

●湖湘名医

“中医在妇科领域优势明显”

——记中医妇科专家匡继林

本报记者 许琬婕 通讯员 陶艳 罗丹

1991年，刚从学校毕业进入湖南中医药大学第二附属医院妇科工作的匡继林还是个小萝卜头，抱着满腔的热忱、扎实的医学基本功和治病救人的信念，她主动找到同院名声斐然的妇科名老中医“谢老”谢剑南教授，当起了她的“小学徒”，替她问病情、写病历、抄方。为了这珍贵的学习机会，她牺牲休息时间，主动承接了晚夜班和周末的值班工作，一猛子扎下去就是14年。2003年，经国家中医药管理局和国家卫生部批准，她正式成为谢剑南学术继承人。此后，她还进修西医妇产科、师从硕博导师尤昭玲……30年来持续不断的自我精进和摸索，给她带来的不仅是该院妇科主任、领头人、“送子观音”的职业肯定，更是对患者“90%以上妇科疾病都能治好，都能怀上小孩”的自信和底气。

“这个患者一年都没来复诊，不知道宝宝最后怎么样了？”匡继林还放心不下时，2020年4月，一面题有“良医有情解病 神术无声除疾”的锦旗送到了她的诊室。坚持送锦旗的是36岁的李女士，她聪明可爱的双胞胎宝宝已经7

个月大了。一年前，尚未生育的她就患有功能性子宫出血、子宫内膜异位、卵巢早衰，每次痛经死去活来只能在医院住院治疗，打止痛针止疼。“确实很难治”，匡继林介绍，该患者病情复杂，只能通过试管生育，可是她的卵泡数量根本不支持她取卵。但是匡继林没有放弃，鼓励患者，并不断调整治疗方案，采用西医疗法为患者控制功能性子宫出血，再通过中药的外敷内治，调理卵子质量。通过多途径治疗，3个月后，奇迹发生了，李女士做试管一次性成功，还怀上了双胞胎。

“试管婴儿并没有我们想象中容易。”匡继林介绍，现在很多医院都扩大了试管婴儿的应用范围，但据国际报道数据显示，对于子宫环境好、卵泡质量好的患者而言，试管一次性成功的几率也只有40%。而对于各项情况不佳，尤其是大龄的患者，成功率更是只有5%到10%。“试管应该是最后的选择，先把子宫内膜的环境调好，把卵子调好，把输卵管炎症解决，才是根本。”在匡继林的治疗中，不论是中医保守治疗还是必须的手术治疗，抑或是做试管，都离不

开中药调理。“很多不孕患者只要调理3个月到半年，都是可以怀上的，不一定要做试管。而必须要做试管的先中药调理，也可以将成功率提升至80%。”

每天找匡继林看诊的患者多达60到80人，把诊室围得里三层外三层，其中四成患者都有着不孕不育的困扰，而由宫腔粘连引起不孕的患者近年来不断增加。对于宫腔粘连，西医的解决手段是手术将粘连组织切开，但60%的患者都会在3个月后复粘，病人只能一次次地手术。匡继林表示，如果在术后马上配合中药调理，95%的患者都能顺利怀孕，也不会发生复粘问题。此外，包括输卵管炎症、巧克力囊肿等问题，在中医治疗中都被证明行之有效。

直到如今，匡继林还保持着良好的学习习惯，坚持掌握最前沿的医疗动态，研究西医的治疗理念、并发症、手术方式。她认为，“中医要学透，西医不落伍”。不论中医西医，能把病治好，就是好方法。“西医也应该学习中医，中医药治疗在妇科领域优势明显，中西医结合不仅是未来的趋势，更是必需。”

■新技术

国产颅内血栓抽吸导管系统获批

中国首个国产颅内血栓抽吸导管系统 Afentta™ 已获国家药品监督管理局批准上市。此创新产品拥有自主知识产权及循证医学证据，为中国急性缺血性脑卒中患者提供高效、快速、安全的介入抽吸取栓解决方案，以进一步降低致残率，减轻疾病负担。

卒中在中国成人致死、致残的各类病因当中排名第一。具有高发病率、高致残率、高死亡率、高复发率以及高经济负担5大危害。其中急性缺血性脑卒中占中国卒中类型的70%左右，可导致约10%患者90天内死亡，以及超过1/3的患者致残。健康中国行动（2019—2030年）提出，要将心脑血管死亡率降低近20%。国家卫健委医政医管局发布的《2021年国家医疗质量安全改进目标》也将提高急性脑梗死再灌注治疗率作为主要工作目标。

介入取栓治疗急性缺血性脑卒中，能有效开通脑部大血管，及时恢复血液供应，改善预后，受到全球指南的推荐。首都医科大学附属北京天坛医院神经介入中心主任缪中荣表示，以前的抽吸导管只能依赖进口，这款国产的颅内血栓抽吸导管系统采用了创新设计，手术时间短，血管再通率高，患者致残率低，同时减少了动脉夹层的发生率。为急性缺血性脑卒中的救治带来了更为高效、快速、安全的介入取栓治疗方案。

（《人民日报海外版》6.1，文/熊建）

■健康新知

童年逆境易引起青春期后期心理健康问题

一项新的研究发现，9岁之前的童年经历逆境，例如父母冲突、亲密家庭成员的死亡或严重伤害，青春期后期出现心理健康问题的几率较高。

研究小组分析了参加爱尔兰成长研究的6000多名爱尔兰儿童的数据，结果表明，四分之一以上的儿童在9岁之前经历了童年时期的逆境。在17岁和18岁时，几乎1/5的年轻人遭受严重的心理健康困难，15.2%的人出现了内化问题，例如焦虑或抑郁，而7.5%的人出现了外化问题，例如行为问题或多动症。

研究显示，那些经历过童年逆境的人报告青春期后期出现心理健康问题的可能性更大。不过，研究还发现，改善父母与子女之间的关系也可以预防随后的心理健康问题，即使是在经历了严重逆境的孩子中也是如此。研究人员指出，经历多次或严重生活事件的儿童罹患心理健康问题的风险增加，但并非所有接触此类事件的儿童都会出现此类问题。该项研究指出了一些有助于抵消那些经历过艰难生活事件的人出现心理健康问题的因素。

方留民译

留学生体验中医药

6月1日，山东科技大学的留学生在中医体验馆识别中草药。正在青岛举行的博鳌亚洲论坛全球健康论坛第二届大会上，为弘扬和推广传统中医药文化，大会特别设置中医体验馆。现场提供的中医推拿、针灸等项目，吸引多国参展商、外籍观众前来参观体验。

新华社记者 李紫恒 摄



无痕修补心脏漏洞 华中地区首例可降解封堵器手术实施

本报讯（通讯员 姚家琦 王野峰 记者 王璐）华中地区首例可降解封堵器手术6月2日在湖南省儿童医院顺利实施，一枚可降解封堵器通过血管导丝导入江西15岁女孩娜娜心脏，完成了房间隔缺损封堵，化解了娜娜的心脏危机。该院专家介绍，可降解封堵器将缺损封堵的同时，又像一座桥梁，让心肌细胞像爬山虎一样“攀附”生长，作为临时心腔内植入物，当网体被自身机体组织吸收代谢后，心脏的缺损部位将完全

由自身组织修复覆盖，而可降解封堵器最终会分解成无毒的小分子排除体外。

当天上午10点05分，手术准时开始。主刀医师、湖南省儿童医院心血管内科主任陈智身着15千克重的铅衣，通过置管右股静脉，进行右心导管检查，可见娜娜心脏上有5毫米大小的房间隔缺损。在透视下成功建立自体体外到心脏缺损处的轨道，在食道超声引导下，选择可降解封堵器，成功地封堵住房间隔缺损。上午11时30分，手术顺利结束，娜

娜生命体征平稳。娜娜也成为华中地区首例接受可降解封堵器手术的儿童患者。

陈智介绍，先天性心脏病是先天性畸形中最常见的一类，约占各种先天畸形的28%。其中房间隔缺损和室间隔缺损是临床上常见的先天性心脏畸形，与传统的外科手术相比，先天性心脏病的介入封堵治疗创伤小，无手术瘢痕，无需体外循环支持，恢复时间快，术后24小时即可下地行走，已成为部分先天性心脏病的一线治疗手段。