

## 儿童安全座椅首次纳入全国性立法

消除安全隐患 **安全座椅** 很关键

6月1日,新修订的《未成年人保护法》正式实施,儿童安全座椅的使用也首次纳入了全国性的立法。新修订的《未成年人保护法》第十八条明确规定监护人应“采取配备儿童安全座椅、教育未成年人遵守交通规则等措施,防止未成年人受到交通事故的伤害”。数据显示,汽车内未安装儿童安全座椅情况下,儿童交通事故的死亡率是安装了8倍,受伤率是后者的3倍。

## 安全座椅的正确使用要点

正确使用儿童安全座椅等约束装置是目前保护儿童乘车安全的最有效手段。

很多家长有一个错误认识,觉得孩子坐后座比较安全,其实发生车祸猛烈撞击的时候,坐在后座一样很危险。如果没有安全座椅和安全带的保护,一旦发生撞击,孩子很容易从后排撞飞到前排座椅,甚至挡风玻璃,造成骨折或头部受伤,严重的还会危及生命。

儿童安全座椅应该安装在后排,最佳位置是后排座位中间。体重不超过9千克的幼儿,安全座椅要面朝后安装,9千克以上儿童可面向前安装。家长应按要求设置倾斜度,保证孩子头部不往下坠。冬天坐安全座椅前先给孩子脱掉外套。最好不要让小月龄的孩子在安全座椅上久坐或睡觉。

## 根据年龄选安全座椅

**1. 0~6个月的婴儿:**可选择婴儿提篮,提篮里有固定婴儿的安全带,宝宝可以平躺着入睡。

**2. 7个月~1岁以下的婴儿:**可选择该月龄适用的安全座椅,注意要反向安装。因为发生事故时,冲击力是朝车头的,反向安装可以让孩子的背部跟座椅靠背最大接触,最大程度上分散冲击力。

**3. 9~18千克, 1~4岁的孩**



**子:**宝宝1岁以后,且体重也超过9千克了,就可以把安全座椅朝前放置。五点式固定的比三点式固定的更安全。

**4. 18~36千克, 4~8岁的孩子:**这个年龄段孩子适合再大一些的安全座椅,为头部和身体两侧提供保护。

**5. 36千克以上, 8~14岁的孩子:**虽然可以使用成人的安全带,但身高在140厘米以下的孩子,需要增高坐垫。

## 孩子不愿坐安全座椅怎么办?

孩子不愿坐安全座椅,多半是因为这几个原因,家长可以做好解释和相应的工作。

**1. 不理解安全座椅的重要性:**要向宝宝灌输“只要坐车,就得坐在安全座椅上”的观念。对于理解能力较好的宝宝,可以和孩子一起观看安全座椅的测试录像,告诉孩子不坐会有多危险。

**2. 被安全带固定以后,感觉不舒服:**让孩子从小就适应安全带。系安全带时,可以用一些孩子喜欢的小点心(注意不要给孩子任何带棒的食物,如棒棒糖

等)、柔软的玩具等转移他的注意力。

**3. 一个人坐在安全座椅里,感到无聊:**让孩子在车上的时光丰富起来。如果你一路上忽视了他,很可能他会因此发脾气。可以播放孩子喜欢的儿歌、和孩子聊天等。

**4. 看不到车窗外的风景,烦躁不安:**可以选择一款能调得比较高的安全座椅。建议当孩子看着某处安静下来时,爸妈们不要轻易打扰。

**5. 曾有哭闹后被抱离安全座椅的经历:**安全问题是原则问题,家长们不能妥协,要温柔地坚持,不要让他觉得闹一闹你就会改变主意。

**6. 晕车:**家长驾车时可从这几个方面预防晕车:尽量选择一条比较直和畅通的路线,启动和刹车都要慢;出发前避免喂得过饱;以玩游戏等方法让孩子注视远处的景物,否则近处急速后驰的景色容易加剧晕车;可以适当开一些车窗,让新鲜空气进来,但不要开孩子身侧的车窗。

浙江大学明州医院  
儿科医生 刘新

## 清洗豆浆机有技巧

1. 豆浆机使用完毕后,要拔下电源进行清洗,以免有触电的危险,外壳表面弄脏时,切忌不要用滴水的抹布擦拭,将抹布拧干后进行擦拭,这样较为安全,如果外壳严重弄脏,则可以用少许的清洁剂进行擦拭。

2. 如果长期不使用豆浆机应及时清洗,以免时间过长,剩余豆浆糊住机体内壁和刀头部分,造成清洗的麻烦。

3. 清洗机头部分时千万注意,不要将机头整个浸在水中,这样会损害机体,容易造成短路发生

危险,可用流水或清洁刷清洗刀头部分。

4. 在制作豆浆后,要注意及时清洗五谷精磨器、电热器、防溢电极和温度传感器等部件,以免造成干糊现象而不易清洗。

5. 豆浆机网罩的清洗尤为重要,现在的多为无网豆浆机,可是还是要有网罩来筛去多余的豆渣,所以,网罩的清洗应该做到及时,可用清洁刷轻轻的用流水冲刷,最好是在刚做完豆浆后清洗;如果来不及,可把网罩先泡在水里。如果做完豆浆后不立即清洗,时间长了

豆浆里面含油粘在网罩上清洗就困难了,只能用洗洁精,或碱或者高温水慢慢洗。

6. 有的地方饮用水会造成豆浆凝结成类似豆腐脑的情况,主要原因是水中所含矿物质太多,可以使用凉开水或在水中加入少量食盐解决。

7. 如果清洗效果不佳,剩余的残渣还是没有清洗干净,可用吃剩下的馒头,掰成小块,再开机搅拌一会,馒头渣就会吸去多余的残渣。

朱广凯

## 文明潇湘 爱卫同行

天热铺凉席  
先把螨虫除

天气热了,大家开始铺上了凉席,不过,在用之前,如果你不将凉席上的“不速之客”赶走,可能会引起皮肤病。尤其是超过3个月以上未使用的凉席易滋生螨虫。消除凉席上的螨虫,下面的建议值得借鉴:

## 高温消杀

其操作方法如下:首先把席子平铺在干净的地面或沙发上,用湿布将上下表面抹干净;然后再准备干净的湿毛巾和电熨斗,开启电熨斗到60℃左右,隔着湿毛巾来回熨烫凉席,10分钟左右就能杀死螨虫。用蒸汽杀菌的方法比较温和,对各种席子的清洁都可以使用。但是被杀死的螨虫同样会使人过敏,最好再把凉席放在水里浸泡、清洗,然后在太阳下晾晒一两个小时,晒干后用手拍一拍,让螨虫尸体脱落。

清洁凉席之后,还可以用酒精再擦拭一遍。由于酒精具有挥发的特点,因此不用再布去擦拭。要注意的是,不要用工业酒精,而是用平常可以接触皮肤的药用酒精。

## 盐水浸泡

其原理来自于酸碱平衡度,让菌虫在盐度高的水里脱水而死。夏天凉席刚拿出来用时,可以先用盐水浸泡大约一小时,用刷子刷干净后,再用清水反复冲洗刷干。清洗完后,用干布将水擦拭干,放于阴凉处晾干。切勿直接暴晒,使席子变脆变硬,有损席子的使用寿命。如果天气一直不佳,潮气较重,可以用电吹风将潮湿的席子吹干。

## 樟脑丸

将樟脑丸敲碎,把樟脑丸碎末均匀地撒在凉席面上,随后卷起凉席放在床上捂上一小时(可将房门关上)。除去樟脑丸碎末后,用抹布将凉席擦干净,然后将凉席置以阳光下吹晒,使樟脑丸气味尽快挥发。

螨虫靠吃人体皮屑为生,最好每周清除皮屑一次。在地上铺设一张纸,卷起凉席轻轻拍打,并轻轻往地上按几下,将凉席上的头发、皮屑拍下,随后再用水擦洗。

济南市工人医院 张乾