

“是你们拼尽全力，才有了我的重生”

通讯员 董昉 李良杰

因长期服用免疫抑制药物，发生严重复杂的细菌感染，导致呼吸衰竭、生命垂危。经过45天ECMO的艰苦鏖战，97个日日夜夜的坚守，42岁的曾志波在医护人员、家人不抛弃、不放弃下，闯过“高烧、呼吸功能衰竭、肺部感染、气胸、消化道大出血”等一个个“生死劫”，最终创造了生命奇迹。这也是娄底市中心医院扎实开展党史学习教育，以实际行动践行“我为群众办实事”的生动写照。

“是你们拼尽全力，才有了我的‘重生’，我无法用言语来表达内心的感激，只能鞠个躬，祝你们一生平安、永远健康！”近日，在娄底市中心医院为曾志波举行的生日会上，还没说出“感谢”二字，曾志波的眼泪已挂满脸庞。

危急 呼吸衰竭 中年女子命悬一线

2020年11月，娄底市娄星区茶元镇松树山村42岁的曾志波发现腿部浮肿，经湘雅二医院诊断为肾病综合征，开始服用免疫抑制药物。

2021年2月15日，受长期服用免疫抑制药物的影响，曾志波出现气促、发热症状。2月16日，曾志波入住娄底市中心医院肾内科。由于免疫抵抗力低，细菌病毒在体内恣意生长，导致她的病情进展迅速。

2月19日，曾志波的病情急剧恶化，各项加急检查结果表明：“重症肺炎I型呼衰，肾病综合征。”检查化验单上，每一项极限数据、每一个字眼都在提示，“危急！危急！危急！”曾志波随即被送往重症医学科(ICU)急救。

“气管插管，呼吸机辅助呼吸，急请肾内科、呼吸内科、胸外科会诊……”ICU主任、主任医师谢瑜，急危重症医学部总负责人、副主任医师杨吉军有条不紊组织救治，想方设法帮助曾志波改善呼吸，与死神争抢时间。三天时间内，抗感染治疗、呼吸机支持、使用免疫增强剂……针对重症肺炎、成人呼吸窘迫综合征的所有治疗方案，逐一给曾志波用上了，可是并没有快速、有效地纠正呼吸功能衰竭问题。2月23日晚，曾志波的血氧急剧下降，心率飙升，命悬一线。“时间就是生命，上ECMO！”根据多年的临床经验及对患者的病情评估，杨吉军当机立断，征得家属的同意后，决定为曾志波实施体外膜肺氧合技术(ECMO)。

ECMO团队迅速启动，展开了一场与死神的赛跑。在团队的密切协作下，置管、预充、连接膜肺一气呵成。ECMO运转成功后，曾志波的血氧饱和度随即上升。

然而，被业内称为“最后一搏”“九死一生”的ECMO启动仅仅只是“万里长征”的第一步。对整个救治团队来说，与死神的搏斗才刚刚开始。

后记：生命在这里重获新生

信任是最好的良药。

6月1日，在娄底市中心医院七楼会议室里，处处是温暖的话语和感人的瞬间。曾志波为妙手仁心的医护人员送上锦旗，医护人员为“重生”的曾志波送上鲜花和蛋糕。

曾志波及家人眼含热泪，对医护人员的感激之情，溢于言表；与曾志波朝夕相处的医护人员同样眼含热泪，他们说得最多的也是谢谢，谢谢你们无条件的支持和信任，让我们深刻体会到治病救人过程中的幸福感、成就感和崇高感。



攻关 艰苦鏖战，45天ECMO不言放弃

ECMO是救命神器，也是一把双刃剑。长期使用容易引发血流感染、凝血功能紊乱；气管插管、动静脉置管容易造成脓毒症；镇痛、镇静容易并发获得性肌无力等风险……救治犹如在刀尖上跳舞，任何一个环节稍有不慎，患者的结局都是悲剧性的。

在曾志波上ECMO的45个日夜里，每天都在战斗。

预测中可能发生的大出血、肺部继发感染等严重并发症一一出现。“呼吸关、感染关、营养关……每一道关口，我们都只能一个一个地熬。”杨吉军介绍，曾志波先后出现高热不退、肺部感染、气胸、消化道大出血……每一次都凶险万分。

2月24日，曾志波开始持续高热，体温在39—39.5℃之间徘徊不退；3月12日，出现气胸；3月13日，血红蛋白急剧下降，血氧饱和度无法测量，消化道大出血；4月，反复右侧气胸，病情反复变化无常……

一个个险情轮番上演，一次次抢救惊心动魄，救治团队过五关斩六将，抽丝剥茧查找病因，控制感染、予以胸腔壁式引流、行十二指肠球降交界处血管畸形出血止血夹缝合术……揪心的是，随着时间一天天过去，治疗手段到达极限，治愈的希望却渐行渐远，因为ECMO的救治也有时间窗。

数据显示，使用ECMO的时间越长，救治率就越低。超过24天，成功率会下降到35—40%，超过48天，成功率降至1—2%。而曾志波，马上就要到达窗

口期。

“只要有百分之一的希望，我们就要付出百分之两百的努力！”在这场时间、心理、医技的拉锯战中，杨吉军的态度足够坚决，“患者非常坚强，家属非常配合，救治团队也非常给力，我们全力以赴、放手一搏、定有生机！”

从病情讨论到方案完善，从参数微调到药物调整，医护人员拼尽全力，全程监测、抗感染、抗血栓、营养心肌、保护肾脏。每一个细节都要求做到严格精准，绝不放过任何病情变化的细节，控制液体、体量、速度，确保踩准救治的每一个平衡点……没有白天黑夜、没有精力透支和困意，只有与死神赛跑的脚步；没有治疗捷径、没有太多可供借鉴的案例参考，只有纯粹依靠经验和反复、频繁的机械性观察、及时性应对、综合性考虑，时间在救治团队不分昼夜、24小时全程监护的“严防死守”中溜走。

不抛弃、不放弃，奇迹终于出现。

第40天，迎来了柳暗花明的一刻，影像检查提示双肺感染吸收好转。随着患者体内被细菌“占据”的地盘逐渐收复，在ECMO运转45天后，4月4日，曾志波在呼吸机的支持下，成功撤离ECMO。

断开机器和静脉连接的那一刻，救治团队屏神静气，而成功撤机后监测设备显示正常生命参数时，大家终于长吁了一口气。“太不容易了，曾志波奔向生门了……”



对医院，曾志波、刘海川夫妇托付了全部的信任。97天的抢救，高昂的医疗费用，对一个普通的农民家庭来说，是一笔天文数字，但是刘海川没有犹豫，他说，只要能把我老婆救回来，付出多大的代价我也愿意。他还说，不管我老婆能不能救回来，我都一样要感谢中心医院。

这份信任的力量有多大？娄底市中心医院全体医护人员给出了答案。

你给我一份信任，我还你一个奇迹。最终，爱情、亲情、友情携手战胜病魔，迎来重生！医患相携前行，再大的困难也无法阻挡生命之花绽放。

重生 见证奇迹 97天闯过“鬼门关”

在精湛的医学技术、扎实的专业护理和多科室的密切协作下，曾志波的病情一步步好转。

4月11日，撤下ECMO后第7天，曾志波成功脱离了有创呼吸机支持；

4月20日，右侧气胸吸收好转，心率、呼吸、血氧维持较好，拔除气管导管；

5月14日，曾志波从ICU转往中医康复科进行后续康复治疗。

自主喝水、吞咽、咳嗽，慢慢说话、坐起、进食，尝试着下床走路……可怕的“后遗症”没有出现，曾志波的恢复状态给了所有人惊喜，也让97天来对她始终不离不弃的家人格外欣慰。

5月23日，曾志波康复出院。

6月1日，曾志波迎来43岁生日。当天，娄底市中心医院为曾志波举行了特殊生日座谈会。曾志波在亲友团的陪同下，给医护人员送上锦旗，“谢谢你们，拼命全力把我的命救回来，在ICU里清醒着的每一天，你们都让我感到很温暖！”

座谈会上，谈及妻子的救治，曾志波的丈夫刘海川眼含热泪，“你们与我非亲非故，却对我老婆倾尽了全力，谢谢你们……”感谢中，刘海川如数家珍地报出了一长串名字：杨吉军、谢瑜、刘益、杨芙蓉、颜德中、李星、李健、袁懿、周伟、袁小平……

“曾志波的重生是所有医务人员和病人本身及家属全力以赴的结果。特别是她的丈夫，真的很了不起。”杨吉军回忆说，曾志波的家属全程都对医务人员给予了极大的信任和支持，这份信任和支持也给予了自己最大的力量。

“家属的信任和支持是成功救治的基础和前提，专业医技力量支撑是关键。”杨吉军坦言，在发现致病微生物之前，已经根据以往经验对曾志波进行了针对性的抗感染和抗病毒治疗，并提前进行了营养支持，安排了功能康复锻炼，做好了院感管理，这些都为她的后续治疗赢得了非常宝贵的时间。在看不见的地方，为了挽救曾志波的生命，救治团队付出了许多。

恰逢春节期间，呼吸内科、麻醉科、肾内科、消化内科、中医康复科等多学科专家多次大会诊，为曾志波确定综合治疗方案。

“危重症患者都是靠‘守’出来的，不守着可能一会就没了。”ICU医生和护士没有片刻懈怠，轮班分组24小时守护在曾志波身旁，不间断、动态调整治疗方案。在ICU的45个日夜，多少次凌晨1点、2点、3点，杨吉军随喊随到，就算在外出差，也仍然放心不下曾志波，要求团队每天在微信群里通报病情、检查结果，随时密切关注。在后续康复治疗中，以中医科主任、主任医师袁懿为首的中医康复理疗科“接棒”曾志波的治疗，中医药“瑰宝”发挥了巨大的作用，让曾志波的后续康复一步步走向希望、光明。

