

本报专访

■门诊新闻

当心癫痫发作致二次伤害

本报记者 王璐 通讯员 姚家琦 胡文静

说到“癫痫”发作，大众普遍印象为双眼上翻、抽搐、口吐白沫……急救方法则是掐人中、口中放毛巾（避免患者咬伤舌头）。可是你知道吗？癫痫发作时远不止那几个“传统”症状，记者6月27日从湖南省儿童医院举办的“医患同心 关爱癫痫”难治性癫痫病友会活动中了解到，频繁点头、失神、不可控制大笑都是癫痫发作的特征，可这样不典型的症状却往往被家长忽视。此外，癫痫发作时的掐人中、口中放毛巾等“公认”急救方法，非但没有任何用处，还会对患儿造成“二次伤害”。该院专家提醒，推翻既往认知，重新认识癫痫疾病，才能让癫痫患儿获得有效积极治疗。

关注“非典型”癫痫症状

“儿童是癫痫的高发人群，目前我国约有600万儿童癫痫患者。”湖南省儿童医院神经内科副主任医师吴丽文介绍，癫痫是脑部神经元异常放电所致的一组临床综合征，病因主要分为结构性、遗传性、感染性、代谢性、免疫性以及不明原因癫痫，其中以结构性和遗传性多见。癫痫的反复长期发作，可造成脑组织损伤，导致孩子多动、易怒、注意力与记忆力下降、智力发育迟缓。还可能出现自卑、自闭、抑郁的情绪，对孩子健康人格的形成造成阻碍，影响正常的

学习、社交能力。

癫痫最典型的是惊厥样发作，双眼上翻、意识丧失、强直抖动等，也就是民间说的“羊癫疯”。“但在临床工作中发现，‘非典型’的癫痫同样常见，这需要家长细心判断。”吴丽文说，小婴儿如果出现频繁的点头、抱球样动作，同时伴有痛苦样哭闹，可能并不是通常理解的缺钙、缺乏维生素，有可能是癫痫里面很难治疗的婴儿痉挛症，这类孩子一旦错过治疗时机，癫痫会更加不可控，严重影响孩子的成长发育。大一点的孩子，可能只是表现为突然失神几秒钟，如目光空洞、动作停滞，手里的笔、筷子等物品“失手”掉落，或是走路突然跌倒等。还有些表现为一侧面、唇、舌的节律性抽动，但神志是清楚的，这些都可能是局部病灶发作的表现。此外，值得关注的是，如果孩子常常不分场地不可控制地大笑，可能是下丘脑错构瘤导致的痴笑性癫痫。还有一些孩子发育正常，突然出现缄默症，不说话了，可能是获得性失语癫痫。

“如果孩子的异常表现有刻板型、周期性发作，要高度警惕癫痫的可能。”吴丽文提醒，如怀疑孩子有癫痫症状，建议家长拍摄相关视频，到神经专科明确诊断。

癫痫发作时的正确应急措施

吴丽文介绍，发现孩子癫痫发作时，家长或现场人员可以采取4个措施来预防伤害。

一放：第一时间将孩子放在地板或床上，远离坚硬和尖锐的物体，确保环境安全，空气流通。

二侧：尽快把孩子的头扭向一侧，保证唾液和呕吐物可以顺利流出，避免堵塞气道引起窒息。

三不：不要在孩子嘴里放任何东西，避免误入气道或食道造成二次伤害。不要强行按压人中或是牵拉孩子的手脚，避免造成骨折等伤害。

四匹：如果孩子惊厥持续超过5分钟或精神反应差，尽快给孩子测量体温，并立刻到儿童神经专科就医。最好能明确孩子发作的诱因，建议用手机记录孩子发作时的情况给医生参考。

“癫痫治疗是长期的过程，家长一定要遵从医嘱，坚持并配合治疗。”吴丽文表示，约三分之二的癫痫可以通过系统规范治疗得到长期缓解，部分难治性患者坚持服药亦能有效控制病情。目前湖南省儿童医院神经内科对神经疑难复杂疾病的诊治取得突破性的进展，成立了难治性癫痫MDT团队进行精准治疗。采用的生酮饮食疗法，已在全世界70多个国家推行，效果显著。

男子突感胸闷不适 导诊人员及时相助获救

本报讯（通讯员 姜俊）几天前，年仅21岁的小伙小陈（化名）突感胸闷不适，恰巧路过长沙市妇幼保健院，他立即向门诊工作人员紧急求助，在该院急诊科医护人员抢救下，小陈顺利转危为安。

小陈患甲亢7年，近期因工作繁忙加班熬夜，身感不适已有一段时间，这两天症状较为明显。6月22日上午，小陈从工作单位出来，走到长沙市妇幼保健院附近时，突然感觉胸闷不适增加、大汗淋漓，于是小陈赶紧冲进医院门诊大厅，求助导诊台的工作人员。还未来得及向医护人员说清楚自己的身体情况，只说“有甲亢史，胸口不舒服”，随后双腿无力发软、全身抽搐、大汗淋漓。该院导诊人员赶紧上前搀扶，不到一分钟的时间，现场医护人员迅速将男子送进急诊科抢救。

第二天，康复出院的小陈立刻来到长沙市妇幼保健院急诊科，向全体参与抢救的医护人员表示感谢：“幸好遇到了你们这么负责的医院，幸亏医生抢救及时我才能保住性命，真的非常感谢！”

女子爱美做热玛吉 脸部浅II度烫伤

本报讯（通讯员 张碧红 唐梦辉）47岁的陈女士不久前在朋友的介绍下到美容院体验了一把时下热门的医美项目——热玛吉。做完后，陈女士即感到两颊发红，持续不退，次日起床，脸竟然变得又红又肿，右边的脸颊还长出了几个水泡。她这才意识到不对劲，赶紧前往长沙市第三医院皮肤科就诊。

接诊的皮肤科副主任张英博仔细查看了陈女士的皮肤后发现，陈女士面部有弥漫性的红斑、散在的水泡，还有表皮剥脱，是浅II度烫伤的特征。

张英博解释，热玛吉是通过把电能转化为热能，在脸上“烫”一圈，让皮肤达到紧致效果。如果操作部位不当、操作头贴合不均匀等都有可能造成皮肤被烫伤。

“如果烫伤仅在表皮，那么，通过积极治疗是可以恢复的。但若因操作不当，将给皮下组织的肌肉、神经、筋膜造成不可逆的损伤。”张英博提醒，医美一定要选择有《设置医疗机构批准书》和《医疗机构执业许可证》的美容机构，并查看实施操作的医师、护士相应执业资格证书。

出差途中憋尿 导致尿路感染

本报讯（通讯员 余红）陈女士没有想到，一次出差途中憋尿竟然换来住院治疗十几天的代价。不久前，陈女士坐大巴车出差，车程4个小时，途经的服务区少，卫生条件也差。中途陈女士想上厕所，但最终一直忍到了目的地。谁知当天夜里她感觉下腹部不舒服，排尿时有灼烧感，用随身带的艾灸做了一下热敷，症状时好时坏。几天后，开始出现右侧腰痛，这才到湖南省第二人民医院检查。

该院肾内科主任医师许军英为陈女士进行检查发现，其膀胱区压痛，右侧肾区叩痛，结合病史，考虑上尿路感染。许军英建议大家尽量不要憋尿，憋尿易引起泌尿系统感染，如尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等，造成泌尿系统结石，如肾结石、膀胱结石等，男性还可能引起前列腺炎。部分患者在长时间憋尿后突然排尿，可能导致膀胱壁的血管破裂，引发血尿。

血常规检测培训

近日，邵阳市第二人民医院检验科邀请医疗工程师来该院开展血常规检测知识培训。工程师通过形象化模拟进样流程图和检测散点图展开分析，并对血常规检测临床典型案例的发生经过、产生原因、解决方案详细解答，提升检验科工作人员的业务理论素质和业务技能，以便更好地为临床提供准确可靠的检验报告，提高医疗诊断率。

通讯员 段成 摄影报道



肩颈疼痛盲目按摩 女子差点瘫痪

本报讯（通讯员 冯源 罗佳艺）肩颈疼痛是许多人普遍都有的困扰。当出现肩颈疼痛时，有些人可能会选择按摩来疏通经络、舒筋解乏，但并不是所有人都能随意进行按摩。在湖南省胸科医院骨科，被确诊为脊柱结核的患者李雯（化名）便是因为按摩不当，差点导致瘫痪。

今年50岁的李雯近来时常感到浑身疼痛，尤其是颈椎

疼痛厉害。今年4月底，李雯感觉自己的颈椎疼痛加剧，便决定去按摩来舒缓疼痛。断断续续按摩了近一个月，李雯却发现自己的肩颈疼痛不仅没有缓解，反而还逐渐严重，到最后甚至开始出现四肢无力、行动困难的情况，家人连忙把李雯送到医院进行检查才得知，原来李雯竟得了脊柱结核。

该院骨科主任肖经难介

绍，患有脊柱结核是不能进行按摩的。因为结核分枝杆菌随血液到脊柱部分，会对脊柱骨质进行破坏，此时骨结构骨强度极其不稳定，如果进行按摩推拿时力度过大或角度不对，有可能会导导致病理性骨折的情况，甚至瘫痪。当身体出现任何不适，应到正规医院去进行检查。只有明确病因，才能得到科学有效的治疗。