



“患者视力恢复是我最大的幸福”

津市市位处湖南西北部，澧水下游，这里风景秀丽，物产丰富，素有“湘北明珠”之美誉。当地有一位省基层名中医，以治疗视神经萎缩、重症肌无力眼肌型、干眼症、眼底出血而著名，他就是张兴才医生。作为一名基层医生，张兴才勤恳工作30余载，致力于中医眼科事业发展，临床上一直秉承以仁德为怀，至今已治愈眼疾患者上万人。

张兴才，1963年出生于湖南桑植县大山中一个农民家庭，家中排行老大，母亲年轻时患眼病无药医治致一只眼睛失明，受此影响当医生的理想从小就在他心里扎了根，1982年张兴才通过刻苦努力考取了湖南中医药大学，完成5年学业后至津市市中医院工作至今。

作为第一批津市市“十佳”学科（眼科）带头人，张兴才主任声名在外，找他看病的人很多，患者大多来自湘西北、湖北荆州地区，凡是接受过他治疗的都对他的医疗技术赞不绝口，更钦佩于他医者仁心的高尚品质。1990年8月，18岁的桑植患者小刘，患有双眼视网膜静脉周围炎、玻璃体积血、右眼继发性青光眼等多种眼病，因家里条件差，无钱医治，他借钱走路来找张兴才医生看病。小刘才刚刚成年，年纪轻轻就遭遇这么大的病痛，张兴才同情他的疾苦，在为其详细检查后，针对病情辨证予以清热凉血止血、活血通窍利水的中药煎服，以最低的费用争取最佳的治疗效果，小刘不久病情好转出院。后来小刘病情反复发作，张兴才从经济上关心他，考虑到复诊不方便，他多次给小刘写信寄药、寄中



张兴才主任在认真查看患者眼睛情况。

药处方。这一过程漫长而繁琐，张兴才不厌其烦，始终充满爱心，认真对待。他每次根据小刘的自觉症状，如眼胀与否、视力变化情况、眼前阴影飘动的颜色与多少，来调整处方中止血与活血药物的主次及剂量，如视力下降、眼前看到红色物飘动则加重止血药，待视力上升、病情稳定十天以上则减止血加活血药物等。经过一年的精心治疗，小刘的眼疾得以康复。如今30年过去了，小刘眼睛一切正常，他非常感激张主任给了他重见光明的机会，让自己的人生重新焕发光彩。

张兴才主任强调医者不仅要治病，还要治心。25岁的杨某，因双眼视力突降原因不明就诊。张兴才接诊后，耐心地与其交谈，了解到起因是杨某借给朋友几千元做生意，结果朋友亏本后不但不还钱还不承认借钱，两人争吵后杨某双眼突然视物不见。经思想上安慰、劝导后，杨某情绪逐渐好转，张兴才同时配以疏肝解郁、理气健脾的中药方丹栀逍遥散加减，煎服，药用丹皮12克，栀子10克，柴胡6克，当归、白术、山药、砂仁各10

克，茯苓、酸枣仁、合欢皮各12克，甘草3克等，杨某视力逐渐恢复，一周后，视力完全恢复。杨某感谢张主任的耐心开导和精心治疗，特送上“光明使者、医者仁心”的锦旗。

“患者视力恢复是我最大的幸福”，这是张兴才主任经常说的一句话。“中医治疗眼科疾病有很多种方法，中药煎服、中药敷贴、穴位注射、针灸等都有很好的疗效，且适合推广应用”，在多年的临床实践中张兴才形成了自己的中医治疗特色，总能让患者以适合的方案获得最好的效果，他先后在专业杂志上发表论文《中网炎丸治疗中心性浆液性脉络膜视网膜病变50例临床观察》《结膜瓣转位移植并桃红四物汤加味治疗翼状赘肉》等。

在做好自身临床工作之余，张兴才主任还甘为人梯，大力培养中医药实用型和技能型人才，于2018年开设张兴才工作室，有10名热爱中医的眼科临床医生拜他为师，该院中医眼科特色大大加强，也进一步推动了全市中医药的发展。

通讯员 彭程

群方之冠 桂枝汤

中医学典籍《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》均把桂枝汤列为第一首方剂。笔者认为：桂枝汤在数千年的中医学中传承下来，实是中医群方之冠。

桂枝汤由五味中药组成，即桂枝、芍药、甘草、生姜、大枣。它既是《伤寒论》第一方，又是食疗之首。传说桂枝汤是商朝伊尹所制，后由张仲景收入《伤寒论》。伊尹是商朝辅国宰相，他当时将烹饪理论与治国之道结合起来，曾道“治国如烹小鲜”。他还是中药汤剂的发明者，并善于烹调，又出生于草药丰富的伊水流域，精通医学。在为百姓治病的过程中，伊尹总结出一个经验，将草药煮熟服下，比生食效果要好。于是，他总结本草治病的经验，再结合烹调技术，创制了许多汤方。桂枝汤就是用辛香调味料创制的，其中的桂、姜、枣至今仍是我们厨房里常用的调料。

民间对桂枝汤也有个歌诀：太阳中风桂枝汤，芍药甘草枣生姜，解肌发表调营卫，啜粥温服汗易酿。桂枝汤实是主治外感风寒表虚证，即有头痛、发热、自汗出、怕风、鼻流清涕、干呕口不渴等表现。桂枝汤能解肌发表，调和营卫，现在常用来治疗感冒、流行性感。近期正值春天，有些人患了流行性感咨询笔者，笔者依照患者的情况辨证，对适宜的人极力推介采取喝桂枝汤或桂枝汤加减应用，不要一下子就轻易用上西药类药物。根据感冒患者应用后反馈其效果很好，几乎服用三次感冒症状就得到缓解和明显的改善；微微发汗。喝桂枝汤时要禁食生冷、辛辣、油腻等物，不能喝酒。

桂枝汤五味中药各有特点，桂枝辛温，解肌通阳、发汗解表，为主药；辅以白芍敛阴和营，且可遏制桂枝之效，以防发大汗太过而伤阴。桂芍相配，一散一收，调和营卫，使表解里和。姜枣合用，加强桂芍调和营卫之功，共为佐药。甘草调和诸药为使药。桂枝汤可多种加减化裁：对恶风寒较甚者，宜加防风、荆芥、淡豆豉，可疏散风寒；对体质素虚者，宜加杏仁、苏子、桔梗，可宣肺止咳平喘等。

应用桂枝汤有“三禁”：一为表实无汗者禁；二为嗜酒之人，内多湿热者禁；三为阳热内盛服桂枝汤吐者禁。

陕西岚皋县中医医院
副主任医师 胡本先

中药茶饮 减轻咽炎不适

长期抽烟、长时间讲话的人群常常受到慢性咽炎的困扰。该病症表现为各种咽部不适感，如灼热、干燥、微痛、发痒、异物感、痰黏感，有的人往往在晨起时用力咳嗽清除分泌物。推荐一款中药茶饮，可以清热生津利咽，有效预防慢性咽炎，减轻声音嘶哑、咽干等不适。

取麦冬10克、参须5克、杭菊花10克、胖大海10克、甘草12克，每天1剂，分3~4次泡水服。

长沙市中医医院
主任医师 高智颖

解郁通络汤治偏头痛有良效

偏头痛属血管神经性头痛，中青年女性尤为多见。头痛常为一侧性，也可遍及全头。笔者自拟解郁通络汤治疗偏头痛近100例，收到满意的疗效。

方药组成：柴胡12克，白芍20克，川芎、蔓荆子、白蒺藜、玄胡、地龙各15克，丹参20克，栀子、香附各12克，僵蚕、川牛膝、甘草各10克。气郁甚者加郁金，痰湿盛者加胆星，火郁甚者加龙胆草，肝阳上亢明显者加珍珠母，血瘀甚者加桃仁，病久肝肾阴虚加枸杞子，头痛日久不愈加全蝎。每日1剂，水煎2次混匀，早晚分服。大部分患者服药后头痛停止并稳定，半年以上未复发；有的虽有复发，但发作次数减少与程度减轻。

笔者在多年的临床中发现，多数

偏头痛病人是由精神刺激而致肝气郁结，日久导致肝郁化火，火极生风，风火上扰清窍，伤及脑络则持续性作痛。病久入络，气血瘀滞，头痛更为剧烈。治疗当以疏肝解郁、清火祛风、活血通络。解郁通络汤系根据柴胡疏肝散加减化裁而成。方中柴胡、香附行气开郁，调理气机；川芎性善疏通，上行头目，活血行气，祛风止痛；白芍、白蒺藜疏肝经内热，平肝解郁；蔓荆子清利头目，善治头风；丹参活血、行血、养血，又能活络通络；玄胡为活血利气止痛之良药；僵蚕、地龙清热熄风活络；牛膝通利血脉，引火下行；甘草缓急止痛，调和药性。诸药合之，使肝郁得舒，血瘀得通，热祛风消，清窍通利，头痛则愈。

山东东平县老湖镇中心卫生院
中医科主任 主治医师 姜明辉 侯娟