



遵古不泥古 经方名方解疑难



吴礼华主任(右二)为患者分析病情。

湖南省洞口县中医医院肺病科主任、主任医师吴礼华自上世纪九十年代毕业于湖南中医药大学后,三十年如一日,以其深厚的中医理论功底、精湛的医术,赢得广大患者及同仁的信赖,2020年他荣膺“湖南省基层名中医”称号。

吴礼华出生于湘西南山村的一个农民家庭,受父母体弱多病常年服药影响,立志学医,解民疾苦。高中毕业后他如愿考入湖南中医药大学。凭着对中医的浓厚兴趣和热爱,他熟读中医经典,深究经方名方;临床中,他遵古而不泥古,灵活辨证,善用经方名方治疗常见的慢性病、多发病,尤其是对多种顽固性头痛、久咳及一些疑难杂症,每获良效。

上世纪九十年代,因肺部感染并发胸腔积液的患者非常多,西医常规抗感染抽胸水结合中医按悬饮论治,病程长,疗效慢,经济负担重,病人难以坚持。深谙病人疾苦的吴礼华,根据患者心下痞满、肋痛、舌红、苔黄腻、脉弦滑的特点,辨证为痰热互结。这与张仲景《伤寒论》中的小陷胸汤证相似,吴礼华遂突破常规,另辟蹊径,运用《伤寒论》中的经方——小陷胸汤,同时,考虑“久病致瘀”“瘀行则水行”,加柴胡、川芎、丹参等宽胸理气活血之品,水煎服;同时将上方研粉调温开水,外敷患处12小时,每日1次,2周为1疗程,配合抗感染治疗。患者一般在1疗程后症状基本消失,复查胸片:炎症、胸水基本吸收。然后根据“脾为生痰之源”的理论,继以六君子汤健脾祛湿除饮巩固疗效。这种内外并治的方法,大

大缩短了病程,既经济又有效,患者很是满意。

变通经方疗效好,化裁名方有奇效。全国名老中医夏度衡的四味芍药汤是治疗三叉神经痛的名方效方,临床运用广泛。吴礼华将四味芍药汤加以化裁,用于治疗多种头痛,尤其是慢性顽固性头痛、偏头痛等,疗效满意。2007年,吴礼华的小学老师上门求诊,这位老师头痛反复发作20余年,睡眠差,每天只睡1~2小时,有时甚至彻夜难眠,行头部CT、MRI检查均无明显异常,多方求医无效,几近崩溃。吴礼华通过四诊合参,辨证老师为气虚血瘀、心肾不交,始以四味芍药汤合交泰丸加党参、茯神、桃仁、红花、川芎、郁金、枣仁等补气活血安神之品为第一步;尔后随证加减。治疗一月后,患者头痛明显减轻,每天睡眠时间延长为3~4小时。随后辨治2月,头痛基本未发,睡眠正常。

身为医院肺病科主任的吴礼华,承担了本科室所有肺病患者入院后治疗方案的制定工作,用中医方法治愈了大量咳嗽患者,特别是久咳患者;将许多急性加重期的肺病患者从死亡边缘拉了回来。他灵活运用中医“久病入络、久病夹痰、久病成瘀”的理论,在临证中善抓辨证之眼而论治。肺病患者,他认为肺脾肾三脏俱损,只是各有侧重;通腑降气须贯穿治疗的始终;水饮

痰瘀也要兼顾。临证时需分清主次,灵活施治。久咳多数病因未明,运用中药治疗,尤其是治疗孕妇肺炎感冒后咳嗽有独特的优势,可避免因用西药而使胎儿致畸的风险。

2019年冬天,一位37岁的二胎高龄孕妇焦急地找到吴礼华主任。原来,她已怀孕4月却咳嗽1月余,因担心服药影响胎儿发育,一直未予治疗。她老是疑心胎儿发育不正常,几次想放弃,但又难以割舍。吴礼华接诊后耐心地开导她,安慰她不必过分担忧。他仔细询问病情,认真把脉,观察舌象,辨证为阴虚肺燥。治以滋阴生津、润肺止咳之法,兼顾安胎。这位孕妇服汤药7剂后,咳嗽明显减轻,频次也减少,痰变少,精神渐佳。遂辨证调治巩固一周,孕妇病情痊愈,她终于放心地待产。后足月生产,母子平安健康。吴礼华经常受邀参加妇产科这类咳嗽患者的会诊,往往只须通过短短数天中药治疗,便能解除她们身体的病痛与心结。

通讯员 许名仲 许丽媛

湖南省民族中医医院
湘西自治州民族中医医院
电话:0743—8223788
网址:www.xxmzzyy.com

当归的传说

当归是中医最常用的药物之一,在25种使用频率最高的中药方里,它排名第八位,所以古有“十方九归之说”。

当归有补血活血、调经止痛、润肠通便的作用,素有“妇科圣药”之称。关于当归,还有不少传说故事。

相传古时候有个青年名叫福生。福生胆大力壮,和母亲相依为命,靠务农采药维持生活。离家几百里外有座高山,据说山上长着很多神奇的药材。由于山高路险,加上毒蛇猛兽横行,所以很少有人敢去,福生年少气壮很想探个究竟,征求母亲意见。母亲害怕儿子有什么意外就劝他结婚以后再娶,福生遵照母亲意思,择期成了家,谁知婚后夫妻恩爱,也不再提上山采药之事了。

有一天,左邻右居背后议论福生,说他胆小,婚后被老婆拖住了后腿,不敢上山去了,此话传到福生耳朵里,一怒之下,决心上山探险采药,其妻依依不舍,泣不成声。福生说,“我若三年不归,你可另嫁他人”,次日毅然上山去了。

母亲日盼夜望,转眼三年过去了,仍然不见儿子回来,估计必死无疑。母亲通情达理,遵照儿子的托付,劝儿媳改嫁。谁知改嫁不到半月,福生竟满载名贵药材而归。见妻子改嫁,后悔不已,他们相约再见一面,会面时抱头痛哭。福生指着药材说,“原想卖掉药材给你买些新衣服,如今看来也不必了,就把这些药材送给你吧”。

自此以后,新媳妇悲痛伤感,忧郁成病,月事不调,骨瘦如柴。有一天她想起了福生送给她的药材,于是拿来,想把它们都吃掉企图中毒而死,免受折磨。谁知道吃了以后,反而月事通调,日渐康复。

后来,人们就把唐诗中的“胡麻好种无人种,正当归时又不归”中的“当归”两字,做了这味药材的名称。

从此当归也代表了一份思念,一份牵挂。

湘西土家族苗族自治州民族中医院 王小叶



千家药方

治夏日皮肤病方

夏季气温高、湿度大,易出现疖肿、痈、脓疱疮等皮肤病,下面介绍两则简方。

方一、取金银花、络合碘适量。金银花研细末,入瓶密封备用,用时放入络合碘中调糊状,用棉签外涂患处,1日3~5次。如有脓性分泌物者,先用生理盐水洗净,见充血后擦干,外涂患处。本方治疗多发性疖肿、痈、脓疱疮,效果良好。

方二、蒲公英50克,黄连20克,冰片10克,共研细末拌匀入瓶,密封备用。本方可外治脓疱疮。患处用生理盐水洗净,络合碘消毒,渗出液多者,干粉撒之,少者加用仙人掌汁或红霉素软膏调匀,外敷患处,胶布固定,1日3~5次。用至5~7天治愈。

湖南新化铁路医院主任医师 李典云 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用

三叶青有抗癌功效

三叶青为葡萄科崖爬藤属多年生常绿草质蔓生藤本植物,用药部位为三叶青的块根、果实或全草。性味苦、辛、平、凉。归肺、心、肝、肾经。有清热解毒、祛风化痰、活血止痛、抗感染等功效。可单味水煎服,3~9克。预防感冒发热、惊风和疝气痛。

《本草品汇精要》中有关其记载:青老则紫黑,上有裂,多于山溪涧旁缘木,石而上每茎端着三叶青色,断之有红汁出,渔人取之染网,三月开花色红紫如刀豆。现代药理研究证实:三叶青药用能增强人体细胞免疫和体液免疫,实现免疫系统防御、自稳、监视功能,并清除变异细胞,不给变异细胞形成肿瘤的机会,将癌细胞扼杀在萌芽状态。研究表明,三叶青有多种抑制各种癌细胞增殖,促进癌细胞凋亡的物质,其中以乙醚提取物最为

显著。

临床中,笔者用自拟三叶青方治疗食道癌、胃癌多例。三叶青方是笔者在祖传秘方的基础上加减而成的,由多味药组成。方中三叶青、冬凌草清热解毒。露蜂房、浙贝母止咳化痰。马蹄香、壁虎、石见穿散结,祛风散寒,温肺化饮,活血止痛。白芷、生蒲黄、鸡矢藤止血,健胃,通窍止痛,消肿保护胃粘膜。蟾皮攻毒,消瘀。乌贼骨、威灵仙制酸护胃,消痰散结。王女士,58岁,腹胀、呕吐、乏力3个月,因腹腔镜手术肿块切除,术后粘连,肿块活检为胃及十二指肠癌。舌暗,脉弦。治以疏肝降胃、软坚灭癌,用上述自拟三叶青方服用1周,呕吐止,食欲好转,继续调整方药,治疗3月,病情好转而稳定。

江苏省淮安市顺河镇卫生院 中西医结合科 高新建