

小管道打开大通路

宁乡市人民医院开展首例中等长度导管置入技术

本报讯 (通讯员 曾维 黄莉) 输液，大家可能觉得这是治病过程中再正常不过的治疗手段，但对于 79 岁的邓大爷来说却十分痛苦，慢性疾病急性加重疼痛难受，再加上伴外周静脉条件差，每天大量的输液治疗更使得他的病痛雪上加霜。近日，由宁乡市人民医院 EICU 护理团队为其开展首例中等长度导管置入技术。中等长度导管置入顺利，运行良好，邓大爷无特殊反应。

“看着这满手的淤青，好心疼啊！现在置入导管，再也不用为老人家输液这事操心了。”邓大爷的女儿说道。

邓大爷因四肢水肿，凝血功能差，手臂多处皮肤青紫、硬结，血管薄又弱脆，外周循环特别差。考虑到邓大爷的实际情况，为解决这一问题，医护团队决定为其开展首例中等长度导管置入技术。

据该院 EICU 护士长熊艳介绍：“中等长度导管的成功置入，不仅节约了护理工作者的时间，提高了工作效率，更减轻了患者外周血管的损伤，保证了静脉通路，满足了中长

期输液病人治疗需求，最大限度地保障了患者安全，让病人真正从住院到出院得到一针式治疗，真正的只打一针。”

外周静脉置入的中等长度导管也称为中线导管 (Midline)，导管长度为 20-30 厘米，采用超声引导技术从患者上臂置入贵要静脉、头静脉或肱静脉内，导管尖端位于腋静脉胸段或可到达锁骨下静脉。它是用于患者长时间输液的工具，可以减少患者穿刺损伤、降低静脉炎发生率、避免药物外渗伤害，而且医疗费用较低，还能提高患者舒适度。

重症监护室病人病情危重，住院时间长，需长期反复输液，而且会因为多种因素导致静脉血管穿刺困难和穿刺相关性并发症发生，所以宁乡市人民医院重症医学团队一直在为提供更高质量的医疗护理服务不断学习跟进。中等长度导管虽然只是条细细的管道，但它为患者打开了一条静脉通路，能够让患者在住院期间输液无忧，促进患者尽早康复。

熊艳介绍说，中等长度导管置入技术有以下几个优点。

其一，减少了频繁静脉穿刺给患者带来的痛苦，也控制了医疗风险；其二，导管不易脱出，稳定性好，液体流速不受患者体位的影响，输液时极大方便了病人的活动；其三，避免了盲穿如 CVC 导管置入术，严重并发症（气胸、血胸）的发生，感染及静脉炎的发生率较静脉留置针低，解决了外周血管条件差的病人输液难题；其四，置入后，可最长时间达 30 天的静脉输液治疗，减少了护士工作量，符合置管条件情况下，血管条件不良的患者，尽早选择中等长度导管可有效减少穿刺次数，降低治疗费用。此项技术适用于危重患者的抢救、补液、预期静脉治疗时间 1-4 周的患者、静脉留置针输液不畅或存在中心静脉置管禁忌的患者。

中等长度导管置入技术的成功开展，使患者有了更多、更优的输液通路选择，同时也标志着该院护理团队在技术水平上迈上新的台阶，这对全院提升静脉输液护理质量，推广静脉输液治疗护理新理念、新规范、新技术具有非凡的意义。



市州连线

临武县为 5886 名糖尿病患者免费发放降血糖药

本报讯 (通讯员 曹金银) 近日，郴州市临武县政府办携同县红十字会、县卫生健康局举办了关爱糖尿病患者降糖药品发放启动仪式，此次活动发放的降糖药品为格列美脲，共计 11344 盒，总价值 5.5 万余元，采取由乡镇卫生院集中统一领取后，在医生的精心指导下，发放到糖尿病适应症患者手中。

据了解，格列美脲是一种常用的口服降血糖药，适用于控制饮食、运动疗法及减轻体重均不能充分控制血糖的 2 型糖尿病，不适用于 1 型糖尿病、糖尿病酮症酸中毒或糖尿病前驱昏迷或昏迷的治疗。此批格列美脲降糖药品将全部免费发放给糖尿病适应症患者，惠及临武县 5886 名 2 型糖尿病患者。

及时安全送达新冠疫苗

本报讯 (通讯员 高文敏 谭勃) “今晚 8 时左右，将有 4.76 万人份新冠疫苗送到我县，请大家做好疫苗扫码出入库和全县各接种点的配送工作。免疫规划科的同志根据各乡镇情况，做好疫苗分配工作。”“这段时间天气不好，晚上开车一定要注意安全……”近日，益阳市安化县疾控中心主任在部署安排工作后，嘱咐工作人员注意安全。

安化县山多、地广、人稀，道路弯多路陡，最近的接种点距县城超过 3 小时车程，为疫苗配送工作带来不小的难度。随着新冠疫苗接种全面铺开，为确保接种工作安全有序推进，及时完成阶段性工作任务，安化县疾控中心积极与上级业务部门和疫苗供应商对接，尽最大能力保障疫苗供应；同时，安排两台冷链运输车，不分昼夜，24 小时轮流出动，确保在第一时间将疫苗安全配送到全县各接种点。

93 岁老人卵巢内超 5 千克巨大肿瘤被成功切除

本报讯 (通讯员 黎德华) 近日，娄底市新化县人民医院为一位 93 岁的老奶奶实施了子宫全切术+双侧附件切除术，切除了净重超过 5 千克的卵巢肿瘤。

4 年前，老奶奶因肺病住院就医时，发现腹部有一个大包块，当时担心年龄大了经受不住手术风险而不敢手术，一直挺着如足月孕妇的大肚子生活。近两个月来，她的腹部包块增长加快，出现了呼吸困难、腹痛腹胀、无法进食、大小便失禁等症状。老奶奶的儿孙们不忍老人家如此受苦，推着老奶奶来到新化县人民医院妇科就诊。

该院妇科主任周丽耐心询问老奶奶病史，为老奶奶完善相关检查，发现肿瘤已经占据其整个腹腔，上缘达剑突下并压迫膈肌，导致老奶奶出现气促、呼吸困难、缺氧发绀等症状，且因多日无法进食，使老奶奶进入脱水等极度衰弱状态，如不尽快切除肿瘤解除压迫症状将会危及生命。周丽和她的妇科手术团队为老奶奶实施了子宫全切术+双侧附件切除术，手术过程顺利，为老奶奶抽取肿瘤囊内胶冻样液体约 3500 毫升，切除肿瘤净重超过 5 千克。

术后，经妇科医护人员细心的照顾和护理后，老奶奶战胜了肺部感染、腹胀、腹泻、尿潴留等重重困难，老奶奶恢复良好。

为居民免费检查眼底

6 月 15 日，益阳市桃江县妇幼保健院党委组织党员、干部、医院健康服务中心全体成员开展进社区公益活动，先后走进该县天骄国际、水部韵花都社区，为居民提供中医、儿童、妇女、孕产妇保健知识，并为大家免费测量血压血糖、中医诊脉、推拿、拔罐、针灸、理疗等。图为医务人员现场为居民检查眼底。

通讯员 刘芳 杨显锋 摄影报道



“旋磨术”治愈心绞痛患者

本报讯 (通讯员 王竞 刘滔) 近日，郴州市第三人民医院心血管内科团队为一名 64 岁的冠心病不稳定型心绞痛左主干+三支病变患者李奶奶，成功实施了冠状动脉腔内斑块旋磨术，并同步施行支架植入术。经治疗，患者已顺利康复出院。

几天前，李奶奶因剧烈胸痛被诊断为冠心病不稳定型心绞痛，入住郴州市第三人民医院心血管内科，经冠状动脉造影显示“冠状动脉左主干前三叉严重钙化，右冠中段严重狭窄”，因高龄、心功能差，患者不适合冠脉搭桥术。此时，如果不行介入手术，患者心脏供血得不到改善，胸闷

胸痛无法缓解，心功能会进行性恶化。

经过全面分析，结合李奶奶的实际情况，广东省人民医院心血管专培医生田致寰主治医师认为充分准备后，采用一种特殊的医疗技术是可以达到预期治疗效果的，即在主动脉球囊反搏的支持下行冠状动脉旋磨术。

“左主干合并前三叉病变是介入治疗的高危级别，如果加上严重钙化，介入治疗通常非常困难且危险极高。旋磨术是开通严重钙化病变的有效手段，它是采用带有钻石颗粒的旋磨头，通过高速旋转将硬度很高的钙化病变磨成非常细小

的颗粒，随血流冲走，通过钻开通道，便于器械进行扩管、置放支架。”田致寰医师介绍。

该院心血管内科团队为李奶奶安排了 2 场手术，一场安排在 5 月 26 日，由田致寰医师与谭宇峰医师行右冠支架植入术；一场安排在 5 月 29 日，由田致寰医师主刀，白帆医生、伍荣医生密切配合，首先在患者主动脉植入主动脉球囊反搏装置，帮助患者心脏及脑部供血，随后顺利施行冠状动脉旋磨术及冠状动脉支架植入术，手术过程顺利，术后微创缝合了患者右侧股动脉。术后李奶奶冠脉血流明显改善，冠心病症状明显缓解，现已康复出院。