

●本报专访

精益求精地“吻合”健康

——访显微外科专家禹晓东

□本报记者 梁湘茂 通讯员 周溪琳

干活时，手指头活生生被机器绞断，怎么办？大意贪玩的小孩一不小心被门夹残手指，皮肤软组织缺损骨外露，是不是只好“残修”？“糖足”病变发黑感染坏死的创面是不是无法治愈？这些发生在日常生活中的意外事故和疑难杂症，往往令人触目惊心、异常棘手。长沙市中医医院（长沙市第八医院）本部骨伤科二病区显微外科副主任、副主任医师禹晓东带领团队，潜心钻研，在显微镜下一次次攻克医学难关，治愈了一个又一个严重损伤的肢体，修复了一个又一个复杂难治的创面。他精益求精，以医者之心“吻合”患者健康，赢得了患者及家属的好评。6月3日，本报记者专访了禹晓东。

禹晓东个头不高，朴实、开朗，思路清晰，语速很快。他是一名“80后”，2009年毕业于中南大学湘雅医学院七年制临床医学专业，擅长创伤骨科、手显微外科、修复重建外科。

“创伤骨科、手显微外科手术时间长、难度大、风险高，由于使用医疗耗材少，可能经济效益偏低。”禹晓东表示，“不过，它直接影响到患者的肢体存活与完整、功能的恢复、家庭的幸福，因此，显微外科又具有较高的社会价值属性。”

在该院本部骨伤科二病区8楼2病区25号病床，来自广西来宾的张小明（化名）穿着一件蓝衬衣，正用右手捏左手进行康复锻炼，左手伤痕依稀可见，但脸上流露出发自内心的笑容，对来到床边查房的禹晓东说：“发生这么大的事故，我以为我的手臂肯定保不住，要截肢了。现在却接回来了，还能活动，真是感谢医护人员的努力！”

38岁的张小明在长沙一家工地看守搅拌机。今年1月20日凌晨五六点，搅拌机发生故障，他赶紧去查看，清理水泥浆。刚清完，意外发生了，搅拌机忽然启动，瞬间，他的左手前臂被活活截断了，只留下一点点肌腱相连，一股强大的痛感猛地从心底涌来，深入骨髓，张小明大声呼救。闻讯赶来的工友立即把他送到该院本部骨伤科二病区。禹晓东带领团队一看，张小明伤情太重了，整个左前臂自腕关节处撕脱，远端手指苍白，一点血色都没有，且创面污染极其严重，满布泥沙。

禹晓东立即带领团队争分夺秒施术，仔细清创，将泥浆细细冲洗干净，同时一点点地仔细探查标记血管、神经、肌腱；接着，去除了碎骨后，用钢筋固定骨头；之后，最艰难的步骤来了，在高倍显微镜下，

他们开始用比头发丝还细的缝线修复血管。在团队的配合下，禹晓东凭着精准的显微外科技术，在显微镜下飞针走线，缝合修复了2根动脉、5根静脉血管，才“搭”起了桥，恢复了肢体的血运。之后，又陆续修复3根神经、整个腕部撕脱的肌腱、肌肉、皮肤……足足干了9个多小时，手术最终成功结束。

长沙县50多岁的文阿姨是一名20多年的糖尿病患者，又患有高血压、肾功能不全等多种内科病症。由于血糖控制不好，文阿姨的右脚开始溃烂、发黑，小脚趾坏死，整个足背大面积皮肤坏死、感染，恶臭。文阿姨经人介绍来到该院本部骨伤科二病区，禹晓东带领团队清创去除坏死的部分小趾，运用抗生素骨水泥膜诱导技术，敷上“骨髓泥”，出院回家换药，4周后，再进行了植皮手术。经过近2个月精心治疗，文阿姨病足创面慢慢痊愈。

“我认为，患者要较快恢复健康，心理干预也不可少，进一步提高病人良好的就医感受。”禹晓东表示。他从事临床多年，医技日益精进。如今，他精益求精，站在更高角度，倡导人文关怀，强化心理疏导，这也是这位显微外科专家医者仁心的一种具体表现吧！


 市州连线

病房里为96岁老英雄过生日

本报讯（通讯员 刘让定 彭民玉）“爷爷，你是我们的老英雄，祝您生日快乐！”5月31日下午，湘西土家族苗族自治州卫健委党组书记、主任邓建英与州民族中医院党委书记彭云等一行人进入州民族中医院ICU病房内，看望慰问革命老前辈、湘西州卫健系统的老领导王福彬爷爷，在病房里为王老过了一个特殊的96岁生日，并送上鲜花、生日蛋糕及慰问金。

王福彬出生于1925年5月，17岁加入中国共产党，曾参加过抗日战争、湘西剿匪等激烈战斗，抗战期间先后获得多个战绩勋章。一直以来，湘西州卫健委、湘西州民族中医院都很注重医疗红色传承教育，湘西州民族中医院主动服务关心转业退役军人及家属，落实各项优抚政策，用实际行动弘扬拥军爱民的优良光荣传统，彰显新时代中医药民族医药的责任担当。

怀化将为5000市民免费进行肺癌早期筛查

本报讯（通讯员 刘利平）5月31日，2021年度怀化市肺癌筛查项目启动会暨培训班在怀化市肿瘤医院开班，活动由怀化市卫生健康委主办，怀化市肿瘤医院（怀化市第二人民医院）、市疾控中心、鹤城区卫生健康局承办，免费为5000名具有本市常住户籍（3年以上）的适龄（40-74岁）人群进行肺癌早期筛查工作，这标志着怀化市2021年肺癌早期筛查工作正式拉开序幕。

娄底市卫健系统为群众送“健康大礼包”

本报讯（通讯员 张东红）“名中医上门为我检查身体，真的谢谢你们的关心。”近日，娄底市中医医院相关负责人与娄底名中医、市中医院主任医师李兆兵来到百岁老党员李振斌家，为他把脉问诊，开出健康养生处方，送上“健康大礼包”。这是娄底市卫生健康委推进党史学习教育，开展“我为群众办实事”实践活动，把学史力行落到实处的一个缩影。

为扎实推进党史学习教育，娄底市卫生健康委党组把党史学习全过程与大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神结合起来，深入开展一系列“我为群众办实事”实践活动。聚焦群众反映集中的共性需求和存在的普遍性问题，梳理和制定了8项为群众办实事的重点项目清单。

该市组织开展健康知识讲座、义诊、宣传咨询进乡村、进社区、进企业、进学校、进机关活动，全市已开展近100场；组织开展“守护成长·呵护花蕾”、名老中医上门为“百岁老人送健康”、“我献血·我快乐”等系列活动，为群众的身体健康保驾护航；聚焦“看病贵”，严格实行药品带量采购，执行药品“零差率销售”和“两票制”管理，保证药品的各环节实现阳光操作；加强医务工作者的医德医风教育，开展“过度医疗”等侵害群众利益行为的专项整治，依法依规对违法违规行为进行问责、处罚，对查处情况进行曝光，提升医疗服务水平，改善人民群众就医环境；聚焦“看病难”，不断推进全科医生（助理全科医生）驻村全覆盖行动和家庭医生签约服务，到2021年底注册全科医生（乡村全科助理医师）将达到1980人，每万名居民拥有5名全科医生，不断提高基层医疗卫生服务能力，“家门口”的全科医生成为群众健康的“守门员”。

防治血吸虫病 联防联控查螺

6月1日，常德市石门县血防院、临澧县血防站共同派出血防专业技术人员，来到石门县蒙泉镇与临澧县余市镇交界之处、河道支流邻近的乡村，开展查螺行动，进一步推动两县血吸虫病实地防治监测工作。

通讯员 王建平 谢昌云 摄影报道



好险！误食毒蘑菇一家四口命悬一线

本报讯（通讯员 陈社凝 谭凤娟 吴珊玲）“谢谢医生，是你们救了我们一家4人的性命，经过这次教训，我们再也不去采摘野蘑菇吃了。”5月26日，在永州市新田县人民医院ICU接受治疗的奉大爷一家4口痊愈出院，临走时，他满怀感激地对医师们说。

65岁的奉大爷是新田县金盆圩奉家村人，5月20日晚，和家人一起食用了采摘的野生蘑菇，饭后半小时左右，奉大爷和老伴儿、两个小孩，一家4口都出现了中毒症状：头晕、呕吐、胡言乱语、狂躁不安、幻觉等，奉大爷和二儿子陷入昏迷，情况危急，命悬一线。邻居立即联

系新田县人民医院救援中心，救护车紧急将4人送医院抢救，由该院副院长、ICU主任陈云指挥，组织医院相关科室迅速行动，开通绿色通道，急诊科洗胃、导泻、胃肠减压、补液等对症治疗，随即转入ICU，住进了重症监护室进一步抢救，目前已全部康复出院。