛，夏天人体阳气生发、气血充足，并于三伏季节阳气达到最高峰值，此时皮温最高，经络最为畅达，可利用这一时机，运用具有辛散温通的天然中草药，在特定穴位进行灸贴。通过药物对穴位的温热刺激，使药物由体表到经络，由经络入脏腑，从而达到提高机体免疫力、预防治疗疾病和改善病情的目的。

“三伏贴”适应症具体如下：

▲体虚免疫力低：增强免疫力；

▲儿科疾病：体虚易感冒，脾胃功能差以及鼻炎、哮喘、慢性支气管炎、慢性咽炎等多种肺系疾病；

▲呼吸系统疾病：慢性支气管炎、哮喘、慢性咽炎、过敏性鼻炎、体虚怕冷易感冒等；

▲疼痛性疾病：风湿与类风湿性关节炎、颈椎病、腰椎病、骨性关节炎等；

▲胃肠道疾病：胃肠功能低下、慢性胃肠炎、慢性腹泻等；

▲妇科疾病：虚寒型痛经、月经不调、盆腔炎、附件炎等；

▲皮肤病：慢性湿疹、慢性荨麻疹等。

“三伏贴”、艾灸、拔罐等作为“冬病夏治”的主要治疗方法，在具体临床施治过程中，有很多讲究。1.正确辨病辨证，并非所有病都适用，在慢性疾病急性发作期，则不适用；亦不可依靠“冬病夏治”单一疗法，如慢性阻塞性肺疾病等，仍需根据个体情况配合治疗哮喘等药物。2.慢性疾病非一日造成，而治疗也一样非几日显效，需长期坚持治疗，若能配合“三九贴”则效果更佳。3.“冬病夏治”属中医外治法，涉及专业技术及规范操作，应由专业医师正规操作。

敷贴时间：

初伏：7月11日~20日

中伏：7月21日~8月9日

末伏：8月10日~8月19日

长沙市第八医院针灸康复科
医师 卢享君
指导：主任 主任医师 杜革术



6月下旬，有关知名中成药片仔癀的多条消息被冲上热搜，“一粒片仔癀炒至近千元”“片仔癀抢购火爆堪比茅台”“谁是片仔癀幕后推手”……一时间片仔癀再次引起大众关注，据多家媒体报道，网上、实体店购买需要预约、等待，片仔癀“一粒难求”。

片仔癀究竟有何功效，为何会多次遭抢购，临床中应用情况如何？近日，记者就此采访了全国首批中药特色技术传承人才，湖南中医药大学第二附属医院药剂科副主任、主任中药师陈卫红。

据陈卫红主任中药师介绍，片仔癀是我国传统名贵中成药，是国家一级中药保护品种，其处方和工艺受国家级绝密保护，“片仔癀制作技艺”被列入“国家非物质文化遗产名录”。片仔癀是现行版《中国药典》收录品种，处方由牛黄、麝香、三七、蛇胆等组成，具有清热解毒、凉血化瘀、消肿止痛的功效，用于热毒血瘀所致急慢性病毒性肝炎、痈疽疔疮、无名肿毒、跌打损伤及各种炎症。

针对很多人不明就里跟风抢购片仔癀，陈卫红提醒，片仔癀是处方药，需医生处方和药师审方后，在医生、药师指导下辨证使用，不能作为万能药、保健品收藏。目前片仔癀临床应用主要集中在抗肿瘤、保肝、清热解毒抗炎等方面，实验研究表明片仔癀具有保肝抗炎、抗肿瘤、调节免疫、解热镇痛等作用。片仔癀在传染性疾病方面也有较好疗效，先后被列入《中医药治疗埃博拉出血热专家指导意见（第一版）》《登革热诊疗指南（2014第2版）》等相关指南。

具体来说，片仔癀推荐使用于以下情况：1.热毒血瘀所致急慢性病毒性肝炎的保肝降酶治疗；2.痈疽疔疮、无名肿毒、跌打损伤及各种炎症；3.复发性、放射性口腔溃疡。

建议临床酌情使用于以下情况：1.肝热血瘀或热毒瘀结型的原发性肝癌；2.结直肠癌，中医辨证为毒热瘀结型者。也就是说，并非所用肿瘤、肝炎及其他传染性疾病、口腔溃疡均适宜选用。

片仔癀价格昂贵，但很多情况并非一定要用，陈卫红主任提醒，可用其他同类中成药替代。如对于火毒内盛、热毒蕴结所致的一般口腔溃疡，可选用锡类散、牛黄解毒片、口腔溃疡散、口腔炎喷雾剂等，片仔癀则推荐使用于热毒血瘀所致的复发性、放射性口腔溃疡；对于一般火热之毒所致的痈疽疔疮，可选用六神丸、紫金锭等；对于一般热毒壅结所致的痈疽疔、癌肿，可选用西黄丸；对于肝胆湿热所致的急慢性肝炎可选茵栀黄口服液，对于湿热瘀阻所致慢性乙型肝炎可选乙肝舒康胶囊；对于热毒瘀血壅滞所致的胃癌、食道癌、贲门癌、直肠癌等消化道肿瘤可选用抗癌平丸；对于瘀毒内结所致的原发性肝癌、直肠癌等可选用复方斑蝥胶囊。这些均应在医生药师指导下辨证使用。

针对片仔癀多次遭热炒，价格虚高，作为省级三甲医院一名有着30年药学经历的资深药师，陈卫红分析主要有以下几点原因：1.片仔癀是国家一级中药保护品种，

其处方和工艺受国家级绝密保护，绝密配方带来一定程度的垄断性。2.片仔癀原材料的日益稀缺也是重要因素之一。天然麝香是片仔癀的重要原材料之一，麝科动物为国家一级保护动物，对麝香的使用管理也更加严格，为保护野生麝，2005年国家限制麝香使用，片仔癀是少数几种被允许使用天然麝香的中成药产品。3.片仔癀是我国的传统名贵中成药，其独特肯定的疗效，市场存在刚需。4.“高价囤药”加剧了“药价虚高”。在上述客观原因及一些营销手段的共同作用下，价格高涨、一粒难求，造成了市场恐慌。一些人担心片仔癀“断货”，便开始囤药，而“高价囤药”反过来加剧了药价虚高，存在一定的从众心理。

陈卫红主任中药师提醒大众：片仔癀属于处方药，除了处方药有“必须遵医嘱”的属性外，还需注意使用要对证，不经辨证就盲目服用可能适得其反。片仔癀不是万能药，更不是保健品。其次，“囤药”有风险，片仔癀具有有效期，超过有效期，药品质量、疗效得不到保证。此外，片仔癀中含天然麝香，孕妇忌服，运动员需慎用。对片仔癀过敏者禁用，过敏体质者慎用。

本报记者 陈艳阳 通讯员 陶艳

巧用药茶解暑热

“三伏天”天气闷热，湿度大，“上蒸下煮”容易使人心烦意乱、心神不宁，引发失眠、多梦等问题。这时大家不妨喝点中药茶来解暑。

枣仁养心茶 取炒枣仁6克，灯心草1克，用250毫升的水煎煮枣仁、灯心草至水沸后，取汁泡绿茶3克饮用。炒枣仁性平，味酸，具有养肝、宁心、安神、敛汗的功效，治疗虚烦不眠、惊悸怔忡、烦渴、虚汗等症。灯心草性微寒，味甘淡，能降心火，清肺热，利小肠。两药同用能养心安神、清心除烦。

莲子心清心茶 取莲子心3克，车前子5克，用300毫升水煎煮莲子心、车前子至水沸后，取汁冲泡绿茶3克饮用。莲子心性寒，味苦，具有清心、去热、止血、涩精的功效。车前子能利水、清热、明目。两药同用有清泻心火、利湿除热的作用。

翠衣莲心薄荷茶 取西瓜翠衣6克，莲子心7枚，薄荷叶3片，用热水冲泡，稍凉后饮用，可清热、解暑、除烦。西瓜翠衣有很好的清暑热效果；莲子心有清热、安神的功效，再加上疏风、散热的薄荷叶，这三种绿色食材组成的养生茶饮，是夏季解暑养气的佳品。

玄麦甘桔茶 玄参、麦冬各10克，桔梗、甘草各6克，上药切粗末，开水冲泡后代茶饮。该茶具有润肺生津、止咳化痰的功效。适合喉痒干咳无痰、口渴咽干的人群。

白茅根茶 取白茅根15克煎水饮用。白茅根性寒，味甘，具有凉血、止血、清热、利尿的功效，可用于清肺降火、祛暑利尿。适用于肺火旺而出现的流鼻血、鼻腔中烘热、鼻中发臭、呼吸粗重、胸中烦热、咽喉发干肿痛、大便干燥等症。天津副主任中药师 韩德承



千家药方

治“疰夏”方

“疰夏”是指因体质虚弱，又复感暑热之气而引起的以乏力倦怠、眩晕心烦、多汗纳呆、低热等为特征的外感热病。

取藿香、佩兰、陈皮、云苓、甘草各10克，白扁豆30克，焦三仙20克，鲜荷叶2张，大枣10枚，水煎后加冰糖少许，分2次饮服，连服7~10剂，可有效缓解和治疗上述“疰夏”症状。

河北省退休老中医
马宝山 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用