

本报专访

■门诊新闻

# 24岁男子嗓子疼险丧命！ 春夏之交，这种咽痛别忽视

24岁的刘先生和朋友聚餐喝酒后，有点受凉，睡到半夜，他感觉咽喉部疼痛，同时还有点气促，辗转反侧难以入睡，一直到次日早上六点多，刘先生感觉咽喉部疼痛加剧，呼吸特别不畅，急忙赶到湖南中医药大学第一附属医院急诊科就诊。

进急诊时，刘先生一手托着脖子，一手焦急地比划着，此时他已经说不出话来了。急诊医生马上查看他的咽部情况，发现会厌红肿如球，喉道都快要被堵满了，诊断为“急性会厌炎”，该院立即开通急诊绿色通道，将刘先生紧急收入耳鼻喉口腔头颈外科。

刚住院不久，刘先生突然出现呼吸困难、烦躁不安、嘴唇发紫等症状。该院耳鼻咽喉口腔头颈外科江永忠教授、主管医生彭珂平迅速为刘先生进行了环甲膜穿刺，配合中医耳穴压豆及耳尖放血后，症状稍缓解。随后，刘先生被送入手术室，在局麻下行气管切开术

后才转危为安。

江永忠介绍，当下正值春夏之交，是急性会厌炎多发的时节，由于该病起病隐匿、大众了解不多，往往忽视治疗，引发危险后果。

据悉，急性会厌炎又称声门上喉炎或会厌前咽峡炎，是一种特殊的、主要累及喉部声门上区的会厌及其周围组织(包括会厌谷、杓会厌襞等)的急性炎症病变，以会厌高度水肿为主要特征，常伴有咽喉痛，是喉科的急重症之一。

该病患者在发病初期咽喉疼痛会比较剧烈，症状会逐渐加重。在病情较严重的患者中，主要表现为剧烈的吞咽痛以及会厌肿胀，喝水呛咳、张口流口水等情况。呼吸困难症状主要出现在发病后的24小时左右，同时患者会出现躁动、缺氧、嘴唇发紫等情况，救治不及时易造成呼吸道阻塞引起窒息而死亡。江永忠提醒，在生活中出现咽部疼痛剧烈且持续

加重、吞咽和呼吸困难等症状，应立即前往医院就诊，以免延误病情。

江永忠推荐，日常生活大家可利用中药保健预防和治疗咽喉肿痛。**1.按摩天突穴。**天突穴归属任脉，位于人体的颈前区，胸骨上窝中央，前正中线上。方法：用中指指腹按揉天突穴并做环状运动，按摩时应控制力度，不要伤到喉咙，可缓解咽喉肿痛。**2.掐少商穴。**刺激该穴，既可防感冒，又可预防和治疗很多肺经病症，例如肺实热引起的咽喉肿痛、耳前疼痛等。方法：将一手拇指指甲尖用力按在另一手少商穴上，持续几秒再放开，重复几遍。每日掐按数次，便可泻除肺热。**3.耳尖放血。**在出现咽喉肿痛、发热等情况下，中医还可采用操作简单、损伤较小的耳尖放血法，通过放血清除体内的淤血，进而达到消炎排毒、清热泻火的效果。

本报通讯员 常卫 杨楠 陈双

## 六年双眼白内障 今朝手术一时除

本报讯(通讯员 段斌)4月28日，湘潭市岳塘区82岁的市民王先生高兴地湘潭市第一人民医院眼科出院了。困扰他6年多的眼疾得到有效治愈，左眼视力从原来的0.2提升到0.8，右眼从只能模糊看到眼前的手指头，提升到0.15。

早在6年前，王先生到湘潭市第一人民医院眼科就医时，即被诊断为双眼白内障。当时，王先生觉得双眼视力尚能满足日常生活，故未进行手术治疗。今年3月份以来，王先生明显感觉右眼视力急剧下降，只能模糊见着眼前手指头晃动，生活已经不能自理。4月7日，王先生被家人送到该院眼科求医。

经过详细询问病史，做了相关检查后，该院眼科主任张建良诊断王先生为“双眼白内障、右眼前段缺血性视神经病变”。张建良与眼科专家组会诊后做出左眼白内障手术、同步右眼药物治疗方案，随即为其实施了左眼“白内障超声乳化+人工晶体植入”手术，术后王先生左眼视力恢复良好。

## 上环并非万事大吉 宫外孕大出血险丧命

本报讯(通讯员 李建春 唐梦辉)不久前，面色苍白、腹痛难忍的黄女士被家人送至长沙市第三医院。该院超声诊断科医师检查显示，黄女士子宫宫体周围被一层厚厚的不均质高回声团包裹，左侧卵巢显示不清。提示黄女士很可能是宫外孕大出血。

检查床上的黄女士非常惊讶，她表示自己月经历来正常，不可能宫外孕，因为她已经上环10年了。

医师再次仔细地检查，确定黄女士宫内没有节育环，此时血HCG结果回报为阳性，宫外孕破裂并大出血的诊断明确，该院立即通过绿色通道紧急将黄女士收治入妇科。

在与超声诊断科积极沟通基本情况后，该院妇科主治医师向素花立刻为黄女士实施急诊腹腔镜下右侧输卵管切除术，术中发现患者盆腔内有大量凝血块、活动性出血，与超声检查下的表现一致。由于失血量过多，黄女士出现休克症状。通过妇科团队的全力抢救，两个多小时后，终于把黄女士从鬼门关前拉了回来。

医生提醒，使用宫内节育器避孕并不是万无一失，女性要定期体检复查，以防因节育器移位导致避孕失败。

## 膝关节疼痛十余年 关节置换一朝除病根

本报讯(通讯员 陈美辰)81岁的曾奶奶反复膝关节疼痛10余年，近半个月明显加重。前段时间，曾奶奶来到娄底市第二人民医院外二科就诊，被确诊为“左膝关节骨关节炎”。

该院外二科专家检查和会诊讨论后认为，关节置换手术是为曾奶奶诊治的最佳选择，医生考虑曾奶奶年龄较大，有骨质疏松、糖尿病、高血压病史，行膝关节置换存在一定风险，科室制定了缜密的手术方案。随后，该科主任、主任医师李波等在手术麻醉科通力配合下为曾奶奶实施左膝关节置换术，手术时间短、出血少，术后第二天曾奶奶就能扶助行器独立下地行走。在功能康复期间，该科医务人员每天指导曾奶奶康复锻炼、健康饮食。她积极配合锻炼，恢复得很快，近日正式康复出院。

## 爱国卫生月宣传“文明健康·绿色环保”

4月23日，郴州市永兴县疾控中心在人民广场开展第33个全国爱国卫生月宣传活动，活动以“文明健康·绿色环保”为主题，通过展板、横幅、义诊、发放宣传资料、接受免费咨询等方式向广大群众宣传疫情防控、健康教育、控烟、除“四害”以及预防蘑菇中毒等相关知识。

通讯员 曾苏萍 李赛英  
摄影报道



## 老人腰椎侧弯腰痛30年、大便失禁 医生10小时脊柱“绣花”精准矫正

本报讯(通讯员 朱菲)66岁的王阿姨因为退行性脊柱侧弯并马尾综合征、腰椎滑脱等难以行走、大便失禁入住娄底市中心医院15病室脊柱外科，该科专家历时10小时为其成功实施了高难度的矫正手术。术后，王阿姨大小便恢复正常，腿部麻痛明显好转，术后两周即下床行走，目前正在快速康复中。

腰痛的老毛病已经折磨了王阿姨30多年。1年前，王阿姨的腰痛明显加重，双腿又麻

又痛，走路无力像踩到棉花上一样，步行5分钟不到就得蹲下休息。不仅如此，王阿姨还出现了大便失禁、会阴部感觉异常等障碍，严重影响了她的生活。

可手术需面临老人骨质差不受力，椎骨排列无规律，术中透视困难；年纪大骨质增生，松解工作工程大、时间长，创面大、出血多等问题，且脊柱内外都是神经和血管不能损伤，又必须在骨头缝里把神经解放出来，堪称“绣花功夫”。4月

8日，经过精心准备，在手术室和麻醉科的配合下，该院15病室主任陈良龙、副主任医师郑阳、主治医师杨静海、医师李昭等6名医生轮番上阵，为王阿姨先后行后路腰椎侧弯畸形矫正、L4、L5滑脱开放复位、相关椎板切除、椎管扩大减压、相关椎间盘摘除、硬膜囊及神经根粘连松解、sino内固定、椎间植骨融合等多项手术。凭借着丰富的经验和高超的技巧，大家“鏖战”10小时，终于成功完成手术。