

■优生优育

安全型母婴依恋 更利于孩子成长

母婴依恋是指婴儿与母亲间的感情联结,表现为婴儿努力寻求并企图保持与母亲密切的身体联系,因为和母亲在一起能使他得到最大的舒适、安慰与满足。母婴依恋是婴儿与母亲交往的重要方面,依恋的类型大致可分为以下三种,您和孩子的“母婴依恋”关系是哪一种呢?

安全型依恋婴儿

这类婴儿约占65%~70%,主要表现为婴儿在母亲在场时能感到足够的安全,对陌生人反应也比较积极。但当母亲离开时,会明显表现出不安,想寻找母亲回来,当母亲再回来时,婴儿会立即寻求与母亲接触,非常容易被安抚。

安全型依恋婴儿的母亲是负责任的、敏感的、充满爱心的,她们一般有如下特点:1)对婴儿发出的各种信号、需要非常敏感,并能给予迅速反应;2)主动调节自己的行动以适应婴儿,而非以自己的个性、情绪要求婴儿,或把自己的行为习惯强加给婴儿;3)富有充满感情的、积极的情绪表达,与婴儿互动的基础总是充满爱抚;4)积极鼓励婴儿探索周围环境和事物,并在婴儿需要的时候提供帮助和保护;5)喜欢与婴儿的密切身体接触,如搂、抱、亲吻婴儿,并从中感到快乐和喜悦。

回避型依恋婴儿

这类婴儿约占20%,主要表现为对母亲在不在场都无所谓,母亲离开时,他们并不反抗,少有不安的表现。母亲回来时,婴儿往往也不予理会,目光忽视、

回避,这类婴儿对母亲没有形成亲密的感情联结。

回避型依恋婴儿的母亲有如下特点:1)对婴儿发出的各种信号及需要不敏感或忽视,常不能及时意识到,更谈不上迅速反应了;2)与婴儿的密切身体接触非常少,对孩子没兴趣,不喜欢与婴儿密切接触;3)对婴儿常常不是充满感情,而是怒气冲冲,经常以生气、发火的方式对待婴儿。

矛盾型依恋婴儿

也称反抗型,这类婴儿约占10%~15%,主要表现为每当母亲要离开时非常警惕,反抗,大哭,任何一次短暂的分离都会大喊大叫。但当母亲回来时,对母亲的态度又是矛盾的,既想寻求母亲的接触,同时又反抗与母亲接触,要花相当长的时间才能平静下来,此后则更加贴近母亲,生怕母亲再次离开。这类婴儿在陌生环境中哭得最多,玩得最少,陌生人难以接近,社会适应上表现消极。

矛盾型依恋婴儿的母亲有如下特点:1)对婴儿发出的各种信号及需要常错误理解或捉摸不定,常做不出及时、恰当的反应;2)对婴儿感兴趣,也愿意

亲近婴儿;3)对婴儿的行为态度多变且不稳定,有时高兴、充满热情,有时则怒气冲冲,不予理睬,对婴儿的态度与方式依赖于自己的心境、情绪好坏。

建立安全依恋的母婴模式对孩子人格完善发展起着重要的作用,它不仅能使孩子成为一个社会适应性良好的人,还能促进儿童的认知、智慧和创造性得到最大发展,使孩子成为进取、自信、积极的人。回避型和矛盾型为不安全依恋型,这类孩子以后患行为障碍的可能性比安全型依恋的孩子高2~5倍,会影响他们在幼儿园及学校早期的社会关系,甚至影响一生。因此,父母应及时调整自己与孩子的依恋关系,努力成为负责任、情绪稳定、对孩子的需求和变化敏感、充满爱心的家长。

长沙市妇幼保健院儿童保健中心主任医师 张爱萍 医师 张唯娜

骨折后多久拆石膏 因人因伤而异

石膏固定是骨折的一种保守治疗方法,石膏什么时候可以拆除,还需因人因伤而异。因为每个人受伤的部位、程度,对受力和运动要求的强度不一样,如腿部需要承受身体的重量,固定的时间会稍微长一些,受伤严重的时间也会长一些;另外,每个人的身体恢复的快慢也不一样,如年轻人会快一些,年老者会稍微慢一些。

骨折愈合分为三个时期:血肿机化演进期、纤维骨痂形成期和骨板重塑型期。纤维骨痂形成期(第二期)的骨折断端尚未完全愈合,基本稳定一般需要4~6周,这也是大致可以拆除石膏的时间。医生通常会根据石膏的构形、骨折的稳定程度,以及骨折固定是否跨关节这三个因素综合考虑石膏固定的时间,上肢一般为4~6周,下肢为6~8周。在此期间,家长要定期带孩子到医院检查,医生会根据X片结果和具体情况综合分析判断什么时候可拆石膏。拆除石膏后还要进行简单的功能训练,因为长时间的固定会导致关节僵硬,但运动强度不能过大,要循序渐进,尤其是下肢,不能过早负重,可以借助拐杖的力量适当活动。

湖南省儿童医院骨科 谭晓谦

超声检查 有助早期识别肠套叠

肠套叠是小儿经常发生的肠部疾病,多发生于2岁以下的婴幼儿,四季均可发病,属于儿科急症的一种。一旦明确为肠套叠,一定要尽早治疗,早期可选择药物和空气灌肠法治疗,如果出现肠管坏死或者肠套叠时间超过了72小时,就需要手术治疗了。因此,小儿肠套叠的早期识别非常重要。

想要早期识别小儿肠套叠,可以通过易感因素、临床表现、腹部触诊以及影像学检查等。易感因素包括饮食不洁,如食用了变质食物或者腹部着凉;临床表现主要为腹痛、呕吐、哭闹不安、果酱样血便;腹部触诊可触及腊肠形、光滑可活动的包块,伴压痛;影像学诊断主要应用腹部超声,通过腹部超声可以明确地显示出套叠具体部位以及局部缺血情况。一般情况下,肠套叠会出现“同心圆”的特点,在纵切面可见套筒,可有杯口状阴影或肠梗阻的表现,且伴有外层高、低回声,内侧高回声、内壁低回声。腹部超声具有高准确率、可重复性、无创性等优点,是临床确诊肠套叠的主要方法,可为临床诊疗提供可靠参考。

湖南省儿童医院超声科 肖秋英

■妇科门诊

孕妇感冒了 试试中药方

门诊经常会碰到一些孕妇,出现感冒、咳嗽,甚至发烧了,却因为害怕孕期服药影响胎儿发育,于是硬扛好多天,实在受不了才来就诊。普通感冒通过多喝水、多休息、避风寒、清淡饮食,是能够自愈的,但如果症状严重,还是建议尽早就医,或者试试以下中药方。

1. 桑菊饮

功效 清热解表。适用于风热感冒,症见咽痛、舌红、鼻塞、鼻涕黄、咳嗽痰黄者。

做法 桑叶、菊花各10克,加水适量煮10~15分钟,代茶饮。

2. 葱白红糖生姜饮

功效 祛风散寒。适用于风寒

感冒,症见怕风怕冷、头痛身痛、鼻塞、流清涕者。

做法 大葱2根,洗净后取葱白部分,切段;生姜15克,洗净切片,加水约500毫升共煎,水沸后加红糖20克,再煮10分钟即可,代茶饮。

3. 金桔雪梨饮

功效 润肺化痰、清热止咳。适用于阴虚体质的孕妇,症见口干咽干、干咳或有痰难咳出者。

做法 雪梨1个,洗净切块,川贝6克,金桔10个,洗净切开,加水适量,隔水炖1小时,分2次温服。

4. 陈皮茯苓粥

功效 健脾祛湿、化痰止咳。

适用于脾虚痰湿体质的孕妇,症见咳嗽胸闷、痰白质稀、食欲不振者。

做法 陈皮、茯苓各10克,加水适量煮20分钟,去渣取汁,与生姜10克,粳米100克同煮为粥。

5. 沙参麦冬汤

功效 滋阴润燥。适用于风燥咳嗽,症见秋冬季节咽干咽痒、鼻干、口干、咳嗽少痰者。

做法 沙参、麦冬各15克,瘦肉100克,蜜枣2颗,放入炖盅隔水炖1小时,温服。

温馨提示 妊娠期糖尿病者不加红糖或蜜枣。食疗方一般连服2~3天,如症状无改善应及时就医。

广东省妇幼保健院中医科 何田田