



服务读者 健康大众



湖南省疾控中心发布“五一”出行提醒：

即便已接种新冠疫苗，仍需做好“防疫三件套”

本报讯（记者 王璐 通讯员 张亚娜 张恒娇）“五一”假期临近，湖南省疾病预防控制中心4月28日发布提醒：假日期间，境外疫情呈高强度流行态势的可能性大，我国境内面临的疫情输入风险依然较大。应避免前往疫情流行及中高风险地区，特别是避免非必要的跨境旅行。疾控部门特别指出，即便已经接种新冠病毒疫苗，仍会有少数接种者未形成保护屏障，仍有可能发生感染的风险，出行坚持做好“防疫三件套”非常必要。

湖南省疾病预防控制中心传染病

病预防控制科副科长罗垵炜介绍，大家在假期出行时应从以下几方面注意防疫。一是及时关注疫情动态，尽量不要前往中高风险地区和国家。如非必要，不要前往中高风险地区；如非必要，不要出境。二是遵守疫情防控规定。提前了解出行目的地新冠肺炎疫情防控相关规定，配合工作人员做好体温检测、健康码查验等疫情防控工作。遵守旅游景区预约、限流规定，合理安排行程，尽量错峰出行。三是坚持“防疫三件套”：坚持出行佩戴口罩、保持社交距离、做好个人卫

生，特别是注意手部卫生；牢记“防护五还要”：口罩还要戴、社交距离还要留、咳嗽喷嚏还要遮、双手还要经常洗、窗户还要尽量开。四是关注自身健康状况，旅行期间，如出现发热、干咳、乏力、腹泻等症状，请及时就医。注意勤洗手，咳嗽、打喷嚏时注意遮挡。旅行归来，要继续做好自我健康监测，如出现前述症状，应及时就医，并主动告知接诊医生相关旅居史。

罗垵炜提醒，接种新冠病毒疫苗之后，大部分人体内会产生抗

体，能够有效地预防感染。但仍会有少数接种者不产生抗体或抗体的滴度不够，可能还会有感染的风险。另外，有部分人还只接种了一个剂次，疫苗的保护作用还未完全建立。所以在现在这样一个阶段，建议出行人员，即使是接种过疫苗的人，也要遵守当地相关的防控要求和规定，做好个人防护。

第五届健康中国
湘潭市第一人民医院 协办
 地址：湘潭市岳塘区书院路100号
 急救热线：0731-58669120 58669110
 湘潭医广[2020]第0703-0011号

株洲攸县：积极建好家门口的尘肺病康复站

本报讯（通讯员 卢敬爱）“没想到现在我们家门口就可以进行尘肺病康复了，真是为我们老百姓办了一件大好事！”4月27日，株洲市攸县黄丰桥镇的洪某高兴地说。

洪某患尘肺病8年了，4年前开始症状变得严重，呼吸非常困难，别说劳动，连下床都成问题，需长期住院，靠长时间吸氧和输液缓解症状。前两年他在省职防所接受过尘肺病康复服务，效果很好，但从家里到长沙坐车将近4个小时，很不方便。攸县康复站建成后，他家离最近的康复站只有十几分钟路程，家人来医院照顾也很便利。和省职防所一样，康复站的医生会带着尘肺病患者做呼吸操、四肢功能锻炼等，还采用中医药治疗。现在他的症状明显减轻，不要像以前那样每天吸氧，还能下床短时间步行。

攸县自2020年启动3个尘肺病康复站试点建设工作，其中酒埠江中心卫生院、鸾山镇卫生院为国家级试点，黄丰桥镇中心卫生院为省级试点。为确保康复站建得好、用得好，攸县积极探索“2+3”工作模式，建成以来共接收尘肺病患者康复1000余人次，其成效得到国家卫健委职业健康司调研组高度肯定。

据了解，“2”是指将尘肺病康复站与尘肺病基本医疗救治救助定点医院进行融合建设，让尘肺病农民工在康复站既能得到医疗救治又能康复锻炼。“3”是指借助定点救治医院和乡镇中医服务馆优势，对尘肺病患者以西医治疗为主，中药、针灸、熏蒸等中医药治疗为辅，加上器械、运动康复锻炼，形成“医疗救治+康复锻炼+中医保健”的康复治疗工作模式。

湖湘名医
 湖南省12320呼叫中心 主办
 湖南日报报业集团大众卫生报 主办

中医内科专家
吴小慧



吴小慧，南华大学附属第三医院纪委书记、中医学副教授、中医内科学副主任医师。中华中医药学会慢病管理分会委员，湖南省中医药和中西医结合学会慢病管理分会常务委员。2020年先后荣获“湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人”“湖南好人”称号。

》》》详见今日本报 04 版《活成一束光，温暖他人·照亮自己》

国家卫健委：互联网医院必须有实体医疗机构依托

本报讯（魏闻）4月27日，国家卫健委举行例行新闻发布会。互联网医疗如何保证医疗服务质量？对此，国家卫健委医政医管局局长焦雅辉表示，互联网医疗需要在政策层面加以引导和规范，促进其健康、可持续发展。

焦雅辉介绍，从制度设计上来看，各地在审批互联网医院之前一定要先建立省一级的互联网医院医疗服务的监管平台，如果没有建立起来监管平台是不允许审批互联网医院的。目前我国设置审批的互联网医院有1100多家，有30个省市已经建立起了互联网医疗监管平台。

国家卫健委已要求在互联网上提供服务的人员需要经过电子认证，整个医疗服务要进行全程留痕和可追溯，有条件的也要求提供人脸识别的服务进行相应的资质认证。同时推行医疗机构和医师、护士的电子证照，通过电子证照的建立使得互联网服务能够更加便捷地查询到机构和人员的资质。

国家卫健委已明确，不允许办虚拟的互联网医院，一定要以实体的医疗机构为依托，实现线上线下一体化的监管，把互联网医院的医疗服务行为纳入到国家质控体系当中。

启事 根据国务院办公厅关于五一放假通知，本报5月4日、5月6日休刊。祝广大读者节日快乐！
本报编辑部

电子产品学习已成趋势 学生如何科学保护眼睛？

详见 07 版