

本报专访

■ 门诊新闻

# 中医治疗厌食,让孩子“爱上”吃饭

本报记者 王璐 通讯员 姜俊

拥有不爱吃饭的宝宝是一种怎样的体验?“家有儿女”的张女士(化名)对此深有体会。张女士的大儿子彬彬(化名)今年5岁了,可他从不自主吃饭,都是家里人“连哄带骗”追着喂,原本20分钟就能吃完的饭,彬彬要吃1个小时。“彬彬今天吃饭又是最后一名。”是幼儿园老师向张女士反映最多的话。尽管已经5岁,可是彬彬的个头比同龄人都要瘦小,面色也有些发黄。

更让张女士担心的是,2岁半的小女儿妮妮(化名)最近也开始出现“吃饭难”,总含着饭不吞下,还嚷着说自己不饿。每到饭点,与两个拒绝吃饭的孩子“斗智斗勇”成了张女士一家的艰巨任务。“孩子不吃饭有什么方法可以治吗?”焦头烂额的张女士近日带着彬彬和妮妮来到长沙市妇幼保健院中医科寻求帮助。

该院中医科主治医师李璐璐接诊后,对两个孩子进行了辨证诊治,诊断彬彬为脾失健运,饮食积滞;妮妮为乳食积滞,胃阴不足,均属小儿厌食症的表现。随后,对彬彬对症开出药剂“香砂养胃丸”加减,对妮妮开出“养胃增液汤”加减,同时辅助推拿按摩手法治疗,一个疗程后,彬彬妮妮的厌食情况明显好转,张女士高兴地表示:“我第一次看到孩子们主动吃饭,中医治疗厌食太神奇了!”

“小儿厌食,是儿科常见的症状之一,各年龄儿童均可发病。据文献统计,以1~6岁多见,小儿厌

食发病率高达40%。”该院中医科主任刘奇英介绍,厌食会不同程度影响儿童的健康成长和智力发育,需要引起家长的重视。

## 小儿厌食危害不容小觑

刘奇英介绍,中医认为“脾不和,则食不化;胃不和,则不思食”。喂养不当、饮食失节,或先天不足、多病久病导致脾胃运化失健,即可引起小儿厌食症。

小儿厌食可发生于任何季节,尤其夏季暑湿当令之时,可使症状加重。城市儿童发病率较高。该病主要症状表现为厌恶进食、偏食、拒食,无主动进食欲望,食量减少。

许多家长有“小儿厌食不是病,长大后就自然好了”的错误观念。事实上,该病迁延日久,造成的危害不容小觑,主要危害包括:营养摄取不足,影响智力生长发育;免疫功能下降,引起疾病多发;微量元素缺乏,影响骨骼发育等。

## 中医推拿缓解小儿厌食

李璐璐介绍,中医治疗小儿厌食方法很多,包括小儿推拿、穴位贴敷、点刺四缝穴、中药汤剂口服、香佩疗法等,配合治疗可达到最佳疗效。李璐璐推荐一组简单的推拿疗法,家长可在家中操作缓解孩子厌食症状。

1.补脾经:操作者以左手握住小儿手,同时用拇、示二指捏住小儿拇指,使之微屈,再用右手拇指在患儿拇指螺纹面处推100~

300次。

2.揉板门:板门穴位于小儿手掌大鱼际处。操作者用右手拇指按揉板门穴100~300次。

3.运内八卦:小儿掌心摊开,操作者一手拇指按压在小儿掌心,自乾卦起至兑卦止,以顺时针方向云揉,称运内八卦,每次运100~500次。

4.摩腹:小儿仰卧,操作者用手掌掌心顺时针围绕小儿肚脐周边打圈按摩50~100次,可以促进肠蠕动(饭后1小时操作)。

此外,饮食上,中医推荐山楂苹果红糖水缓解厌食,即取新鲜去籽山楂2颗,苹果1个,黄糖适量,做法:1.将山楂、黄糖放入锅中,加入适量水煮至软烂;2.放入洗净切块的苹果;3.大火烧开,转小火煮10分钟,撇去浮沫,晾温食用。

## “好习惯”预防儿童厌食

长沙市妇幼保健院中医科专家提醒各位家长,改善或预防孩子厌食症状,日常生活调养需养成以下几个“好习惯”:1.生活规律,睡眠充足,定时排便;2.定时三餐,饮食粗细搭配、有荤有素,少吃零食饮料。当小儿生病时,富含脂肪、蛋白质、糖类的食物,需在疾病恢复期逐渐增加,保证胃肠功能的逐渐恢复;3.给孩子选用合适的餐具和座椅,吃饭时关掉电视,不在吃饭时训斥孩子,培养两岁以上的孩子自主进食能力。4.适当增加孩子的活动量,促进肠胃蠕动,增强食欲。

## 男子打篮球跟腱断裂 微创手术快速修复

本报讯(通讯员 张云青 杨玲)39岁的姚先生近日在篮球场上一次激烈跳跃后,左足跟部出现剧烈疼痛,当即到附近医院就诊,核磁共振检查显示左足跟腱断裂,需要手术治疗,后入住长沙市第一医院骨科进一步治疗。该院骨科专家为姚先生进行了跟腱断裂微创针道吻合手术,手术时间不到1小时,手术切口仅约3厘米,目前姚先生恢复良好顺利出院。

该院骨科一病区主任阳春华介绍,跟腱是足踝后部人体最强大的肌腱,能承受很大的张力,跟腱断裂发生的高危人群是运动员和演员,随着群众体育的广泛开展和运动水平的不断提高,跟腱断裂的发病率也在逐年上升。大部分跟腱断裂是由间接外力引发,部分患者在发生断裂前都有跟腱相关的慢性疾病。

## 幼儿车祸左下肢离断 多学科协作保足成功

本报讯(通讯员 李亮 朱文青)4月23日,在长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)创伤骨科、手足显微外科,正在换药的宇文(化名)住院已80多天了,他精神状态不错,也很勇敢,整个换药过程不哭不闹。医生说孩子恢复良好,再观察治疗半个月时间就可以出院了。谁能想到,两个多月前,3岁的宇文因为一场车祸面临截肢的危险,是医生们不离不弃的守护让他成功保住了左足。

两个多月前,宇文不慎被小货车撞倒在地,车轮压过左足,导致左足由踝关节处不完全离断,剧烈疼痛和大量失血让孩子陷入昏迷,焦急万分的家人辗转将孩子送至长沙市中心医院急诊科。伤后12小时才入院,此时已远超急诊清创时限,该院手足显微外科副主任医师李亮医疗团队立即开展手术,完成了对患儿创面的地毯式清创,修复血管神经,复位固定骨折关节,选择负压引流创面覆盖保护皮肤软组织缺损创面。随后,经过三次创面行清创负压引流手术,宇文成功地度过了创伤应激及感染关。

接下来的难题是如何修复因大面积皮肤组织缺损造成的巨大创面。该院副院长刘鸣江带领显微外科团队经过反复讨论,最终选择取背阔肌肌皮瓣转移修复足踝背侧骨外露创面,足踝内侧足底内侧有软组织覆盖创面选择人工真皮覆盖。在有良好的人工真皮覆盖的条件下,选择自体血液离心出的富血小板血浆覆盖创面技术促进表皮爬行愈合,目前创面正以肉眼可见的速度逐渐缩小,宇文保足成功。

## 老太一个月暴瘦7千克 全因肩上“肉球”所致

本报讯(通讯员 伍志 陈思雨)“结核病多发于肺部,在肺部感染后通过血液的传播到达全身多个部位和系统,可以导致骨骼系统结核、泌尿系统结核、消化系统结核等。”4月20日,湖南省胸科医院内三科主任梁珍介绍。在该院内三科住院治疗的肖桂玲(化名)就因为患有肩关节结核,在30天的时间里,体重骤降了7千克。

72岁的肖桂玲今年3月初开始,右边肩膀处开始出现莫名的疼痛。起初,她自行用舒筋活络、祛风散瘀的药物在痛的部位按揉一周后,右边肩膀处竟长出了“肉球”一样的包块,圆鼓鼓的,捏上去还有一些疼。肖桂玲前往当地医院检查,医生结合肖桂玲的病情,考虑结核和肿瘤的可能。为进一步明确诊断,肖桂玲来到了湖南省胸科医院就诊。

入院后,梁珍带领医护团队为肖桂玲进行了详细检查,最终确诊其为右肩关节结核。随即,内三科医护团队为肖桂玲制定出个性化的诊疗方案,经过一个多月内服外用相结合的抗结核抗炎治疗,肖桂玲的右肩部创面开始缩小结痂,肿块逐渐变小,食欲和睡眠都明显有了好转。



## 吸毒者哨点监测

4月20日,张家界市疾控中心联合永定区疾控中心来到张家界市戒毒所,对羁押吸毒人员开展行为干预、问卷调查和艾滋病、梅毒、丙肝采血检测工作。今年4~6月期间,该市将对400名强制戒毒人员完成监测。

通讯员 孙先国 摄影报道