

清廉建设引领卫健事业高质量发展

——张家界市卫生健康委员会清廉建设纪实

本报通讯员 周珊 孙晓晗

近年来,张家界市卫生健康委对标“清廉张家界”工作要求,聚焦顶层设计、日常管理、文化培育、监督运用四大环节,深入推进清廉机关、清廉医院建设,取得积极成效。年度市州重点工作被省评为优秀,疫情防控、公立医院综合改革等多项具有“张家界辨识度”的亮点工作,向全省推广。

“三个明确”立起标准

明确目标。结合行业实际,搭建清廉建设四梁八柱,围绕“清”“廉”总体要求,明确重点解决的八个重点问题,划红线、严要求,为清廉建设提供了基本遵循。

明确路径。出台《清廉建设实施方案》,构建“领导率廉、制度保廉、监督促廉、文化倡廉”的清廉建设主路径,为清廉机关、清廉医院建设标准化画定作战图、明确时间表。

明确责任。把清廉机关、清廉医院建设情况纳入年度党建工作考核重要内容,健全责任分解、检查考核、约谈预警、跟踪回访等工作

机制,通过推进清廉建设主体责任落实清单化、制度化、常态化,形成闭环责任落实链。

“三个阵地”看紧管住

抓牢学习阵地。始终把党的政治建设摆在首位,依托中心组理论学习带系统大学习、支部组学和个人自学等学习模式,赴红色教育基地地开展红色和廉政教育,强化廉洁的服务观念。教育医务人员树立正确的世界观、人生观、价值观,把讲政治落实到清廉建设的具体实践中去,筑牢“不想腐”的思想防线。

抓实管理阵地。以不断提升党员日常管理精细化、规范化、科学化水平为目标,积极探索推行党员积分管理考核工作制度,坚持把积分管理的落脚点放在有效发挥党员作用,激发党员潜在正能量上,采取积分结果与党员评先树优、党苗成熟发展“两挂钩”,不断强化结果的运用。

抓实警示阵地。坚持用身边事教育身边人,采取定期宣讲和随时推送相结合的方式,通报医疗系统

违纪违法典型案例,将典型案例资源转化为教育资源,用真实的案例教育警示身边人,做实“以案促教”文章,让发生在“身边的事”成为最好的“清醒剂和教科书”。

“三个特色”熏陶浸润

擦亮特色品牌。把廉政文化融入模范机关创建,拓展深化“医心为民”党建品牌内涵,创造以清廉机关、清廉医院为核心的文化产品,在讲廉、学廉、观廉的基础上,开展述廉、评廉、示廉。

挖掘特色内核。以卫生健康职业精神传承与创新为主题,组织医务工作者走进田间地头,倾听百姓诉求,拉近与群众之间的距离,寻找廉洁的初心;举办读书分享会、庆“七一”系列主题活动,邀请干部职工子女走进机关、走进医院等活动,丰富廉政文化,融入清廉元素,引导干部职工在活动中提升自律意识。

丰富特色活动。节假日期间编发“廉政”短信、新提拔调整干部任前集体谈话、网站廉政专栏、清

廉文化展板等线上、线下清廉文化阵地作用,筑牢思想堤坝。

“三点发力”约束防腐

过程结果两手抓。把清廉建设督查检查考核的出发点和落脚点放在已有制度的落实上。从重过程向重结果转变,不以留痕多少为评判标准,更加注重工作成效。下发督查通报16期,整改销号问题23个,群众就医获得感明显提升。

明查暗访相结合。以明查为主向明查暗访相结合转变,采取“四不两直”督查方式直插基层、直抵现场,全面加强日常监督,强化查纠和整治,使党员干部把遵规守纪养成习惯、形成自觉,驰而不息、持之以恒正风肃纪。

发现解决共促进。把解决问题作为督查目的,立足于早、着眼于小,指导基层探究根源,举一反三推动面上整改。去年以来,全系统共排查廉政风险点65处,制定防控措施建议200余条,扎紧织密了风险防控的防护网。

校园里的禁毒课

4月21日,河北省三河市禁毒教育基地联合三河市诸葛店小学,共同开展“识毒、防毒,争做禁毒小卫士”主题综合实践课活动。图为诸葛店小学内的禁毒展馆,学生通过模拟体验学习禁毒知识。 新华社发



●湖湘名医

孜孜以求 诲人不倦 ——记中药专家邓曼静

长沙市中医医院(长沙市第八医院)主任中药师邓曼静扎根中医药临床一线35年,兢兢业业,勤勉踏实,做了大量工作,多次被长沙市药学会授予“学科优秀带头人”。

2012年以来,邓曼静担任国家“十二五”临床药学重点专科培育项目负责人,开展了中成药的合理使用及中药的安全性探索、中医优势病种的用药方案、中药饮片管理实施细则、中药饮片调剂指南、湖南省中药饮片给付名的收集等多项国家级科研课题,获得了国家中医药管理局的高度评价;2013年主持湖南省中医药管理局重点科研课题“四甲丸的工艺制备与质量标准研究”;2017年以来,担任国家中药炮制技术传承基地项目负责人,为挖掘本地地区的炮制技术广泛寻找中药炮制传承老药师,将其丰富经验进行整理和归纳,聘请他们到基地进行带徒,定期举办炮制技术学习班,使中药炮制技术后继有人。邓曼静严把中药质量关,每月进

行中药饮片质量督查,保证中药饮片质量。每周参与临床查房,指导临床合理使用中药,同时参与临床中药学,保证临床用药安全。兼任医院制剂室负责人,带领和指导年轻制剂人员,开发多个制剂品种,规范医院制剂生产工艺,深化制剂质量标准,使医院制剂成为一大特色,享有一定盛名,每年制剂产值达千余万元。

邓曼静注重传承发扬中医药特色优势,先后开发15个基础膏方。为临床提供10余项中药特色疗法,如中药雾化治疗上呼吸道感染,中药保健茶、中药药膳用于养生,中药穴位敷贴治疗各种慢性病,中药香囊、中药药枕用于防病与治病等服务项目,广受病人欢迎。2014年以来,她担任长沙市中药饮片质量控制中心和中医药事质量控制中心主任,每年开展中药适宜技术推广,进行中药技术培训,对基层医疗机构的中药管理进行帮扶及指导。每年举办长沙市各级各类医疗机构中药质量及使用管理培训班,培训人

数达1000余人次,连续三年举办长沙市各级各类医疗机构中药知识与技能竞赛,提高长沙市整体中药业务水平。几年来,对辖区内600余家质控对象进行中药饮片质量督查及现场药材质量鉴别指导,进一步提高长沙市医疗机构的中药饮片质量。

为培育新一代的中药人员,邓曼静定期到长沙市卫生职业学院进行中药识别、调剂等相关技能指导,同时讲授中医药的发展史,鼓励学生努力学习中药专业知识,培养了一批年轻的中药继承人员。

在抗击新冠肺炎疫情期间,邓曼静与中医专家卿照前一道,科学分析疫情,为广大市民拟定了多种预防病毒感染的协定方及香囊,并指导下级医院调配香囊。组织和指导本院中药人员加班加点熬制中药汤剂,为复工复产企业精心调配预防方剂,为打赢疫情防控阻击战贡献了智慧和力量。

湖南省12320呼叫中心 供稿
执笔 彭群

■健康新知

吃绿叶菜 有助增强肌肉力量

肌肉功能差会导致跌倒和骨折的风险增加,被认为是总体健康状况的关键指标。发表在最近出版的《营养杂志》上的这项研究称,食用富含硝酸盐饮食(主要是从蔬菜中摄取食物)的人的下肢肌肉功能明显得到改善。

澳大利亚伊迪丝考恩大学的研究人员检查了来自3759名澳大利亚人的数据,他们参加了墨尔本贝克心脏和糖尿病研究所AusDiab为期12年的研究。研究结果显示,硝酸盐摄入量最高的人的下肢力量比硝酸盐摄入量最低的人的下肢力量强11%,走路速度也快了4%。

该项研究表明,富含硝酸盐的蔬菜饮食可以增强肌肉力量,而与任何体育锻炼无关。尽管如此,为了优化肌肉功能,研究人员建议,理想的饮食是富含绿叶蔬菜的均衡饮食,并结合有规律的运动,包括体重训练。

肌肉功能对于维持良好的整体健康至关重要,尤其是在以后的生活中保持骨骼强度。研究发现,富含硝酸盐的蔬菜,如莴苣、菠菜、羽衣甘蓝等,对健康最有益处。

方留民译