



“能手法复位，坚决不手术”

低调谦逊，温文尔雅，说话轻声细语，是湖南省衡东县中医医院院长、骨伤科主任医师刘永俊给我们的第一印象。比起院长和名医的身份，他更像一位儒雅的书生，沉稳静谧中带着一丝洒脱。

刘永俊医理醇熟、医术精湛，是衡东县首屈一指的骨病名医，系湖南省中医药学会第七届外科专业委员会委员、衡阳市医学会骨伤科专业委员会委员、衡阳市中医药学会理事；在2020年年底召开的湖南省中医药大会上，他获得“湖南省基层名中医”称号。

刘永俊出生于1967年，1991年毕业于湖南中医药大学，同年分配至衡东县中医医院骨伤科，自此正式成为一名骨伤科医生。因在同期临床医生中表现优异，被当时的医院名医赵炳煌收为得意弟子。赵炳煌曾从师于清末著名武侠阳大毛的曾孙欧阳霖先生门下，在运用中医手法治疗各种骨折、脱位复位方面均有独到之处，在衡东、衡山、攸县、株洲等相邻几个县市区具有很高的医疗威望。刘永俊医学理论扎实，再经过名医教诲，加之治学严谨，攻读勤奋，很快成为骨伤科骨干。

刘永俊厚德博学，承古拓新，集众多医家之长，在工作中自创多种中西医结合诊疗方法。他率先在医院开展微创颅内血肿清除术、椎管内肿瘤切除术、全髋关节置换术、胸腰椎骨折微创治疗、内固定术、腰椎滑脱钉棒内固定、椎间植骨融合术、老年粗隆间骨折PFNA内固定术、经皮椎体成形术、骨盆骨折内固定、人工肩关节置换术；逐步开展颅脑、胸

腰椎、四肢及关节部位的微创手术，做到“能手法复位夹板固定，则坚决不手术治疗”；能微创治疗则不切开。自主创新开展髌骨微创治疗，在衡阳市骨科学术会上进行报道，得到专家肯定。主持并组织骨伤科医务人员制定医院骨伤科制剂，由于治疗效果好，痛苦少，愈合快，受到多方肯定并成功报批。

2020年的10月2日，国庆假期，一位67岁的女性患者因从高处滚落致左髋部、右上臂、左腕部及腰背部肿痛不能活动入住衡东县中医医院，经完善各项检查后，诊断为左股骨粗隆间粉碎性骨折、右肱骨骨折、左尺桡骨下端骨折、腰椎骨折；且患者有多年高血压、糖尿病、脑血管意外后遗症病史。

患者及家属表示慕刘永俊医师之名而来，希望他亲自接诊。当时正在休假的刘永俊放下和家人团聚的时光，即赶赴医院。他细心诊察，多方评估后认为，患者多处骨折，护理难度大，如果全部保守治疗，左股骨粗隆间粉碎性骨折将导致患者长期卧床，从而引发肺部感染、深静脉血栓、褥疮等一系列并发症；然而同时手术治疗，风险大，费用高，经过深思熟虑，刘永俊选择了手术治疗和保守治疗相结合的方案。他对患者左股骨粗隆间粉碎性骨



刘永俊院长在病房查房，查看患者经手法复位后的X片。

折采取人工股骨头置换术，对右肱骨骨折则采取手法复位夹板外固定治疗，坚持了“能手法复位夹板固定，则坚决不手术治疗”的原则。患者经半个月治疗后好转出院，后续刘永俊亲自跟踪随访，预后良好。

刘永俊从医三十年，对中医骨伤科的各种病症精益求精，用精湛绝伦的医技救治了数万名骨伤科病患，以悬壶济世的责任感践行着大医精诚的诺言。同时，作为医院院长和骨科领头人，他甘为人梯，始终坚持把自己“精医术、铸医德、做良医”的理念，灌输给年轻一代，他经常组织医师进行业务学习、考试；组织骨科手术术前讨论；主持全院大会诊；在手术台上注重培养年青医师的动手能力，对手术解剖、手术方式等进行详细讲解。在他的带领下，医院骨伤科涌起一大批后起之秀，骨伤科成为该县独一无二的品牌科室。

通讯员 陈明周 陈玉珍

按压归来穴 防治遗尿

遗尿又名夜尿、漏尿，是中老年人常见病和多发病。常按压归来穴可防治遗尿。

归来穴命名有回归、复原之意，是足阳明胃经上的俞穴，刺激归来穴可以使气血旺盛，有增强益气升提、固摄尿液之功效。

归来穴位于肚脐下4寸，前正中线旁开2寸处，即脐下4寸，中极穴旁开三横指处。方法：取站立位。用手指按压归来穴，指力使穴有酸胀感，能立即制止尿意，防止尿液漏出。

河北省退休老中医
马宝山

活血定痛方 治畸形性关节炎效果好

《中医诊疗要览》载畸形性关节炎，多见于中老年人。笔者用活血定痛方配合全身按摩治疗该病症，疗效显著，现详细介绍。

症状表现：腰背四肢非常疼痛，经久不愈而变畸形。

致病因素：多为负重不当，或跌仆闪伤腰背，致使脊间盘脱出，增生骨质，坚硬如刺，阻遏经络，导之气机不利，血流迟滞而疼痛，通则不痛，痛则不通之故耳。

主治：宜疏通督脉，工整脊柱，舒筋活络，活血止痛。

主方：活血定痛方。药物为金樱子根、小伸筋各50克，千年矮根、百节藕、五加皮各30克，红牛膝、小木通各20克，大血藤15克，过江龙3条，均为鲜品。水煎两次，早晚各空服1次，每日1剂；配合全身推拿按摩，每星期按摩两

次，早晚连做，三个星期为一个疗程。

病例：湖南省安化县渠江镇大塘村宋家组村民夏某，男，时年40岁，系搬运工人。患畸形性关节炎三年余，人身向左弯曲，左肩低，右肩高，转侧不利，痛不能行，晚上两手按柜站立，痛得睡不着，就站着睡一会儿，否则就站着痛至天明，三年多如一日，耗资甚巨却无效果，家庭生活极其困难。1997年8月偶遇后，笔者恻隐之心油然而生，决定无偿为其按上法治疗。夏某明显好转，接受治疗当晚就能上床睡觉，第二天就开始迈步，接着到跑步，仅40余天就康复如初，随即外出打工去了。1997年至今23年过去了，夏某再未复发。

湖南省安化县渠江镇医院
主治中医师 胡荣贵

湖南省怀化鹤城仁德医院院长、主任医师肖军华从医30多年来，在癌症、中风后遗症、顽固性疼痛以及精神类疾病治疗方面积累了丰富的经验，其独创的“中医五步平衡疗法”治疗癌症，效果较好。

很多癌症一发现就是晚期，增加了治疗的难度。肖军华治疗癌症，注重从整体协调入手，采用天然中草药，通过对不同病人辨证治疗，起到“培元固本”“化痰散结”“排毒减毒”的作用，可在一定程度上抑制肿瘤生长，改善患者生存质量，甚至促使患者实现康复或者长期带瘤生存。“中医五步平衡疗法”主要包括以下几个方面：

心理疏导 消除恐惧，学习中医养生和传统文化，以达到修身养性、净化心灵的目的。

中医点穴、艾灸和理疗 通过点穴等，快速疏通奇经八脉。

药物搭配 标本兼治，对症下药。中药内服+外敷，滋阴补阳、激活气血，对肿块产生松软和溶解作用。

换食补排 由几十种天然药食同源材料搭配的营养粉和营养液，给细胞全面而均衡的营养，让正常细胞的活力超过病变细胞，促进病变细胞排出。

运动疗法 教会患者呼吸能量法和拉筋通脉操，全身经络都得到充分舒展，通过静心养心，让正气存内，邪不可干。

患者张玉玲，女性，57岁，因“下腹部坠胀疼痛4月”于2021年2月17日入住湖南省怀化鹤城仁德医院。入院检查时患者面色苍白、四肢无力、全身淋巴结肿大、腹部和腰背部广泛压痛。此前1月份患者已在河北省唐山市某医院确诊“双侧卵巢癌伴子宫、肝脏、腹膜、腹主动脉、淋巴结广泛转移”。

入院后，肖军华首先给予心理疏导，让患者积极主动面对疾病，树立坚定的信心。

其次，予中药煎服，滋阴补阳、益气养血，增强免疫力。药用黄精10克、黄芪22克、附子8克、肉桂12克、干姜20克、地黄15克、山药30克等。

然后，给予含50多种材料特制的营养液和营养粉，代替平常饮食。配合针刺、艾灸、推拿等理疗。教会患者呼吸能量法和拉筋通脉操，同时和其他患者一起唱歌、做操。该患者很快情绪开朗、面色红润、胃口大开、睡眠稳定，疼痛明显缓解，目前仍在持续治疗之中。

在这里，有很多患者都难以想像，此前在别的医院被判了“死刑”，但是通过中医药长期调理，生存期延长了3~10年，甚至长期带瘤生存，这样的案例在怀化鹤城仁德医院还有很多。

通讯员 尹秀春 张晓芳

『中医五步平衡疗法』 提高晚期癌症治疗效果