

传统名贵中成药片仔癀遭热炒

专家: 系处方药须遵医嘱, 不能作为万能药、保健品收藏

6月下旬, 有关知名中成药片仔癀的多条消息被冲上热搜, “一粒片仔癀炒至近千元”“片仔癀抢购火爆堪比茅台”“谁是片仔癀幕后推手”……一时之间片仔癀再次引起大众关注, 据多家媒体报道, 网上、实体店购买需要预约、等待, 片仔癀“一粒难求”。

片仔癀究竟有何功效, 为何会多次遭抢购, 临床上应用情况如何? 近日, 记者就此采访了全国首批中药特色技术传承人才, 湖南中医药大学第二附属医院药剂科副主任、主任中药师陈卫红。

据陈卫红主任中药师介绍, 片仔癀是我国传统名贵中成药, 是国家一级中药保护品种, 其处方和工艺受国家级绝密保护, “片仔癀制作技艺”被列入“国家非物质文化遗产名录”。片仔癀是现行版《中国药典》收录品种, 处方由牛黄、麝香、三七、蛇胆等组成, 具有清热解毒、凉血化瘀、消肿止痛的功效, 用于热毒血瘀所致急慢性病毒性肝炎、痈疽疔疮、无名肿毒、跌打损伤及各种炎症。

针对很多人不明就里跟风抢购片仔癀, 陈卫红提醒, 片仔癀是处方药, 需医生处方和药师审方后, 在医生、药师指导下辨证使用, 不能作为万能药、保健品收藏。目前片仔癀临床应用主要集中于抗肿瘤、保肝、清热解毒抗炎等方面, 实验研究表明片仔癀具有保肝抗炎、抗肿瘤、调节免疫、解热镇痛等作用。片仔癀在传染性疾病方面也有较好疗效, 先后被列入《中医药治疗埃博拉出血热专家指导意见(第一版)》《登革热诊疗指南(2014第2版)》等相关指南。

具体来说, 片仔癀推荐使用于以下情况: 1.热毒血瘀所致急慢性病毒性肝炎的保肝降酶治疗; 2.痈疽疔疮、无名肿毒、跌打损伤及各种炎症; 3.复发性、放射性口腔溃

疡。建议临床酌情使用于以下情况: 1.肝热血瘀或热毒瘀结型的原发性肝癌; 2.结直肠癌, 中医辨证为毒热瘀结型者。也就是说, 并非所用肿瘤、肝炎及其他传染性疾病、口腔溃疡均适宜选用。

片仔癀价格昂贵, 但很多情况并非一定要用, 陈卫红主任提醒, 可用其他同类中成药替代。如对于火毒内盛、热毒蕴结所致的一般口腔溃疡, 可选用锡类散、牛黄解毒片、口腔溃疡散、口腔炎喷雾剂等, 片仔癀则推荐使用于热毒血瘀所致的复发性、放射性口腔溃疡; 对于一般火热之毒所致的痈疽疔疮, 可选用六神丸、紫金锭等; 对于一般热毒壅结所致的痈疽疔疮, 可选用西黄丸; 对于肝胆湿热所致的急慢性肝炎可选茵栀黄口服液, 对于湿热瘀阻所致慢性乙型肝炎可选乙肝舒康胶囊; 对于热毒瘀血壅滞所致的胃癌、食道癌、贲门癌、直肠癌等消化道肿瘤可选用抗癌平丸; 对于瘀毒内结所致的原发性肝癌、直肠癌等可选用复方斑蝥胶囊。这些均应在医生药师指导下辨证使用。

针对片仔癀多次遭热炒, 价格虚高, 作为省级三甲医院一名有着30年药学经历的资深药师, 陈卫红分析主要有以下几点原因: 1.片仔癀是国家一级中药保护品种,



其处方和工艺受国家级绝密保护, 绝密配方带来一定程度的垄断性。2.片仔癀原材料的日益稀缺也是重要因素之一。天然麝香是片仔癀的重要原材料之一, 麝科动物为国家一级保护动物, 对麝香的使用管理也更加严格, 为保护野生麝, 2005年国家限制麝香使用, 片仔癀是少数几种被允许使用天然麝香的中成药产品。3.片仔癀是我国的传统名贵中成药, 其独特的肯定的疗效, 市场存在刚需。4.“高价囤药”加剧了“药价虚高”。在上述客观原因及一些营销手段的共同作用下, 价格高涨、一粒难求, 造成了市场恐慌。一些人担心片仔癀“断货”, 便开始囤药, 而“高价囤药”反过来加剧了药价虚高, 存在一定的从众心理。

陈卫红主任中药师提醒大众: 片仔癀属于处方药, 除了处方药有“必须遵医嘱”的属性外, 还需注意使用要对证, 不经辨证就盲目服用可能适得其反。片仔癀不是万能药, 更不是保健品。其次, “囤药”有风险, 片仔癀具有有效期, 超过有效期, 药品质量、疗效得不到保证。此外, 片仔癀中含天然麝香, 孕妇忌服, 运动员需慎用。对片仔癀过敏者禁用, 过敏体质者慎用。

本报记者 陈艳阳 通讯员 陶艳



“三伏贴”开启 先了解适应症

三伏天来临, “冬病夏治”正当时, 一年一度的“三伏贴”活动正式开启, 想要了解做敷贴的人群可以去医院咨询。

“冬病夏治”疗法指在夏季针对冬日多发疾病, 采取各种治疗措施, 以养足阳气, 抵御邪气。常用方式包括“三伏贴”、针刺、艾灸、拔罐、穴位注射、中药汤剂等。

“三伏贴”应用广泛, 夏天人体内阳气生发、气血充足, 并于三伏季节阳气达到最高峰值, 此时皮温最高, 经络最为畅达, 可利用这一时机, 运用具有辛散温通的天然中草药, 在特定穴位进行灸贴。通过药物对穴位的温热刺激, 使药物由体表到经络, 由经络入脏腑, 从而达到提高机体免疫力、预防治疗疾病和改善病情的目的。

“三伏贴”适应症具体以下:

- ▲体虚免疫力低: 增强免疫力;
- ▲儿科疾病: 体虚易感冒, 脾胃功能差以及鼻炎、哮喘、慢性支气管炎、慢性咽炎等多种肺系疾病;

- ▲呼吸系统疾病: 慢性支气管炎、哮喘、慢性咽炎、过敏性鼻炎、体虚怕冷易感冒等;

- ▲疼痛性疾病: 风湿与类风湿性关节炎、颈椎病、腰椎病、骨性关节炎等;

- ▲胃肠道疾病: 胃肠功能低下、慢性胃肠炎、慢性腹泻等;

- ▲妇科疾病: 虚寒型痛经、月经不调、盆腔炎、附件炎等;

- ▲皮肤病: 慢性湿疹、慢性荨麻疹等。

“三伏贴”、艾灸、拔罐等作为“冬病夏治”的主要治疗方法, 在具体临床施治过程中, 有很多讲究。1.正确辨病辩证, 并非所有病都适用, 在慢性疾病急性发作期, 则不适用; 亦不可依靠“冬病夏治”单一疗法, 如慢性阻塞性肺疾病等, 仍需根据个体情况配合治疗哮喘等药物。2.慢性疾病非一日造成, 而治疗也一样非凡显效, 需长期坚持治疗, 若能配合“三九贴”则效果更佳。3.“冬病夏治”属中医外治法, 涉及专业技术及规范操作, 应由专业医师正规操作。

敷贴时间:

初伏: 7月11日~20日

中伏: 7月21日~8月9日

末伏: 8月10日~8月19日

长沙市第八医院针灸康复科
医师 卢享君
指导: 主任 主任医师 杜革术



治“疰夏”方

“疰夏”是指因体质虚弱, 又复感暑热之气而引起的以乏力倦怠、眩晕心烦、多汗纳呆、低热等为特征的外感热病。

取藿香、佩兰、陈皮、云苓、甘草各10克, 白扁豆30克, 焦三仙20克, 鲜荷叶2张, 大枣10枚, 水煎后加冰糖少许, 分2次饮服, 连服7~10剂, 可有效缓解和治疗上述“疰夏”症状。

河北省退休老中医
马宝山 献方

巧用药茶解暑热

“三伏天”天气闷热, 湿度大, “上蒸下煮”容易使人心烦意乱、心神不宁, 引发失眠、多梦等问题。这时大家不妨喝点中药茶来解暑。

枣仁养心茶 取炒枣仁6克, 灯心草1克, 用250毫升的水煎煮枣仁、灯心草至水沸后, 取汁泡绿茶3克饮用。炒枣仁性平, 味酸, 具有养肝、宁心、安神、敛汗的功效, 治疗虚烦不眠、惊悸怔忡、烦渴、虚汗等症。灯心草性微寒, 味甘淡, 能降心火, 清肺热, 利小肠。两药同用能养心安神、清心除烦。

莲子心清心茶 取莲子心3克, 车前子5克, 用300毫升水煎煮莲子心、车前子至水沸后, 取汁冲泡绿茶3克饮用。莲子心性寒, 味苦, 具有清心、去热、止血、涩精的功效。车前子能利水、清热、明目。两药同用有清泻心火、利湿除热的作用。

翠衣莲心薄荷茶 取西瓜翠衣6克, 莲子心7枚, 薄荷叶3片, 用热水冲泡, 稍凉后饮用, 可清热、解暑、除烦。西瓜翠衣有很好的清暑热效果; 莲子心有清热、安神的功效, 再加上疏风、散热的薄荷叶, 这三种绿色食材组成的养生茶饮, 是夏季解暑养气的佳品。

玄麦甘桔茶 玄参、麦冬各10克, 桔梗、甘草各6克, 上药切粗末, 开水冲泡后代茶饮。该茶具有润肺生津、止咳化痰的功效。适合喉痒干咳无痰、口渴咽干的人群。

白茅根茶 取白茅根15克煎水饮用。白茅根性寒, 味甘, 具有凉血、止血、清热、利尿的功效, 可用于清肺降火、祛暑利尿。适用于肺火旺而出现的流鼻血、鼻腔中烘热、鼻中发臭、呼吸粗重、胸中烦热、咽喉发干肿痛、大便干燥等症。

天津副主任中药师 韩德承

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用