



# 让更多肝病患者重获“新生”

慈祥友善的脸，和蔼可亲的态度，总能给患者一种安心、希望的感觉；眼睛里散发着睿智而坚定的光芒，见证着多年来对中医孜孜不倦的追求。他就是湖南省基层名中医、宜章县中医医院首席专家欧国顺副主任医师，一位擅长运用中医治疗肝病的专家。

欧国顺选择学医最初源于一个朴素的愿望，“让父亲好起来”。欧国顺的父亲身体一直不太好，只要一发病全身就剧烈疼痛，严重时甚至在地上打滚，每次都需要全身刮痧后疼痛才能缓解。即便四处求医，仍然没有好转。小小年纪的他看在眼里，疼在心里，并萌发了学医救治父亲的想法。1986年9月欧国顺如愿考入湖南中医药大学。学医期间，他摒弃浮躁、沉淀自身，用学识丰富头脑。毕业那年，他尝试着为父亲看诊，针对病情开出了具有温阳散寒通络功效的中药。令他开心的是，在服用了9剂中药后，父亲的病得到了彻底的根治，这让他对中医的兴趣高涨。

毕业后，欧国顺一直扎根在宜章县中医医院。从医生涯中，他精研医理、崇尚实践，积累了丰富的临床经验，在肝病、冠心病、肾病、中风、胃病、糖尿病及其并发症的治疗上有着独到的见解和疗法，尤其是针对慢性乙肝，他运用健脾祛湿解毒法（以党参、黄芪、叶下珠等中药为主药）治疗，转阴率高，为很多乙肝患者带来了福音。

广东省汕尾市28岁的李先生，2018年10月经朋友介绍找到欧国顺，他自诉患慢性乙型肝炎多年，2018年上半年开始出现转氨酶升

高、大三阳，病毒定量检查为大量病毒，西医治疗无效，万般无奈之下只能寻找中医治法。欧国顺以健脾祛湿解毒为法，方用自拟方。经服中药煎剂3个多月后，复查肝功能及乙肝病毒定量检查，肝功能恢复正常，乙肝病毒定量在正常范围内，停药观察，随访至今各项指标一切正常。

“谢谢您，是您挽救了我的生命。”王某是一位慢性重症肝炎患者，宜章县城关镇人，2019年在某三级医院住院治疗，黄疸指数总保持在60（ $\mu\text{mol/L}$ ，微摩尔/升）多不降，腹水、腹胀，精神和饮食很差，B超提示肝脏明显缩小，肝纤四项指标特别高。欧国顺接诊后辨证为肝著，证属脾虚湿热瘀滞，以健脾清热利湿活血为法，方用茵陈五苓散加减，方由茵陈、茯苓、薏仁、白术、山楂、田三七、叶下珠等中药组成。经过一段时间的治疗，王某肝脏恢复正常大小，肝纤四项指标和凝血功能恢复正常，牙龈出血、腹水、腹胀等症状消失。

宜章县平和乡的杨某有乙肝病史多年，2012年在某三级综合医院确诊为肝癌，做介入治疗后，肿块仍然继续扩大。听说欧国顺“治肝病有一手”，全家人带着最后一线希望找到了他。面对患者强烈的求



欧国顺副主任医师（右二）在病房查房。

生欲望，看着家属期盼的眼神，欧国顺内心被深深地触动了。通过望、闻、问、切对症状体征全面分析，欧国顺认为该患者气阴两虚，痰热毒瘀互结，予生脉散合温胆汤加减，主用人参、麦冬、胆南星、浙贝、女贞子、姜半夏、茯苓、陈皮、山楂、龙葵、丹参等中药治疗。为了让患者得到有效的救治，欧国顺仔细研究病情，翻阅各种资料，细细琢磨用药和药量，常常到深夜也不休息。经过3个多月的治疗，杨某肝区疼痛消失，肿块缩小，饮食、精神恢复了正常，这让他重新燃起生的希望。改善症状后，欧国顺改用益气养阴解毒的方法，以人参、黄芪、女贞子、枸杞、龙葵、丹参等为基本方治疗。8年多了，杨某坚持在欧国顺这里治疗，病情一直很稳定，他逢人就说：“是欧医师让我重生。”这样的例子数不胜数，多年来，欧国顺为上百名肝病患者带来了健康和希望。

通讯员 张杨

**湖南省中医药研究院附属医院**

门(急)诊办电话(咨询挂号就诊): **0731-88863699**

急救电话(120): **0731-88866120**

网址: [http://www.zyfy.com/zyyy\\_index.shtml](http://www.zyfy.com/zyyy_index.shtml)

## 糖尿病眼底出血 中医分期辨治

6月6日是“全国爱眼日”。糖尿病视网膜病变是糖尿病严重而常见的眼部并发症，发病率占糖尿病患者的50%左右，致盲率达6%~8%。由于糖尿病患者眼底血管较脆，极易破裂出血，且反复发生，所以眼底出血很常见且治疗颇为棘手。

湖南省中医药研究院附属医院秦裕辉教授，是国内首个专治糖尿病视网膜病变的中药新药发明者，他将中医分期治疗糖尿病眼底出血进行了高度总结，重在控制及减少出血，具有一定的特色和优势。

**出血初期** 宜凉血止血出血，视网膜见点状、片状鲜红色出血，治疗以止血为要，可用生四物汤、生蒲黄汤等加减。

**出血中期** 宜活血化瘀，见血色暗红，或黄白色渗出，或玻璃体呈褐色，眼底窥不进。治疗主要从气滞血瘀、气虚血瘀两方面入手。眼底出血之病因多由郁滞，并且在出血之后，常因视物不清或视物不见而更致心情抑郁，故治疗宜活血化瘀，兼疏肝行气，方用桃红四物汤、血府逐瘀汤加减；气虚血瘀者，多见于体虚多病之人，治以益气活血，常用补阳还五汤、归脾汤加减。

**出血后期** 宜滋补肝肾，病程日久，迁延难愈，久病多虚，累及肝肾，故出血后期多注重滋补肝肾，常用驻景丸或明目地黄丸加减。

结合久病多瘀、痰瘀互结的理论，治疗上还应考虑瘀、痰二因，若为痰瘀互结者，可在滋补肝肾基础上加半夏、陈皮、桃仁、红花、丹参等。

秦裕辉教授提醒，由于本病肾阴亏虚的病机本质及视网膜血管较脆、容易出血的病理特点，临床须慎用活血化瘀药。一是不宜单用，多和养阴和血、益气摄血药同用；二是不用峻猛之品，如三棱、莪术、大黄、水蛭等，以免再次出血；三是不宜久用，活血化瘀药多系辛香温燥之品，久用耗阴伤气反受其害。

通讯员 刘峥嵘

## 黄精苕草汤湿敷 治剥脱性唇炎

剥脱性唇炎属中医“唇风”范畴，常开始于下唇中部，后逐渐扩展到整个下唇或上下唇；上下唇红肿疼痛、干燥、结痂、反复脱屑、皲裂，易出血，局部有烧灼感、刺痛或触痛，经久不愈，可持续数年或更久。黄精苕草汤治疗剥脱性唇炎疗效甚佳，现介绍如下。

**处方及用法** 黄精、马齿苋、甘草各20克，白芷10克。上药一同入锅，加入清水适量，煎煮，滤取药液。待温热时，用纱布蘸取药液湿敷患处，每次敷20分钟，每日2次，连续敷3周。

方中黄精健脾益精、扶助正气，为君药；马齿苋清热解毒、凉血止血、清除余毒，为臣药；全方共奏补脾养血、润燥熄风之功，故有良好的效果。

四川省彭州市通济镇姚家村卫生所 主治医师 胡佑志

## 山楂药用有禁忌证

山楂在中医临床上极为常用。又因作用广泛，制成许多中成药，如大山楂丸、山楂化滞丸、开胃山楂丸、山楂精降脂片以及含山楂的其它中成药，如心可舒胶囊、心安宁片、心舒宝片、心痛康胶囊、血脂宁丸、血脂灵片、荷丹片、小儿消食丸、小儿胃宝丸等。因酸甜和助消化作用，食品工业也大量应用山楂。但山楂毕竟属于药食同源之品，具有药材的特性，存在着应用上的禁忌证，以下几点要注意。

1. 山楂性温，凡有外感风热、内热炽盛、阴虚火旺、血虚血热等证不宜单味药服用。

2. 可促进消化液的分泌，使胃酸增加，胃酸过多、消化性溃疡、脾胃虚弱等病患忌用；肥胖症患者不宜大量长期服用；气虚便溏、脾虚

不食者禁用；空腹、易饥及羸弱之人或病后者也应慎用或不用山楂及各类制剂。

3. 山楂富含酒石酸、柠檬酸，胃酸过多时，不要喝浓茶，饮酒或食醋后不要吃山楂及山楂各类制剂，以防胃结石形成。

4. 含糖比较丰富，龋齿患者忌多用；糖尿病患者不宜长期服用。

5. 有降低血压的作用，低血压患者忌大量内服或单味久服。

6. 具有收缩子宫的作用，且味酸，孕妇忌用；哺乳期乳汁过少者忌大剂量服用。

7. 味酸，胆囊炎、胆结石患者不宜服用。

8. 患有炎症期间，也不宜食用酸性的山楂。

宁夏中卫市人民医院药剂科 副主任药师 张兴