



“能手法复位,坚决不手术”



刘永俊院长在病房查房,查看患者经手法复位后的X片。

『中医五步平衡疗法』 提高晚期癌症治疗效果

湖南省怀化鹤城仁德医院院长、主任医师肖军华从医30多年来,在癌症、中风后遗症、顽固性疼痛以及精神类疾病治疗方面积累了丰富的经验,其独创的“中医五步平衡疗法”治疗癌症,效果较好。

很多癌症一发现就是晚期,增加了治疗的难度。肖军华治疗癌症,注重从整体协调入手,采用天然中草药,通过对不同病人辨证治疗,起到“培元固本”“化痰散结”“排毒减毒”的作用,可在一定程度上抑制肿瘤生长,改善患者生存质量,甚至促使患者实现康复或者长期带瘤生存。“中医五步平衡疗法”主要包括以下几个方面:

心理疏导 消除恐惧,学习中医养生和传统文化,以达到修身养性、净化心灵的目的。

中医点穴、艾灸和理疗 通过点穴等,快速疏通奇经八脉。

药物搭配 标本兼治,对症下药。中药内服+外敷,滋阴补阳、激活气血,对肿块产生松软和溶解作用。

换食补排 由几十种天然药食同源材料搭配的营养粉和营养液,给细胞全面而均衡的营养,让正常细胞的活力超过病变细胞,促进病变细胞排出。

运动疗法 教会患者呼吸能量法和拉筋通脉操,全身经络都得到充分舒展,通过静心养心,让正气存内,邪不可干。

患者张玉玲,女性,57岁,因“下腹部坠胀疼痛4月”于2021年2月17日入住湖南省怀化鹤城仁德医院。入院检查时患者面色苍白、四肢无力、全身淋巴结肿大、腹部和腰部广泛压痛。此前1月份患者已在河北省唐山市某医院确诊“双侧卵巢癌伴子宫、肝脏、腹膜、腹主动脉、淋巴结广泛转移”。

入院后,肖军华首先给予心理疏导,让患者积极主动面对疾病,树立坚定的信心。

其次,予中药煎服,滋阴补阳、益气养血,增强免疫力。药用黄精10克、黄芪22克、附子8克、肉桂12克、干姜20克、地黄15克、山药30克等。

然后,给予含50多种材料特制的营养液和营养粉,代替平常饮食。配合针刺、艾灸、推拿等理疗。教会患者呼吸能量法和拉筋通脉操,同时和其他患者一起唱歌、做操。该患者很快情绪开朗、面色红润、胃口大开、睡眠稳定,疼痛明显缓解,目前仍在持续治疗之中。

在这里,有很多患者都难以想象,此前在别的医院被判了“死刑”,但是通过中医药长期调理,生存期延长了3~10年,甚至长期带瘤生存,这样的案例在怀化鹤城仁德医院还有很多。

通讯员 尹秀春 张晓芳

低调谦逊,温文尔雅,说话轻声细语,是湖南省衡东县中医医院院长、骨伤科主任医师刘永俊给我们的第一印象。比起院长和名医的身份,他更像一位儒雅的书生,沉稳静谧中带着一丝洒脱。

刘永俊医理醇熟、医术精湛,是衡东县首屈一指的骨病名医,系湖南省中医药学会第七届外科专业委员会委员、衡阳市医学会骨伤科专业委员会委员、衡阳市中医药学会理事;在2020年年底召开的湖南省中医药大会上,他获得“湖南省基层名中医”称号。

刘永俊出生于1967年,1991年毕业于湖南中医药大学,同年分配至衡东县中医医院骨伤科,自此正式成为一名骨伤科医生。因在同期临床医生中表现优异,被当时的医院名医赵炳煌收为得意弟子。赵炳煌曾从师于清末著名武侠阳大毛的曾孙欧阳霖先生门下,在运用中医手法治疗各种骨折、脱位复位方面均有独到之处,在衡东、衡山、攸县、株洲等相邻几个县市区具有很高的医疗威望。刘永俊医学理论扎实,再经过名医教诲,加之治学严谨,攻读勤奋,很快成为骨伤科骨干。

刘永俊厚德博学,承古拓新,集众多医家之长,在工作中自创多种中西医结合诊疗方法。他率先在医院开展微创颅内血肿清除术、椎管内肿瘤切除术、全髋关节置换术、胸腰椎骨折微创治疗内固定术、腰椎滑脱钉棒内固定椎间植骨融合术、老年粗隆间骨折PFNA内固定术、经皮椎体成形术、骨盆骨折内固定、人工肩关节置换术;逐步开展颅脑、胸

腰椎、四肢及关节部位的微创手术,做到“能手法复位夹板固定,则坚决不手术治疗”;能微创治疗则不切开。自主创新开展髌骨微创治疗,在衡阳市骨科学会上进行报道,得到专家肯定。主持并组织骨伤科医务人员制定医院骨伤科制剂,由于治疗效果好,痛苦少,愈合快,受到多方肯定并成功报批。

2020年的10月2日,国庆假期,一位67岁的女性患者因从高处滚落致左髋部、右上臂、左腕部及腰背部肿痛不能活动入住衡东县中医医院,经完善各项检查后,诊断为左股骨粗隆间粉碎性骨折、右肱骨骨折、左尺桡骨下端骨折、腰椎骨折;且患者有多年高血压、糖尿病、脑血管意外后遗症病史。

患者及家属表示慕刘永俊医师之名而来,希望他亲自接诊。当时正在休假的刘永俊放下和家人团聚的时光,即赶赴医院。他细心诊察,多方评估后认为,患者多处骨折,护理难度大,如果全部保守治疗,左股骨粗隆间粉碎性骨折将导致患者长期卧床,从而引发肺部感染、深静脉血栓、褥疮等一系列并发症;然而同时手术治疗,风险大,费用高,经过深思熟虑,刘永俊选择了手术治疗和保守治疗相结合的方案。他对患者左股骨粗隆间粉碎性骨

折采取人工股骨头置换术,对右肱骨骨折则采取手法复位夹板外固定治疗,坚持了“能手法复位夹板固定,则坚决不手术治疗”的原则。患者经半个月治疗后好转出院,后续刘永俊亲自跟踪随访,预后良好。

刘永俊从医三十年,对中医骨伤科的各种病症精益求精,用精湛绝伦的医技救治了数万名骨伤科病患,以悬壶济世的责任感践行着大医精诚的诺言。同时,作为医院院长和骨科领头人,他甘为人梯,始终坚持把自己“精医术、铸医德、做良医”的理念,灌输给年轻一代,他经常组织医师进行业务学习、考试;组织骨科手术术前讨论;主持全院大会诊;在手术台上注重培养年青医师的动手能力,对手术解剖、手术方式等进行详细讲解。在他的带领下,医院骨伤科涌起一大批后起之秀,骨伤科成为该县独一无二的品牌科室。

通讯员 陈明周 陈玉珍

按压归来穴 防治遗尿

遗尿又名夜尿、漏尿,是中老年人常见病和多发病。常按压归来穴可防治遗尿。

归来穴命名有回归、复原之意,是足阳明胃经上的俞穴,刺激归来穴可以使气血旺盛,有增强益气升提、固摄尿液之功效。

归来穴位于肚脐下4寸,前正中线上旁开2寸处,即脐下4寸,中极穴旁开三横指处。方法:取站立位。用手指按压归来穴,指力使穴有酸胀感,能立即制止尿意,防止尿液漏出。

河北省退休老中医
马宝山

活血定痛方 治畸形性关节炎效果好

《中医诊疗要览》载畸形性关节炎,多见于中老年人。笔者用活血定痛方配合全身按摩治疗该病症,疗效显著,现详细介绍。

症状表现:腰背四肢非常疼痛,经久不愈而变畸形。

致病因素:多为负重不当,或跌扑闪伤腰背,致使脊间盘脱出,增生骨质,坚硬如刺,阻遏经络,导之气机不利,血流迟滞而疼痛,通则不痛,痛则不通之故耳。

主治:宜疏通督脉,工整脊柱,舒筋活络,活血止痛。

主方:活血定痛方。药物为金樱子根、小伸筋各50克,千年矮根、百节藕、五加皮各30克,红牛膝、小木通各20克,大血藤15克,过江龙3条,均为鲜品。水煎两次,早晚各空服1次,每日1剂;配合全身推拿按摩,每星期按摩两

次,早晚连做,三个星期为一个疗程。

病例:湖南省安化县渠江镇大塘村宋家组村民夏某,男,时年40岁,系搬运工人。患畸形性关节炎三年余,人身向左弯曲,左肩低,右肩高,转侧不利,痛不能行,晚上两手按柜站立,痛得睡着了,就站着睡一会儿,否则就站着痛至天明,三年多如一日,耗资甚巨却无效果,家庭生活极其困难。1997年8月偶遇,笔者恻隐之心油然而生,决定无偿为其按上法治。夏某明显好转,接受治疗当晚就能上床睡觉,第二天就开始迈步,接着到跑步,仅40余天就康复如初,随即外出打工去了。1997年至今23年过去了,夏某再未复发。

湖南省安化县渠江镇医院
主治中医师 胡荣贵