



中医馆里的“平民医生”

在位于长沙市劳动西路和书院北路交界处的湖南养天和中医馆里，每天都有诸多名中医在这里坐诊，其中有一位女医生态度和善，用药价廉疗效又好，大家都亲切地称她为“平民医生”，她就是副主任医师汤映平。

汤映平今年65岁，1982年毕业于湖南中医药大学医疗系，同年加入中国共产党，是一位有着30多年党龄的老党员。从医近40年，她擅长中西医结合治疗皮肤病、心脑血管病、小儿常见病（发热、疳积等）、妇科月经不调、不孕症等。

汤映平常说，中医强调治人而不是单纯治病，每个人都有七情六欲，生病很多时候和性格、情绪是相关的。她注重情志疗法，特别是碰到肝火旺的病人，更是注意调畅病人情志。2004年6月的一天，一位48岁、身材高大的男子来就诊，他全身裹得严严实实的，头上身上四处揣着冰袋，原来病人非常怕热，全身长满疮疡，已经头脚生疮28年了，看遍全国多地的医生，总是不能痊愈，这次听了朋友介绍，带着试试看的想法来找汤映平医师。汤映平辨证后发现这个病人是典型的肝火旺盛，血分有热，湿热内蕴，发为痈疮。于是重用肝经药，以出自《医宗金鉴》的五味消毒饮加减，清热除湿为主，加入乌梢蛇、百部、苦参、熊胆粉等，内服外洗相结合，同时提醒病人注意调理情绪，规律生活。这位中年男子拿了药，说话仍然“火药味”十足，对汤医师的方子半信半疑。到二诊来时，皮肤症状开始好转，患者也不再像先前那样怕热，对汤医师心生佩服。第二个疗程用清热凉血疏肝的犀角地黄汤治疗后，皮肤不适渐渐消失，



汤映平副主任医师在为患儿诊脉。

再经几个月的调理，患者多年顽疾竟然治愈了。

几年前，汤映平曾接诊一位32岁的女性，在某大公司做公关经理，事业有成，但因常年加班熬夜，加之过度减肥，导致月经量少，难以怀孕。对待这样的病人，汤映平医师总是说：“我常常先给他们上政治课”，让他们明白现代的很多疾病都是因不良生活方式导致。对这位公关经理，汤映平说调月经几副药就可以，但真正的原因在生活方式，人生要懂得取舍，勇于取舍，才能收获圆满。在汤医师的建议下，这位女性更换了收入低些但相对轻松的工作，生活恢复规律，减轻了思想负担，在补血养血基本方四物汤的调理下，这位女性身体很快恢复阴阳平衡，一年多后喜得贵子。

汤映平擅治小儿病，她谨遵古人的经验，小儿为稚阴稚阳之体，身体很多方面正在发育阶段，用药忌峻猛，忌苦寒伤胃。小儿发烧是常见病，用退烧药往往只是治标，而汤医师却能发挥中药标本兼治的特色，驱邪扶正兼顾。她治小儿发烧，综合运用汤药法、药水洗浴法、放血疗法，疗效快速准确，甚至能告知家属大概几

点幼儿就会退烧，退到多少度，让家长看到了中医治发烧的神奇效果，不再滥用抗生素、抗病毒药物。她独特的柴葛解肌汤加白虎汤退热法、羚羊角片煎水退热法、白粥养胃善后法等等，都是靠多年经验总结出来的“独门秘籍”。

汤映平性格开朗，态度和善，诊治疾病时她总是跟病人聊聊家常，讲讲故事，病人在放松中提高了疾病认知，获得了安慰，增强了生活信心。作为一名从业多年的医生和老党员，她心系群众疾苦，凭良心看病，开的方子总是能够做到价廉质优。很多工薪阶层患者常年看病经济负担重，在用药上汤医师会和病人进行充分的沟通，病人认为西洋参太贵，她就会用便宜的党参代替，而且她发现比党参更便宜的刺五加也同样具有益气安神、保心护心的良好功效。对特别困难的病人，汤医师会用山野处、路边随处可见的车前草、蒲公英等药物，并仔细告诉病人如何辨认采用。这样一位善良乐观的医生，给病人带来的是身心的双重安慰，难怪她在病友群里受到大家的信任，被亲切地称为“平民医生”，而她的目标就是做一个问心无愧、百姓喜爱的平民医生！

本报记者 陈艳阳 通讯员 于莹

湖南省中医药研究院附属医院

门(急)诊办电话(咨询挂号就诊):
0731-88863699

急救电话(120):**0731-88866120**

网址:http://www.zyfy.com/zyyy_index.shtml

中医治糖尿病视网膜病变优势有三

糖尿病视网膜病变是糖尿病严重而常见的眼部并发症，发病率占糖尿病患者的50%左右，致盲率达6%~8%。中医对本病的治疗有一定的优势，主要体现在以下三个方面：

1.病证结合、整体辨治，有助于改善全身证候，提高生活质量。

中医眼科治疗本病，一般根据糖尿病的病因病机及其表现、舌象、脉象结合眼科局部检查结果，进行全面辨证，从整体论治，从而有效消除或改善全身证候，提高生活质量。

2.局部辨症、审因论治，有助于消除局部病灶，改善临床症状。

本病患者视网膜常出现微血管瘤、出血灶、渗出物等病理性改变，现代中医眼科医师在中医理论指导下，根据局部病灶的特点，辨症审因，积累了丰富的局部辨证论治经验。大量临床实践证明，中医药在促进视网膜出血及渗出物吸收方面具有确切的效果，尤其对反复出血、陈旧性出血及渗出物久不吸收，西医治疗棘手者，更有优势。

3.安全有效、缓缓图治，有助于巩固远期疗效。

糖尿病具有病程长、并发症多、难以痊愈的特点，本病只是其常见的并发症之一，由于严重影响视力，病人相当痛苦。相对于西药而言，中药安全有效，副作用较少，适宜长期服，且远期疗效确切，因此待服汤药取得疗效后，再服一段时间中成药（本院制剂滋肾明目胶囊）以资巩固，疗效满意。

湖南省中医药研究院附属医院
教授 湖南省名中医 秦裕辉
(通讯员 刘峥嵘 整理)



千家药方

防治夏季感冒茶饮方

夏季感冒时，容易出现头痛、口鼻发干、咽喉燥热、咳嗽无痰或痰少而黏等症状。这时治疗的关键在于清、润并用，桑叶泡水喝有较好的效果。

桑叶味苦性寒，有疏散风热、清肺润燥的功效，一种药物兼有清、润两种功效。选用干桑叶30克泡水，每日1次；也可与梨皮、杏仁共煮，熬成汤当茶喝，既可防治夏季感冒，还能起到养生的作用，一举两得。

河北省黄骅市国营中捷友谊农场医院
中医科主任医师 张泽峰 献方

龙眼药食两相宜

目前，很多产地的龙眼进入成熟上市期。龙眼又叫桂圆，主产于我国南方。龙眼肉质鲜嫩、色泽晶莹、香味浓郁、鲜美可口，是优于荔枝的佳果。祖国医学认为，龙眼味甘，性温，具有补心健脾、养血安神、补精益智、壮阳强体等功效，可用于治疗心血不足、心悸怔忡、失眠健忘、贫血、自汗盗汗、脾虚泄泻及妇人产后浮肿等病症。现介绍几款龙眼调理疾病的药膳方。

贫血及身体虚弱 可取桂圆10克，大枣5枚，莲子30克，大米50克。将莲子、大枣泡

软，去芯、核。先取大米煮沸后，下桂圆、大枣、莲子等，同煮至熟服食，每日1剂。也可取桂圆10克，莲子、芡实各20克，冰糖适量。将上述诸药加水适量同炖熟后，调入冰糖溶化后炖服，每晚1次。

脾虚泄泻 可取龙眼干16粒，新鲜生姜3片，水煎服，每日1~2次。

自汗盗汗、心悸怔忡、失眠健忘 可取龙眼干12粒，莲子、芡实、酸枣仁各10克，水煎，于睡前服。也可取龙眼肉15克，大枣5枚，大米100克。将大枣去核，大米淘净，与龙

眼肉同加水适量煮为稀粥服食，每日1次；喜好甜食者，可加白糖少许同用。

高血压、冠心病 龙眼肉、龙芽草、人参、黄芪、丹参各等量，蜂蜜适量。将诸药水煎两次，两液合并，去渣小火煎熬至浓稠时，调入蜂蜜混匀即成。每次15~30毫升，每日两次，温开水送服。该方有降压降脂、活血通脉的作用。

产后浮肿 可取龙眼干12克，大枣、白茯苓各10克，水煎服，每日1剂。

河南省淮阳县人民医院
副主任药师 常怡勇

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用