

●湖湘名医

# 医者仁心，是一辈子的“逆行”

## ——记呼吸内科专家周志国

今年4月29日，湖南省庆祝“五一”国际劳动节暨先进集体先进个人表彰大会在长沙举行。会上，长沙市第一医院呼吸内科副主任周志国荣获“全国五一劳动奖章”。

作为一名工作多年的呼吸内科医生，周志国热爱临床、潜心专业，以解决患者疾患为追求；作为一名有着20年党龄的老党员，周志国牢记入党誓言，用实际行动守初心、勇担当。他像白求恩那样对患者热忱，恪守职业道德，以关爱之心，周到服务每一位患者。

岳阳汨罗市75岁的张爷爷被诊断患肺癌晚期，生存期仅6个月。来到长沙市第一医院呼吸内科后，周志国为其安排支气管镜检查，确诊为鳞癌。周志国与患者及家属耐心沟通，鉴于不能手术，采取化疗方式积极治疗。15个月过去了，经过精心治疗和护理，张爷爷的肿块和阻塞性肺炎基本消失，精神状况越来越好。

在周志国看来：“业精于勤而荒于嬉”，“学无止境”是他一辈子的追求。作为长沙市第一医院最年轻的主任医师，他不仅认真钻研业务，还积极参与基层医疗培训。他利用休息时间参加多期学术讲座，跑遍湖南14个市州的基层医院，开展理论培训和业务指导，并且通过互联网远程会诊平台为基层医院提供技术支持，用实际行动助推基层医疗技术水平的提升，推动分级诊疗。

周志国理想信念坚定，自觉弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医疗卫生职业精神。多年来，在非典、禽流感、甲流等突发公共卫生事件的救治工作中，他始终冲在最前线，战斗在最前线。作为禽流感、甲流病房救治的负责人，周志国曾经一个月没有回家，坚守在病房，全力救治每一位重症患者，取得了甲流病房零死亡、全部康复出院的胜利。

2020年1月17日，湖南省

首例新冠肺炎确诊患者转移至长沙市公共卫生救治中心（长沙市第一医院北院）隔离病房救治。作为新冠肺炎省市唯一定点救治医院隔离病房的医疗总负责人、现场救治专家组组长，周志国始终秉承生命至上的原则，当好病区的医疗专家；反复研究国家新冠肺炎诊疗方案，不断结合临床经验更新救治方案，当好病区的“总管家”，保障7个隔离病区的有序运转和医疗质量安全。他带领团队率先总结了新冠肺炎救治的长沙经验，并制定长沙市新冠肺炎救治的专家共识相关理论体系，同时向全省乃至全国进行推广。从收治湖南省首例新冠肺炎患者开始，到239名确诊患者全部清零，再到收治包机归国人员排查的阳性无症状感染者，周志国在一线坚守了90个日夜。

“医者仁心，是一辈子的‘逆行’。”周志国说，守护生命，战斗一生，他无怨无悔。

湖南省12320呼叫中心供稿  
执笔 杨玲

## 您的难“瘦” 我们来解“围”

近日，浏阳市人民医院内分泌代谢科联合胃肠外科、康复科、营养科等多学科专家举办“肥胖日”大型义诊活动。义诊内容包括提供身高、体重、血糖测量以及身体质量指数（BMI）测算等服务，让很多爱美女性对健康体重有了新的认识，也为超重和肥胖患者提供了科学的指导。

通讯员 黎佳敏 摄影报道



## 考试季厌学、情绪异常？ 当心孩子“阈下抑郁”状态

本报讯（通讯员 蔡亚宏）15岁的小玥（化名）马上就要中考了，但是最近她学习成绩下降，不想上学，去了学校上课也老是发呆，有几次上晚自习时，还会莫名其妙地哭泣。妈妈带着她来到湖南中医药大学第一附属医院心理门诊就诊，接诊医生观察发现，小玥情绪低落，指甲将整个前臂内侧划出道道伤痕。根据小玥的表现和心理测试结果，医生诊断小玥还不是抑郁症，而是处于“阈下抑郁”状态。

该院治未病中心主任李晓屏教授介绍，阈下抑郁是指具有抑郁情绪表现却又未达到抑郁症临床诊断标准的一种介于健康和抑郁症之间的心理亚健康状态。主要表现为忧郁情绪、表情淡漠、少语少动、胸闷胸胀、乏力、腰酸腿软、喜欢叹息、多疑多虑、焦急胆怯、易怒善哭、不思饮食、失眠多梦等。

研究显示，阈下抑郁在人群中普遍存在，其发生率为7.3%~23.1%，显著高于抑郁症。阈下抑郁人群发展为抑郁症的概率显

著高于健康人群，属于抑郁症高危人群。青春期是青少年身心健康快速发展的关键时期，学业、家庭的压力很容易出现阈下抑郁。

李晓屏提醒，青少年需要保证适量的户外运动，养成规律与安定的生活习惯，早睡早起，保持身心愉快，改变不健康的思维模式，学会倾诉，多和朋友家人交流分享，取得朋友家人的帮助。当孩子出现情绪问题时，家人也应积极关注，有必要时需到正规医院及时进行心理干预。

## 大叔一夜“毁容” 原因竟是脱毛膏

本报讯（通讯员 胡孟娇 唐梦辉）长沙40岁的石先生近日在刷短视频时，被一款“面部脱毛可让人看起来年轻十岁”的“网红”脱毛膏给吸引住了。想着自己的络腮胡子总是刮不干净，很是影响容貌，于是下单买回家试着给面部来次“抛光”。然而第二天起床后他惊讶地发现，整张脸不仅没有变成想象中的白净，反而又红又肿，一碰就痛。石先生急冲冲来到长沙市第三医院皮肤科就诊。

经详细检查，该院皮肤科副主任医师张碧红诊断石先生为接触性皮炎。由于很多脱毛膏中含有乙内酰脲、羟苯丙酯等高刺激性防腐剂，易引发接触性皮炎。

## 每次生崽就意识不清 颅内静脉窦血栓作怪

本报讯（通讯员 梁辉 李兰）娄底25岁的小吴（化名）在生下二胎宝宝半个月后，出现癫痫、意识不清等症状，被紧急转入湖南省人民医院介入血管外科，诊断为“颅内静脉窦血栓”。而这已经不是她第一次产后突发恶疾，早在2016年1月生下第一个宝宝后，她同样被诊断为“颅内静脉窦血栓”。

该院介入血管科副主任医师刘放其介绍，颅内静脉窦血栓患者往往存在静脉窦先天发育不良，后天致病因素包括中耳炎、妊娠、颅内感染、口服避孕药、激素类药物诱发。颅内静脉窦一旦有血栓形成，“大脑”这个人体的指挥中心就不能正常发号施令，人体功能也就无法正常运转，常表现为不明原因的头痛、呕吐、偏瘫等，严重时可迅速发展至昏迷甚至死亡。

入院后，刘放其等立即为小吴进行全脑血管造影和取栓。经过长达4个小时的奋战，经过多次造影、反复抽吸、精准球囊扩张、再溶栓、再造影，患者的静脉窦终于顺利再通。

## 男子因病厌食恶心 微波射频消融“元凶”

本报讯（通讯员 王惠 陈思雨）“谢谢你们，我原本都准备放弃治疗了，但听说有这种不开刀治疗肿瘤的方法后，我还是想来试试。”5月10日上午，即将出院的汤强（化名）来到湖南省胸科医院肿瘤诊疗中心医生办公室，向医护人员致谢。

今年3月份，汤强发现以往每顿都能吃两碗饭的自己，现在一到饭点就什么也吃不下，而且肚子还会经常出现疼痛。汤强随后在家人的陪同下前往医院检查，结果确诊为肝癌。

针对汤强的病情，肿瘤诊疗中心邀请医院相关科室专家进行会诊。经过专家的详细分析后，建议为患者开展微波射频消融术。随后，肿瘤诊疗中心为汤强进行了手术，经过一个星期的治疗后，汤强饱腹、恶心等症状消失，病情逐渐好转，并将出院。

许若才表示，肿瘤微波射频消融术非常适用于一些有严重肝硬化、糖尿病、心血管疾病、对于一般手术治疗不能耐受的患者，能达到完全消融，长期生存，相比较于传统的治疗手段来说更具有安全性。