



中西医结合 防治心血管疾病

他是湖南省醴陵市人才引进的第一位研究生，先后荣获“湖南省基层名中医”“株洲市名中医”称号，是全国卫计系统先进工作者，第四批全国中医临床优秀人才，他就是醴陵市中医院院长、主任医师谭海彦。谭海彦注重中西医结合防治心血管疾病，尤其擅长治疗高血压病、冠心病及中医调理各种疑难杂症。

谭海彦本科、研究生相继就读于湖南中医药大学中西医结合临床医学及中南大学湘雅医学院中西医结合心血管疾病防治专业。他先后师从于国医大师孙光荣、王琦、熊继柏，经方大家许家栋，以大师们的学术思想、临床经验为基础，并大胆探索、勇于创新，逐渐形成以表里、津液、正邪为三观的学术体系，并广泛应用于临床。

一次一位5岁的小朋友被家长带来医院急诊，经询问，小朋友淋雨后出现恶寒发热、咳嗽等症状，家长给其服用布洛芬，结果出大汗退热了，当晚却出现了四肢抽搐、牙关紧闭，家长非常紧张，到附近医院就诊做了不少检查都没发现异常，但症状一直持续。谭院长接诊后认为，孩子是外邪袭表，恶寒发热，误用西药布洛芬频频发汗所致，虽邪退然津液已伤，正气不复。这在医圣张仲景《金匱要略》中有过论述：“太阳病，发汗太多，因致痉。”处以葛根汤，去辛温之麻黄、桂枝、生姜，重用葛根20克、芍药15克，配生甘草6克，大枣12枚，生津舒筋缓急，共服3剂，患儿痊愈。

2020年4月的一天，醴陵市来龙门街道62岁的文大爷在午睡中痛醒，伴随着淋漓的冷汗，感觉胸口压了一块大石头，让人喘不过气来。家人急忙将他送至株洲某医院，诊断为急性心肌梗死，冠状动



谭海彦院长在给患者认真分析病情。

脉造影提示三支血管严重狭窄病变，支架手术已经不能解决根本问题，要想改善心脏供血，必须做冠状动脉搭桥手术。但搭桥手术风险高，创伤大，且老人能否耐受手术还是个未知数，费用也动则上10万；可如果不做，文大爷很可能因为冠状动脉供血不足导致心衰，甚至猝死。家人带着希望访遍省城各大医院，结果都是同一个意见。

听别人说醴陵市中医院谭海彦院长在心血管病中医治疗方面效果很好，家人抱着试一试的心态带他到了谭院长的门诊。谭院长仔细询问了文大爷的病情，把脉、验舌、望闻问切，四诊合参，随后开出了中药处方：柴胡15克、芍药9克、黄芪15克、川芎9克、栝楼9克、丹参9克、地龙2克、甘草6克。接过处方的那一刻，文大爷一家人都不敢相信，7副中药竟然只要100来块钱。看着文大爷一家人将信将疑的表情，谭院长耐心地解释，“药在精，不在贵，能解决问题的药，就是好药！”

原来，文大爷身形肥胖，喜嗜肥甘，久坐久卧，且退休后自觉已成无用之人，抑郁烦躁，每遇不顺心的事常觉双肋胀痛。从体质辨证

的角度看文大爷属于肝郁体质。中医讲肝为风木之脏，其气升发，喜条达而恶抑郁。肝气郁结，气机阻滞，则血行不畅，必然导致血瘀。气郁又易生痰。痰瘀互结，必至血脉闭阻。柴胡疏肝，芍药柔肝，川芎行气，黄芪补气，丹参活血，栝楼宽胸化痰，地龙为引药，取其善于穿通之性。诸药共用，行气补气相因，活血化痰相承，疏补，共奏通脉之功。

一周后文大爷来复诊，脸上的气色明显红润了许多，走路也更加平稳坚定，文大爷一家人很是信服。之后在守方的基础上，不断调整疏肝药、行气药、补气药、活血药、化痰药的用量，经过一个月的调理，文大爷可以轻松地上三层楼了。

“中医学是古代科学的瑰宝，作为中医人，我们要好好学习和挖掘，取其精华。当下科学技术发达，冠心病的救治有西药，有微创支架植入，有开胸冠脉搭桥，这些都不排斥中医药发挥作用。要让中西医结合起来，更好地守护人民健康！”谭海彦是如此要求自己，也是这样勉励每一位醴陵中医人。

通讯员 张燕舞 王琦
夏建文 张孟芳

端午服安宫牛黄丸防中风 没有科学依据

近几年，坊间流传端午节服用安宫牛黄丸，可解毒、预防中风，真的有效吗？湖南省中医药研究院附属医院脑病科主任伍大华教授表示：端午服安宫牛黄丸解毒防中风，没有科学依据。

安宫牛黄丸由牛黄、水牛角、人工麝香、珍珠、朱砂、雄黄、黄连、黄芩、栀子、郁金和冰片组成，具有清热解毒、镇静开窍的作用，用于高热或热入心包、高热惊厥、神昏谵语，中风昏迷及脑炎、脑膜炎、中毒性脑病、败血症见上述证候者。

伍主任提醒，安宫牛黄丸主要用于热闭神昏者，寒闭神昏者不得使用。有文献报道不当服用安宫牛黄丸致体温过低，也有个别患者引起过敏反应。药中含麝香，其芳香走窜，有损胎气，孕妇需慎用；所含朱砂、雄黄，不宜过量久服，肾功能不全者慎用。

伍主任表示，安宫牛黄丸是中医用于急症的必备要药，是急救用药，而不是预防用药。有中风的患者，一定要在医生指导下积极二级预防，如高血压要服降压药，糖尿病需服降糖药，血脂高要服降脂药等，服安宫牛黄丸预防中风的做法是不可取的；如果不对症，对身体还会有损害，尤其对于脾胃虚寒患者，是百害而无一利。曾经有位患者，每年都会端午节服用安宫牛黄丸预防中风，最后还是中风了，遗留肢体偏瘫的后遗症，可见安宫牛黄丸并无预防中风的作用。

还有不少人认为，出现说话吐词不清、肢体麻木等中风先兆时，吃一粒安宫牛黄丸，再送医院，可以提高疗效，减少后遗症发生。对此，伍主任表示，安宫牛黄丸虽对中风急性期有治疗作用，但由于药物寒凉，要注意辨证使用；对于素体脾胃虚寒者尤其要慎用。只有热闭中风，即出现突然昏迷、面赤气粗、口眼歪斜才是安宫牛黄丸的适应症；对于痰热不明显或脾胃虚寒的患者却不适合，用之反而会加重病情。近日73岁的朱奶奶因突然出现四肢乏力、面色苍白、口唇发绀，家人以为她中风了，便给她服用一粒安宫牛黄丸，患者四肢乏力症状加重，便来到我院住院治疗。像朱奶奶这种面色苍白、口唇发绀的患者是不适合用安宫牛黄丸的。可见即使中风了，也要在医师的指导下服用。

通讯员 李杏

常按两穴 有助疏肝泻火

盛夏时节高温多雨、闷热潮湿，人们易心烦不安，常按以下两穴有疏达肝气、清泄肝火的作用。

太冲穴 太冲在足背侧，第1、2跖骨结合部之前的凹陷处。经常按摩太冲，能很好地调动肝经的元气，使肝脏功能正常。

按摩手法：用拇指指尖垂直由下往上揉按，有特殊的酸麻胀痛感，每日2次，每次按5分钟，先左后右。

三阴交穴 该穴在人体小腿内侧，内踝尖上三

寸，胫骨内侧缘后方。三阴交是三条阴经的交会点，对于肝、肾、脾三条经脉的气血调节具有突出的作用，经常按摩三阴交可养肝护肝。

按摩方法：正坐，将一条腿放置在另一条腿上，然后一只手的大拇指除外，其余四指轻轻握住内踝尖，大拇指弯曲，用指尖垂直按压胫骨后缘，会有强烈的酸痛感，每天早晚各按1次，每次揉按1~3分钟。

李同林



千家药方

治痲子方三则

1. 金银花6克，用开水浸泡约1小时许，以棉签或纱布蘸浸泡液轻抹患处，每天3次。
2. 败酱草9克，把药放入砂锅中，加水约500毫升，先用大火煎开再用小火煎5分钟，以棉签或纱布蘸出液轻抹患处，每天2次。
3. 苦参、马齿苋各10克，加水约250毫升，煎开后再用小火煎15分钟，以棉签或纱布蘸出液轻抹患处，每天2次。

河北主治医师 马宝山 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用