

# 毛泽东倡导用中医适宜技术服务百姓



中医适宜技术是中医学特殊疗法，它有着渊源的历史根基，又有着现代人特别是老百姓容易接受医学治疗方法，人们又称“中医传统特色疗法”。1973年，湖南长沙马王堆汉墓出土的古医书《五十二病方》，是我国最早的临床医学文献。其所记载的中医外治法有敷药、药浴、熏蒸、按摩、熨、砭、灸、腐蚀等多种治疗手段，这些疗法具有“简、便、效、廉”的特点，正是传统中医的精髓所在。

心系人民健康的毛泽东，十分强调采用中医适宜技术服务百姓。在“六二六”指示（1965年6月26日，毛泽东提出要把医疗卫生工作的重点放到农村去）中，毛泽东指出，医学工作“脱离群众……把大量的人力、物力放在研究高、深、难的疾病上，所谓尖端。对于一些常见病、多发病、普遍存在的病，怎样预防？怎样改进治疗？不管或放的力量很小。尖端问题不是不要，只是应该放少量的人力、物力，大量的人力、物

力应该放在群众最需要解决的问题上去”，严肃批评了当时医疗卫生界存在忽视普通群众的需求，而专注于那些在学术上有价值的、但是面向少数人群的高精尖技术的做法。这种做法不仅会导致人群之间的不公平，而且会不断推高医疗费用。毛泽东认为，中国作为发展中国家完全可以，也有必要，通过合适的机制设计走适宜技术和适宜药品的发展道路。

1954年6月5日，毛泽东在与时任北京医院院长的周泽昭谈话时，说：“对中医问题，不只是给几个人看好病的问题，而是文化遗产的问题，要把中医提高到对全世界有贡献的问题。……看不起本国的东西，看不起中医，这种思想作风是很坏的，很恶劣的。西医要向中医学习。第一，思想作风上要转变。要尊重我国有悠久历史的文化遗产，看得起中医，也才能学得进去。第二，要建立研究机构。不尊重，不学习，就谈不上研究。不研究，就不能提高。总是有精华和糟粕的嘛。这项工作，卫生部没有人干，我来干。”毛泽东态度非常坚决。

毛泽东重视中医药的保护和发展。毛泽东在中医药材的种植、流通，中医药典籍的保护、整理，中



中医适宜技术之艾灸

医师的培训等方面做了很多具体的指示：“中药应当很好地保护和发展。我国的中药有几千年历史，是祖国宝贵的财产。如果任其衰落下去，那就是我们的罪过。……至于对中药研究，光做化学分析是不够的，应进而做药理实验和临床实验，特别是对中药的配合作用更应注意。”“中医医书如不整理，就将绝版，应组织有学问的中医，有计划有重点地先将那些有用的……编出一套系统的中医书来。”

毛泽东始终强调努力发掘中国古代医学遗产，加以继续利用，除着眼于继承传统文化之外，也是出于中医具有“简、便、验、廉”的特点，符合中国当时经济发展水平低、人力资源丰富的国情，历史证明，中医药在农村合作医疗、保护人民健康中发挥了重要作用。

1965年8月15日，在听取时

任卫生部部长钱信忠等人的汇报，谈到药品问题时，毛泽东插话指示：“药品应当降价。”“看来国家出了钱，实际是划得来的。国家出点钱保护生产力是合算的。药钱拿不起也可以不拿。”“使用在农民身上的那部分药费，由国家出。”在毛泽东的主张下，国家对药品供应、医疗卫生服务实行免费、半免费和低价供应的政策，既帮助群众解决了防治疾病的问题，又减轻了群众经济上的负担，群众真正得到了实惠。

中医适宜技术是中医药事业的组成部分，研究、发掘利用和推广中医适宜技术是一项重要的中医传承工作。2006年起，国家中医药管理局制订了第一批中医临床适宜技术推广计划项目。2008年8月，国家中医药管理局发出《关于做好基层常见病多发病中医药适宜技术推广项目实施工作的通知》，通知制定了《基层常见病多发病中医药适宜技术推广项目目标与要求》，确定了《46个基层常见多发病种中医药适宜技术推广目录》，制定了《25个基层常见病针灸推拿刮痧技术推广目录》。由此，中医适宜技术在大江南北遍地开花，惠及人民健康。

本报记者 汤江峰

## ●湖湘名医

### 天使妈妈

——记妇产科专家符春翠

4月29日，湖南省庆祝“五一”国际劳动节暨先进集体先进个人表彰大会在长沙举行。会上，张家界市永定区妇幼保健院孕产保健部部长符春翠荣获“湖南省五一劳动奖章”。

符春翠1991年以优异的成绩从原衡阳医学院临床医学专业毕业，扎根在永定区妇幼保健院，从一名普通的妇产科医生，成长为全市有名的妇产科专家，所在科室产科成为医院的龙头科室，其中家庭式温馨母婴房更是全市首创。

符春翠积累了丰富的妇产科临床经验，熟练掌握各种常见病、多发病的诊治，精准操作各类妇产科手术，主攻产科高危妊娠，擅长妊娠期高血压疾病、前置胎盘、胎盘早剥、多胎妊娠、子宫肌瘤合并妊娠、头位难产、胎儿宫内生长受限及妊娠合并代谢内分泌疾病、不孕不育症等。从医30年来，抢救危重孕产妇1000多人次，收到患者家属锦旗、感谢信

100多面（封），经过她的双手迎接了上万新生命的诞生，被大家亲切地誉为“天使妈妈”。

符春翠把病人的生命安全放在第一位，对待每一位病人做到认认真真检查，详细解说病情，当遇到患者或家属不理解时，不厌其烦地耐心做好解释工作。作为科主任，她既要抓业务又要抓管理，几乎固定的节假日都没有正常休息，且常常因会诊或做手术在医院饭堂吃饭，睡在值班室，但不管多累她都坚持每天下班前详细查看每一位病人，掌握病人的病情变化，医院遇到危、急、重症患者抢救，只要接到会诊通知她便第一时间赶到现场抢救病人。

“患者呼吸困难，血氧饱和度急剧下降，考虑是羊水栓塞症，马上启动抢救流程，并将病情告知患者家属……”。2019年8月24日，产妇田女士在剖宫产后突感头昏胸闷、呼吸困难、血氧饱和度急剧下降，符春翠马

上考虑羊水栓塞可能，立即召集院内危重产妇急救小组专家组成员，按照羊水栓塞进行处理，启动全院大抢救。经过近3个小时，10余名医护人员携手共同与死神抗争，田女士终于转危为安，由手术室转入产科继续观察治疗。8月30日，田女士经体查腹部伤口愈合正常，子宫收缩好，生命体征平稳，顺利出院。这也是符春翠从医以来成功抢救的第4个羊水栓塞的产妇。

2014年5月，一位来自俄罗斯在张家界定居的孕妇来到永定区妇幼保健院，这位外国孕妇对自己的分娩十分慎重，之前她走访和了解了多家医院，对比后还是选择了永定区妇幼保健院产科来住院分娩。据这位产妇说，是符春翠丰富的专业知识、为她解答疑惑时的耐心打动了她，产生了对符春翠的高度信任，最终决定到该院住院分娩。

湖南省12320呼叫中心 供稿  
执笔 李勇

### 在韶山，天山“护理七天使”聆听了一堂生动党史教育课



在“5·12”国际护士节到来之际，来自新疆天山南北7位护理人员，人称“天山护理七天使”，专程赴韶山瞻仰毛泽东铜像、参观毛主席故居等地，接受党史学习教育，感受红色文化魅力。

在毛家饭店，“天山护理七天使”，巧遇毛主席老邻居，曾与毛主席1959年回乡视察拉家常、现年92岁的毛家饭店董事长汤瑞仁老人。老人精神矍铄，她用亲身经历讲述自己“从一个讨米要饭的叫化子，在毛主席和共产党领导下成长为一个饭店老板”的励志故事。新疆维吾尔自治区妇幼保健院外联部主任李凤娟动情地说：“真是难得的机会，老人给我们姐妹上了一堂生动的党史教育课，受益匪浅！”

艾米 摄影报道