

本报专访

刀伤致手腕断离

宁乡市人民医院奋战 8 小时令其“重生”

本报通讯员 曾维 黄莉

不久前的一个宁静深夜，大多数人都已进入了梦乡，而对于宁乡市人民医院骨三科医护人员来说，这个夜晚却“惊心动魄”。面对因刀伤手腕几乎完全断离的患者，骨三科医护团队通力合作，用比发丝还细的缝合针，挑灯夜战 8 小时，最终将患者断腕成功再植。

4 月 27 日凌晨 2 点，宁乡市人民医院骨三科电话铃急促响起，“急会诊！严重刀伤，手腕基本离断！120 马上送到！”骨三科副主任李谋林接到急会诊通知后，马上赶往急诊室。虽然早已有心理预期，但看到现场患者手腕几乎完全断离，仅有几根肌腱相连，早已见惯鲜血淋漓场面的他还是被深深地震撼到。通过伤口结合 X 线检查判断，患者所有的血管、神经、骨骼全部断裂，伤势非常严重。

“肢体离断后最佳抢救时间是 6~8 小时，越早救治成功率越高，手术不仅要保住患者的生命，还要设法保住患者的左腕，并且最大可能恢复左手功能。”李谋林说道。由于失血过多，患者已经出现了休克症状。如果不立即手术，别说患者的手保不住，还可

能会有生命危险。医务人员争分夺秒地纠正休克，抢救生命，短短几分钟内，骨三科联合急诊科、麻醉科、手术室开通了绿色通道，紧张而有序地快速输血、输液。在团队的默契配合下，迅速完善各项检查，做好术前准备，由骨三科主任汤玉泉带领团队为患者行断腕再植术。

把断腕重新接上，绝非易事，手部遍布的神经、肌腱，肉眼难辨。肌腱、神经和血管的吻合是个精细活儿，肌腱的吻合决定术后手指屈伸功能，神经的吻合决定术后的感觉及手部肌肉功能后恢复，血管的吻合决定了手腕的存活。

手术团队迎难而上，始终不放弃一丝希望，彻底的镜下清创后，团队开始修复肌腱，逐一吻合各个血管、神经。由于血管较细，手术时必须要在显微镜下一针一线地缝合，缝合的线比头发还细，稍微不注意就会影响效果。在手术团队的不懈努力下，手术耗时 8 小时终于完成，再植肢体色泽红润，血运良好，术中输送血液约 2000 毫升、血浆约 800 毫升。

“凌晨 2 点多开始的手术，一

直到第二天将近中午才结束，手腕总共包括掌侧 12 根肌腱，背侧 12 根肌腱，两组血管，两组神经，我们吻合 21 根肌腱、2 根动脉血管、6 根静脉血管（其中桡动脉缺损取足背大隐静脉移植）、3 根神经，最终患者离断的手腕才得以接上。”术后骨三科主任汤玉泉回忆整个救治过程说道，术中手术操作没觉得疲惫，完成整个手术之后困意袭来，但看到患者已通血的左手，还是感到非常欣慰。

目前，患者再植的手腕已全部成活，能轻微活动，后期还需要坚持进行康复训练，才能逐渐恢复手部功能。

有人说，创伤外科手术有时更像精雕细刻的“木匠活”，医术精湛一点，创伤就减少一点、愈后就更好一些。近年来，随着该院显微外科技术的引入和改善，仅去年一年此类手术就开展数十例，成功率达 90% 以上，最大程度地恢复了患者的功能，取得了良好的社会反响。此类手术的成功标志着宁乡市人民医院创伤外科在大肢体离断伤再植领域的诊疗水平再次迈入一个新高度，能够更好地为百姓健康保驾护航。

■门诊新闻

每 20 分钟跑一次厕所
微创解除前列腺增生困扰

本报讯（通讯员 张俊 唐梦辉）“每 20 分钟就要上厕所小便，而每次小便量却很少，仅 20 毫升左右。晚上连在床上睡一个小时都成了奢望。”邵阳新宁县 54 岁的贾先生（化名）5 年来被“尿频”“尿急”折磨，他多次求医治疗，不仅没有成效，还有加重趋势。在最近的一次检查中发现，他的双肾出现了中度积水，并伴有肾功能损害和反复的泌尿系统感染。最近，贾先生在长沙市第三医院泌尿外科被确诊为前列腺增生，该院泌尿外科团队为贾先生实施了经尿道前列腺汽化电切微创手术，通过尿道自然通道，在电切镜可视下切除前列腺增生部分。术后贾先生恢复良好，终于可以睡整夜觉了。

该院泌尿外科副主任罗颀介绍，前列腺增生早期由于症状不明显，常误诊为前列腺炎或尿道炎。误诊后，容易导致逼尿肌及肾功能受损，形成慢性尿潴留或肾积水，影响今后的手术方式及疗效。因此，尽早、及时的正确诊断及规范治疗尤为重要。

膝关节疼痛十余年
关节置换术除病根

本报讯（通讯员 陈美辰）近日，81 岁的曾奶奶终于摆脱折磨她 10 余年的膝关节疼痛，从娄底市第二人民医院外二科正式康复出院。

曾奶奶 10 年前开始反复膝关节疼痛，近半个月明显加重，她来到娄底市第二人民医院外二科问诊，被确诊为“左膝关节骨关节炎”，该科专家检查和会诊讨论后，认为关节置换手术是最佳选择。随后，该科医疗团队在手术麻醉科通力配合下为曾奶奶实施了左膝关节置换术，术后第二天曾奶奶就能扶助行器独立下地行走。

该院外二科主任李波介绍，髌、膝关节病变无论是在起病初期，还是严重阶段，都应积极科学合理地诊疗。

准爸爸们体验分娩

5 月 9 日，中南大学湘雅三医院产科举办了一场温暖的母亲节主题公益活动——产房那些事儿，产科专家们带领着 140 多个家庭的准爸准妈们开启了一场“快乐分娩”旅程，准爸爸们在模拟分娩的仪器上体验了分娩时的不同等级疼痛，感受女性生育的艰辛与坚强。

通讯员 夏青青 唐琴 摄影报道



老子宫反复脱垂 医生妙招助康复

本报讯（通讯员 陈金凤 彭杨 郭立文）84 岁的邹奶奶这两年因阴道内反复出现的“脱垂肿物”苦不堪言。尽管先后接受了子宫直肠脱垂、直肠部分切加盆底修复手术，阴道肿物脱垂仍反复出现，甚至出现小便失禁，生活质量受到严重影响。近日，邹奶奶在湖南省肿瘤医院妇瘤四科接受了手术，5 天后就基本康复并顺利出院。

该院妇瘤四科唐迪红教授对邹奶奶进行仔细的妇科检查发

现，邹奶奶脱垂的肿物主要来自于阴道前壁，大小约 10x8 厘米，顺着阴道前壁，膀胱和子宫几乎完全脱出阴道，因此，邹奶奶时常出现尿失禁。唐迪红随后成立手术组，对手术方式做了详细讨论。为了降低再次复发的概率，减轻邹奶奶多次手术的痛苦，手术专家组决定为邹奶奶行阴式联合腹腔镜手术，封闭阴道前后壁的同时，在腹腔镜辅助下将子宫在腹腔内悬吊于腹壁，减重的同时达到加固的目的。

2021 年药食同源普及年

免费领取【红豆薏米芡实茶】150 袋

神奇的药食同源 湿气重、毒素多、血脂稠、体弱身虚、慢性病滋生。请您一定用好“药食同源”的法则！【红豆薏米芡实茶】每天一袋，逐渐你会发现：无论从身体健康状况、还是从精气神上，都见证了它的强大！2021，药食同源普及年！红豆、薏米、芡实，被国家纳入药食同源目录！
红豆：除湿、生津，润肺，清热，利尿；
薏米：解毒、健脾、益脑、活心、镇咳；
芡实：抗衰老、抗氧化、补中益气、活血养胃。
聚惠堂【红豆薏米芡实茶】，原材料地道，配比科学，制作精良，品质典范！按完

整的周期使用，经数万人见证了它的实效！
钜惠活动通知：为大力推广药食同源健康法则，聚惠堂【红豆薏米芡实茶】在全国各区域免费救助 20 个名额，每人可免费领取 150 袋。前 10 名打进电话者，再免费送红墙御医中医药研究中心研制的益肾贴 2 大盒！
官方活动专线 400-995-0266



亳州市聚惠堂生物科技有限公司

广告