

● 湖湘名医

湖南“最牛接生婆”

——记助产专家刘志辉

湖南省妇幼保健院助产士(俗称“接生婆”)刘志辉,从事助产工作30多年,她用灵巧的双手,顺利接生了1万余名婴儿,却无任何闪失,被广大孕产妇誉为湖南“最牛接生婆”。她从未离开助产一线,是真正的“幕后英雄”。

“只要刘护士长在这里,我心里就会很踏实。”这是产房助产士们听得最多的一句话。这个让待产妈妈如此安心的人,就是湖南省妇幼保健院大产科技术顾问刘志辉。20年前,她挑起了该院产房护士长的重任。

回想起一位现在还常联系她的产妇,刘志辉不禁有些动容。那是一名42岁高龄的产妇,头一个小孩出生不久便夭折了,好不容易才怀上二胎,但在妊娠26周时开始出现宫缩。这可吓坏了孕妇一家人,赶紧到湖南省妇幼保健院待产,此时孕妇宫缩已达3厘米。在医学上,不满28周的妊娠属于流产,临床上几乎没有26周保胎待产成功的案例。孕妇和家人迫切而期待的眼神让刘志辉决定冒险一试,整日整夜在孕妇身边守候,随时观察其身体的变化,并不断给她进行心理

安抚,孕妇最初的焦虑感与恐惧感慢慢消失了。于是,住院期间,只要有任何风吹草动,哪怕到了深夜,她都一定要刘志辉亲自陪同才心安。在刘志辉和医务人员的精心护理下,这名孕妇的产期居然奇迹般地延长了3个星期,到29周时,孕妇终于能够实施剖宫产手术了,刘志辉陪伴她走过手术全程,紧紧握着她的手,直到婴儿顺利分娩。

湖南省第一个“水宝宝”的诞生颇有机缘巧合。那是2009年8月11日下午,刘志辉正在组织产房助产士开会,讨论有关水中分娩的话题。在媒体工作的李莉(化名)已是临产孕妇,正巧经过,找到刘志辉“打破砂锅问到底”。原来从事新闻工作的李莉早就听说过国外水中分娩宝宝的事,她非常感兴趣,一直梦想自己的孩子能够像“鱼儿一样游出来”。

当晚6点多,刘志辉陪李莉一起吃盒饭,李莉宫缩越来越密、越来越强,8点钟,宫口开了4厘米,刘志辉做好准备后,将李莉扶进了水池。不一会儿,李莉感觉到痛感减轻,但刘志辉仍看出李莉情绪紧张,

除了宫缩痛的原因,更担心助产士的技术能否让宝宝在水中顺利分娩,尽管上了一整天班的刘志辉很是疲倦,但她一刻也没有离开李莉,陪李莉聊天、指导呼吸法减痛,每阵宫缩来临,她都弯着腰帮李莉抚摸腰部、腹部。

“我当时只有一个想法,一定要用最好的服务帮助李莉坚持下来,只许成功不许失败。”1小时、2小时、3小时、4小时……8月12日0点44分,湖南省第一例水中宝宝顺利诞生了。迄今为止,刘志辉带领助产士共完成水中分娩2000多例,和产妇们一起创造了那些人生中最美好的经历。

为摸索出一套“一对一”责任陪伴分娩可推广的完整流程、规范,刘志辉亲自参加陪伴数千人。在她的带领下,“一对一”责任陪伴分娩走过了20多年风雨历程,从未发生过一起医疗事故,无一例孕产妇死亡。连续几年来,该院分娩量每年持续增长,该院产科服务模式已在全省推广,对降低全省孕产妇死亡率、提高全省产科服务水平功不可没。

湖南省12320呼叫中心 供稿

市州连线

“互联网+医养结合”惠村民

本报讯(记者 梁湘茂 通讯员 曹珣璇 李灵之)5月29日,中南大学湘雅医院、湖南省肿瘤医院以及“医共体”单位——长沙县第一人民医院神经内科及肿瘤专家在长沙县果园镇卫生院开展大型义诊活动,活动主题为“喜迎建党100周年·匠心向党守健康惠民生”暨医养结合智能服务平台试点项目推广会,为果园镇居民们送上健康的同时,带来“互联网+”医疗的实惠。

据悉,“湖南省医养结合智能服务平台”由湖南省卫健委、省民政厅、省工信厅、省老龄委办公室联合发文支持,平台采用“系统+服务+老人+终端”健康老龄系统,以卫生院为依托,以智慧养老服务平台为支撑,以智能终端和紧急呼救为纽带,整合果园镇医养结合资源和养老护理员团队,重点打造以“呼叫救助、居家照料、健康服务”为中心的智能居家养老服务网络,为目标人群提供便捷、优质、可信赖的检查检验、护理、康复、生活照料及志愿者上门服务。

阳光采购中药减轻患者负担

本报讯(通讯员 杨健 刘让定)近日,湘西土家族苗族自治州民族中医院召开2021年中药带量竞价采购招标会。来自全国14家中药材经营企业共120个品种参与竞标,这是该院连续5年来推行中药阳光采购的一项重要举措。这种采购模式既提高了中药材质量,又节省了采购成本,减轻了群众就医负担。

参加此次竞价采购投标的公司代表纷纷表示,这样的采购方式确实更加阳光、廉洁、公平公开公正,但竞争也很激烈,一方面要注重中药质量,另一方面要合理报价,只有这样才能赢得竞争主动权。

该院纪委书记宋谋富表示,通过这种纪检部门全程参与的中药采购评标方式,提高医院中药采购质量及中药性价比,这几年的中药带量采购,医院每年至少为患者节省药品开支300余万元。

娄底举行妇科内分泌与不孕不育学术交流

本报讯(通讯员 徐慧娟 申文)5月29日至30日,实用妇科内分泌与妇幼保健培训工程(2021)、第四届娄底市妇科内分泌与不孕不育学习班暨娄底市医学会妇科内分泌专业委员会第三次学术交流会在娄底举行,活动由中国妇幼保健协会妇科内分泌专业委员会、娄底市医学会主办,娄底市妇幼保健院承办。会议围绕女性不孕不育、妇科炎症、辅助生殖技术等临床热点问题进行了精彩热烈的研讨,来自全国各地的生殖领域专家为大家带来了一场精彩的学术盛宴。

自2018年起,娄底市妇幼保健院依托“1+N全国基层妇产科医师培训工程”项目“1”基地及娄底市妇科内分泌专业委员会挂靠单位平台,为全市妇科内分泌专科带来了较新的学术理念和临床技术。

长沙市提高院前妇产科及儿科急救水平

本报讯(通讯员 刘翔燕)5月28日,2021年长沙市院前妇产科及儿科急诊急救培训班(第一期)顺利开班,活动由长沙市卫生健康委主办、市妇幼保健院承办、长沙市120急救中心协办,旨在加强妇产儿院内救治与120院前急救的团结合作与高效融合,提高全市院前妇产科及儿科救治水平,提升全市院前急救队伍的服务能力,确保全市孕产妇和儿童生命安全。

党员志愿者服务队 服务接种点

近日,衡阳市祁东县卫健局组织全县医疗系统2100多名医务工作者,开展“党旗高高飘在新冠疫苗接种点上”活动,组织36支党员志愿者服务队,设置28家接种点、229个接种台,把服务做到乡村卫生室和百姓家门口。图为该县凤石堰镇杉甫村接种现场。

通讯员 何晓晓 摄影报道



急救脐带脱垂妇婴记

“谢谢医生,你们是我们的大恩人……”当看到龚女士平安从手术室出来,她的母亲、婆婆喜极而泣。5月29日凌晨,经过郴州市汝城县中医医院不到10分钟的手术抢救,脐带脱垂母婴转危为安。

26岁的龚女士怀的是头胎,当天凌晨6时8分入住汝城县中医医院妇产科。“医生,我怕是羊水破了,很多水突然流出来,我还有胎位不正……”值班医师邓秀华马上给龚女士进行了阴道检查,发现龚女士阴道口有一小节条索状

物,胎儿胎心监护80~90次/分,邓秀华顿时心里一紧:不好,脐带脱垂!

邓秀华当即即为龚女士改变体位,进行了脐带回纳术。并安排妇产科医护人员迅速开通绿色通道,争分夺秒地开展术前准备。值班医师与助产士共同将孕妇转运至手术室,此时,麻醉科已经做好术前准备工作和新生儿窒息复苏抢救准备。

“哇哇……”宝宝的哭声,让在场的所有医护人员高悬的心终于放下。从麻醉开始到

新生儿出生,在妇产科、麻醉科等科室医护人员的通力协作下,7分钟超速完成剖宫产“抢出”胎儿。10分钟后相关数据显示新生儿脱险,母子平安。

该院妇产科主任、副主任医师朱燕辉介绍:“脐带是胎儿的生命线,也是唯一的能量供给。脐带脱垂,胎儿极可能缺氧。胎儿在体内多呆一秒,就多一份窒息危险。在产妇产娩过程中,如果脐带脱垂,则意味着陷入危险。”

通讯员 朱忠达 朱孝勇